

时政

广州中考体育考试将于4月9日开考

市招考办:考生无需带身份证赴考,带好准考证提前半小时到考点

新快报讯 记者邓善雯 实习生罗佩鳳报道 今年广州市中考体育考试将于4月9日开考。3月26日,广州市招考办发布2025年广州市中考体育考试温馨提示以及问答,提醒考生熟悉所选考试项目规则与评分标准,了解考试注意事项。

记者留意到,今年广州体育中考满分标准与去年相同。一类项目中,男子1000米跑3分37秒满分,女子800米跑

3分22秒满分;100米游泳男子1分38秒满分,女子1分45秒满分。二类项目中,一分钟跳绳男女满分标准都为182下。三类项目中足球为热门项目,男子47.3秒内完成为满分,女子满分标准为49.3秒。

广州市招考办提醒,考生无需携带身份证赴考,请带好体育考试准考证提前半小时到达考点,在工作人员的指引下,核验身份后进入考点。严禁携带各

种通信工具(如手机、无线接收传送设备等)、具有电子存储记忆录放功能的设备进入考点。考生如果对成绩有疑问,须当场(或离场前)向仲裁审议处提出,由考点主考、裁判长和纪检员核实有关情况后作出处理。考生完成当日全部项目考试后,须在考点成绩查询打印处或考点出口处签名确认个人当天已完成的各项目成绩,凭打印的成绩单离开考点。

在着装及用品方面,广州市招考办

明确,考生必须穿运动服装参加跑、跳、投、球及力量类项目考试,不得自带器械,三小球(羽毛球、乒乓球、网球项目,下同)可自带球拍;中长跑不准穿钉鞋、立定跳远不准穿钉鞋和胶粒底鞋;参加三小球项目的考生需穿对应项目的球鞋或运动鞋;游泳项目考生须穿着不透明的泳装,并佩戴泳帽,可选择佩戴泳镜,禁止携带游泳辅助设备(如手蹼、脚蹼、泳圈等)。

【记者走访】体育中考临近,考生备考情况如何?

3月27日,新快报记者来到广州市第十七中学(以下简称“十七中”)看到初三某班级学生正在上体育课,课堂上主要进行体育中考的备考训练。记者留意到,足球项目依然是选考中的“大热门”,一个班中大多数学生都在练习颠球、运球等动作。老师用雪糕筒、挡板等器材搭建了模拟考场,帮助学生熟练掌握考试路线。

以专项模拟训练为主

“现在临近体育中考,我们会更多地安排练习考试路线,总体来看孩子们还是比较适应的。”十七中初三年级体育科备课组长黄静说。在她看来,到后期的备考不仅是技术上的准备,更要重

视心理状态的调节。考生面对中考难免会紧张,作为老师,希望能在技术和心理上帮助考生“过关”,从而达到从容应考的良好状态。在饮食方面她建议考生不要吃太油腻的食物,注意休息,保证充足的睡眠。

对于较多考生选择的足球项目,黄静特别提醒,颠球、绕杆、低挡板是考试的三大“重难点”。她说:“足球考试一开始就是颠球,而颠球在技术上是比较难的。所以考生要练好颠球,一开始比较顺利的话心理上更从容,后面的动作也能迎刃而解。”除此之外,她还提到向挡板踢球有些学生容易踢出界,这种情况也要尽量避免。不过,黄静也为考生送上了“定心丸”,足球项目容错率比较

高,考生只需注意细节、从容应考。

选考三小球的并不多

当记者问到学校选考三小球(羽毛球、乒乓球、网球)的情况,黄静坦言,校内选考的学生不多,只有零星几人。“选考的是有三小球特长,可以接受考试评价标准的学生,他们跟老师商量后进行选择,我们也会根据学生的身体素质和特长进行指导。”黄静说。

黄静还建议家长不要过于紧张,将焦虑的心情带给孩子。家长也不必费心选购功能饮料,更不要相信能量胶等所谓“体育中考神器”,她提醒:“临考前喝功能饮料主要起到心理暗示作用,说实话没什么作用,考生正常补充水分即可。”



■今年广州体育中考满分标准与去年相同。图为男子立定跳远。
新快报记者 郭晴/摄(资料图)

康鹭第一期改造地块全面开拆

新快报讯 记者罗琼 通讯员海宣报道 “三二一,开拆!”3月27日下午,随着一声指令,康鹭改造项目7个地块同步启动拆卸,康鹭更新改造征程,再迎新的里程碑。

康鹭片区9个第一期改造地块,其中F37、F57两个首建地块已于2024年上半年完成清租拆卸,并率先开工。本次拆卸的7个地块涉及原恒业丰针车城、康盛纺织城等7个大型批发市场,这些批发市场占地面积广、租金价值高、占据规划路位多、对片区交通和消防安全影响大,建筑面积达35万平方米。

据了解,康鹭片区第一期9个改造地块完成拆卸后,逸景路沿线改造地块可实现全段连片贯通,提供13公顷整体连通的土地,实现从零散化、碎片化改造到成片化、连片化开发的质变突破,形成规模效



■拆卸现场。新快报记者 郭思杰/摄

应。预计建成约85万平方米住宅、产业空间及道路等公建配套,其中包括23.9万平方米、2100多套复建住宅,以及36.1万平方米产业空间,将建成叠景路(中段)、规划纵

一路(中段)等一批市政道路,破解第二期改造地块道路弯曲狭窄困局,为密集建筑群疏解提供交通动脉,释放住宅安置和产业腾挪的关键空间,形成可持续改造模式。

天河吉山村拟变身产城融合综合片区

新快报讯 记者陈慕媛报道 位于广州市天河区东部的吉山村,正迈向更新改造“快车道”——打造广深走廊科创节点、智谷山水宜居社区、珠吉历史文脉走廊。3月25日,第四届广州市规划委员会地区规划专业委员会第二十五次会议审议通过了《天河区吉山村城市更新单元详细规划》。

规划拟将吉山村从一个单纯的“居住片区”提升为“产城融合”综合片区,提供高品质的生活配套和产业空间载体。规划还提到,吉山村的改造将打通区域内的多条干道,包括茅岗北路、奥体横路、奥体南路,拓宽珠吉路等;建设三大公园,配齐教育设施,落实传统村

落保护要求和活化利用等。

规划以建设“精品吉山”为目标,作为天河智谷的重要组成部分,提出三大功能定位,分别是广深走廊科创节点、智谷山水宜居社区、珠吉历史文脉走廊。

具体还包括“两高两美”更新目标。首先,规划提出高能级功能焕新,坚持产城并重的定位,增加产业空间。吉山村片区已经被纳入天河区电竞产业未来综合发展带,将突出发展电竞综合体、电竞产业园等,片区拟引入IAC(电竞文创)产业导向科创文旅功能,产业占比30%以上。

其次是高标准配套升级,将打造高标准公共服务设施,高标准交通市政。

优质配套全面覆盖,包括执信天河校区、综合性医院、全民健身体育馆等;综合交通全面提升,打通干道,加密路网,规划多条轨道交通及公交首末站。

规划将展现历史文脉之美,推动传统村落保护利用,历史环境要素修复。规划显示,传统村落与天河区儿童公园一体化建设,同时利用废旧铁路改造为吉山铁路公园。展现青山绿水之美,推进三大公园建设提升,四条河涌碧道提升。具体包括对天河区儿童公园进行现状提升,规划生态公园和吉山铁路公园;深涌左支涌、风水涌、吉山涌、大岭涌结合沿线地块功能,营造滨水公共空间、全时段活力带。

清明假期
拟加开夜间高铁164列

新快报讯 记者许力夫 通讯员游智宇 黄瑜楚报道 2025年清明假期铁路运输期为4月3日至4月7日共5天,记者从广铁集团获悉,广铁预计发送旅客1160万人次,同比增长4.4%。客流最高峰日出现在4月4日,当天预计发送旅客285万人次,同比增长4.9%,创同期历史新高。

据广铁集团客运部相关负责人介绍,今年清明假期,客流构成以短途祭扫为主导,叠加踏青旅游客流形成双高峰。客流分布呈现明显时空特征:节前2天(4月2日-3日)将形成以广州、深圳等中心城市为核心的放射性客流潮,重点向粤北、粤东、湘南、湘西等周边城镇及邻省扩散;节后返程客流(4月6日-7日)则呈现多波次、分散化特点。总体客流将呈现“前期快速攀升、中期高位运行、后期平稳回落”的三阶段特征,建议旅客错峰出行。

为满足旅客出行,清明期间广铁集团实行高峰运行图,广铁集团计划日均开行旅客列车3159列;计划加开旅客列车共587列,其中开行夜间高铁164列,主要开行的线路为京广高铁、沪昆高铁、厦深线、贵广线等。

广湛高铁珠江四线
特大桥全桥顶推完成

新快报讯 记者许力夫 通讯员吕翀 易晓玲报道 随着珠江东桥最后一节钢桁梁精准落位,广湛高铁珠江四线特大桥全桥钢桁梁顶推施工近日圆满完成。

珠江四线特大桥正线全长4.9公里、联络线4.1公里,区间两次跨越珠江主航道,建成后将与珠江东岸已贯通的桥梁段共同构成广湛高铁过江通道。