

“春节戒断反应”上热搜 广州白领欢乐治愈:逗开工利是

告别蛇年春节,开工日的你,精神状态欠佳? 2月5日,关于“专家建议节后开工第一天应少干点活”的话题冲上微博热搜,在广州,部分医院的心理专科医生认为,该说法其实传达出一个道理:所谓远离“节后综合征”,就是建议工作和生活“张弛有度”,工作时压力大,下班后可利用休闲时间调节作息和心情,早睡早起。还有部分白领晒出开工红包,同时还表示:“逗开工利是就是最好的上班动力。”

■采写:新快报记者 李斯璐 通讯员 韩羽柔 周晋安

心理门诊暂未接收过 受戒断影响就医患者

“人在工位,心在漫游,大脑在赖床”? 2月5日下午,一则关于“春节戒断反应”的微博话题冲上热搜,众多网友通过评论交流抒发,表示“想到上班就焦虑”“翻看过节视频和照片,想回到放假第一天”。其中,有外地专家建议开工第一天少干点活,不要给自己增加太大强度,否则可能会导致“退潮忧郁症”。

广州中山大学附属第三医院精神心理科副教授李雷俊介绍,所谓的“节后综合征”,并非病症,而是一种身体表现,“当假期结束,人从比较休闲的状态,一下子转换到忙碌紧张状态,其实是一种‘应激’,情绪上难免不适应,这就是所谓的情绪‘退潮’”。

但实际上,新快报记者从多家医院了解到,心理专科门诊尚未有接诊受节日戒断影响而就医的患者。

白领开工日逗利是 治愈春节戒断反应

记者留意到,在广州,开工日不少企业内部掀起传统的“逗开工利是”热潮,有白领认为,这是上班的一大动力,更是治愈“春节戒断反应”的最佳方法。

在某知名保险公司工作的陈小姐介绍,开工日公司组织聚餐,同事们还集体向领导逗利是,公司气氛十分欢乐,她说:“虽然红包是5元,10元,但主打一个开心。”

李雷俊表示,节后情绪需要有一个过渡期让身心从放假到进入工作状态。“缓解‘节后综合征’,适宜在假期结束前两到三天就要调整生活作息,清淡饮食,不要熬夜,做一些相对休闲的放松活动,充足睡眠。”

节后的上班制度是“上4休1”,下周回归5天工作制,李雷俊认为,虽然周末只有1天,但可以在工作环节中发现有趣、对情绪有利的元素,还可以利用晚上时间尽量休闲下来,让生活有一个从慢到快的适应过程。



■逗开工利是,成为了不少白领的工作动力。受访者供图

温馨提醒

大风+降温 新冷空气又来了

新快报讯 记者许力夫报道 阴冷来袭,还未充分回暖,新冷空气又要来。2月6日下午,广州市气象台已开始发出寒冷黄色预警信号。气温下降明显,早晚寒冷,注意适时添衣保暖,谨防感冒。

预计,7日起受新一股冷空气影响,带来大风和降温,陆地阵风增至4-6级,港区和高地增至6-8级,白天体感较寒冷。8日至9日,冷空气持续补充,多云转晴,昼夜温差增大。

新快报

分类广告

广州市正言广告有限公司
登报热线: 020-87568381
13802733392 (微信同步)

遗失、声明、启事、寻物、公告
注销公告、开业公告
挂失声明、清算公告

债权转让通知暨债务催收联合公告

广州市得晟信息科技有限公司与重庆屿凡法律咨询有限公司于2025年1月7日签署了《债权转让协议》(合同编号:20250102),广州市得晟信息科技有限公司已将其对下列债务人及担保人享有的债权及相关担保权利(即下列公告债权清单对应案号下的全部债权及担保权利等,包括但不限于请求债务人及担保人支付欠款本金、利息、律师费、案件受理费、财产保全费、迟延履行期间的债务利息以及对抵押物享有的优先受偿权等)的全部权利合法转让给重庆屿凡法律咨询有限公司。自本公告发布之日起,由重庆屿凡法律咨询有限公司合法取代广州市得晟信息科技有限公司成为下列债务人及担保人的债权人和担保权利人,下列债务人及担保人立即向重庆屿凡法律咨询有限公司履行还款义务及相应的担保责任,并积极配合办理变更登记等相关事宜。特此公告。

附件:公告债权清单

转让方:广州市得晟信息科技有限公司
受让方:重庆屿凡法律咨询有限公司
2025年2月7日

联系人:王佳佳 联系电话:15223123145
地址:重庆渝北区照母山华宇上院1栋5单元3-1
附件
注:

公告债权清单

序号	债务人	担保人	生效判决书 法院/诉讼、执行案号
1	东莞市同汇贸易有限公司	东莞市怡联贸易有限公司,陈志波、陈仲孙、陈有兴	广东省东莞市第一人民法院(2015)东一法民二初字第165号;(2016)粤1971执3657号、(2017)粤1971执恢2086号
2	张海晏	赖国芳、赖国敬、罗剑钊	广东省东莞市第三人民法院(2014)东三法荔民一初字第86号;(2014)东三法荔执字第15号
3	东莞市誉泽贸易有限公司	王柱坚、林秀娟、罗国新、梁群、东莞市中建实业投资集团有限公司	广东省东莞市第一人民法院(2014)东一法松民二初字第3214号、(2015)东一法东执字第1378号
4	东莞市广善贸易有限公司	广东日之泉贸易有限公司、广州市通俊商贸发展有限公司、林勤、吕英莲、陈新权、丘东华	广东省东莞市第一人民法院(2014)东一法松民二初字第2182号、(2018)粤1971执12200号、(2019)粤1971执恢946号、(2022)粤1971执恢75号
5	东莞市昶达电子有限公司	罗沛钦、罗燕茹、朱锦香、东莞市华轩幕墙材料有限公司、蓝轩、林佳玲	广东省东莞市中级人民法院(2017)粤19民终6449号
6	广州漫品汇信息技术有限公司	广东比而特动漫有限公司、东莞市比而特实业有限公司、赖小军、朱小娟	广东省东莞市第一人民法院(2015)东一法东民二初字第982号、(2017)粤1971执2851号、(2018)粤1971执恢108号

1.若债务人、担保人因各种原因更名、改制、停业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关债权债务主体及/或主管部门代位履行义务或履行清算责任。
2.清单中的“担保人”包括保证人、抵押人、出质人等。

遗失声明

饶平县璇璇蛋糕店遗失食品经营许可证正、副本,许可证编号:J24451220040990,声明作废。

遗失声明

本人遗失特百惠(中国)有限公司开具的维港专卖店(店舖:116792)收据一张,店主:潘锦荣,金额7000元,票据作废,特此声明。

遗失声明

雷州市唐家镇金通通信营业厅(个体工商户)遗失公章一枚,印章编码:4408824157480,现声明作废。

遗失声明

廉江市安铺镇金状元托管服务中心中心遗失食品经营许可证,许可证编号:JY34408810238621,声明作废。

高栏港石化区东大堤百年一遇达标加固工程环境影响报告书(征求意见稿)信息公开

(1)报告书征求意见稿全文的查阅方式和途径:https://pan.baidu.com/s/1dQZrE4e9XY12-6SkK4BEw?pwd=sxsk(提取码:sxsk)。(2)公众意见表的查阅方式和途径:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.htm中的附件1。(3)征求意见的公众范围:项目影响评价范围内的公众及单位。(4)公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、电子邮件等方式提交意见。(5)起止时间和联系方式:自2025年1月22日起,10个工作日。建设单位:珠海市政府投资交通项目工务中心 联系人:朱世泰 联系电话:0756-2298536 电子邮件:182005952@qq.com 联系地址:广东省珠海香洲区海城路32号珠海市公共工程建设中心 2025年2月7日

清算组备案及债权人公告

广州市天宏鼎汉金属材料有限公司,统一社会信用代码91440101MA9WHU4884,因依法被吊销营业执照,责令关闭或者被撤销。现已成立清算组进行清算,清算组成员蔡成汉,清算组负责人蔡成汉,请相关债权人自本公告见报之日起45天内向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利,清算结束后,本公司将向公司登记主管机关申请注销登记,特此公告!

清算组备案及债权人公告

广州市利科贸易有限公司,统一社会信用代码91440101759438024X 注册号44010400081836,经股东会决议终止经营,现已成立清算组进行清算,清算组成员钱锐、范晓,清算组负责人钱锐,请相关债权人自本公告见报之日起45天内向本公司清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利,清算结束后,本公司将向公司登记主管机关申请注销登记,特此公告。

清算组备案及债权人公告

普宁市锦顺顺电梯有限公司,统一社会信用代码91440101MA5CLKJP1Q 遗失公章、财务专用章、法人章(陈国志),各一枚,声明作废。

清算组备案及债权人公告

广州市同尊信息科技有限公司 统一社会信用代码91440101MA5CLKJP1Q 遗失公章、财务专用章、法人章(陈国志),各一枚,声明作废。

清算组备案及债权人公告

广州沃兰农业科技有限公司 统一社会信用代码91440100MAC089LD75 遗失公章、财务专用章、发票专用章、法人章(汪雨欣),各一枚,声明作废。

遗失声明

叶肖君遗失东莞理工学院城市学院专业:汉语言文学(高级文秘)毕业证书,证书编号:138441201405001241,遗失学士学位证书专业:汉语言文学(高级文秘),证书编号:1384442014001241,特此声明。

减资公告

经广州市燃点广告有限公司股东会研究决议,公司拟将原注册资本300万元人民币减资为50万元人民币。自见报日起公司清理债权债务。涉及本公司债权债务如有异议,请自本公司公告见报之日起45日内,向本公司提出清偿。特此公告。

遗失声明

广州泰美妙健康咨询有限公司统一社会信用代码91440105MACPWJ000R 遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

广州全薪贸易有限公司统一社会信用代码91440115MACLDRY68F 遗失公章、财务章、法人章(梁琦),声明作废。

遗失声明

广州日光帮电子商务有限公司遗失公章、财务专用章、发票专用章、合同专用章、法人(吴康伟)私章各一枚,现声明作废。

遗失声明

广州市白云区黄石恒翔瑞汽配部遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92440101MA5AA7B5P,声明作废。

遗失声明

广东再邦新材料科技股份有限公司遗失公章、财务专用章、法人章(黄东赞)各一枚,现声明作废。

遗失声明

广州宜诗科技有限公司遗失公章、财务专用章、发票专用章、合同专用章、法人章(黄耿杰)各一枚,现声明作废。

遗失声明

广州嘉丰数字出行科技有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码91440101MA9Y3MN31W,注册号440110004310071,现声明作废。

遗失声明

广东青藤建设工程有限公司(统一社会信用代码91440402MA55025E2Y)遗失法定名称章(公章)、财务专用章、发票专用章各一枚,现声明作废。

国家生物制造产业创新中心项目环境影响评价公告

深圳生物制造产业创新中心有限公司委托深圳中科环保产业发展有限公司承担国家生物制造产业创新中心建设项目环评影响评价工作。现对项目环评信息进行公告,项目拟选址深圳市光明区新湖街道环荔路1111号光明银星合成生物产业园3区联职A栋、3区联职B栋、环荔路1168号光明银星合成生物产业园1区集鸿发A2栋,建设自动化生物制造平台、跨尺度生物多模态验证平台、生产工艺高通量开发平台、中试放大及生产质量管理规范GMP平台、大规模载体制备与质控平台、生物信息计算支撑平台等6大技术平台。环评详情见http://www.cstadviser.cn/。新湖街道居民及周边公众对项目建设若有任何环保方面意见和建议可联系:建设单位李工15342740735、环评单位邢工15986805357。

减资公告

深圳明和物联科技有限公司,统一社会信用代码91440300MA5GW2UD8G,经股东决定拟将公司原注册资本由5000万元人民币减至1000万元人民币,请相关债权人自公告之日起45日内到我公司办理相关手续。本公司承诺对原注册资本内的债务承担清偿责任,股东承担连带责任,联系人:朱雪琪,电话18838585989,地址:深圳市龙华区龙华街道和社区共和综合楼11栋201。

遗失声明

广州紫宫健康管理有限公司(统一社会信用代码:91440101MA9Y9ME61X)遗失财务专用章一枚,现登报声明作废。

遗失声明

广州吉胜棋牌馆(统一社会信用代码:91440101MA91PW5N4Y)遗失公章、发票章、法人章(李启山)各一枚,现登报声明作废。

遗失声明

广州希蒙教育咨询有限公司(统一社会信用代码:91440101MA9Y6Y019)遗失公章一枚,现登报声明作废。

遗失声明

广州市番禺区大龙逸品建材店(统一社会信用代码:91440101MA9Y9ME61X)遗失财务专用章、法人章(邱中美)各一枚,现登报声明作废。

遗失声明

江门市金鸟日用制品有限公司(统一社会信用代码:91440700MA552JL07T)遗失财务专用章一枚,现声明作废。

遗失声明

蓬江区初一冷饭店遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY24407030173026,现登报声明作废。

遗失声明

广东伟清通新能源科技有限公司遗失公章、财务专用章、合同专用章各一枚,现登报声明作废。

遗失声明

河源市皓坤全盛定制家具有限公司遗失公章(4416020100223)、财务章、(4416020100222)、合同章(4416020100221)各一枚,声明作废。

遗失声明

广东远大路桥科技有限公司遗失公章,声明作废。

遗失声明

广东顺德亿宁合赢新材料有限公司遗失公章、财务章、发票章,声明作废。

遗失声明

广州市海珠区金令食品店统一社会信用代码91440105MA9YC0990X 遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人章(陈金令)各一枚,现声明作废。

遗失声明

珠海德夏商贸有限公司(91440400MA51D7P305)遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

金湾区翁浩小食店(92440400L65194013E)遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

中山市诚晟建设工程有限公司(91442000MA57C7X316)遗失财务专用章、法人私章各一枚,声明作废。

遗失声明

广州聚财装饰设计有限公司(统一社会信用代码:91440101MA9Y7LWC10)遗失财务专用章一枚,现登报声明作废。

遗失声明

深圳市果艺文化传媒有限公司(统一社会信用代码91440300MA5WHAT3W)遗失法人私章(廖怡芬),声明作废。

欢迎刊登
热线 13802733392