

数据说,个人兴趣和专业技能成为搞副业主要方向,“自媒体”最受欢迎  
数据又说,靠副业发财可能性不大,超六成人副业月收入不到3000元

# 每五个打工人里就有一个搞副业 年轻人,你搞副业了吗?

通过副业搞钱  
已经成为职场的热门  
话题,主业副业双强是许  
多斜杠职场青年的美好愿  
望,然而数据发现的现实有  
点骨感:一份稳定赚钱又可  
持续的副业并不好找,许  
多人因此亏的钱比赚  
到的还多。

■策划:新快报记者 罗韵  
■采写:新快报记者 罗韵  
■制图:廖木兴

## 1 平台经济推动副业流行 国内副业人群超8000万

南京大学的一项调研显示,国内一边工作,一边做副业的人超过8000万。同时,根据全国总工会2023年数据,全国在职员工总数约为4.02亿人。也就是说,每5个打工人里,就有大约1个人做副业。

闲鱼发布的报告称,今年在该平台搞副业的平均年收入3660.5元,人数规模达到945.4万,比往年有大幅度提升,00后占比高达40.8%。

小红书上关于副业的笔记浏览量达到接近30亿次。微博上,“副业刚需”话题阅读

量达到5亿人次,还产生了55.3万的讨论量。豆瓣上,“副业失败的一天”小组拥有35.5万成员。

一份由德勤发布的《2024年Z世代与千禧一代调研报告》显示,有45%的Z世代与36%的千禧一代表示自己正从事兼职或全职的付费副业。

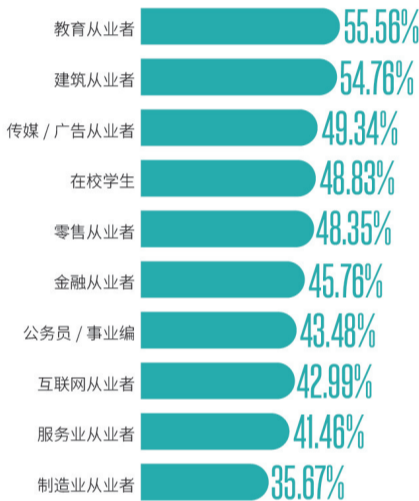
以上数据足以证明副业文化的盛行。同时,在平台经济高度发达的今天,通过平台开展副业搞钱,是很多人提升生活水平的优选路径。它兼具“成本低”与“时间灵活”

的双重优点,使得人们无须大量资金投入,便能在业余时间开展。

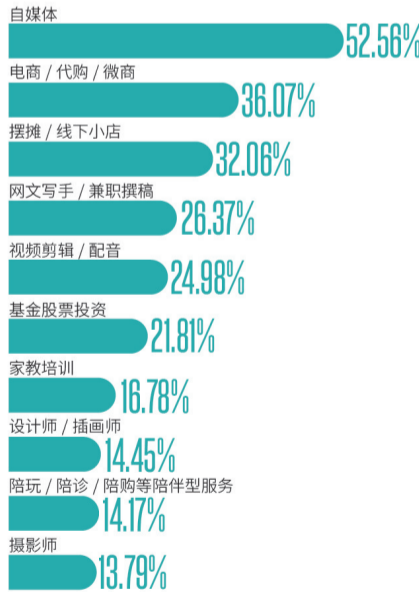
平台经济兴起,推动副业朝着更加规模化的方向发展。一方面,平台大幅降低了副业门槛,让来自不同背景的个体均能轻松涉足。另一方面,平台发挥其公共属性,为副业人群提供了广阔的市场和交流空间。

对于这些选择副业的人群来说,“快乐”与“赚钱”似乎并不冲突,他们可以在保留个性的同时,将爱好变现,也能在追求自我成长的过程中,对社会生活产生积极影响。

### 过半教育和建筑从业者爱搞副业



### 最受欢迎的副业是自媒体



### 最高失败率的副业是陪伴型服务



## 2 靠兴趣与专长追求第二人生 最受欢迎副业项目是自媒体

副业数据的有趣之处,是热门业务不仅能够体现先进技术的发展,还能反映当代年轻人价值观的转变与生活方式的选择。

从形式上看,超八成人喜欢做线上副业,超六成人追求收入相对稳定的副业,从类型来看,喜欢创意脑力型副业的年轻人也超过八成。

“2024福布斯中国副业100评选”结果显示,从业务种类来看,本次入选的副业种类繁多,创新力十足,占据主导地位的副业类型依旧是那些源于个人兴趣的“小圈子”副业,以及基于专业技能的“第二职业”副业。

评选结果显示,约四分之一的人选副业来自个人兴趣爱好。而这些副业参与者因共同的爱好而结缘,通过个人兴趣与专长来追求第二人生。在“二次元”文化圈内,手工娃圈、“痛包”定制、模型代工等新兴副业兴起。

这届副业人群对角色扮演充满热情,他们通过COS系列的副业、人偶扮演、配音定制等副业服务来寻找或贴近自己想象中的虚拟角色。此外,咕卡制作、捏捏手工等其他多元化的“小圈子”副业,同样精准地对接

了各自的小众爱好者群体。

与生活息息相关的副业也占据了评选结果的相当比例,它们既是社会运转的润滑剂,也是个人成长的助力器。在社区生活领域,许多副业致力于提升居民生活的便利性,其中,含“代”字的副业频繁出现,例如,跑腿代办、代遛狗、代排队等。

而在个人成长领域,从穿搭指导到健身规划,从学习监督到留学求职咨询,副业服务覆盖了个人发展的方方面面,也助力人们实现自我提升。

在物质需求得到满足后,人们开始更加注重“情绪价值”。以情绪服务为核心的副业项目,或承接情感寄托,或提供情绪支持。其中,部分情感副业专注于帮助老人撰写回忆录、修复童年玩具,而另一些则通过就医陪诊、户外陪伴给予对应人群实际帮助。此外,还有劝学、劝醒等副业热衷于激发服务人群的正面情绪。从社会层面来看,这些人之间的温情互动,无声传递着温暖与力量。

综合多份相关数据报告来看,最受欢迎的副业项目,自媒体当仁不让,小红书成为了年轻人做自媒体热度最高的平台,

内容类型包括穿搭分享、摄影分享、测评、学习经验分享,通过经营获取一定数量的粉丝,接到广告商单。其次是抖音、b站和闲鱼。

带货和创作副业已经被年轻人开发得五花八门,比如辅导一个刑辩官司9.9元,劝学一周29.9元,上门做饭50元,包教会冲咖啡99元,贵一点的有美妆指导、珠宝设计、上门收纳、COS委托等。

电商、摆摊/线下小店、网文写手/自由撰稿、剪辑/配音等选择也备受年轻人追捧。跑腿代办、珠宝设计、运动健身、安装配送、模型涂装、宠物相亲等也入围赚钱最多的副业TOP10。

素有“搞钱”头脑的年轻人,陆续开发了全新的副业领域——老板意图分析、劝醒恋爱脑、OOTD指导、明星小卡鉴定、相亲指导……年轻人层出不穷的脑洞,也在孕育新的商机,比如,人际沟通领域更是成为了副业新风口。

另外,数据发现失败率较高的副业项目则有陪玩/陪诊/陪购等陪伴型服务、剪辑/配音、摄影师、摆摊/线下小店和设计师/插画师等。

