

南方医科大学皮肤病医院 | 何仁亮
皮肤外科主任医师

从医是一种情怀,要与病人互为“战友”

自1990年毕业以来,南方医科大学皮肤病医院皮肤外科主任医师何仁亮一直在皮肤科领域精耕细作。他谦逊地称自己“一事无成”,但实际上,他在瘢痕、皮肤肿瘤、创伤治疗、皮肤血管、激光及注射美容等方面的独特创新如皮肤环钻、微粒皮种植技术等,不仅提高了治疗效果,也得到了国内同行的认可。不少技术更是成了广东省卫生健康适宜技术推广项目。他认为从医是一种情怀,还积极将适宜技术推广至基层,因为“一个人能做的事是有限的,要想办法让更多的人一起去做,才能帮到更多患者”。

被“挖”后成立岭南较早的皮肤外科亚专科

2013年,南方医科大学皮肤病医院院长杨斌慧眼识珠,非常欣赏何仁亮在皮肤外科方面的水平,将他从中山市某医院“挖”到了广东省皮肤病医院(南方医科大学皮肤病医院),先在美肤中心处理一些瘢痕等较为疑难的美肤问题。一年后,医院申报创立了皮肤外科,何仁亮成为主任。“皮肤病医院没有皮肤外科是不行的,否则很多皮肤常见问题没有办法解决。”南方医科大学皮肤病医院皮肤外科也成了岭南地区较早成立的皮肤外科亚专科。

建立新科室,最大的难题是人员不足。虽然何仁亮专业过硬,但他坚信医学专业最注重团队协作,而不是靠一个人。好不容易盼来了唯二的科室医生,两人兢兢业业干了好些年,科室人员才得以逐步壮大。经过10年发展,如今皮肤外科已有10人。“人员还需要壮大,因为皮肤外科疾病在皮肤类疾病中占比很大。”

然而培养皮肤外科人才并不容易。“皮肤外科医生的要求很高。”何仁亮称,绝大多数皮肤病都需要多种治疗技术和手段。所有有创、微创手段都可称之为外科手段,包括激光、手术、注射等,同时,皮肤外科医生对内科治疗的药物也要足够了解,要有综合治疗的能力。从医34年,他把皮肤病治疗总结为以人为本、以疾病为中心、以技术为手段、以美容为理念的综合治疗。如今,南皮皮肤外科涵盖了所有技术级别,可以操作皮肤科学科范围一级到四级的所有手术。

科室不断攻坚技术难度,尤其在瘢痕治疗领域,很多疑难瘢痕都在这里得到了很好的治疗和改善,科室每年瘢痕的门诊量将近2万人次。各类皮肤肿瘤、创面移植、皮肤血管,也是皮肤外科团队的主攻方向。

老太烂腿三四年

以人为本安全方案患腿终治愈

以人为本、以疾病为中心、以技术为手段、以美容为理念并非虚言。多年前,一对忧心忡忡的老夫妇来到何仁亮门诊,老太坐着轮椅,老伯艰难地推着。面诊时,虽然做好了心理准备,何仁亮仍觉得眼前的一切触目惊心:老太太腿到小腿基本是烂的,呈多孔状,甚至能看到皮下的部分肌肉、肌腱和筋,还有不少脓液流出,散发着恶臭。

老太说,刚开始只是长了一颗疮,但越长越大,蚕食成如今这个模样。三四年来,她在多家三甲医院看过,开始还能走,后面越来越糟,如今腿无法伸直,只能坐轮椅出入。眼看情况越来越严重,外院医生将老太转诊到何仁亮处。

经检查,何仁亮判断老太患处是感染引起的深层筋膜组织坏死,诊断为坏死性

筋膜炎。然而,经过外院多次治疗和病情长期发展,老太患腿的各种组织结构层次已紊乱,要恢复痊愈难度很大。“这种情况下,如果按传统方法一次性全部清除坏死组织,风险很大,说不定一刀下去血管神经就切断了。”

医疗团队考虑再三认为,一切以人为本、以疾病为中心,必须找到更为安全的方案。他们想到用微创的方法——微粒皮种植技术,但首先,如何安全地清除坏死组织?微创的二氧化碳点阵激光一点点地分次清除坏死组织被认为是最佳方案,再配合微粒皮种植技术帮助恢复。经过三四次治疗后,老太的患腿渐渐痊愈,终于能脱离轮椅自由行动。

积极向基层推广技术与患者成为“战友”

去年,何仁亮如常到云南进行学术交流,推广微粒皮种植技术。这是一种

将患者自身的健康皮肤组织切成微小颗粒,再种植在皮肤缺损的创面上,使其重新生长并覆盖创面的技术,主要针对慢性难愈性创面、深度烧伤等皮肤的治疗。来自当地基层单位的不少医生也参加了培训,包括当地医养结合敬老院的一位医生。

当时,敬老院一位将近100岁的老伯,因为压疮伤口一个多月都未愈合而苦恼。而患者的高龄又让医患都难以迈出手术的一步。那位医生在学术会上了解到何仁亮团队的微粒皮种植技术有创伤小、恢复快、疤痕轻微等优点,能弥补传统植皮的缺点,于是采用了该技术,让老人的压疮得以痊愈。“事后,这位医生把图片和相关信息跟我们分享,真的非常开心。”何仁亮称,通过学术交流分享技术,间接帮助了患者,可见推广非常值得。“一个人能做的事是有限的,要想办法让更多的人一起去做,才能帮到更多患者。”

何仁亮团队首创微粒皮种植技术以来,一直在积极推广该技术。“该技术安全有效,技术要求相对低,适宜推广,只要经过培训,大多数医生能够掌握,基层医院也能操作,让更多患者受益。”据了解,皮肤外科高度重视医疗、教学、科研三者融合,每年举办广东省皮肤外科学术班、瘢痕诊疗新进展学习班、微粒皮种植技术临床应用学习班等,已培养皮肤外科相关专业学员近万名。

何仁亮认为,医生不仅是一份职业,更代表一种情怀。当把从医当作情怀去做时,就更发自内心地帮助患者,同时自己也获得成长。很多人觉得难以平衡的医患关系,在他看来,关键在于医生应与患者成为战友,共同面对疾病,而不是单纯的服务与被服务关系。只有战友合作、共同努力,才更理解对方,共同为战胜疾病而努力,才有机会赢得战争。

“一个人能做的事是有限的,要想办法让更多的人一起去做,才能帮到更多患者。”

——何仁亮

对话好医生

新快报:您对从事的职业和“好医生”的理解?

何仁亮:成为一名优秀的医生,需要具备多方面素质,应以人为本、以疾病为中心、以技术为手段、以美容为理念地处理疾病全程,即医生不仅要看到疾病,更要看到患病的人,从人的角度去沟通,给出更多的治疗方案和选择。“好医生”更多的是要与患者成为战友,而不是服务和被服务的关系。

【人物简介】

何仁亮

南方医科大学皮肤病医院皮肤外科主任医师,硕士研究生导师,美容皮肤科主诊医师。从事皮肤科临床30余年,擅长皮肤病外科治疗,专长为皮肤瘢痕与创面、皮肤肿瘤、皮肤血管、激光及注射美容。任中华医学会医学美学与美容学分会创面与瘢痕学组委员,中国医师协会皮肤外科学组委员,广东省麻风皮肤病防治协会皮肤外科与康复美容专业委员会主任委员,广东省中西医结合学会烧伤专业委员会主任委员,广东省抗癌协会皮肤肿瘤专业委员会副主任委员等,担任《中国烧伤创疡杂志》常务编委。主持省市课题5项,获科技进步奖3项。

