

科学控体重,活力迎全运,16部门联动倡导健康管理理念

2025年广东省“体重管理年”活动今日启动

新快报讯 记者李斯璐 通讯员粤卫信报道 夜幕下的珠江之畔,广州塔流光溢彩。3月22日晚,“小蛮腰”化身巨型健康宣言墙,“广东体重管理年 科学控体重 活力迎全运”的字样在600米高的塔身上流转。这场持续5分钟的灯光秀正式拉开了2025年广东省“体重管理年”的序幕。

今年全国两会期间,“体重管理”上了热搜。国家卫生健康委员会主任雷海潮在民生主题记者会上“喊话减肥”,表示将持续推进“体重管理年”行动,引导医疗卫生机构设立体重门诊。为深入贯彻落实有关工作部署、积极响应“体重管理年”的号召,3月23日,由广东省卫生健康委牵头,教育、体育、市场监管等16个部门在广州花城广场联合启动现场活动,展示广东省在健康体重管理领域的创新成果,倡导全民科学体重管理理念,提升健康生活方式意识。

什么样的胖才是真的超重肥胖?健康减肥,广东人该怎么吃?除了吃,减肥还有哪些小窍门……新快报记者

了解到,本次活动亮点纷呈,将分为主舞台和活动区两大板块,让市民在轻松愉快的氛围中感受健康体重管理的魅力。

主舞台上,青春活力的大学生表演健美操,带领市民感受科学减脂运动的魅力;南方医科大学珠江医院精心编排情景剧,通过生动的案例展示体重管理的正确打开方式;奥运冠军和医生代表宣读《健康体重管理倡议书》,呼吁大家从现在开始,践行健康生活方式。

活动区设有膳食运动体验区以及专家咨询义诊区。其中,在膳食运动体验区,专业营养师将带来合理膳食指导,专业医师为市民精准测量骨密度和身体成分。现场还有运动指导员提供运动器材的专业教学,更有膳食宝塔拼图、有奖知识问答等市民来闯关。

在专家咨询义诊区,13家医疗机构的中医科、胃肠外科、内分泌科和营养科专家提供义诊,一对一提供个性化健康生活方式建议,还有BMI测量、体脂分析等健康评估服务等市民来体验。



■3月22日,“小蛮腰”化身巨型健康宣言墙,“广东体重管理年 科学控体重 活力迎全运”的字样在600米高的塔身上流转。新快报记者 观显锋/摄

“一条热线背后,有许多不被看见的‘平凡和伟大’”

纪录电影《您的声音》来粤路演



新快报讯 记者梁燕芬报道 纪录电影《您的声音》正在热映中,并以182.8万观影人次、7625.8万累计票房成为2025年国产纪录片票房冠军。3月20日和21日,总导演徐浩勤携一众主创先后来到广州、深圳路演,并与广东观众分享12345热线背后的声音故事。

在广州和深圳映后交流环节中,总导演徐浩勤分享道,12345这条热线背后,涉及的是城市治理的方方面面,“这么多人在一线投入、串联起来,才令大家日常生活里点点滴滴的问题、难点都能在现实生活里不断得到解决和确认。这项系统工程的背后,有许多不被看见的‘平凡和伟大’。”她也希望,借助这部纪录电影把这份震撼和感动一起带给大家。

导演周丹丹介绍道,这部片子跟大家常看的故事片不一样。这部电影中所有的人物,都不是主演,他们都是当事人。所以,在这部片子里,大家所有看到的矛盾冲突都是

真实的。

摄影指导桑琪表示,主创一共收集了超过280小时的影像素材,最终仅呈现了88分钟的电影,“这是一个非常夸张的素材比。但是正因为有如此大的素材积累,才能呈现影片里所有主人公最真实的喜怒哀乐,才能真正地打动观众。”

两位参演的北京12345市民服务热线工作人员王梓莹、刘媛则表示,在话务员这份工作中看到了自己职业发展的社会意义所在,而且影片《您的声音》能够以12345热线

【涨知识】

纪录电影《您的声音》



■纪录电影《您的声音》广州路演现场。

为切入点串联起日常生活中多元的社会场景,对话务员们来说本身也是一次很好的交流学习,让话务员们更加切实地感知到身为12345热线工作者在城市运行中发挥的一些作用。

值得一提的是,广东两场路演均有特殊的观众观影,他们便是广州12345热线以及深圳市民诉求服务中心的工作人员。在观众提问环节,他们与主创团队交流,并分享自己在话务工作中如何更好地回应市民诉求的经验。

纪录电影《您的声音》以北京市接诉即办改革的创新实践为主体内容,从世界超大城市治理共性问题入手,通过纪实拍摄手法,以真实影像、真实人物、真实经历,讲述贴近百姓生活的鲜活故事。影片以一场“声临其境”的热线接听场景拉开序幕,密集的电话铃声、此起彼伏的键盘敲击声瞬间将观众带入城市治理的微观现场。

“体育+公益”助跑十五运

新快报讯 记者高京报道 3月22日,第六届321上进文化节·“迎全运·就现在”上进家庭跑在广州番禺大夫山森林公园开幕。作为十五运会“全运七进”进企业的项目之一,活动在十五运会和残奥会广州赛区执委会新闻广电宣传部指导下,以“体育+公益”创新模式吸引超3000名参与者到场。

据悉,本次活动分为3.21公里欢乐跑和10公里挑战跑两条路线,可以满足各类参与者的不同需求。主办方在沿途布设多个补给点及志愿者服务点,为超过3000名参与者提供安全、可靠的运动体验。

有意思的是,本次活动首创“公益配重”机制,每位跑者自愿携带321克特制水瓶参赛,若完成比赛,即可触发主办方捐赠等重宠粮至流浪动物救助站。据统计,本次活动累计产生公益配重1.2吨。

荔湾区西村街道:

旧社区展现新容颜 老居民过上新生活

新快报讯 记者曾贵真报道 3月21日上午,广州市荔湾区西村街道在西湾社区大岗元北32号门前广场举行西村街西湾社区微改造项目开工仪式。

新快报记者了解到,2023年以来,西村街道统筹开展了5个老旧小区微改造项目的改造需求摸查、立项工作,实现全街2000年底前建成的老旧小区全覆盖。经过三年努力,目前已开工3个项目,其中增步片区微改造项目于2024年底完工,西村街道老旧小区微改造工作也将在2025年实现“三年初见成效”目标。

值得一提的是,各老旧小区微改造项目在设计阶段均围绕地区人文、历史特色进行专项设计,结合西村地区书香文化、工业特色,打造了西村地区历史文化宣传彩绘墙约210米。在重点解决居民改造需求的同时,挖掘公共空间潜力,活化利用、合理布局,把荒废绿地变成社区花园、闲置街角变成邻里空间、水泥广场变成运动天地,让旧社区展现新容颜,让老居民过上新生活,助力老城区焕发新活力。