

广东省第二人民医院
急诊科主任 | 唐柚青

三十余载救急扶危 诠释“责任与速度”

2023年9月,在一列从广州开往苏州的高铁上,广播里传来求助声:“有旅客突发疾病,哪位旅客是医务人员,请到13号车厢救援。”

“我们是广东急诊科医生,让我看看。”正在出差途中的广东省第二人民医院(下称“省二医”)急诊医学部主任唐柚青一听到广播,就马上和同事一起赶到患者身边,将其病情稳住。

唐柚青从事临床工作逾30年,还曾是一名光荣的军医。“敬畏生命是医生的执念,救急扶危怎能迟疑?无论何时何地,急诊医生都要当好‘工程兵’‘侦察兵’‘特种兵’,才担得起‘应急先锋’的职责。”

“敬畏生命是‘急诊人’的执念”

负笈行医以来,唐柚青先后在外科、重症监护ICU历练。唐柚青日常工作的急诊科,是医院“五大中心”的主阵地。

虽然打过不少“硬仗”,但唐柚青常常想起,年轻时抢救过19岁的小郭(化名)。这位刚刚考上名牌大学的小伙,因不明原因消化道出血,辗转了多个城市求医,仍查不出病因。“唐主任,哪怕‘死马当活马医’,我们还想再搏一搏。”小郭的母亲将儿子紧急转院到唐柚青处。入院时,小郭症状反复加重,陷入失血性休克合并多脏器功能衰竭。唐柚青迅速召集急救团队,联手介入科专家用细如发丝的超选微导管实施紧急栓塞止血。

命是暂时保住了,但病因仍未查明。唐柚青说:“不知病因,是给予抢救性治疗,还是针对性抗感染?选对了,是救命稻草;选错了,则压垮生命。”唐柚青正是这道“选择题”的第一责任人。他抽丝剥茧分析,还特地请教了肿瘤专家证实自己的“选项”后才用药。最后,他选用了一种罕见感染性疾病的特效抗生素,小郭病情逆转了!

唐柚青回想往事,既欣慰又后怕。他认为,为小郭击败死神,不只是医术使然,更是基于敬畏生命,审慎作选择的结果。

正因敬畏生命,唐柚青始终重视每个患者需求。2022年岁末,他率领省二医琶洲院区急诊医学部全体医护,奋战在患者倍增的急诊科;通过成立老年新冠感染者救治小组、“一科一救治组”的工作机制,“扛”住收治压力,对急诊患者应收尽收。

“敬畏生命是‘急诊人’的执念,正是这种执念,使我一直扎根急诊奋斗。”唐柚青无悔选择,甘愿深耕急诊医学。

以演训强化能力,守护患者生命之门

广东省第二人民医院是全国首家省级应急医院、国家级紧急医学救援队、WHO国际应急医疗队承建单位,于广东地区应急医学领域独树一帜。

唐柚青担任医院急诊医学部主任、学科带头人以来,不懈倾注心血于医、教、研,并注重开展实战化演训,将急诊科锻造为“应急先锋”中的“排头兵”。

今年春季假期一过,唐柚青便带队奔赴到惠州龙门的野外环境,展开野外生存、体能训练、设备磨合、标准操作等多项拉练。“于紧急情况时,这些训练是公共应急救援必备的能力。立足于平时,则能提升临床技能。”

通过一次又一次实战化演训,唐柚青不断强化医生团队的“三种兵”角色:“急诊不等人,我们无论身处何地,都是‘工程兵’,排除万难将伤患运离事发现场,转送至‘快速救治通道’。急诊医生亦要带着‘侦察兵’的敏感,善于发现藏匿在普通症状中的隐形杀手。还要具备渊博知识储备,犹如‘特种兵’般,学贯内科、外科、危重医学,为危重患者筑起生命防线。”

今年4月,省二医在保障惠州龙门半程马拉松赛事过程中,医疗团队及时处理危重热射病跑手病情,并通过唐柚青和医院搭建的后方快速转诊通道,将患者送往省二医ICU继续救治。患者很快度过了危险期并康复出院。不仅如此,省二医具备应急救援保障经验,多次成为大型公开运动的“定心丸”,守护生命安全。

乘客突然发病,他挺身而出高铁上救人

扶危救急,无场合之分。遇到突发患者,唐柚青随时挺身而出。去年9月,唐柚青等4名省二医应急医疗队专家搭乘高铁前往苏州出差。途中,突然听到乘务员寻医的紧急播报,唐柚青和同事闻讯而动。然而,该趟列车由两节动车挂联组成,医疗队只能在下一站靠站后,才能借道站台前往患者所在车厢。

在此期间,唐柚青和同事则争分夺秒

地开展工作。唐柚青向乘务员实时了解患者症状变化,评估患者病情可能是急性心肌缺血。“我先指导乘务员给其服用硝酸甘油,再叮嘱他们做好开展心肺复苏的准备。”唐柚青把手机贴在耳边,不敢挂断。列车一靠站,一行人迅速跨过好几个车厢跑到急症乘客身边。

检查体征、问病史……患者病情慢慢稳定下来,唐柚青又忙着安排患者对接事项:“以您的状况,能平稳到目的地。您到站时,别独自离开,须由列车员通知当地120衔接,用轮椅护送,并通知家属进站陪同。”待确保一切妥当,唐柚青一行人才下车出站。

省二医团队高铁救助乘客的一幕传至网络,网友均点赞这“示范式应急救助”,以及唐柚青等专家的医者仁心,更点赞省二医勤于应急演练的现实基础。

开设科普课堂,倡导“人入学急救”

再度谈及这一幕时,唐柚青表示:“意外随时降临,医护人员不一定就在附近,科普急救技能十分重要。”因此,唐柚青倡导群众“人入学急救”,亲自开设贴近群众的科普课堂,促进急救技能渗透到千家万户。

今年,唐柚青入选国家卫生健康委的“国家健康科普专家库名单(2024版)”,成为急诊及重症领域的国家级“科普先锋”。与此同时,他的“急救第一课”,亦不断纵深,送进社区、企业、学校、乡村。他还参与省二医今年在全省范围内建设100支“应急先锋队”的工作,助力输出省级应急医院经验,以填补县级医院紧急医学救援方面的薄弱环节。

唐柚青笑称,急诊“不打烊”,“生命至上,急诊人的扶危救急意识不能停歇,总要走在最前。”

“敬畏生命是‘急诊人’的执念,正是这种执念,使我一直扎根急诊奋斗。”

——唐柚青

对话好医生

新快报:您对从事的职业和“好医生”的理解?

唐柚青:如何成为一名“好医生”,十分值得我们去思考。就我从医30多年而言,只有“好”是不够的。医生不仅要做好本职工作,还要不断拓展所学,精益求精,做“更好的医生”。

【人物简介】

唐柚青

广东省第二人民医院急诊医学部主任,从事临床工作近三十年,在严重创伤、重症中暑、实体器官移植、严重脓毒症、MODS等领域具有较丰富临床救治经验,擅长急诊急救五大中心建设。发表核心期刊论文四十多篇,荣获2019年全国“急诊引领者”、2020年全国“急诊抗疫先锋”、军地科研项目基金多项,军队及广东省医疗成果二等奖三项。2024年作为广东省卫生健康系统“急诊及重症医学领域”专家入选“国家健康科普专家库名单(2024版)”。

