

城事

集采人工耳蜗落地广东
一套20万元降至5万元左右

专家希望成人人工耳蜗纳入广东医保,让更多人受益

3月3日是第26个全国爱耳日,恰逢两日前集采人工耳蜗落地广东,平均价格从20万元左右降至5万元左右。这一举措为众多听障人士带来新的希望,打响听力“保护战”再次成为公众关注热点。

昨日上午,南方医科大学珠江医院举行爱耳日义诊及科普活动,众多市民前往咨询和诊疗。记者获知,今年爱耳日主题是“健康聆听,无碍沟通”,但是,如何能使聆听“声声不息”,沟通“时时顺畅”,还须了解小小耳朵内外,大大的知识和学问。

■本版采写:
新快报记者 潘芝珍 高镛舒
通讯员 韩羽柔



▲医生为患者做检查。

◀义诊科普活动吸引了众多市民前往咨询、治疗。

A 集采落地
人工耳蜗价格大幅下降

“一早就来排队挂免费的专家号,想来咨询人工耳蜗植入手术的事儿。”李先生的儿子患有先天性听力障碍,一直渴望能够接受人工耳蜗植入手术,但由于费用问题,他们一家始终犹豫不决。

记者了解到,集采人工耳蜗在患儿家庭的热切期待中,已于3月1日正式在广东落地实施。此前,一套人工耳蜗的费用高达20万元左右,这对于普通家庭来说,无疑是一笔沉重的负担。而今,集采后的人工耳蜗大幅降低至5万元左右。这一巨大的价格落差,使得更多听障人士能够有机会接受人工耳蜗植入手术,重新拥抱有声世界。

南方医科大学珠江医院耳鼻咽喉头颈外科中心主任、耳科主任、主任医师张宏征表示,集采人工耳蜗的落地,是医疗保障领域的一项重大成果。它将极大地提高人工耳蜗的可及性,让更多听障人士能够受益于现代医学技术,改善生活质量。

“不仅仅是价格。这次进入集采的产品都是新型号,性能非常好,可以兼容磁共振,这是过去难以想象的。”张宏征说,近日已经有人入院准备接受手术,咨询的人也非常多,尤其是成年人。

据了解,目前我国有2.2亿人存在听力障碍,其中7000万属于听力残疾人。张宏征说,此次集采人工耳蜗落地后,成人尤其是老年人选择人工耳蜗植入重获听力的意愿会提高。但与儿童不同,成人人工耳蜗尚未在广东省纳入医保,也就是说,成人植入人工耳蜗只能报销手术费和住院费,器材费用还需自费,“我们也在与相关部门探讨如何让更多患者得到更多帮助,如果能将成人人工耳蜗纳入医保,无疑会令更多人受益。”

B 危机预警,被“偷走”听力的年轻人激增

紧随国家政策推动的新生儿听力筛查工作日益加强,绝大多数听障孩子在早期被发现并接受相应治疗,成效显著。张宏征证实,近年问诊的患者,成年人已成为“主力军”。“在我们医院患者中,成人已经超过一半。”他解释说,成人患者尤其是年轻人多非先天,而是后天性听力障碍患者,包括突发性耳聋及药物、噪声以及不明原因造成听障。

陈小姐是某公司一位中层领导,上传下达沟通工作习惯戴耳机以“避噪”,加之工作压力大经常失眠,突然在去年初出现单侧听力“骤失”的惊恐之事。“历时一年多,尝试了很多治疗方法,总算寻

回75%的听力。”她告诉记者,在治疗中才了解到,不当使用耳机、熬夜、精神压力过大,对听力皆可造成损伤,“一定要提醒爱戴耳机打电话的人,改、改、改!”

张宏征提醒,不同年龄段需要关注的听力问题各不相同。“年轻人喜欢听音乐、打游戏、追剧,尤其是利用上下班通勤时间在地铁上也戴着耳机刷视频。殊不知这样的动作也会损伤听力,这是年轻人要特别关注的问题。”他还指出,在用耳卫生方面,年轻人更愿意尝试街头采耳或者类似体验,这也可能触发外耳道炎或损伤鼓膜,继而造成听力的损伤。

耳机伤耳?敬而远之?其实,使用耳机只要遵循三个“60”原则——音量小于最大音量的60%,连续戴耳机时间不超过60分钟,本底噪声(周围环境噪声)不超过60分贝,耳机对听力的损害便在可控范围之内。

专家提醒,耳鸣是耳聋的早期预警,尤其在夜深人静时,若耳内持续或间断出现蝉鸣声、电流声、雷鸣声,同时伴有听力下降、眩晕、耳闷胀等不适时,建议立即就医筛查。出现突发性耳聋后的72小时是治疗“黄金期”,搁置越久,恢复可能性越小、后期治疗难度越大,甚至还将面临永久性听力损失的后果。

C 明察秋毫,这些“动静”可能与“耳”有关

听力下降并非毫无征兆,当身体发出一些预警信号时,一定要引起足够的重视,尽快就医。专家指出,听力下降的常见症状包括:耳鸣,即耳朵里出现嗡嗡声、蝉鸣声等异常声音;听声音模糊,听不清别人说话的内容;对声音的敏感度下降,需要将电视、音乐等音量调得很大才能听清;在嘈杂环境中听力明显下降等。

如果出现以上症状,应及时前往医院检查。医生通常会通过纯音测听、耳内镜检查等手段,对听力状况进行全面评估,并根据具体情况制定相应的治疗方案。此外,专家还提醒,在日常生活

中,要注意保护耳朵,避免耳部受到外伤。比如,不要随意掏耳朵,以免损伤耳道和鼓膜;在游泳、洗澡时,要注意防止耳朵进水,避免引发中耳炎。

67岁的陈姨(化名)反复眩晕发作,伴耳鸣,在广州市红十字会医院耳鼻咽喉头颈外科被诊断为前庭功能减退和后循环缺血。“眩晕相关疾病大部分与耳部相关。”该院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师艾毛毛告诉记者,耳石症、前庭神经炎、伴眩晕的突发性耳聋、梅尼埃病等都会引起眩晕。

艾毛毛介绍,为了精准评估病因,医院采用前庭功能检查,通过特殊的眼

镜设备,分析患者眼球运动异常情况,判断眩晕是否源自耳部问题。“VR康复是基于前庭-眼反射原理,通过可控的虚拟环境训练患者的平衡能力。”据了解,VR前庭康复作为近年来的新兴治疗手段,通过精准、安全、趣味化的康复训练,患者能够逐步恢复平衡功能,摆脱耳鸣,真正实现“健康聆听,无碍沟通”。

“有些人觉得晕车或者起床头晕是小事,但如果眩晕频繁发作,就要及时就医。”专家提醒,耳朵不仅影响听力,也可能反映脑血管健康状况,尤其是前庭功能异常可能是脑血管问题的早期信号,需要及早干预。

D 守护听力,“寻声者”为困境儿童点亮希望

在关注听力健康的行动中,“寻声者”人工耳蜗公益项目发挥了重要作用。“寻声者”公益救助项目由南方医科大学珠江医院联合广东公益恤孤助学促进会于2020年12月共同发起成立,珠江医院提供诊疗技术支持。项目主要帮助低收入家庭、需要接受人工耳蜗植入的重度及以上感音神经性聋儿童和青少年,每位申请者可获得3万元资助,主要用于患者治疗期间人工耳蜗植入手术费用。自成立以来,该项目已救

助40多名困难听障孩童成功完成人工耳蜗植入手术治疗,年龄最小的仅2岁。

根据世界卫生组织(WHO)数据,全球约有3400万儿童患有残疾性听力损失。我国每年约有2万-3万新生儿发现有重度到极重度听力损伤,其中60%的听力损失是可以预防和避免的。

为了确保救助效果,“寻声者”公益项目不仅提供手术费用资助,还为受助儿童提供术后康复训练指导和心理支持。

“我们希望通过‘寻声者’公益项

目,让更多困难家庭的听障儿童能够听到声音,感受到世界的美好。同时,也呼吁社会各界能够关注听力健康问题,共同为听障人士创造一个更加包容、友好的社会环境。”张宏征说,尽管人工耳蜗集采落地会大大降低人工耳蜗的费用成本,但是仍有个别处于困境的儿童需要社会救助或者帮助,让他们更快地获得听力,获得良好的学习能力和工作能力,“‘寻声者’公益项目仍将持续进行,我相信这对困境儿童是有极大帮助的。”