

# 融入别人的在地生活 感知自己的欢喜雀跃

关于旅行,常听到有人说:“从自己生活腻了的地方到别人生活腻了的地方”,但这句话其实应该把“腻了”去掉,生活就是生活,旅行应该是尽可能融入目的地去感受当地人的生活,从而拓宽自己的认知和眼界,这才是旅行带给我们的最核心的意义所在。特别是相比那些所谓的“网红打卡地”之外,一些小众目的地其实有很多不经意的美值得去发现。

■新快报记者 陈斌 文/图(部分VCG/图)



■迷醉在都安地下河国家地质公园的旖旎风光中。

## 01 瑶乡都安 打开“天窗”迷醉大自然

都安,现属广西壮族自治区河池市管辖;当年南越王赵佗设南海、桂林、象郡的时候,都安是南越国辖地桂林郡的属地。历史上真正使用“都安”两个字作为地名,是到了1916年,取了都阳、安定两个土司名的第一个字合起来称为“都安”。

新中国成立后,都安瑶族自治县成立,是全国最早也是人口最多的少数民族自治县之一,连绵不绝的喀斯特地貌令都安成为名副其实的“石山王国”。

如果从广州自驾到都安,车程5-6小时;倘若坐高铁,可到南宁东转乘,联程时间与自驾车差不了多少,但胜在坐得舒服,不消耗体力。

都安县城不算大,但它辖地很大,有超过4000平方公里,常住人口50多万,这地方十分适合避暑加“避世”,颇有种世外桃源的调调;作为全国熔岩地貌发育最典型的地区之一,千姿百态的山与千奇百怪的地下河,再加上常年平均气温不超过28℃的天气,真的很适合周末过去“猫”两天。

说到天气,尽管旅途中任何天气都可能带来不一样的感受,但对于都安来说,天气真是“硬指标”,阳光灿烂、蓝天白云下的都安,才能透彻地展现出它独特的美,妥妥地“看天吃饭”,如果有计划去都安,务必要选择天气晴好的时间点再出发。

总结起来,都安的自然风光与山、与水关系密切,连绵的喀斯特地貌也形成了连片的地下河,都安的地下河据说是目前中国已

探测的最长地下河,流程长,汇水面积大,结构形态复杂,可称“中国地下河之首”。

当地人把长期被地下水侵蚀而形成的地表裂隙或天然洞穴叫作“天窗”,在都安,光是大大小小的“天窗”就足够你游览上半个月,什么九顿天窗群、都安地下河国家地质公园、澄江国家湿地公园等,简直不胜枚举,九顿天窗群更是洞潜世界纪录的创造地,青葱绿意的山,伴随着玉带碧翠的水,迷醉在旖旎风光中浑忘都市烦嚣……

都安这里的瑶族主要为布努瑶,属于瑶族的第二大支系,附近的大化瑶族自治县和巴马瑶族自治县都是布努瑶的聚居区。布努瑶传说中造天地、造万物、造人类的英雄女神为“创世之母”,称为“密洛陀”,“密”是“母亲”的意思,“洛陀”则为“古老”的意思。“密洛陀”可以说既是“女神”的名字,也是布努瑶的宏大叙事史诗《密洛陀古歌》,讲述了女神从开天地、创人类到迁徙、发展等全过程,没有文字只有语言,2011年“密洛陀”被列入第三批国家级非物质文化遗产名录,每年农历五月二十九日是布努瑶的“祝著节”,也就是纪念“密洛陀”的节日,布努瑶人打铜鼓、唱始祖歌、摆长桌宴等进行盛大庆祝。

在都安,可以选择住在密洛陀度假酒店,属于密洛陀文化公园的配套部分,饭后或闲时就可后面的密洛陀文化公园里漫步游荡,穿过风雨廊桥登上“都安阁”,感受另一种风貌的都安。

▲每年农历五月二十九日都安会举办“祝著节”。



▲都安天坑的光影相当唯美。



■南园

## 02 水乡太仓 解锁江南小城的另一面



说到江苏太仓,恐怕很多人一时间并不十分清楚这个紧挨着上海的地方有什么特别,但如果告诉你,郑和七次下西洋都是在太仓这里起锚扬帆,历史上一直是重要的海港及商埠,号称“六国码头”,是不是顿觉这地方不一样了起来?

的确,旧名“娄东”的太仓,距离上海不过一小时车程,既有江南的韵,又有水乡及古镇的秀,更有文人雅士的雅,太仓甚至专门建了一座“太仓名人馆”,将这个地方的众多杰出人才“荟聚一堂”,给“锦绣江南金太仓”加上厚重的注脚。

郑和下西洋的起锚地——浏河古镇,拥有1000多年历史,这里也是娄东画派的发祥地,据说古镇历史可追溯至三国时期,整个古镇以漕河为轴线,河街相依,前店后宅,保存着相对比较完好的明清时期江南民居木结构楼榭。

郑和公园属于现代建筑,围绕郑和七下西洋的主题设计,有目前国内最大的郑和铜像。郑和1405年7月11日从太仓首航出海的日期,被巧妙地隐藏于复制版郑和二号宝船当中:这艘船长71.1米,对应7月11日;宽14.05米,对应1405年;桅杆高度38米,对应郑和下西洋曾去过的38个国家和地区……

太仓市区现存的五座元代古石拱桥,都十分有代表性,其中有三座位于城区致和塘上,有兴趣的话可以按照:宋文治艺术馆—太仓名人馆—周泾桥—太仓痘祠堂—王锡爵故居—州桥—弇山园—江南丝竹馆—张溥旧居—皋桥—南园这样的线路规划行走太仓,邂逅几座元代石桥的同时,也感受太仓的明清园林。

弇山园、南园都是历史名园,弇山园曾是南宋时期海宁寺的旧址,属于传统园林与休闲娱乐结合的体验式公园;南园则据说是太仓“学霸”王锡爵的赏梅观菊处,亭台楼阁更显雅致,入园处照壁上的“素芬自远”四个字出自明代大才子文徵明之手。

游览之余,记得尝一尝太仓本地特色美食——肉松骨头和熏鸭。所谓“肉松骨头”,一眼看去只是一大坨红烧骨头,倒是很符合“骨边肉”的形容,据说这种吃法本就是“江南肉松”的副产品,因为骨肉之间的那些筋头巴脑不会被全部剔净,正好益了喜欢吃肉啃骨头的“老饕”。“熏”这个字,基本上仅见于江南一带,是指“将食材埋入带微火的灰里煨”,也可以理解成是“熬”的通假字,浏河古镇上的“老浏河民俗风味馆”最出名的招牌就是白卤熏老鸭,店家说是取两年到两年半龄的鸭子,用自制的白卤水煨煮三四个小时,只卖整只,119元一只,可提前跟店家说一半堂食一半打包。口感稍微偏咸一点,送白粥倒是极好的,值得尝试。



■浏河古镇上的咖啡馆。