

融入别人的在地生活 感知自己的欢喜雀跃

关于旅行，常听到有人说：“从自己生活腻了的地方到别人生活腻了的地方”，但这句话其实应该把“腻了”去掉，生活就是生活，旅行应该是尽可能融入目的地去感受当地人的生活，从而拓宽自己的认知和眼界，这才是旅行带给我们的最核心的意义所在。特别是相比那些所谓的“网红打卡地”之外，一些小众目的地其实有很多不经意的美值得去发现。

■新快报记者 陈斌 文/图(部分VCG/图)



■迷醉在都安地下河国家地质公园的旖旎风光中。

01 瑶乡都安 打开“天窗”迷醉大自然

都安，现属广西壮族自治区河池市管辖；当年南越王赵佗设南海、桂林、象郡的时候，都安是南越国辖地桂林郡的属地。历史上真正使用“都安”两个字作为地名，是到了1916年，取了都阳、安定两个土司名的第一个字合起来称为“都安”。

新中国成立后，都安瑶族自治县成立，是全国最早也是人口最多的少数民族自治县之一，连绵不绝的喀斯特地貌令都安成为名副其实的“石山王国”。

如果从广州自驾到都安，车程5-6小时；倘若坐高铁，可到南宁东转乘，联程时间与自驾车差不了多少，但胜在坐得舒服，不消耗体力。

都安县城不算大，但它辖地很大，有超过4000平方公里，常住人口50多万，这地方十分适合避暑加“避世”，颇有种世外桃源的调调；作为全国熔岩地貌发育最典型的地区之一，千姿百态的山与千奇百怪的地下河，再加上常年平均气温不超过28℃的天气，真的很适合周末过去“猫”两天。

说到天气，尽管旅途中任何天气都可能带来不一样的感受，但对于都安来说，天气真是“硬指标”，阳光灿烂、蓝天白云下的都安，才能透彻地展现出它独特的美，妥妥地“看天吃饭”，如果有计划去都安，务必要选择天气晴好的时间点再出发。

总结起来，都安的自然风光与山、与水关系密切，连绵的喀斯特地貌也形成了连片的地下河，都安的地下河据说是目前中国已

探测的最长地下河，流程长，汇水面积极大，结构形态复杂，可称“中国地下河之首”。

当地人把长期被地下河水侵蚀而形成的地表裂隙或天然洞穴叫作“天窗”，在都安，光是大大小小的“天窗”就足够你游览上半个月，什么九顿天窗群、都安地下河国家地质公园、澄江国家湿地公园等，简直不胜枚举，九顿天窗群更是洞潜世界纪录的创造地，青葱绿意的山，伴随着玉带碧翠的水，迷醉在旖旎风光中浑忘都市烦嚣……

都安这里的瑶族主要为布努瑶，属于瑶族的第二大支系，附近的大化瑶族自治县和巴马瑶族自治县都是布努瑶的聚居区。布努瑶敬传说中造天地、造万物、造人类的英雄女神为“创世之母”，称为“密洛陀”，“密”是“母亲”的意思，“洛陀”则为“古老”的意思。“密洛陀”可以说既是“女神”的名字，也是布努瑶的宏大叙事史诗《密洛陀古歌》，讲述了女神从开天地、创人类到迁徙、发展等全过程，没有文字只有语言，2011年“密洛陀”被列入第三批国家级非物质文化遗产名录，每年农历五月二十九日是布努瑶的“祝著节”，也就是纪念“密洛陀”的节日，布努瑶人打铜鼓、唱始祖歌、摆长桌宴等进行盛大庆贺。

在都安，可以选择住在密洛陀度假酒店，属于密洛陀文化公园的配套部分，饭后或闲时就可在后面的密洛陀文化公园里漫步游荡，穿过风雨廊桥登上“都安阁”，感受另一种风貌的都安。

■每年农历五月二十九日都安会举办“祝著节”。



▲都安天坑的光影相当唯美。



■南园

02 水乡太仓 解锁江南小城的另一面

说到江苏太仓，恐怕很多人一时间并不十分清楚这个紧挨着上海的地方有什么特别，但如果告诉你，郑和七次下西洋都是在太仓这里起锚扬帆，历史上一直是重要的海港及商埠，号称“六国码头”，是不是顿觉这地方不一样了起来？

的确，旧名“娄东”的太仓，距离上海不过一小时车程，既有江南的韵，又有水乡及古镇的秀，更有文人雅士的雅，太仓甚至专门建了一座“太仓名人馆”，将这个地方的众多杰出人才“荟聚一堂”，给“锦绣江南金太仓”加上厚重的注脚。

郑和下西洋的起锚地——浏河古镇，拥有1000多年历史，这里也是娄东画派的发祥地，据说古镇历史可追溯至三国时期，整个古镇以漕漕河为轴线，河街相依，前店后宅，保存着相对比较完好的明清时期江南民居木结构楼栋。

郑和公园属于现代建筑，围绕郑和七下西洋的主题设计，有目前国内最大的郑和铜像。郑和1405年7月11日从太仓首航出海的日期，被巧妙地隐藏于复制版郑和二号宝船当中：这艘船长71.1米，对应7月11日；宽14.05米，对应1405年；桅杆高度38米，对应郑和下西洋曾去过的38个国家和地区……

太仓市区现存的五座元代古石拱桥，都十分有代表性，其中有三座位于城区致和塘上，有兴趣的话可以按照：宋文治艺术馆—太仓名人馆—周泾桥—太仓痘祠堂—王锡爵故居—州桥—弇山园—江南丝竹馆—张溥旧居—皋桥—南园这样的线路规划行走太仓，邂逅几座元代石桥的同时，也感受太仓的明清园林。

弇山园、南园都是历史名园，弇山园曾是南宋时期海宁寺的旧址，属于传统园林与休闲娱乐结合的体验式公园；南园则据说是太仓“学霸”王锡爵的赏梅观菊处，亭台楼阁更显雅致，入园处照壁上的“素芬自远”四个字出自明代大才子文徵明之手。

游逛之余，记得尝一尝太仓本地特色美食——肉松骨头和燠鸭。所谓“肉松骨头”，一眼看去只是一大块红烧骨头，倒是很符合“骨边肉”的形容，据说这种吃法本就是“江南肉松”的副产品，因为骨肉之间的那些筋头巴脑不会被全部剔净，正好益了喜欢吃肉啃骨头的“老饕”。“燠”这个字，基本上仅见于江南一带，是指“将食材埋入带微火的灰里燠”，也可以理解成是“熬”的通假字，浏河古镇上的“老浏河民俗风味馆”最出名的招牌就是白卤燠老鸭，店家说是取两年到两年半龄的鸭子，用自制的白卤水燠煮三个小时，只卖整只，119元一只，可提前跟店家说一半堂食一半打包。口感稍微偏咸一点，送白粥倒是极好的，值得尝试。



■浏河古镇上的咖啡馆。