



请到广东过国庆  
——新快报“推荐官”为您做攻略

编者按

这个“十一”黄金周，广东有什么可玩、可赏、可品的精彩内容？新快报推出“请到广东过国庆”系列专题，每天由新快报记者作为“推荐官”，用美文美图向大家展现广东这个文旅大省在“吃、住、行、游、购、娱”各方面的精彩内容。新快报也正式邀请您到广东买买买、品美食、动起来、看大展、赏非遗、追潮流、游山水、寻文脉、逐海浪、觅田园，亲眼见证世界级旅游目的地建设的新成果、新亮点。

# 热辣滚烫 黄金周 玩冰戏水 正当时



## 畅游戏水觅清凉 拍照出片超闪亮

新快报“推荐官” 李佳文

广东向海而兴，水资源丰富，也是水上运动强省。在这片充满活力的土地上，绿水倒映着碧空，畅游的人们如鱼得水，将戏水的欢娱与清凉眷刻成城市的美好记忆。国庆黄金周，广东热辣滚烫。作为曾经十次横渡珠江的弄潮儿，诚意邀请大家来广东参与水上运动：游泳、赛艇、皮划艇、桨板……哪怕不会游泳，还可以去泳场的人造沙滩挖个沙子呀！

### 市中心泳场可以拍出沙滩度假大片

不是马尔代夫去不起，而是西郊泳场更有性价比！广州市区就藏着这样一个带沙滩的泳场，沙子又细，水质也干净，还有多个不同的泳池，满足不同年龄层畅玩的需求。这个宝藏泳场就是广州泳场“老字号”——西郊泳场。

西郊泳场建于1930年，是广州最早期的三大游泳场所之一，位于荔湾区粤南大街3号，地铁五号线中山八站A出口出站后步行13分钟可到。

2012年，西郊泳场完成了扩建，使用面积由原来的2.9万平方米扩至5.4万平方米，水上面积由原来的3400平方米增加至5000平方米，更衣室等配套服务设施也一应俱全。泳场内有五个游泳池：带滑梯的儿童戏水池、拥有大型沙滩的户外沙滩池、室内恒温标准泳池、健身池、竞赛池。

蓝天、白云、沙滩和碧水，这里不仅是宝妈宝爸们遛娃的好去处，也是不少帅哥美女戏水拍照的胜地。最值得称道的是户外沙滩池，这个沙滩的质感甚至比广东省内不少沙滩都要好，沙质细腻，踩起来一点都不硌脚。不想去太远的海边，这里绝对是拍沙滩度假风格写真的好地方！

### 绿水青山间赛艇划船赏美景

划上小艇，健身消脂，荡漾在南沙区绿水青山间，微风夹着花香迎面扑来，好不惬意……在这样环境优美的水道上划船，拍照打卡相当“出片”，还分钟自带“健将”光环。

南沙水上运动基地于2011年落户南沙，是广东省第一家对公众开放的水上休闲运动基地。皮划艇、桨板、平台舟、双人赛艇、龙舟，丰富的水上项目，让大众感受到“水上运动”的和谐和健康。这里的皮划艇基地是广州体育职业学院的外训基地，这里还有全国首家把水上运动作为校本课程进入中小学校的俱乐部，目前已对南沙包括港人子弟学校在内的20多所中小学进行皮划艇、帆船、赛艇和课后素质培训。



■ 西郊泳场能满足不同年龄层畅玩的需求。

明年11月，第十五届全运会将在粤港澳启幕。作为运动之城，广东的运动氛围全国知名，这里的人热爱运动，喜欢参与运动，更懂得如何运动。这个“十一”黄金周，新快报“推荐官”邀请您到广东来和这里的人们一起动起来，提前感受十五运氛围，共同体验运动的魅力。



▲ 西郊泳场，一个带沙滩的泳场。



## 我在初秋时节盼冬雪 南粤冰雪场馆等你来

新快报“推荐官” 高京



秋天是金色的季节，也是收获的时节。经过整个秋季的蓄力，冬天即将到来。对于喜爱冬季项目的朋友来讲，这个“十一”黄金周，可以先来广东率先感受冰雪世界的魅力。

### 看热雪舞狮秀品粤韵风华

在2022年北京冬奥会的带动下，滑雪成了很多青少年在冬季的首选运动。如今广州有一些学校都组建了滑雪队，随着这两年的培育，不少孩子已变成了资深滑雪选手。南粤孩子特有的灵活和敏捷，在滑雪场上体现得淋漓尽致。

如果你也有兴趣，那么趁着国庆假期，来广州滑雪吧。位于花都的广州热雪奇迹推出度假新体验，假期前三天，雪场将连续上演热雪舞狮秀、粤韵风华粤剧秀、国风Cosplay互动精彩活动。当南粤独特的冰雪遇上粤韵国风，节假日的喜庆氛围自然而来。感受初秋的第一场雪，在广州大冰箱玩翻天，度过快乐的国庆假期。

据记者了解，雪场还推出了国庆特惠福利，娱乐买一送一人均99元起，特惠3小时滑雪票低至268元起，门票均含雪服雪板头盔等装备，轻松上雪，实现玩雪自由。国庆期间，店内营业时间为09:30至22:00。

### 到冰壶馆享受头脑风暴

除了滑雪，再来一场“冰上的国际象棋”也不错。作为华南首家一年四季持续营业的真冰冰壶馆，到广州珠江环世真冰冰壶馆来一场头脑和身体的风暴吧。

冰壶于14世纪起源于苏格兰，1927年举行了首次全国性冰壶比赛。1955年，冰壶传入亚洲。1998年，冰壶正式列入冬奥会比赛项目。2010年，中国女子冰壶队获得了温哥华冬奥会的第三名，这也让冰壶走向千家万户。

作为一项冰上进行的队伍对抗性运动，冰壶比赛的目标是将自己的冰壶尽量靠近靶中心，同时阻止对方壶靠近。得分标准是计算在靶中心上下两个环之间的球数，最终总分高的一方获胜。这一项目集技术、战术、智力、团队于一体，展现的是动静之美、取舍之智。

国庆期间，广州环世冰壶馆推出国庆限定套餐——“国庆二人趣味行”，仅售198元。感受专业教练教学，体验冬奥同款快乐，让冰壶成为新的生活态度。

▲ 广州热雪奇迹在国庆假期前三天将连续上演热雪舞狮秀、粤韵风华粤剧秀。

