

广东高校爆火选修课 魅力何在?

拼手速时间又到了!近期,不少高校发布下学期公开拓展课程,抢课“大战”即将上演。什么“神仙”课程上课能调酒、喝咖啡?什么“网红课”每次选课都一位难求?这些爆火选修课到底有何魅力?近日,新快报记者采访多名广东高校师生,跟随他们一探究竟。

■采写:新快报记者 徐绍娜 ■图片:受访者供图



■广东轻工职业技术学院开设的匹克球课,每学期有约1000名学生选课。

匹克球(广东轻工职业技术学院)

校内走红,赛场夺金

球拍像是放大版的乒乓球拍,球场却像缩小版的羽毛球场,可竞技可休闲……匹克球是被称为羽网乒“三球合一”的球类运动,近年在运动领域热度持续攀升。在广东轻工职业技术学院(以下简称“广轻大”),匹克球更是名副其实的“校球”,开设的匹克球课程每学期有约1000名学生选课,人气相当火爆。

广轻大于2017年开设匹克球课程,是全国最早开设此项体育运动的高校。当时学校的初衷是希望学生能“走出宿舍”,但没想到这项相对小众的运动却很快获得了师生的青睐,逐渐在校内“走红”。近年,广轻大匹克球发展迅猛,学校承办2023年“中国杯”匹克球公开赛并获6金8银,在“李宁杯”2024第一届全国匹克球锦标赛担当裁判主力且拿下2金2银,在全国匹克球

锦标赛、巡回赛等赛事中亦“领跑”夺冠……

目前,广轻大拥有28片标准场地,每学期要开25个班,才能满足学生的学习需求。课程负责人陈义聪老师表示,匹克球课程涵盖了运动素养培养、竞技水平提升、技术分析与提高、战术策略与决策以及运动损伤预防与康复等多方面内容,同时也是非常容易上手的运动,规则设计简洁明了,初学者能够在较短的时间内迅速理解并掌握基本的击球技巧以及比赛规则。“这种较低的门槛使得学生能够快速参与到实际的运动当中,体验到运动的乐趣,从而激发他们对这门课程的兴趣和积极性。”陈义聪说,这项运动获得感强,学生不仅能感受到自身身体素质的显著提升,在参与训练和比赛过程中也会变得自信。

学生
怎么看?

从新奇到真爱,收获满满

“当时不知道什么是匹克球,很新奇,就选了。”广轻大汽车技术学院的张祯慈,在大一时就注意到了这门课程。而接触了匹克球后,她更直言“爱上了”。如今上大三的她,不仅在广东省大学生锦标赛等赛事上获奖,更有了国家体育总局小球运动管理中心裁判讲师,“李宁杯”2024第一届中国匹克球巡回赛青岛公开赛、北京公开赛副裁判长等身份,收获满满。

张祯慈告诉新快报记者,匹克球打法跟网球、羽毛球等小球比较类似,但更加“轻松”,“不需要大量奔跑,运动天赋不高的人也可以很快上手,是真正老少皆

宜的运动。”她说,匹克球课上除了常规的老师讲解、练习外,还会融入一些有趣的游戏,“比如有个叫‘川流不息’的游戏,是训练核心力量和团队协作能力的,我们每次都玩得很开心。老师还会邀请技术高阶的师兄师姐进课堂,和老师打表演赛,非常精彩。”

“这门课真的很棒,运动能力和思维得到锻炼的同时,还能释放压力,在集体活动中获得快乐和荣誉。”张祯慈称,在学习匹克球、参赛并担任赛事裁判的过程中,自己各方面得到了锻炼,慢慢变得沉稳和自信,能在赛场上掌控节奏、挥洒自如。



■深圳职业技术大学学生的作品。

“当一座座古色古香、气魄雄浑的古建筑变成模型展现眼前时,那种精美和巧思令人震撼、心动……”《建筑模型制作与鉴赏》是深圳职业技术大学的爆款选修课。由于场地和设备所限,这门课每年只有20个名额,选课时往往“一位难求”。

“开办这门课的初衷是想把世界上和中国好的建筑介绍给学生,普及中国建筑的知识和建筑美学。”任课老师石静告诉新快报记者,这门课涉及古建筑及其背后上千年的传统文化沉淀,学生在了解和欣赏古建筑后,再动手设计和制作模型作品,在制作过

学生
怎么看?

看着作品在手中成形,很有成就感

建筑设计专业的蓝金霞选了这门课。她说,选修这门课最开始是因为喜欢石静老师的授课风格,真正上课后,收获非常多,“课程介绍了传统文化和古建筑等,我对传统建筑了解不多,很喜欢去探寻这些建筑背后的历史渊源,还有古代工匠的各种巧思和精湛技艺,比如复杂的斗拱、精巧的榫卯拼接那些,很有意思。”

选修这门课程,学生需要具备CAD软件绘图基础。蓝金霞说,这对建筑专业学生而言不是门槛,课程的难点在于模型制作,“需要有一定的动手能力,

非常耐心专注,才能做出让自己满意的作品。”蓝金霞制作的模型是一座古风建筑,从查阅资料寻找灵感开始,到构思、绘图,再用机器打印、切割板材,最后拼接,整个过程耗时近一个月。“我一有时间就会跑到模型室去制作,这个过程有点长,但也很喜欢那种作品在手中一点点成形的感觉。”蓝金霞说。

课程结束前,所有同学都会带上自己的设计作品进行展示、讲解,老师一一给予点评。蓝金霞称,这是最激动人心的时刻,“能看到很多充满创意的建筑模型,自己的作品也得到肯定,很有成就感。”



■深圳信息职业技术学院的学生在学调酒技巧。

“这门课很难抢的,差不多20:1,要拼手速才能选上。”深圳信息职业技术学院的《中西餐饮》也是校内“网红课”,经过一届届学生的“口口相传”,已成为每学期选课时的“必争之课”。

学生
怎么看?

上课上出了享受美好生活的感觉

“我当时比较幸运,可能网速快,就选上了……”2023级商务英语专业的曾敏玲是“抢”到课的幸运儿之一,虽然已经完课,但说起这门课程,她依然很兴奋。曾敏玲是在师姐的推荐下关注这门课的,“师姐说非常有趣,可以调酒、冲咖啡、制作果茶等,我当时就被吸引了。”上课后,她学到了很多平时接触不到的知识,比如法餐、俄餐的制作和用餐礼仪,比如关于茶叶的知识。“我是潮汕人,平时很喜欢喝茶,

我一直以为大红袍是红茶,但它其实属于黑茶,而不同发酵程度的茶,也会有不同的功效。”曾敏玲说。

实操部分是学生们最期待的,课堂上用到的咖啡机、咖啡壶、酒杯、摇酒壶等都由学校提供,“有些器材非常精致,看到就会想动手试试,有一种在享受美好生活的感觉。”曾敏玲称,平时上课同学们自己调的酒、制作的咖啡等都会互相分享、品尝,假期自己也会在家尝试调酒,十分实用。

建筑模型制作与鉴赏

(深圳职业技术大学)

建筑之美,深入人心

程中学习传统建筑的比例、材料和设计巧思,锻炼实践操作能力的同时提升对建筑的审美能力。

在上课过程中,石静也常被学生的创意和设计所惊艳。“有学生制作了木结构的三层塔,采用了中国建筑的坡屋顶形式,门窗、屋顶的比例都非常好,自己设计、切割,一层层垒起来的。还有学生用自己浇筑的小砖块盖小院,有桌椅、植物,甚至还有井,很有创意。”石静说,学生的创造力令人惊喜,除了古建筑,他们也会发散思维,制作像平安大厦这样的现代建筑模型。

石静认为,制作建筑模型的过程既锻炼了学生的实践能力,也让他们有了获得感和自豪感。“有学生把制作过程拍成视频放到了朋友圈,作品成形后,获得了很多的点赞和评论,这是一个自我认可的过程,也是他们喜欢这门课的原因之一。”

中西餐饮(深圳信息职业技术学院)

有趣实用,选课靠“抢”

新快报记者了解到,这门课程涵盖了中西餐饮文化、餐饮服务、调酒、咖啡制作以及餐饮礼仪等诸多方面,具有超强的实操性和极致的创意性。课堂上,学生们可以在老师的指导下,亲自动手制作手冲咖啡,或者调制鸡尾酒。同时,课程鼓励团队协作,从构思主题到挑选食材,从搭配口味到装饰呈现,每一个环节都需要精心准备,极为考验团队的创意思维和协作能力。

在课堂上就能学到各类饮品的制作方式,还能当场制作融合自身创意的特色饮品,这门课备受学生追捧。“当大家共同完成一款专属特色饮品时,会获得无与伦比的满足感。”授课老师吉洁表示,这门课涉及餐饮领域的知识与技能,有助于拓展学生视野,培育良好餐饮礼仪,探索中西饮食文化的多元交流与融合。“欢迎同学们积极踊跃地参与到《中西餐饮》课程中来,抓住学习机会,强化自己的技能水平。”