

# 如何用好“冲稳保”专家讲解具体案例

春季高考志愿填报于3月13日正式开始。面对如此多的学校、专业，考生或许会陷入纠结，怎样的填报方案更科学合理，更适合自己？卓越教育高考政策研究中心（下称“研究中心”）通过多个真实案例，展现考生们如何深思熟虑择校之路，并借助多方信息锁定专业选择，供考生和家长参考。

■整理:新快报记者 邓善雯

## 案例1

考生姓名:王同学  
学考成绩:373分 排名60241  
心仪专业:机械类专业(如机械制造及自动化、机电一体化技术等)

王同学在高二时就对机械类专业产生了浓厚的兴趣，对机械原理和设备维修充满好奇。通过与班主任和职业规划老师交流，他了解到广东省春季高考依学考录取是一种提前锁定优质专科院校的机会，而且机械类专业在高职院校中非常受欢迎，就业前景广阔。于是，他决定将春季高考作为自己的升学目标之一。

高三上学期，王同学针对学考科目（语文、数学、英语）制定了详细的学习计划，还利用课余时间了解机械类专业。他通过学校参加机器人社团活动，了解自动控制、机械加工工艺等内容；参观制造企业，实地感受机械类工作的魅力及就业环境，进一步坚定了他报考相关专业的决心。

根据他的学考成绩，结合往年的录取分数线和招生计划，研究中心筛选出几所适合他的高职院校，重点关注广东轻工职业技术大学、广东交通职业技术学院、广东水利电力职业技术学院、广东机电职业技术学院

院校代码	院校名称	专业组代码	专业代码	专业名称	专业最低分	专业最低排名
10833	广东轻工职业技术大学	603	711	机电一体化技术	401	8030
			712	电气自动化技术	401	7710
			713	工业机器人技术	400	8225
			714	机械设计与制造	401	7306
			715	机械制造及自动化	401	8137
12743	广东机电职业技术学院	605	707	机械设计与制造	372	63003
			709	机电一体化技术	391	20653
			710	电气自动化技术	378	47909
			708	机械制造及自动化	374	58644
10862	广东水利电力职业技术学院	604	715	机电一体化技术	371	65806
			716	工业设计	371	64989
			717	智能制造装备技术	371	65673
			718	数字化设计与制造技术	371	65182
			743	机电一体化技术	369	71412
10861	广东交通职业技术学院	601	744	电气自动化技术	366	79167
			711	城市轨道交通机电技术	365	80868
			713	高速铁路施工与维护	366	79535
			715	动车组检修技术	376	53958
			748	电子信息工程技术	365	81005

等院校的相关专业。

按照“冲、稳、保”的原则填报志愿，研究中心将广东轻工职业技术大学作为“冲”的目标，该校实力较强，但录取分数线可能高于王同学的成绩。将广东机电职业技术学院作为“稳”的选择，该校录取机会大，且专业

口碑良好。将广东水利电力职业技术学院机械类专业组作为“保”的志愿，该校分数线相对稳定，确保自己能够顺利录取到机械类专业。

最终，王同学被广东机电职业技术学院605专业组机械设计与制造专业录取。

## 案例2

考生:李同学  
学考成绩:345分 排名130089  
心仪专业:化学化工类或检验类专业(如应用化工技术、药品质量与安全、食品检验检测技术等)

李同学在高中化学课上表现出浓厚的兴趣，尤其喜欢化学实验。此外，他对药品检验和食品检测领域也表现出浓厚的兴趣，希望通过专业知识为社会健康事业贡献力量。在与老师和家长沟通后，他决定通过春季高考依学考录取进入高职院校学习化学化工或检验类专业。

李同学预估学考成绩在300分左右，他知道这个分数在竞争激烈的春季高考中并不占优势，因此重点提升语文和数学成绩。同时，他不断提高英语水平，并通过网络资源、图书馆查阅专业书籍，了解药品检验流程、食品检测技术等内容。通过了解实际工作场景和职业要求，让他更加坚定了自己的专业选择。

根据李同学的学考成绩，结合往年的录取分数线和招生计划，研究中心筛选出几所适合他的高职院校，

院校代码	院校名称	专业组代码	专业代码	专业名称	专业最低分	专业最低排名
13710	中山火炬职业技术学院	601	702	食品质量与安全	357	101420
			701	药品生产技术	355	105529
			703	化妆品技术	356	102499
			704	食品药品监督管理	356	103689
14311	广东环境保护工程职业学院	601	709	食品检验检测技术	344	133122
			705	分析检验技术	343	133898
			707	职业健康安全技术	344	131452
			704	环境监测技术	343	134181
			706	环境管理与评价	343	134001
14509	广东生态工程职业学院	601	703	生态环境修复技术	343	133841
			704	农业生物技术	338	144844
			706	园林技术	341	137955
			711	园艺技术	339	144287
			713	食品检验检测技术	351	116866
			712	茶艺与茶文化	338	145017
			721	森林生态旅游与康养	338	145017

重点关注中山火炬职业技术学院、广东环境保护工程职业学院、广东生态工程职业学院等院校的化学化工和检验类专业。

按照“冲、稳、保”的原则填报志愿，研究中心将中山火炬职业技术学院作为“冲”的目标，将广东环境保

护工程职业学院的检验类专业作为“稳”的选择，将广东生态工程职业学院作为“保”的志愿，确保自己能够顺利录取到检验类专业。

最终，李同学被广东环境保护工程职业学院601专业组食品检验检测技术专业录取。

## 案例3

考生姓名:林同学  
学考成绩:270分 排名275606  
心仪专业:医学检验技术、医学影像技术等医学技术类专业

林同学考虑到自己成绩不太理想，想通过春季高考锁定就就业好的专业。通过深入咨询了解，发现林同学对医学领域有兴趣，并对医学行业就业比较向往，尤其对医学检验和医学影像技术充满好奇，他通过网络资源了解了相关内容，了解实际工作场景和职业要求，也希望通过专业知识为患者提供帮助。在与父母和老师沟通后，他决定通过春季高考依学考录取进入高职院校学习医学类专业。

林同学由于春季高考发挥不理想，结合往年的录取分数线和招生计划，研究中心筛选出几所满足他专业倾向的高职院校，重点关注广州卫生职业技术学院、广州珠江职业技术学院、广州松田职业学院、广东岭南职业技术学院等院校的医学技术类专业。

院校代码	院校名称	专业组代码	专业代码	专业名称	专业最低分	专业最低排名
14123	广州珠江职业技术学院	601	601	中药学	289	241844
			747	中医康复技术	288	244056
			751	口腔医学技术	288	243921
			752	医学影像技术	288	243683
			754	医学检验技术	289	242180
			755	眼视光技术	288	243562
14125	广州松田职业学院	601	603	医学影像技术	269	277020
			714	智能医疗装备技术	269	276901
			735	口腔医学技术	268	278558
			737	护理	268	279226
			736	药学	268	279077
			734	婴幼儿托育服务与管	270	275606
12749	广东岭南职业技术学院	601	705	医学检验技术	292	235750
			707	医学美容技术	292	235765
			708	口腔医学技术	292	236050
			712	医学营养	294	232856
			706	康复治疗技术	292	235920
			714	化妆品技术	292	235819

按照“冲、稳、保”的原则填报志愿，研究中心将广州珠江职业技术学院作为“冲”的目标，他将广州松田职业学院作为“稳”的选择，并将广东岭南职业技术学

院作为“保”的志愿。

最终，林同学被广州松田职业学院603专业组医学影像技术专业录取。