

第19金



男子4×100米混合泳夺冠

## 打破美国队40年垄断 中国小伙真给力

■8月4日,中国队第四棒选手潘展乐(右)在最后一阶段冲刺。新华社发

北京时间昨天凌晨,中国游泳队又夺得一枚“含金量十足”的金牌。

在男子4×100米混合泳决赛中,中国队凭借徐嘉余、覃海洋、孙佳俊和潘展乐的神勇发挥,以3分27秒46的成绩夺得冠军,一举打破了美国人在这个项目上长达40年的垄断。赛后,潘展乐在个人微博上写道:“20岁的生日礼物,我兑现一年前的诺言,用团队金牌为自己庆生。”夺冠这天,正好是潘展乐20周岁的生日。

■新快报记者 王敌

在奥运会上,游泳是分项第二多的项目,仅次于田径。在游泳项目中,最能体现整体游泳实力的项目就是4×100米混合泳,因为4种不同的泳姿要接力使用。自1960年罗马奥运会设立这个分项以来,只有1980年莫斯科奥运会不是美国队夺冠,因为那一届美国队没参赛。从1984年洛杉矶奥运会开始,美国队便牢牢垄断了4×100米混合泳的金牌,迄今已经10连冠,时间跨度40年。

在昨天凌晨的比赛中,美国队也是最大热门,其次是澳大利亚队。舆论对中国队的要求只是争取进入前三名即可。然而,在比赛开始后,中国队显示出了极强的竞争力。在第一棒的仰泳较量中,徐嘉余率先入水,率先折返、率先触壁,让中国队能够以一点点



■8月4日,冠军中国队选手徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐(从右至左)在颁奖仪式上。新华社发

领先优势进入第二棒。

第二棒的蛙泳较量中,全力以赴的覃海洋保住了微弱的领先优势。第三棒的蝶泳较量中,替补出战的孙佳俊虽然竭尽全力,但排名仍掉落到了第三。到第四棒交接时,中国队已经落后头名的法国队0.75秒。

令人惊叹的是,在最后一棒的自由

泳较量中,上周四刚刚拿到100米自由泳冠军的潘展乐再度展现超强的爆发力。潘展乐先是用50米追到第2,然后又用25米抢回头名。在最后冲线时,潘展乐已经领先了一个身位。从出发到撞线,潘展乐仅仅用时45秒92。

最终,中国队以3分27秒46获得冠军,美国队(3分28秒01)第二,法国队(3分28秒38)第三。

至此,巴黎奥运会的游泳比赛已经全部结束。中国游泳队收获了2金3银7铜,一共12枚奖牌。在游泳的奖牌榜上,中国队以12枚位列第三,仅次于28枚的美国队(8金13银7铜)和18枚的澳大利亚队(7金8银3铜)。在刻板印象中,游泳赛场几乎就是美澳两队的统治,但如今的中国队正在展现出极强的竞争力。

第20金



■李越宏在颁奖仪式上。新华社发

### 昨天下午 中国队再添两金

新快报讯 记者王敌报道 昨天下午,中国代表团又有两枚金牌入账。射击场上,李越宏在男子25米手枪速射决赛中夺冠;体操赛场,中国选手邹敬园拿到男子双杠冠军。这两枚金牌分别是中国队在本届奥运会上第20和第21金。

男子25米手枪速射决赛,中国队有两名选手参加,分别为李越宏与王鑫杰,两人的表现都非常出色,分别收获金牌和铜牌。

在男子双杠决赛中,邹敬园表现十分稳定,得到了全场最高的16.200分,顺利拿到冠军。另一位中国选手张博恒15.100分获得第4名!

第21金



■8月5日,中国选手邹敬园在比赛中。新华社发

### 全红婵冲击单人金牌 小朋友郑好好今日登场

新快报讯 记者高京报道 今天,巴黎奥运会将在跳水、马术、帆船、滑板等项目上产生15枚金牌。其中最令人关注的,就是女子10米跳台中国双姝全红婵、陈芋汐之间的比拼。到底谁的“水花消失术”更胜一筹?今夜便见分晓。

不久前的女双10米台比赛,全红婵/陈芋汐以完美的发挥摘得金牌,她们“复制粘贴”般跳跃、旋转和入水,看得跳水迷如痴如醉。

另外,滑板项目公园赛也将打响,中国体育代表团年龄最小的运动员郑好好登场,将在奥运舞台尽情展现“10后”的活力。

## 启蒙教练谈樊振东: 从小独立又能吃苦,一年级开始自己煮饭

北京时间8月4日晚,中国乒乓球选手樊振东夺得2024年巴黎奥运会乒乓球项目男单冠军,不仅成就了大满贯,还成为继马龙之后的第二位“超级全满贯”乒乓球男运动员。

8月5日,樊振东启蒙教练杨碧瑜和文浩光接受新快报记者采访,分享了樊振东儿时与乒乓球背后的故事。

1997年1月22日,樊振东出生于普通工人家庭,5岁时报读海珠区少年宫乒乓球班,在被选拔到广州市伟伦体育运动学校之前,一直师从少年宫文浩光、杨碧瑜和郑静轩教练。2004年,樊振东代表海珠区少年宫参加“新苗杯”青少年乒乓球赛获得新苗一组男子第一名,9岁被广州市体校选中,11岁成为八一队专业运动员,2012年进入国家乒乓球队。

杨碧瑜回忆对樊振东的第一印象是“胖嘟嘟的,很可爱,也很听话文静。”杨碧瑜表示,樊振东从接触乒乓球开始,练球就很认真,努力把每个动作都做标准,进步很快。到了入学年龄,他被广州市乒乓球传统项目学校同福中路第一小学录取。

杨碧瑜称,樊振东从小就清楚自



■樊振东的启蒙教练杨碧瑜(左)与文浩光(右)。

己想要的是什么,他的目标就是为国争光,拿下冠军。

“从小独立又能吃苦”是杨碧瑜和文浩光对儿时樊振东的评价。由于父母工作的地方离少年宫比较远,从一年级开始,樊振东便独立租住在少年宫附近,每天训练最早到,最晚走,结束训练之后,自己回家、自己煮饭、自己做作业、自己温习,完全不用父母操心。后来来到伟伦体校走训期间,樊振东也是自己一个人,每天转两趟公交车往返,教练要求的训练,控制饮食、减重,他都能一一做到。“这样的自律



■樊振东幼年时的照片(海珠少年宫供)

是很难得的”,杨碧瑜说,樊振东从小就被培养出独立思考、独立处理问题的能力和坚韧的毅力。

文浩光提到,樊振东训练到一定程度之后,他开始参加到一些比赛中,跟年长者打,可以锻炼思维,跟同龄人或者年幼者打,可以锻炼心理素质,通过严苛的训练要求,培养起了抗压能力,也为练就他的“大心脏”打下了基础。

对于接下来的巴黎奥运会乒乓球团体赛,杨碧瑜希望樊振东可以“再接再厉,不忘初心,为国争光”。

■采写:新快报记者 陈洁 ■摄影:新快报记者 郭思杰

### 今日看点

8月6日

- 15:00 排球 女子1/4决赛 (中国VS土耳其)
- 18:30 滑板 女子公园赛预赛(郑好好)
- 21:00 跳水 女子10米跳台决赛 (全红婵 陈芋汐)
- 23:30 滑板 女子公园赛决赛

### 次日凌晨

- 01:57 田径 女子链球决赛(赵杰)
- 02:15 田径 男子跳远决赛 (王嘉男 张溟鲲)
- 05:06 拳击 女子60公斤级决赛 (杨文璐VS哈林顿)