

## 热点

## 多地疾控紧急提醒

# 流感病毒阳性率持续上升 99%以上为甲流

近期,流感高发。据中国疾控中心最新数据,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。

## 呼吸道传染病进入发病高峰期

2024年12月30日,北京市疾控中心发布提示,本市正处于流感高发期,病毒以甲型H1N1流感为主。当前,流行毒株与疫苗株高度匹配。春节将至,市民应及时接种流感疫苗,外出旅行做好防护措施。

2025年1月1日,河南疾控发布健康提醒,进入1月份,气温进一步下降,室内外温差加大,元旦假期和春节前后人员流动性增加,呼吸道传染病和肠道传染病

进入发病高峰期。本月重点关注新型冠状病毒感染、流行性感冒、感染性腹泻和非职业性一氧化碳中毒。

同日,辽宁疾控发布健康提示,2024年12月以来,辽宁省流感病例数呈现快速上升趋势,平均每周增幅达到123.14%。除流感病毒外,鼻病毒、肺炎支原体和腺病毒等病原体,在门诊流感样病例及呼吸道感染住院病例中检出率较高。目前,辽宁省面临

多种呼吸道传染病叠加或同时流行风险。

1月2日,宁波疾控发布健康提醒,1月份进入到一年中最寒冷的时节,又喜迎元旦、春节假期,走亲访友、外出旅游加大了人员的流动性,从而使呼吸道疾病的传播风险增加,假期聚餐增加了食源性疾病的发病风险。要做好个人防护,注意防范呼吸道、肠道传染病,亲朋好友聚餐时,莫忘把控好饮食节奏,避免暴饮暴食。

## 儿童呼吸道感染以病毒和肺炎支原体为主

在国家卫生健康委5日举行的新闻发布会上,专家表示,目前儿童呼吸道感染仍以病毒和肺炎支原体为主,其中病毒主要以流感病毒为主。

北京儿童医院主任医师王荃在发布会上介绍,儿童感染流感后以发热为主要表现,可伴有头痛、肌痛和全身不适等,还会有咳嗽、咽痛和流鼻涕等呼吸道症状。儿

童的胃肠道症状会比成人更明显,如恶心、呕吐、腹泻和食欲不佳等。绝大多数儿童感染流感病毒后呈急性、自限性病程,一般发热2至3天,一周左右痊愈,但有一部分孩子咳嗽的时间会比较长,还有一部分孩子的疲劳和乏力症状可能持续时间会相对长一些。

“感染流感病毒后,主要采取抗病毒和对症治疗。”王荃表示,

家长应在医生的指导下尽早给孩子使用专门的抗流感病毒药物,尤其是发病48小时内。对症治疗主要以退热、缓解不适为主,家长可以根据孩子的年龄和体重,合理选择并规范使用退热药,还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。另外提醒家长,孩子一旦发生流感,居家休息,不要带病上学。

### 小贴士

#### 家中出现甲流患者怎么办?

- 建议患者居家休息。尽量单间居住,保持房间通风,减少与共同居住者的接触机会。
- 患者需注意个人卫生。保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾、毛巾等遮掩口鼻。
- 密切观察患者和家庭成员的健康状况。一旦患者或其他家庭成员出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就医。
- 尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者,近距离接触患者时应佩戴口罩。

## 预防甲流关键做好这两点

### ●疫苗接种

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者发生严重并发症的风险。由于流感病毒容易发生变异,世界卫生组织会根据全球流感监测情况每年更新疫苗成分,推荐每年接种。

### ●日常防护措施

日常注意保持手卫生和咳嗽礼仪等良好的卫生习惯。

在流感流行季,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员。

居所定期清洁通风,对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒。

去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。

尤其是老年人非必要不去通风不良的公共场所,外出时养成戴口罩的习惯。



■一名家长带着患儿在儿科诊区候诊。

(资料图)

## 甲型流感 发病7日典型症状



- 除了以上症状外,很多人还会有关节痛、乏力、流涕鼻塞、腹痛、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等。
- 无并发症者病程呈自限性,多于发病3~5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复可能需要一周或更长时间。
- 儿童的发热程度通常高于成人,新生儿感染后可能没有上述症状,但会出现嗜睡、拒奶、呼吸暂停等,也需提高警惕。
- 部分患者症状轻微或无症状,具体症状因人而异。

### ► 知多D

#### ●什么是甲流?

甲型流感,简称“甲流”,是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性最强、最容易发生变异,几乎每次流感大流行都是由甲型流感病毒引起。

#### ●得了甲流会有哪些症状?

感染甲流后的表现通常为突然的高热,常有咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状,伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适,部分患者会出现胃肠道不适感。

#### ●甲流与普通感冒有什么不同?

普通感冒由鼻病毒等多种病原体导致,传染性弱,发病没有明显的季节特征,症状表现为鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等,一般不发热或仅有低热,没有全身性症状,5~7天即可自愈,很少有并发症出现。

与之相比,甲流传染性强,容易大范围流行,发病季节特征明显。患者表现为高烧、头痛、乏力,并伴有全身肌肉酸痛等。

甲流有一定自限性,但容易引起其他并发症,包括肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症。

### ► 提醒

#### ●“特效药”奥司他韦能自行服用吗?

奥司他韦具有抗甲型和乙型流感病毒的作用,很多人将奥司他韦奉为抗流感的“特效药”。

#### ●奥司他韦的主要作用是什么?

奥司他韦是一种对甲流和乙流具有抗病毒活性的药物,可抑制病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家指出,奥司他韦对其他类型的感冒病毒无效,如出现感冒症状应及时就医,确诊后再尽快用药。

#### ●能自行服用奥司他韦吗?

奥司他韦有不同的剂型,包括胶囊颗粒以及混悬液,以适应不同年龄段人群,1岁以下婴幼儿仅限使用混悬剂。

奥司他韦是一种处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。