

民生

“卖全球、买全球”

粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心项目动工

10月29日，“粤港澳大湾区‘菜篮子’交易中心暨全球农食品国际合作启动仪式”在广州市白云区钟落潭举行。有关负责人表示，作为“菜篮子”工程核心的流通枢纽，粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心在广州白云区钟落潭正式奠基，标志着广州市传统农产品批发市场疏解及迭代升级迈出了坚实步伐。

■新快报记者 陈慕媛

发布全球农食品供应链联盟合作倡议

仪式现场，中外各界嘉宾共同见证“粤港澳大湾区‘菜篮子’交易中心”“侨鑫·翰吉斯全球农食品交易中心”揭牌，《全球农食品供应链联盟合作倡议》正式发布。

侨鑫集团董事长、世界领袖联盟亚太区主席、尼扎米·甘伽维国际中心全球联合主席周泽荣博士表示，粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心未来将推动更多中国的“名特优”产品走向全球，更多优质农食品从法国、欧盟向大湾区出口，实现“卖全球、买全球”。

“这一项目作为国际合作的典范，凸显了法国企业的大力参与。”法国驻广州总领事福希伟表示，纪念法中建交60周年的契机，很高兴看到这一深度战略合作，作为全球最大的农食品批发市场——翰吉斯国际市场的运营商在中国的首个项目，期待携手整合全球最佳的管理及食品安全实践，相信未来在粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心将可实现“从法国农场到中国餐桌”。

粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心

(简称“菜篮子”交易中心)位于广州市白云区钟落潭镇，总规划用地2000亩，由侨鑫集团投资建设，建成后将成为粤港澳大湾区最大的“菜篮子”工程，全国农食品集散和跨国农食品贸易的双枢纽，全面推进“菜篮子”工程数字化、绿色化、国际化发展。

其中一期用地527亩，建筑面积超91万平方米，主要规划建设立体多层交易中心、环球食材展示体验中心、智慧冷链中心、低空城配中心、国际会展中心以及美食新文旅目的地——食尚公园等；重点布局综合食品、进口食材、冷链食材、高端海产品、鲜切花等主题交易馆，配套发展中央大厨房、智慧物流、农产品检测、供应链金融、大宗拍卖、电商直播、跨境贸易等关联产业。一期运营后，将聚集专业客商2000余家，年交易额逾1000亿元，带动产业链上下游超5万个就业机会。

全球区域性农食品集散枢纽

据介绍，“菜篮子”交易中心立足粤港澳大湾区战略发展需要，打造“菜篮

粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心

dong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area Agricultural Produce Trade Center

揭牌仪式



■粤港澳大湾区
“菜篮子”交易中心揭牌仪式。
通讯员供图

子”保供链、全球农食品供应链、食材加工配送链、美食文旅新消费链、会展经济驱动链等“五链融合”。

包括，为全国3000余家认证基地直通粤港澳大市场提供枢纽平台和对接渠道；着力探索借助空港与通关便利区，为世界各国优质食材进入中国市场搭建“接驳平台”和以“1039市场采购贸易”试点市场为主体，为中国优质农食品出海搭建“快车道”；前瞻考虑产品聚集效能，与有关主管部门积极探讨在项目内设立城市候机楼、空中地铁站等重要市政配套，为优质食材展销体验搭建“城市消费圈”等，最终形成以“基地+交易+贸易+央厨+供金+文旅+会展+社区体验店”等8位一体的业态叠加，致力于保障城市“菜篮子”产品多元化、服务多级化，确保农食品高质量供给、123多级

供给、安全足量供给。

侨鑫集团农食产业链事业部总裁兼侨鑫国际食品供应链公司总经理杨鹏表示，未来将以“五链融合”为产业生态，通过重构响应新消费需求的农食品供应链组合，逐步发展成为大数据采集、价格形成、食品安全指数发布、进出口信息汇集、行业趋势形成，以及工业观光、人才培养和行业创新研发的产业融合示范项目。

专家表示，粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心作为广州目前规模最大的涉农项目，将促进本地食品产业链延链补链，引领区域食品产业集群发展，带动形成千亿级食品产业链，促进现代化农业与食品产业迈向全球价值链中高端，助力实现粤港澳大湾区食品安全足量供应与“国内国际双循环”提升。



■粤港澳大湾区“菜篮子”交易中心规划效果图。通讯员供图

不良生活习惯导致脑卒中患者年轻化

专家呼吁：预防卒中，不管多忙都要动起来

无规律的作息，报复性熬夜？咖啡和碳酸饮料当“提神灵药”？工作日一坐一整天，周末只想做“沙发土豆”？广州多家医院脑血管疾病专科专家提醒：“预防卒中，不管多忙都要运动。”

今年10月29日是第19个“世界卒中日”，主题是“体医融合，战胜卒中”。卒中，就是大家熟知的“中风”。专家指出，高血脂、高血糖、高血压及不良生活习惯等都是脑卒中的危险因素，其中，不良生活习惯让脑卒中患者呈现年轻化趋势。

专家强调，市民每周进行150分钟中等强度有氧运动，可有效预防卒中。

■新快报记者 李斯璐

通讯员 林栩琪 刘文琴 黄睿 甄晓洲



■中山三院举办义诊活动。

无基础病却卒中

不良生活习惯“作怪”

日前，33岁的小田(化名)因突发视物模糊、行走不稳，被家人紧急送到中山大学孙逸仙纪念医院神经科脑血管病专科。

医院急查其头颅磁共振，显示急性脑梗死，但全脑血管造影并无异常，未发现有心脏病、高血压、糖尿病等基础疾病。医生询问病史才发现，小田有将近20年的吸烟史，长期熬夜、近六七年不运动等不良生活习惯，因此考虑是不良生活方式诱发脑梗死的发生。

无独有偶，42岁的王先生因脑卒中后失语，到广州三九脑科医院就诊。神经内科主任钟水生检查发现，王先生右侧肢体无力，无法走路，伴失语。结合检查结果，进一步诊断患者为左侧颞顶叶脑梗死，引起失语症的卒中后遗症。其妻表示，丈夫生活十分不规律，平时几乎不运动，经常抽烟、喝酒。

中山大学孙逸仙纪念医院神经科脑血管病专科主任王艺东教授指出，近年来，脑卒中患者呈现年轻化的趋势，这与不良生活习惯密切相关。“除了高血压、糖尿病、心脏病、高血脂、颈动脉狭窄、高同型半胱氨酸血症等多发生在老年群体的危险因素之外，吸烟、缺乏

运动、超重或肥胖、酗酒及高盐高脂饮食等不健康的生活方式也是脑卒中的重要诱因。即使没有基础疾病的健康人群，长期维持不良生活习惯，且不爱运动，都容易集聚卒中的危险因素。”王艺东强调。

积极预防卒中

有氧运动是首选

今年“世界卒中日”的主题是“体医融合，战胜卒中”。运动为什么能预防卒中？

在中山大学附属第三医院的义诊活动中，神经内科主任陆正齐教授介绍，合理体育锻炼能增强体质、改善血液循环、降低血压、血糖、血脂等高风险因素，有效预防卒中。“运动能帮助人体分泌运动因子、血清素、内啡肽、多巴胺等，有助于神经损伤修复、血管修复等，还能预防和改善超重和肥胖及高血压、心脏病、糖尿病等慢性病，对可能导致卒中的危险因素进行积极干预。”

陆正齐介绍，有氧运动是首选，包括但不限于快跑、慢跑、游泳、骑自行车等。其中，成年人每周进行150分钟的中等强度有氧运动或75分钟的高强度有氧运动，可有效预防卒中。老年人可量力而为，选择适合自己的运动量。

尽早识别快送医

谨记“中风120”

与预防卒中同样重要的，还有发现卒中，因为卒中的救治效果高度依赖于救治的时间窗口。

受气候影响，秋冬是脑卒中的高发季。王艺东教授表示，临床上，缺血性脑卒中(脑梗死)约占脑卒中病例的70%，最有效的治疗手段是在时间窗内(最长不超过发病24小时内)实施静脉溶栓或血管内介入治疗(动脉取栓)。“理想情况下应在发病6小时内进行溶栓或取栓治疗。所以一旦发病怀疑是脑卒中，就应该尽快送医院诊治。”

“中风120”就是一种已被广泛推广的脑卒中快速识别法，群众应该谨记。“1”代表“看到一张不对称的脸”；“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”；“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。只要突然发生上述表现的其中一项异常，都提示可能是发生中风，应立刻拨打急救电话或自行送医院诊治。”王艺东强调，“特别需要注意的是，也存在一些不常见的中风表现容易被忽略。像小田那样，如突发视物不清、行走不稳，也可能是脑卒中的征兆，应及时就医。”