



# “春节戒断反应”上热搜 广州白领欢乐治愈:逗开工利是

告别蛇年春节,开工日的你,精神状态欠佳? 2月5日,关于“专家建议节后开工第一天应少干点活”的话题冲上微博热搜,在广州,部分医院的心理专科医生认为,该说法其实传达出一个道理:所谓远离“节后综合征”,就是建议工作和生活“张弛有度”,工作时压力大,下班后可利用休闲时间调节作息和心情,早睡早起。还有部分白领晒出开工红包,同时还表示:“逗开工利是就是最好的上班动力。”

■采写:新快报记者 李斯璐 通讯员 韩羽柔 周晋安

## 心理门诊暂未接收过 受戒断影响就医患者

“人在工位,心在漫游,大脑在赖床”? 2月5日下午,一则关于“春节戒断反应”的微博话题冲上热搜,众多网友通过评论交流抒发,表示“想到上班就焦虑”“翻看过节的视频和照片,想回到放假第一天”。其中,有外地专家建议开工第一天少干点活,不要给自己增加太大强度,否则可能会导致“退潮忧郁症”。

广州中山大学附属第三医院精神心理科副教授李雷俊介绍,所谓的“节后综合征”,并非病症,而是一种身体表现,“当假期结束,人从比较休闲的状态,一下子转换到忙碌紧张状态,其实是一种‘应激’,情绪上难免不适应,这就是所谓的情绪‘退潮’”。

但实际上,新快报记者从多家医院了解到,心理专科门诊尚未有接诊受节日戒断影响而就医的患者。

## 白领开工日逗利是 治愈春节戒断反应

记者留意到,在广州,开工日不少企业内部掀起传统的“逗开工利是”热潮,有白领认为,这是上班的一大动力,更是治愈“春节戒断反应”的最佳方法。

在某知名保险公司工作的陈小姐介绍,开工日公司组织聚餐,同事们还集体向领导逗利是,公司气氛十分欢乐,她说:“虽然红包是5元,10元,但主打一个开心。”

李雷俊表示,节后情绪需要有一个过渡期让身心从放假到进入工作状态。“缓解‘节后综合征’,适宜在假期结束前两到三天就要调整生活作息,清淡饮食,不要熬夜,做一些相对休闲的放松活动,充足睡眠。”

节后的上班制度是“上4休1”,下周回归5天工作制,李雷俊认为,虽然周末只有1天,但可以在工作环节中发现有趣、对情绪有利的元素,还可以利用晚上时间尽量休闲下来,让生活有一个从慢到快的适应过程。



■逗开工利是,成为了不少白领的工作动力。受访者供图

## 温馨提醒

### 大风+降温 新冷空气又来了

新快报讯 记者许力夫报道 阴冷来袭,还未充分回暖,新冷空气又要来。2月6日下午,广州市气象台已开始发出寒冷黄色预警信号。气温下降明显,早晚寒冷,注意适时添衣保暖,谨防感冒。

预计,7日起受新一股冷空气影响,带来大风和降温,陆地阵风增至4-6级,港区和高地增至6-8级,白天体感较寒冷。8日至9日,冷空气持续补充,多云转晴,昼夜温差增大。

节后返程客流持续高位,医生提醒  
流感传播高峰期未过  
48小时内宜尽快治疗

新快报讯 记者李斯璐 许力夫 通讯员张诚斌 李格格 龙鲲鹏 黄瑜楚报道 随着各地企业陆续复工、高校开学,务工流、探亲流、学生流交织重叠,广东地区到达客流持续高位运行,广铁集团的数据显示,自2月2日以来连续五天发送旅客超200万人次。在这人员高度流动的时期,广东医生提醒,流感传播高峰期未过,市民仍要注意防护,及时就医。

2月6日,中国疾病预防控制中心发布2025年第5周流感周报,截至2月2日的数据显示,该周南、北方省份流感病毒检测阳性率下降,全国未报告流感样病例暴发疫情。尽管如此,广东省人民医院呼吸与危重症医学科行政主任、主任医师李静指出,流感传播的高峰期未过,发病48小时内进行抗病毒治疗可减少并发症,降低病死率,缩短住院时间;发病时间超过48小时的重症患者依然可从抗病毒治疗中获益。“流感不是普通感冒的‘加强版’,在症状出现48小时内使用抗病毒药物(如奥司他韦或玛巴洛沙韦)至关重要,这能有效缩短病程并减少并发症风险。在广州的医院,除了咽拭子检测,医生会采用评分进行首诊评估,以及时收治高危患者。”

春运途中如何防护?李静支招,在车站、车厢等人员密集场所,正确佩戴口罩能大大降低感染风险。其次,手卫生和保持通风也很关键。

# 新快报 分类广告

广州市正言广告有限公司  
登报热线: 020- 87568381  
13802733392 (微信同步)

遗失、声明、启事、寻物、公告  
注销公告、开业公告  
挂失声明、清算公告

## 债权转让通知暨债务催收联合公告

广州市得晟信息科技有限公司与重庆屹凡法律咨询有限公司于2025年1月7日签署了《债权转让协议》(合同编号:20250102),广州市得晟信息科技有限公司已将其对下列债务人及担保人享有的债权及相关担保权利(即下列公告债权清单对应回款账户下的全部债权及担保权利等,包括但不限于请求债务人及担保人支付欠款本金、利息、律师费、案件受理费、财产保全费、延迟履行期间的债务利息以及对抵押物享有的优先受偿权等)的全部权利转让给重庆屹凡法律咨询有限公司,自本公告发布之日起,由重庆屹凡法律咨询有限公司合法取代广州市得晟信息科技有限公司成为上述债务人及担保人的债权人和担保权利人,下列债务人及担保人立即向重庆屹凡法律咨询有限公司履行还款义务及相应的担保责任,并积极配合办理变更登记等相关事宜。特此公告。

附件:公告债权清单

联系人:王佳佳 联系电话:15223123145

地址:重庆渝北区照母山华宇上院1栋5单元3-1

附件 公告债权清单

注:

序号	债务人	担保人	生效判决文书 法院/诉讼、执行案号	
1	东莞市同汇贸易有限公司	东莞市怡联贸易有限公司、陈志波、陈仲孙、陈有兴	广东省东莞市第一人民法院(2015)东一法民二初字第165号;(2016)粤1971执3657号、(2017)粤1971执2086号	
2	张海晏	赖国芳、赖国敬、罗剑钊	广东省东莞市第三人民法院(2014)东三法民二初字第86号、(2014)东三法执字第349号、(2015)东三法执字第15号	
3	东莞市誉泽贸易有限公司	万柱坚、林秀娟、罗国新、梁群、东莞市中建实业投资集团有限公司	广东省东莞市第一人民法院(2014)东一法民二初字第3214号、(2015)东一法执字第1378号	
4	东莞市广善贸易有限公司	广东日之泉贸易有限公司、广州市通俊商贸发展有限公司、林勤、吕英莲、陈新权、丘东华	广东省东莞市第一人民法院(2014)东一法松民二初字第3166号、(2018)粤1971执6876号、(2019)粤1971执2356号	
5	东莞市昶达电子有限公司	罗沛钦、罗燕茹、朱锦香、东莞市华轩幕墙材料有限公司、蓝轩、林佳玲	广东省东莞市第一人民法院(2014)东一法松民二初字第2182号、(2018)粤1971执12200号、(2019)粤1971执464号、(2022)粤1971执75号	
6	广州漫品汇信息有限公司	广东比而特动漫有限公司、东莞市比而特实业有限公司、赖小军、朱小姐	广东省东莞市中级人民法院(2017)粤19民终6449号	

1.若债务人、担保人因各种原因更名、改制、停业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关承债主体及/或主管单位代为履行义务或履行清算责任。

2.清单中的“担保人”包括保证人、抵押人、出质人等。

## 遗失声明

饶平县璇娜蛋糕店遗失食品经营许可证正、副本,许可证编号:12445120040900,声明作废。

## 遗失声明

本人遗失特百惠(中国)有限公司开具的维港专卖店(店铺:116792)收据一张,店主:潘锦荣,金额7000元,票据作废,特此声明。

## 高栏港石化区东大堤百年一遇达标 加固工程环境影响报告书 (征求意见稿)信息公开

(1)报告书征求意见稿全文的征求意见方式和途径:  
<https://pan.baidu.com/s/1d0ZrE4e9XY12-6SkK4BExw?pwd=xesk>(提取码: xesk)。(2)公众意见表的查询方式和途径:  
[https://www.mee.gov.cn/xgk2018/xgk/xgk01/201810/20181024\\_665329.htm](https://www.mee.gov.cn/xgk2018/xgk/xgk01/201810/20181024_665329.htm)中的附件1。(3)征求公众意见的公众范围:项目影响评价范围内的公众及单位。(4)公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件等方式提  
交意见。(5)起止时间和联系方式:自2025年1月22日起,10个工作日。建设单位:珠海市人民政府投资交通市政项目工务中心 联系人:朱世泰 联系电话:0756-2298533 电子邮件:182005952@qq.com 地址:广东省珠海香洲区海城路32号,珠海市公共资源交易中心 2025年2月7日

## 清算组备案、债权人、解散公告

广州市天宏鼎汉金属材料有限公司,统一社会信用代码91440101MA0W4H14844,因依法被吊销营业执照,责令关闭或者被撤销。现已成立清算组进行清算,清算组成员蔡成汉,清算组负责人蔡成汉,请相关债权人自公告见报之日起45天内向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利,清算结束后,本公司将向公司登记主管机关申请注销登记,特此公告!

## 清算组备案及债权人公告

广州利科贸易有限公司,统一社会信用代码91440101759438024X,注册号440104000081836,经股东大会决议终止经营,现已成立清算组进行清算,清算组成员钱艳,清算组负责人钱艳。请相关债权人自本公司公告见报之日起45天内向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利,清算结束后,本公司将向公司登记主管机关申请注销登记,特此公告!

## 清算组备案及债权人公告

广州利科贸易有限公司,统一社会信用代码91440101759438024X,注册号440104000081836,经股东大会决议终止经营,现已成立清算组进行清算,清算组成员钱艳,清算组负责人钱艳。请相关债权人自本公司公告见报之日起45天内向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利,清算结束后,本公司将向公司登记主管机关申请注销登记,特此公告!

## 遗失声明

广东东日之泉贸易有限公司,统一社会信用代码91440101MA0W4H14844,因依法被吊销营业执照,责令关闭或者被撤销。现已成立清算组进行清算,清算组成员钱艳,清算组负责人钱艳。请相关债权人自本公司公告见报之日起45天内向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利,清算结束后,本公司将向公司登记主管机关申请注销登记,特此公告!

## 遗失声明

普宁市锦顺程电梯有限公司,统一社会信用代码91445281MA543A1A1G,遗失财务专用章一枚,现声明作废。

## 遗失声明

广州市同真信息科技有限公司,统一社会信用代码91440101MA5CLKJPIQ,遗失公章一枚,现声明作废。

## 遗失声明

广州市同真信息科技有限公司,统一社会信用代码91440101MA5CLKJPIQ,遗失公章一枚,现声明作废。

## 遗失声明

叶肖君遗失东莞理工学院城市学院专业:汉语言文学(高级文秘)毕业证书,证书编号:138441201405001241,遗失学士学位证书专业:汉语言文学(高级文秘),证书编号:1384442014001241,特此声明。

## 减资公告

经广州市燃点广告有限公司股东会研究决议,公司拟将原注册资本300万元人民币减资为50万元人民币。自见报日起公司清理债权债务。涉及本公司债权债务人如有异议,请自本公司公告见报之日起45日内向本公司提出清偿。特此公告。

## 遗失声明

广州泰美妙健康咨询有限公司统一社会信用代码91440105MACPWFJDOOR,遗失公章一枚,声明作废。

## 遗失声明

广州广蔚贸易有限公司统一社会信用代码91440115MACLDRY68F,遗失公章、财务章、法人章(梁琦),声明作废。

## 遗失声明

广州日光帮电子商务有限公司遗失公章、财务专用章、发票专用章、合同专用章、法人章(吴康伟),私章各一枚,现声明作废。

## 遗失声明

广州市白云区黄石恒翔瑞汽配部遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:92440101MA5AA7F5P,声明作废。

## 遗失声明

广州广邦新材料科技股份有限责任公司遗失公章、财务专用章、法人章(黄东赞)各一枚,现声明作废。

## 遗失声明

广州广邦新材料科技股份有限责任公司遗失公章、财务专用章、法人章(李启山)各一枚,现声明作废。

## 国家生物制造产业创新中心 项目环境影响评价公告

深圳生物制造产业创新中心有限公司委托深圳中科环保产业发展有限公司承担国家生物制造产业创新中心建设项目建设环评影响评价工作。现对项目建设信息进行公告,项目拟选址深圳市光明区新湖街道环荔路1111号光明银星合成生物医药园3区联积A栋、3区联积B栋、环荔路1168号光明银星合成生物医药园1区集鸿发A2栋,建设自动化生物制造平台、跨尺度生物多模态验证平台、生产工艺高通量开发平台、中试放大及生产质量管理平台GMP平台、大规模载体制备与质控平台、生物信息计算支撑平台等6大技术平台。环评详情见<http://www.cstdadviser.cn/>。新湖街道居民及周边公众对项目建设若有任何环保方面意见和建议可联系:建设单位李工15342740735、环评单位邢工15986805357。

## 减资公告

深圳明和物联网有限公司,统一社会信用代码91440103MA5C5W2UD8G,经股东会决定拟将公司注册资本由5000万元人民币减至1000万元人民币,请相关债权人自公告之日起45日内到我公司办理相关手续。本公司承诺对原注册资本内的债务承担清偿责任,股东承担连带责任,联系人:朱雪琪,电话18383585989,地址:深圳市龙华区龙华街道松和社区综合楼11栋201。

## 遗失声明

广州市海珠区金令食品店(统一社会信用代码91440103MA09YCY6W4)遗失财务专用章一枚,现登报声明作废。

## 遗失声明

广州吉胜棋牌馆(统一社会信用代码:91440101MA9Y7LWC10)遗失公章一枚,现登报声明作废。

## 遗失声明

广州希蒙教育有限公司(统一社会信用代码:91440101MA9Y7LWC10)遗失公章一枚,现登报声明作废。

## 遗失声明

广州市嘉富数字出行科技有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91440101MA9Y9M61X,遗失财务专用章、法人章(邱中美)各一枚,现登报声明作废。

## 遗失声明

深圳市果艺文化传媒有限公司(统一社会信用代码91440300MA5HWHT3W)遗失法人章(廖怡荪),声明作废。

## 遗失声明

江门市金鸟日用品有限公司(统一社会信用代码:91440400MA5JLWHT3W)遗失财务专用章一枚,现登报声明作废。

欢 迎 刊 登  
热 线 13802733392