



课间

新快报记者直击广州“课间15分钟”施行首日

2月 12日,广州市教育局发布关于保障中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时的通知,明确从2025年春季学期起到秋季学期前,小学课间10分钟调整为15分钟,初中下午课间10分钟调整为15分钟,30分钟大课间和每节课40分钟时间不变。在体育课程安排上,试点落实“每天1节体育课”的广州各区义务教育阶段学校比例不少于30%。从2025年秋季学期开始,广州市义务教育阶段学校100%落实每天1节体育课。2月13日是春季开学日,广州各校如何落实这一新要求?课表时间有哪些调整?

■统筹:新快报记者 邓善雯
■采写:新快报记者 邓善雯 陈钰涵 王敌
■摄影:新快报记者 郭思杰

现场 下午增设25分钟“游戏大课间”

“小青蛙们跳起来,我要来抓蹲着不动的同学啦!”2月13日14时30分,广州市天河区华阳小学天河东校区低年级的同学们正在上开学后的首节体育课,老师带领同学们跳绳、玩趣味游戏,操场上一片欢声笑语。据介绍,华阳小学天河东校区一、二年级目前已开展“每天一节体育课”,其他年级也正在逐步探索中,同学们每天体育运动的时间更多了。

华阳小学党委书记陈丽霞告诉新快报记者,为帮助学生更好地达到校园体育2小时,学校在上午原有的35分钟“阳光大课间”基础上,下午增设25分钟“游戏大课间”,双时段开展多样化大课间活动。“大课间活动设计融合体能操、武术、体能练习、接力跑、跑操、跳绳、游戏等基础训练与趣味游戏,让学生在运动中强健体魄、提升运动技能。”陈丽霞说。

对于小学课间15分钟的要求,多出来的几个“5分钟”时间从哪来?华阳小学对学生课表进行了调整,上午、下午放学时间各延后5分钟;同时优化大课间出操整队时间、整合优化校本课程,尽量

将时间“挤出来”。记者在该校内观摩了该校的课间“微运动”,各班分组开展跳房子、跳绳、踢毽子、螃蟹赛跑等游戏活动,鼓励同学们走出教室,尽情“撒欢”。

越秀区小北路小学从去年秋季学期开始已对课间15分钟开展积极探索。学校5个校区着力打造趣味课间、运动课间、活力课间、智慧课间,活动项目有体育类、益智类、趣味游戏类等。此外,为推

行广府文化特色,各校区第三节课间播放如《落雨大》《爱莲说》《我到海边多欢笑》等耳熟能详的粤语童谣,孩子们站在操场上自己最喜欢的地方,边活动边大声跟着唱,将欢乐氛围“拉满”。



■华阳小学课间“微运动”活动中,各班学生会玩不同的户外游戏,这些游戏由班级自行选择、制定规则,还会进行校内评比。



师生 休息时间多了,课间再也不紧张

“太惊喜了,我要赶紧告诉朋友们!”开学首日,新快报记者海珠区万松园小学遇到了一群热情分享的小学生。大家纷纷表示,休息时间多了后,课间再也不紧张了。

跳房子、毽子接力等传统户外游戏是小朋友们课间最爱开展的活动之一,对于华阳小学五年级多位同学来说,课间延长到15分钟,时间更充足了,玩儿起来也更尽兴,不再是游戏才刚开始就又要匆匆忙忙跑回教室。“以前我们喝完水上完厕所,就差不多要开始上下一节课了。现在我们可以去户外做一下其他游戏或者眺望远处再回来,课间生活变得更丰富。”也有同学认为,课间延长还有助于增进友谊、放松心情,还能以更饱满的状态迎接下一堂课。

在华阳小学二年三班主任卢艳艳看来,广州要求课间时间的延长,给予了班主任更多思考和探索的空间。“我们该如何利用课间延长的5分钟来满足学生成长的需求?”面对这一新课题,她认为激发孩子们创意思维很重要,在课间活动的方面,她相信孩子们有很多想法,可以多去了解他们的需求,提高学生的参与度。“比如我们班就有很多同学喜欢跳皮筋、踢毽子,我们就在此基础上增加了新元素,比如踢毽子接力赛等,活动一下子就活起来了。”



■同学们热情高涨地迎接开学。

那些尚未解决的问题

活动场地紧缺 午休时间太少 体育老师不够

怎么破?

活动场地、体育老师够不够?午饭时间少不少?安全保障怎么做?在走访的过程中,记者也同时了解到多方“难点”,而这些问题,各校也正在进一步优化解决。

对于部分占地面积较小的学校,如果每个班每天都要安排体育课,将面临活动场地不足的情况。华阳小学体育科组长卢老师表示,针对这一问题,学校目前也在进一步探索解决方案,如做好场地划分,在有限的范围内加入更多运动器材,保证同学们运动安全的同时保证运动量。师资方面,多校表示将计划根据教师编制情况,增加体育老师配比。

广东省教育厅此前发布的《关于保障中小学生每天综合体育活动时间不低于两小时的通知》中提到,鼓励各校通过改建扩建盘活体育场地资源,既要灵活运用“上天入地”,也要综合利用“金边

银角”。鼓励学校增设数字化、智能化活动区域。要充分利用天台、走廊、楼道、架空层、墙壁、地面等校内空间,满足安全的前提下,打造人人、处处、时时可及的校内“微运动场”。充分利用校园周边公园绿地、周边高校、社区、公共体育场馆资源,拓展学校体育活动空间。可采取公开招聘、县(区)管校聘、本校教师转岗、辖区内“走教”、聘用优秀退役运动员及优秀退伍军人、返聘优秀退休体育教师、购买特色课程服务、与具有资质的第三方机构合作等方式,确保体育教师、教练员配备满足教学要求。

记者关注到,有家长在网上提出,有的学校课表调整后12:10才放学,比以往晚了10分钟,导致中午选择回家或校外托管的孩子午餐午休时间变得更紧张。如果12:10放学,14:00上课,那么午餐午休时间为1小时50分钟,孩子们既要吃饭、午睡,又要兼顾来回路程,确保下午不迟到,时间确实不充裕。因此家长呼吁课表调整能进一步优化,考虑更多学生的实际情况,让学生午休时间得到保障。

延伸 交警查车,护航学生平安出行

2月13日,广州市中小学迎来了春节后的开学首日。当天,广州交警在全市设置了43个校车查处点,保障学生上学途中的交通安全。

“您好,请出示证件配合检查。”执勤交警在校车检查过程中,拦下一辆海珠区龙海小学的校车。交警细致核查驾驶人信息、校车车牌号,认真检查车内是否存在超载情况,还耐心提醒小朋友要规范佩戴安全带。

广州市公安局交通警察支队海珠大队徐警官表示:“查车过程中,

我们会重点查处未取得校车标牌、不按规定线路行驶、未取得校车驾驶资格等交通违法行为,并将校车查处结果通报至市教育局。后续,交警部门还会持续强化校车安全检查工作。”徐警官透露,从6:45到8:00左右,交警在这个查车点共检查了7辆校车,未发现有校车存在交通违法行为。

开学期间,广州交警在学校出入口、主干道等重点路段设置了101个“高峰疏导岗”,保障学生上下学期间安全出行。接下来,交警部门还会主动对接教育部门,走进校园开展交通安全开学第一课活动,通过安全宣讲、互动小游戏、有奖问答、模拟体验等方式传递交通安全常识,提高学生“知危险、会避险”能力。

