

城事

儿科日间手术量暑期激增

广州市妇儿中心7月上半月手术量顶整个6月,医生提醒不必扎堆

暑期到来,广州市医院日间手术量激增。新快报记者走访发现,广州市妇女儿童医疗中心(下称市妇儿中心)日间手术量7月上半月赶上6月一个月的量。该中心提醒,目前耳鼻喉科的腺样体切除、泌尿外科的包皮切除、疝气为排名前三的手术,预约时间相对会长一点,其他预约时间基本一周内就能完成。院方透露,有广州医保的患者在预约检查到手术的10天内,相关医疗费用可以通过医保报销。

■新快报记者 高镛舒
通讯员 周密 魏星 文/图

►市民展示医院推送的手术情况动态信息。



■一名小朋友在家人陪同下做手术。

案例

不用住院
3岁男孩20分钟完成腹股沟斜疝手术

“我的孩子是9点第一批进手术室的,本来以为手术需要半小时,没想到挺快的,20分钟就完成了,他现在快出来了。”7月12日10时许,在市妇儿中心日间手术留观区,陈女士坐在病床旁盯着手机屏幕关注着被推进手术室里3岁的儿子小蓝(化名)的动态消息。

“医生让我们8点前到院,我们一大早7点就来等了。”陈女士透露,小蓝今秋即将上幼儿园,在入园体检查出腹股沟疝,便决定在开学前解决孩子这一问题。于是,7月6日,陈女士便带着儿子到医院就诊。8日便做好了各项手术前检查,预约了12日早上到市妇儿中心日间手术中心进行腹腔镜腹股沟疝气手术。

10点半,手术室的门打开,刚做完手术从麻醉中醒来的小蓝坐在移动病床上,表情蒙蒙的,像是刚睡醒。他从

手术室里被几位医护推出来,陈女士认出是自己的孩子,马上跑上前询问一番后,将孩子抱到留观区的病床上,“孩子做的是全麻,我以为他得下午才能醒来,没想到推出(手术室)就醒了。”

“我们基本让患儿在手术室里麻醉复苏好了,才推到留观区给家长。”市妇儿中心手术室护士长郑娅启向记者介绍,医院会将手术进程推送到家长手机上,让家长从头到尾都知道孩子的情况。

在医护为小蓝做完检查符合出院标准后,郑娅启仔细嘱咐陈女士,回家后孩子要避免跑动太厉害,不要跳太多,控制活动。饮食方面要软烂一些,洗澡时注意不要让伤口贴得太湿,“三天后回来换个药,观察伤口恢复情况,一个月后再回来复查就行了。”

数据

暑期高峰
7月半个月日间手术量超上个月的量

随着暑期的到来,广州市多家医院的日间手术量高涨。据市妇儿中心统计,今年6月份珠江新城院区、儿童医院院区和增城院区的儿科日间手术总量为891例。然而,7月前两周儿科日间手术量已986例,早已超过了整个6月的手术量。

据广州市第一人民医院(下称“市一医院”)统计,2023年全院开展日间手术术种有206种,日间手术量9993例,日间手术中三、四级占比已达到43.56%。作为综合医院,该院去年6月份与9月份日间手术量分别为880例和831例,而暑期的7-8月份也均超过前后两个月的量。

“建议合理安排手术时间,最好避开暑期高峰期,避免扎堆。”郑娅启介绍,以珠江新城院区为例,工作日每天的手术量从30-40台,上涨到暑假的每天40-60

台。周末由于没有住院手术,14间手术室都可以用来进行日间手术,手术量每天可以做到100台,满足了更多病人的需求,“去年暑期,手术量最多的一个周末,一天完成了180台日间手术,病人全部平安出院。”

“目前我们4院区日间手术全面开放,还增加了周末日间手术日,全员加班。”郑娅启透露医院为应对高峰期,提高暑期手术效率,日间手术中心实行一体式、独立式运行模式,同时进行分时段预约手术模式,以减少患者空腹时间。

“暑期手术需求量较大,以中小学生为主。”医生提醒,能不扎堆就尽量避免在高峰期手术。目前耳鼻喉科的腺样体切除、泌尿外科的包皮切除、疝气为排名前三的手术,预约时间相对会长一点,其他预约时间基本一周内就能完成。

优势

广州医保患者可获日间手术报销

广州市第一人民医院日间手术服务中心开设在英东门诊二楼,记者看到门诊现场装修色彩明快,为患者提供了轻松就医环境。

在市妇儿中心日间手术中心,记者同样看到一个独立且舒适的就医环境。手术前孩子们可以在等候区儿童更衣间换衣服,在奇妙观影区看迪士尼动画片,以及在读书角翻阅各种儿童读物,缓解术前紧张。

即便如此,与医院相比,家里的环境更舒适,更有利于患者术后康复。广州市妇女儿童医疗中心

麻醉科病区主任赵天云透露,对于广州市医保参保人员,从预约检查到手术,若在10天内完成,相关医疗费用可享受医保报销政策。

广州市第一人民医院医务部医务科负责人于宏介绍,相较于传统的住院模式,日间手术涉及多学科协作,医护人员将根据患者实际情况,提供人性化的治疗方案。住院时间短、花费少等特点,为患者节省了大量住院费用、提高就医体验,同时减少了家属陪护时间,是一种对国家、医院、患者都有利的医疗运行模式。

提醒

日间手术不只是“小儿科”
其实还可以做很多大手术

哪些疾病能够纳入日间手术范围?2022年,国家卫生健康委发布《日间手术推荐目录(2022年版)》,遴选出708个日间手术操作项目,使日间手术术式进一步标准化、规范化。

通常医院会选择医疗技术成熟、手术风险性相对较低、术后并发症少的病种或术式。以广妇儿为例,该院今年开展了152个日间手术方式,涵盖五官科、泌尿外科、普外科、小儿胸科、妇科等,涉及全麻补牙、小儿疝症、耳前瘻管、包皮环切、体表肿物切除、漏斗胸术后拔出钢板、多指、弹响指等手术。市一医院目前全院主要手术科室均已开展日间手术,已审批开展日间手术共500余项。

确保医疗质量与安全是进行日

间手术的基础。郑娅启透露,市妇儿中心建立了一套全面的日间手术安全保护措施。医护人员将对患者入院和出院的各项指标进行细致的评估。一旦患者在手术后遭遇严重并发症,将立即通过快速通道转入医院,以继续接受治疗。

赵天云告诉记者,该院日间手术中心采用专科主任负责制,确保由经验丰富的高级医师主刀,“日间手术对医生提出了高效与安全的双重挑战,要求在短时间内完成手术的同时,也要将麻醉风险降到最低,这对临床麻醉工作提出了极高的要求。”

“腺样体切除术后的孩子,按需使用布洛芬就可以了;而对于包皮切除的孩子,我们在手术中会使用全麻、局麻联合使用,减少30%-50%全麻药物的使用量,等全麻药物消退后,局麻药还能持续发挥6-10小时的作用。”赵天云指出,中心采用多模式麻醉技术,即全身麻醉和外周神经阻滞麻醉相结合,可有效减少全身麻醉药物和阿片类药物使用量,提升患者术后舒适度,减少恶心、呕吐等副作用。

知多D

日间手术

是指病人在一日(24小时)内入院、出院完成的手术或错操作。即便特殊病例需要延期住院,住院时间也不超过48小时。