

欢度  
国庆

请到广东过国庆

——新快报“推荐官”为您做攻略

编者按

这个“十一”黄金周,广东有什么可玩、可赏、可品的精彩内容?新快报推出“请到广东过国庆”系列专题,每天由新快报记者作为“推荐官”,用美文美图向大家展现广东这个文旅大省在“吃、住、行、游、购、娱”各方面的精彩内容。新快报也正式邀请您到广东买买买、品美食、动起来、看大展、赏非遗、追潮流、游山水、寻文脉、逐海浪、觅田园,亲眼见证世界级旅游目的地建设的新成果、新亮点。

# 热辣滚烫黄金周 玩冰戏水正当时

## 畅游戏水觅清凉 拍照出片超闪亮

新快报“推荐官” 李佳文

广东向海而兴,水资源丰富,也是水上运动强省。在这片充满活力的土地上,绿水倒映着碧空,畅游的人们如鱼得水,将戏水的欢娱与清凉眷刻成城市的美好记忆。国庆黄金周,广东热辣滚烫。作为曾经十次横渡珠江的弄潮儿,诚意邀请大家来广东参与水上运动:游泳、赛艇、皮划艇、桨板……哪怕不会游泳,还可以去泳场的人造沙滩挖个沙子呀!

### 市中心泳场可以拍出沙滩度假大片

不是马尔代夫去不起,而是西郊泳场更有性价比!广州市区就藏着这样一个带沙滩的泳场,沙子又细,水质也干净,还有多个不同的泳池,满足不同年龄层畅玩的需求。这个宝藏泳场就是广州泳场“老字号”——西郊泳场。

西郊泳场建于1930年,是广州最早期的三大游泳场所之一,位于荔湾区粤南大街3号,地铁五号线中山八站A出口出站后步行13分钟可到。

2012年,西郊泳场完成了扩建,使用面积由原来的2.9万平方米扩至5.4万平方米,水上面积由原来的3400平方米增加至5000平方米,更衣室等配套服务设施也一应俱全。泳场内五个游泳池:带滑梯的儿童戏水池、拥有大型沙滩的户外沙滩池、室内恒温标准泳池、健身池、竞赛池。

蓝天、白云、沙滩和碧水,这里不仅是宝妈宝爸们遛娃的好去处,也是不少帅哥美女戏水拍照的胜地。最值得称道的是户外沙滩池,这个沙滩的质感甚至比广东省内不少沙滩都要好,沙质细腻,踩起来一点都不硌脚。不想去太远的海边,这里绝对是拍沙滩度假风格写真的好地方!

### 绿水青山间赛艇划船赏美景

划上小艇,健身消脂,荡漾在南沙区绿水青山间,微风夹着花香迎面扑来,好不惬意……在这样环境优美的水道上划船,拍照打卡相当“出片”,还分分钟自带“健将”光环。

南沙水上运动基地于2011年落户南沙,是广东省第一家对公众开放的水上休闲运动基地。皮划艇、桨板、平台舟、双人赛艇、龙舟,丰富的水上项目,让大众感受到“水上运动”的和谐和健康。这里的皮划艇基地是广州体育职业学院的外训基地,这里还有全国首家把水上运动作为校本课程进入中小学校的俱乐部,目前已对南沙包括港人子弟学校在内的20多所中小学进行皮划艇、帆船、赛艇和课后素质培训。

明年11月,第十五届全运会将在粤港澳启幕。作为运动之城,广东的运动氛围全国知名,这里的人热爱运动,喜欢参与运动,更懂得如何运动。这个“十一”黄金周,新快报“推荐官”邀请您到广东来和这里的人们一起动起来,提前感受十五运氛围,共同体验运动的魅力。

## 我在初秋时节盼冬雪 南粤冰雪场馆等你来

新快报“推荐官” 高京

秋天是金色的季节,也是收获的时节。经过整个秋季的蓄力,冬天即将到来。对于喜爱冬季项目的朋友来讲,这个“十一”黄金周,可以先来广东率先感受冰雪世界的魅力。

### 看热雪舞狮秀品粤韵风华

在2022年北京冬奥会的带动下,滑雪成了很多青少年在冬季的首选运动。如今广州有一些学校都组建了滑雪队,随着这两年的培育,不少孩子已变成了资深滑雪选手。南粤孩子特有的灵活和敏捷,在滑雪场上体现得淋漓尽致。

如果你也有兴趣,那么趁着国庆假期,来广州滑雪吧。位于花都的广州热雪奇迹推出度假新体验,假期前三天,雪场将连续上演热雪舞狮秀、粤韵风华粤剧秀、国风Coser巡游互动精彩活动。当南粤独特的冰雪遇上粤韵国风,节日的喜庆氛围自然而然。感受初秋的第一场雪,在广州大冰箱玩翻天,度过快乐的国庆假期。

据记者了解,雪场还推出了国庆特惠福利,滑雪买一送一人均99元起,特惠3小时滑雪票低至268元起,门票均含雪服雪板头盔等装备,轻松上雪,实现玩雪自由。国庆期间,店内营业时间为09:30至22:00。

### 到冰壶馆享受头脑风暴

除了滑雪,再来一场“冰上的国际象棋”也不错。作为华南首家一年四季持续营业的真冰冰壶馆,到广州珠江环世真冰冰壶馆来一场头脑和身体的风暴吧。

冰壶于14世纪起源于苏格兰,1927年举行了首次全国性冰壶比赛。1955年,冰壶传入亚洲。1998年,冰壶正式列入冬奥会比赛项目。2010年,中国女子冰壶队获得了温哥华冬奥会的第三名,这也让冰壶走向千家万户。

作为一项冰上进行的队伍对抗性运动,冰壶比赛的目标是将自己的冰壶尽量靠近靶中心,同时阻止对方壶靠近。得分标准是计算在靶中心上下两个环之间的球数,最终总分高的一方获胜。这一项目集技术、战术、智力、团队于一体,展现的是动静之美、取舍之智。

国庆期间,广州环世冰壶馆推出国庆限定套餐——“国庆二人趣味行”,仅售198元。感受专业教练教学,体验冬奥同款快乐,让冰壶成为新的生活态度。

◀▼广州热雪奇迹在国庆假期前三天将连续上演热雪舞狮秀、粤韵风华粤剧秀。

▲西郊泳场,一个带沙滩的泳场。

▶南沙水上运动基地。

▲广州珠江环世真冰冰壶馆。

■西郊泳场能满足不同年龄层畅玩的需求。

■专题策划:新快报记者 李佳文 ■本版统筹:新快报记者 高京 ■本版采写:新快报记者 高京 李佳文