



# 大寒送暖 迎春接福

“遇‘建’美好 银龄有爱”“爱心团年饭”第三次社区分会场温暖开席

大寒时节，新春将至，红红火火的吉祥挥春和美味佳肴贴心送到。

1月20日下午，新快报粤港澳大湾区天天公益联盟与中国建设银行广州分行及一众公益伙伴走进天河南街道，在融合历史和现代、汇聚民居和商圈的CBD举办了“遇建美好 银龄有爱——美好食光微心愿行动”暨第十三届爱心团年饭第三社区分会场活动。本次活动也是建设银行“遇‘建’美好 银龄有爱”公益计划重要的公益践行活动之一。

作为本次活动的联合主办单位，建设银行广州分行一直以来积极践行“三带一融合”公益理念，积极带上员工做公益，带上客户做公益，带动机构做公益，融合业务做公益，围绕社会民生痛点问题下沉服务重心，以金融创新助力社会发展。

午饭后室外的公益市集就忙活开了，社区的银龄朋友们三五成群结伴而来，到义剪摊位剪个靓发，到义诊摊位量个血压，在几位艺术家摆出的书桌前挑选几幅挥春，在志愿者的帮助下欢乐合影……在家门口就能感受到社会各界的关怀和情义广州的温暖。每年，新快报都会邀请数百位朋友共进爱心团年饭，如今，这顿温暖大餐已走进第十三个年头，主会场活动也已经圆满完成，社区分会场在建设银行的大力支持下还在持续进行中。

## ●现场 “助老公益服务联盟”又添新血 银龄朋友领挥春享美食

数十位银龄朋友在天河南街颐康中心长者饭堂开心团聚。本次活动是由广州市民政局、天河区民政局、广东省社会科学院、羊城晚报报业集团指导，广东新快报社、中国建设银行广东省分行、广东公益恤孤助学促进会主办，天河南街道办事处、中国建设银行广州分行联合主办，天河南街颐康中心长者饭堂承办，广东颐康达医疗养老有限公司、天河区天河南街道社区卫生服务中心、良品铺子为支持单位。

为了这次爱心团年饭的顺利进行，天河南街颐康中心长者饭堂准备了美食佳肴，天河南颐康中心的义工团队提供了爱心义剪服务，天河南街道社区卫生服务中心的医师提供了义诊服务。

同时，天河南街颐康中心长者饭堂、天河南街道社区卫生服务中心和良品铺子在现场也作为新成员接受授牌，加入“助老公益服务联盟”，并传递了爱心福袋，光荣地成为推动银龄公益事业的一分子，与新快报粤港澳大湾区天天公益联盟共同努力，为构建银龄友好的社会氛围，为老年人办好事、办实事贡献自己的力量。

天河南街综合养老服务中心（颐康中心）面向长者提供文化娱乐、康复保健、助餐配餐、居家远程照护服务、适老化改造、日间托管等多种专业服务，使



■长者团聚享受美味健康的团年饭。

用面积1300平方米，设有认知障碍照护专区、医疗康复专区、多功能厅、长者饭堂等。

新快报记者在现场看到，面积为300平方米的长者饭堂贴有每周活动日程表、每周菜单和特色餐的菜谱，及长者健康饮食的注意事项。同时还有针对其他年龄人群的就餐广告，每天有ABC三个套餐以及10多款菜式供消费者选择。

在爱心企业提供的各种生活物资大礼包堆头的环绕下，服务人员陆续端上了鱼、肉、虾、菜等丰盛菜品，长者们相聚一起，有说有笑，载歌载舞，共同祝愿新年快乐、健康长寿。

特好剥碧根果、新疆红枣、奶香核桃、开心果……作为活动支持单位，良品铺子还为每位参与活动的老人家送上了“国潮文化”高品质坚果礼盒。“我的孙子最喜欢吃良品铺子的零食了，这份礼物真的‘顶呱呱’！”收到礼盒的黄阿姨笑逐颜开。

作为一个成立了18年的国民零食品牌，良品铺子一直致力于传统文化的推广，并在年货节中引领“福文化”。今年，良品铺子携手国粹经典——中国京剧，推出系列联名礼盒，延续“过节送礼送良品”的主题，线下全国3000多家门店联动“新春消费季”消费券，继续向消费者传递“中华有福，健康是福”的美好祝愿。

## 天河区132家长者饭堂用餐人次超190万

据天河区民政局早前接受媒体采访透露的数据，目前，全区建有区级综合养老服务机构1个，街道颐康中心21个，社区颐康服务站211个，实现居家社区养老服务全覆盖，全区各颐康中心累计提供服务超200万人次。

同时设有长者饭堂132个，2024年，全区长者饭堂共为三万多名长者提供配餐服务约196万人次，送餐服务7000多人次。

不少位于天河区的高校、企事业单位食堂也成了“长者饭堂”，为校内和周边社区老人提供配餐服务。“政府补一点、企业让一点、慈善捐一点、个人掏一点”的4个“一点”原则让养老大配餐服务得以更加顺畅运行。

具体到天河南街，从2021年正式运营以来，从每天为长者提供300多份餐食，到现在能提供超过600份的餐食，有翻一番的增长。

## ●数据

◆长者们在现场挥春摊位领取福字。  
▼现场设有义剪摊位为长者服务。



▼长者在颐康中心内聚餐团年。



■统筹:新快报记者 罗韵  
■采写:新快报记者 罗韵  
■图片/视频:陈文锋 黄家健

## 声音

### ●天河南街道办事处谭绍峰希望新快报爱心团年饭能传承下去

感谢新快报粤港澳大湾区天天公益联盟的爱心付出，这十三年来，尽心尽力地举办爱心团年饭活动，今年也延伸出社区分会场，希望这个公益活动能够传承下去，一年比一年办得更好。

同时也结合了区民政局的大力支持，还有公益组织、爱心企业发挥的作用，我们颐康中心的工作才能开展得如此顺利。我们以后也会努力，把工作一年做得比一年好。

### ●天河南街颐康中心长者饭堂主任曾淑姿社会各界一起来爱老助老长者会对养老生活更有信心

今天这场爱心团年饭，我们邀请了社区许多长者一起来共度这个温馨有爱的时刻。我们按照广东人吃团圆饭的习俗，菜单里有“哈哈笑”白灼虾、“年年有余”蒸鱼、“家肥屋润”扣肉和“发财”焖猪手，都是适合老人家身体的菜式，也有很好的意头，寓意着老人家吃完这餐饭个个都身体健康、家庭幸福，他们非常开心。

这种“媒体+企业+社会组织+慈善力量”的新公益合作模式，代表着社会各界人士共同对老人家的关心，老人家会感受到，原来全社会每一个不同的圈层都对他们充满爱心，都会重视他们养老的问题，他们会步入学生活、进入晚年更加有信心。

长者饭堂除了提供餐食，还是社区长者的一个社交场地。每逢过节就会有爱心企业和机构一起来举办活动，跟老人家一起开开心心欢度节庆，营造社区爱老敬老的银龄友好氛围。

### ●天河南街长者黄英长者饭堂解决了生活中很大的困难

对于我们这样没有跟子女同住的老人，长者饭堂解决了生活中很大的困难，他们变着花样提供营养餐食，令我们少做很多家务活。平时颐康中心的工作人员也很关心我们，定期上门看我们是不是安全健康，有什么事情马上就会上门来帮忙。

作为社区的老人，处处都能感受到政府和社会各个阶层对老人的关爱，他们出钱出力，让我们老有所养、老有所乐，感到非常幸福。

▼爱心企业为长者准备了新春大礼包。

