

赞！刚下地铁 就可品尝大朗美味小吃

新快报讯 记者杨英杰 通讯员叶惠涛报道 “刚下地铁到了大朗，就有这么多本土美食摆在眼前，实在太吸引人了。”来自广州的游客兰小姐带着两个孩子从大湾区“超级”地铁过来大朗镇站，刚到了D出口沿着过道行走，就看到各类特色小吃，其中不少是大朗本土美食达人制作的地道风味，让她称赞不已。7月26日，大朗镇妇联联合资产经营办、团委、工会、文化服务中心相关单位在地铁大朗镇站TOD物业——德汇嘉里广场开展助力“百千万”巾帼齐创富——“她”力量创业集市。

创业集市促进女性增收创富

油糍豆腐花、凉拌菜、奶茶、西式糕点……各类美食琳琅满目，风味独特。“她”力量创业集市吸引了众多大朗本地妇女加入成为“摆摊大军”中的一员，在摆摊中体验不一样的人间烟火。

“我是大井头老字号油糍豆腐花的第三代传人，从我老公的奶奶就开始制作豆腐花，我希望通过大湾区地铁，向更多外地游客介绍大朗的美食。”制作者蔡玲娣说。“这样的有趣集市，让我刚下地铁就可以品尝大朗的地道美食，体验这里浓郁的乡土气息和淳朴的人情味，充满了生活的烟火气和生机活力。”乘客何小冉说。

为激发镇内妇女个人发展潜能，鼓励更多女性独立创业就业，“她”力量创业集市招募摊主均为镇内有意向创业的女性，大朗镇妇联为她们搭建平台，让她们把手艺产品展示出来，实现增收创富。“这次集市选在大湾区地铁的大



■“她”力量创业集市吸引了市民前来。

朗镇站，正是因为我们大朗有如此优越的交通枢纽，融入了大湾区地铁网络，我们更要主动对接、用好资源，努力推介大朗地道美食和旅游资源，拉动经济消费，促进文旅融合发展。”大朗镇妇联副主席叶敏芳说。

让大湾区地铁“流量”变“留量”

大湾区地铁是目前国内最长的城际铁路，就是西起肇庆，东至惠州，其间穿越佛山、广州、东莞，将大湾区五座城市，串联成一条全长258公里、呈东西走向的交通大动脉。

大湾区地铁在大朗设有一站，站点D出口与德汇嘉里广场无缝连接，大朗市民坐上地铁就可以穿越大湾区众多城市，抵达多个重要区域和景点，尽情享受这片繁华与便利，也有越来越多游

客通过大湾区地铁到达大朗体验这里的风土人情，品尝美食与领略美景。大朗镇有“中国羊毛衫名镇”“篮球名镇”“荔枝之乡”的美誉，拥有丰富的文化资源和自然景观，比如荔香湿地公园和凤山郊野公园等，大湾区地铁也将带动大朗旅游业的发展，吸引更多的游客前来观光旅游，进一步提升大朗的城市形象和知名度。

“大湾区地铁带来的人流非常可观，我们也想充分利用好这个重要的交通枢纽，吸引更多游客来大朗体验文旅消费。”德汇嘉里广场总经理郭汉生表示，“她”力量创业集市让多才多艺的女性展示自我、增收创富，他们也非常认可并支持这个活动，考虑要常态化举办更多类似活动，让大湾区地铁“流量”变“留量”。

50余“小候鸟”走进谢岗钟表厂看“时间的力量”

新快报讯 7月26日下午，谢岗镇新时代文明实践中心联合谢岗图书馆、东莞市天铭钟表、东莞市创意公司、稔子园村委会组织开展谢岗新时代文明实践文明共享暑期研学活动，关心爱护企业员工子女及出租屋来莞“小候鸟”的健康成长，丰富其精神文化生活，让他们度过一个充实且有意义的假期。活动吸引了50余名“小候鸟”参与。

活动中，天铭钟表有限公司工作人员带领孩子们参观了企业文化长廊、生产车间和展厅，通过现场讲解，让他们了解钟表发展历史、钟表文化、钟表组装流程，感受生产制造的乐趣，同时欣赏各类钟表成品，培养鉴赏能力。孩子们认真聆听并积极提问，现场气氛活跃。

据了解，东莞天铭钟表有限公司前身为“协信钟表厂”，1982年同时在香港及谢岗镇设立。该公司专注于机械表复杂构造的设计与制造，每年有近百款的新款产品面世。其运作方式和瑞士顶级的钟表厂相仿，现已发展为集腕表创新设计、研发、制造、



装配为一体的综合性钟表公司。

为传递友善东莞的城市关爱，推动企业和出租屋两个文明共享计划落地生花，谢岗镇新时代文明实践中心依托镇内工业企业资源，探索“工业+研学”实践活动新模式，带领辖区企业职工家庭子女和出租屋“小候鸟”走进钟表公司，参观生产流程实景，触摸工业文明，让孩子们在研学活动中切实感受现代工业的活力和东莞制造的魅力。

活动现场，谢岗图书馆管理员还讲述了绘本故事《向日葵时钟》，组织手工DIY“卡通挂钟”，让孩子们在趣味讲解和互动体验中，不仅体验到钟表制作的奥秘，更深刻感受到时间的宝贵与科技的魅力。孩子们纷纷表示此次暑期研学体验活动很新奇有趣，在动手体验中领略到了钟表作为计时工具的精准与美妙，更深刻地体会到了时间流逝的无声力量与宝贵价值。
(田晓霞 谢岗宣)

望牛墩镇举办“鹊桥杯”首届乒乓球联赛

新快报讯 记者杨英杰报道 7月28日上午，2024年广东省“百县千镇万村”系列赛——望牛墩镇“鹊桥杯”第一届乒乓球联赛迎来了精彩的决赛，在为期两天的比赛中，乒乓球选手们顽强拼搏、奋勇争先，展现了精湛的竞技水平和良好的精神风貌。本次联赛由该镇文化服务中心（体育管理服务中心）、镇党委、镇卫健局、镇教育管理中心主办。

比赛采用混合团体赛形式进行。比赛现场，选手们个个精神焕发、奋力拼搏，随着球拍的挥动，发球抢攻、上步搓球、反手拧拉、侧身进攻……各种战术轮番上阵。精彩的比赛引得观众喝彩声、掌声不断，把比赛推向一个又一个高潮。

经过紧张而激烈的角逐，最终阳光一队荣获2024年广东省“百县千镇万

村”系列赛——望牛墩镇“鹊桥杯”第一届乒乓球联赛冠军。

本次比赛的有关人士表示，本次联赛的举办，既为全镇乒乓球爱好者提供了展示自我的舞台，也更好地带动望牛墩镇全民健身运动的发展。接下来，该镇将持续开展各类体育赛事和活动，满足群众体育文化需求，促进体育事业健康发展。

东莞常平举办“斯诺克主题月”

新快报讯 记者 杨英杰报道 8月期间，作为斯诺克运动重镇，东莞市常平镇推出“斯诺克主题月”活动，让群众体验一系列丰富有趣又刺激的斯诺克赛事和活动，感受台球文化。此举旨在助推“百千万工程”走深走实，进一步扩大该镇强项斯诺克运动的群众基础，提升斯诺克赛事大众和市场认可度，推动常平体育、文化、旅游事业融合发展。

CBSA中国斯诺克青年系列赛是中国唯一的职业级青少年斯诺克比赛，也是除中巡赛外唯一向国际赛事配发外卡的中国斯诺克赛事。本次活动吸引了来自全国各地的100名球艺不凡的青少年选手参赛。

广幼师生百米长街作画扮靓塘厦凤凰岗社区



■大学生和孩子们在创作“儿童友好上学路线”。

新快报讯 记者杨英杰 通讯员叶莹报道 傍晚，一群大学生或蹲坐或俯身，他们拿起画笔，以路面为画卷，勾勒出一道道多姿的彩虹。近日，记者在东莞塘厦镇凤凰岗社区凤凰幼儿园门口看到，门前的小路上已经画好了七色的彩虹和盛开的向日葵，与周边充满童趣的墙绘遥相呼应。周边路过的社区居民无不慢下脚步，仔细欣赏起来。

李芊芊今年大二，来自广州幼儿师范高等专科学校，就读于艺术教育学院美术教育专业，她和她的3名老师、13名同学在这里画了4天，共同完成了这条长达百米的“儿童友好上学路线”地绘作品。

“之前画得比较多的是墙绘，这也是我第一次参与地绘，从最初在电脑上进行板绘、调整，再到马路上用粉笔做草稿，再勾线填色到完成，一共花了10天时间。”李芊芊表示地绘和墙绘有所不同，考虑的因素会更多，难度也更大。这次地绘受天气影响，为避免作品被雨水冲刷，他们熬了两个通宵进行赶工，作品完成后，再用罩面漆进行覆盖，确保作品不脱色。

更令人感动的是，地绘活动吸引了众多围观群众自发参与。社区居民们积极响应，有的主动帮忙上色，有的协助维持现场秩序，共同为地绘工作的顺利进行贡献力量。

广州幼儿师范高等专科学校妙手偶得“百千万工程”突击队队长简宝莹告诉记者，该突击队与塘厦镇凤凰岗社区携手合作，共同开启了一系列为期14天的暑期社会实践活动，活动包括手偶剧课程、“推普助力乡村振兴”系列活动、传统文化研学之旅“走进塘厦”系列活动、“儿童友好上学路线”地绘、游园会和文创展会等。