

# 专科生如何向上突破？ 他们这样做

■采写:新快报记者 徐绍娜 ■图片:受访者供图

●广东水利电力职业技术学院2017级供用电技术中美班 谢国航

## 从高职到全美排名前50高校 升学路上他全力以赴

“有了目标,就要一步步去实现。”谢国航是广东水利电力职业技术学院(以下简称“广东水电学院”)2017级供用电技术中美班学生,他用7年时间完成了从国内学院到全美排名前50高校的跨越。面对升学选择,他目标清晰,全力以赴。

师交流。“老师经常会跟我们分享在国外上学的一些模式,也用他们自己的经历开阔我们的眼界。中美班是到第三学年才确定是否出国,我有充分的考量和准备时间。”谢国航说。

在经过两年的认真规划和努力学习后,2019年,谢国航以雅思总分6.0的成绩通过考核,前往美国杰克逊学院进行“2+1”学制最后一年的学习。

### 再立目标,入读美国名校

2021年,谢国航在美国杰克逊学院以总绩点3.7(满分4分)的优异成绩顺利毕业。之后,他选择申请创办于1856年的US.NEWS全美排名前50名的奥本大学本科,入读心仪的商业管理专业。

“专科毕业后,我有两个选择,可以选择继续在美国杰克逊学院攻读本科,也可以申请其他大学的本科专业。”谢国航说,当时自己对金融行业比较感兴趣,就有了新的目标,希望体验不同地区的人文和学习环境。

因为在校期间成绩优异,谢国航申请入读奥本大学的过程十分顺利。“本科专业每



■谢国航(右一)在留学期间参加留学生交流会。

周的课程其实并不多,但老师会布置一些课题和作业,我们需要自己去学习并完成作业。”谢国航说,当地学生的自学热情非常高,平时会相约去图书馆查资料、学习,在这种氛围中,他的自学能力得到提升。

“出国留学是挺锻炼人的,因为你靠不了任何人,各种问题都需要自己去解决。”谢国航说,在国外学习的这几年,他加入了学校的中国留学生社团、学生会等,社团会为中国留学生提供很多服务,充当学校和留学生之间的沟通桥梁,在参与工作的过程中,自己提升了各方面的能力。

“专科不是终点而是起点。”广东2025年春季高考录取工作已于日前结束,超过26万名考生获高职院校录取。在职业教育与高等教育立交桥加速贯通的当下,专科生如何通过专升本考试、自学考试、海外升学等多元路径提升学历?近日,新快报记者采访了广东水利电力职业技术学院杰克逊国际学院毕业生和广东财贸职业学院专升本“相沟通”班学生,一起来听听他们的升学故事。

### 建议

## 升学要提前规划 大学阶段要学会自律

2024年,谢国航从奥本大学本科毕业。回顾自己的升学路,他直言“选对了”。“作为专科生,如果条件允许,通过中外合作办学项目去获得本科或更高的学历,是相对顺畅的路径,在国外的学习开阔了我的眼界,让我迅速成长。”他说。

无论在国内高校还是出国留学,谢国航的成绩都非常好。他认为,大学阶段自律和自学非常关键。他说:“相比高中,大学学习的自主性更强,所以要更自律,安排好自己的学习和休闲时间。而根据国外的教学模式,自学占很大比重,老师布置的课题、周围同学的学习热情,都是自学的动力。”

由于杰克逊国际学院的部分课程是由国外的老师全英授课,语言关不容轻视。谢国航说,除了上课,自己会通过看美剧来提升英语听说能力。“英语至少要达到可以正常交流的水平,还有为出国准备雅思考试等,这部分是要下功夫的”。

谢国航建议,升学要提前规划,一旦确定了目标就要坚定地完成。“越早规划会越从容,犹犹豫豫下不了决心,迷茫期会很长。”

而黄嘉琪则认为,有升学意愿的同学应尽早做好规划。“拖拖拉拉不仅容易动摇,还特别影响进度。”她说。

黄嘉琪建议,有意选择“相沟通”班的同学,最好在大一入学后就着手准备。“争取每个科目都一次过,这样才能在专科毕业的同时修完本科课程,获得申请本科文凭的资格。”她说。

黄嘉琪专科读的是大数据与会计专业,本科则选择了金融专业。在她看来,选择专业也要尽早规划,要对自己未来职业方向有清晰的定位,这样才不会“走弯路”。“现在互联网行业发展迅猛,金融在很多方面都会涉及。未来,我大概率会从事跟金融打交道的行业,所以在选择本科专业时就考虑了和专科专业的关联。”她说。



### 认真规划,为留学打好基础

2016年,广东水电学院与美国杰克逊学院合作成立广东水电学院杰克逊国际学院,实行专本连读培养模式,学生在获得中美专科双文凭的基础上,无需参加专升本考试,即可在美国杰克逊学院直接升读本科。

2017年,谢国航参加高考后选择了广东水电学院杰克逊国际学院供用电技术中美班。他说,自己一直有留学的想法。“学校这个项目,刚好可以在第三年就出国留学,完成大专的课程后还可以申请国外的本科,升学路径比较清晰”。

在中美班良好的国际化环境中,谢国航度过了充实的两年时光。美国杰克逊学院教授每学期都会来校授课,谢国航也提前接触了重实践、互动强的美式课堂。他积极参与学院举行的各种中外师生交流活动,提前适应美国的语言环境和沟通习惯,为之后赴美续读打下良好的基础。

谢国航坦言,刚入学时,自己经历过一段迷茫期。“时常有犹豫和顾虑,毕竟出国留学面临很多问题。”感到焦虑时,他除了向父母或同学倾诉,也会跟国际学院的老

●广东财贸职业学院2023级大数据与会计专业 黄嘉琪

## 报读“相沟通”班和准备专升本两不误 还兼顾爱好



■黄嘉琪(中)参加多媒体活动,与同学集思广益共创成果。

### 确立目标,做好“两手准备”

黄嘉琪在一线城市的公办学校读高中,成绩一直不错。高考没能考上本科,她坦言一开始心里确实有落差。入读广东财贸职业学院后,她接触到各种升学途径,于是很快就行动起来。她报读“相沟通”班的同时,也着手准备普通专升本。“普通专升本要到大三才考试,我想做好两手准备,先把‘相沟通’班的课程拿下,后边有时间就继续参加考试。”她说。

既要正常完成专科的学习,又要攻读

“高考成绩出来后,我就有了升学的想法。”广东财贸职业学院2023级学生黄嘉琪,在大一第一学期报读了学校办学点与广东外语外贸大学联合举办的自学考试助学班(“相沟通”班),同时准备普通专升本考试,希望通过另一种路径圆自己的本科梦。

本科课程,两者如何兼顾?“主要还是要自律。”黄嘉琪说,“相沟通”班的学生虽然平时课很多,但上课认真听讲掌握好知识点,课余其实不用花很多工夫。“我们每学期考两三个科目,目前已考的,我都通过了”。

大学生活丰富多彩,黄嘉琪虽然忙碌但也没有放弃自己的爱好。“我加入了吉他社;因为以前曾练过田径打比赛,现在仍会参加一些田径类活动。”她笑着说,“相沟通”班学生兼顾一下兴趣爱好还是可以做到的。

### 直面困难,注重调整心态

升学的路走起来并不轻松。黄嘉琪说,自己的困扰在于“不够自律”。“平时会有惰性,总是要等到快考试了才紧张起来去复习,这其实是一种逃避”。

刚入学那会,黄嘉琪时常会觉得压抑,虽然在积极准备升学,但总有逃避学习的

想法。她分析说,一方面可能是因为对自己有更高的要求,而期望没有达到,产生了落差;另一方面则是不够坚定。“周边有同学凭技能赚取了第一桶金,也有人早早在职业发展上小有成就。每当这时候,我就会有些许动摇。”

如何克服这种逃避的心理?黄嘉琪经过一段时间的摸索,找到了自己的方法:“就是直面困难,对这种逃避心理进行分析。我为什么想逃避,逃避之后应该怎么做?我会上网搜索解惑的方法,作阶段性的总结,然后调整好心态,告诉自己要完成哪些事情才能达到目标。”

黄嘉琪说,在广财,和黄嘉琪一样选择升学的同学不在少数,他们结伴学习相互鼓励。“一起上课,一起泡图书馆,这种一起拼搏的友谊十分珍贵,也是我坚定目标的动力之一”。



■黄嘉琪因学习积极而获奖。