

巴黎市集 人间烟火社交地

欧洲市集文化历史悠久,在巴黎,你几乎每天都会在不同的街道看到突然“长”出来的一排排金属架,这意味着第二天这里就会出现一个市集。

巴黎的市集之多、品类之繁,足以令人惊叹,据不完全统计,仅巴黎范围内目前相对固定的各种市集就达80多个,户外与室内兼有,以户外市集居多,一般都是从早上七八点开始一直营业到下午两点左右,甚至有一些市集为了吸纳更多的客人还会继续开下午到晚间的场次。

通常每天会有不同街区的市集开放,但客流量相对比较大的市集依然是当仁不让的周末时间,如果去得够早,可以看到大小货车停靠在路边,摊主与工人忙忙碌碌地布置完善自己的摊位,等待形形色色的客人光顾。

市集是一处鲜活的人间烟火地,推婴儿车的妇人、穿着精致的老妪、遛狗的男人、开心雀跃的孩童以及不同风格的摊主们,罗素说的“参差多态乃幸福本源”,在市集上被具象化了。

除了极具生活气息的市集,也有一些主题市集如邮票市集、古董市集等,如果你想以最快速最自然的方式融入巴黎本地生活,那么就去逛市集,去感受独特的法式“Marche”文化。

出行 TIPS

计划暑期前往欧洲,特别是家庭亲子游出行的,务必预留足够的办理申根签证时间,最好是按工作日计算预留出一个半月以上的时间来比较稳妥。

必打卡

格勒奈尔市集:桥底下的“菜篮子”

在巴黎,随时随地感受到的,是人们对生活的热爱以及对“精致”无处不在的追求,市集就是最为鲜活灵动的例子。你可以把这些非主题但生活气息浓郁的市集看成是这座城市的另一个“菜篮子”,四季轮转,食材随行,不同季节的蔬菜瓜果被市集的摊主们整整齐齐码放在摊位上,天然与天然之间构成了美的画面,而不经意间配比的色彩更如艺术般诱人。

可能巴黎人对法式生活的定义就是简单优雅、慢调从容,在天气晴朗的早晨,在熙熙攘攘的市集,既可以很时尚,又可以很生活,美丽优雅与人间烟火毫不冲突,这就是一种十分鲜明的生活态度,连逛个菜市场都能如此娴雅淡然,简单而不简约。

每周三和每周日,是巴黎十五区位于地铁6号线高架桥下的格勒奈尔市集(Marche de Grenelle)开放的时间,高大的桥身如一个“保护神”,让前来逛市集的人们免去了风吹日晒雨淋,甚至给人一种桥底休闲漫步的惬意,手揣在口袋里,慢悠悠地走过一个又一个摊位,新鲜的蔬菜瓜果甚至各色鱼类、虾蟹随之从眼前闪过,法式奶酪与现场正在烹制的饭食香气萦绕鼻尖,引人驻足……

十五区是巴黎安全性比较好的区域之一,既有巴黎的传统浪漫,亦有现代都市的氛围,距离埃菲尔铁塔只有几步之遥,逛完了市集还能溜达过去顺便打个卡。

Marche de Grenelle

地址:Bd de Grenelle 75015 Paris
开放时间:每周三及每周日 07:00-14:30



■穿着精致的老太太手持推车准备采购。

■左边绿色的植物是这个季节才有的野芦笋,味道很神奇,介乎芦笋与蒜苗之间。



■图中孟加拉国小哥售卖的是各种韩式风味的炸鸡、煎饼及各种泡菜,很受欢迎。



■不同季节的蔬菜瓜果天然给空间增添了生气。



■茴香本香。

若没有逛过市集 怎能算真正到过巴黎

“五一”假期过后,暑期出境长线游尤其是欧洲游持续升温,除了旅行社的常规线路选择,拖家带口、喜欢自由行的人也是时候提前规划起来了。

相比起打卡经典的历史人文,同样历史悠久的欧洲市集无疑是旅游的一种别样选择。以法国为例,几乎每个城市都有市集,而仅仅在巴黎,很多个街区都有大型的露天市集,最老的市集从1615年就已经存在,至今已有410年历史。这些大大小小的市集开市时间几乎贯穿了一周内的每一天,所以想要安排一两处市集去逛吃逛吃并不是什么难事。

■新快报记者 陈斌 文/图

■晴天日好,正是逛市集的好时间。

必打卡

Saxe市集: 交易过程令人着迷

巴黎七区的Le marche Saxe-Breteuil市集(以下简称Saxe市集)每周四开市,规模相对大一些,活生生用摊位架搭出了两排“道路”,单是从头到尾这么走上一遍,都要花费大半个小时。

Saxe市集还有一个“卖点”是可以远观埃菲尔铁塔,不过个人倒觉得这卖点略显牵强,由于市集摊位棚架的遮挡,想真切看到埃菲尔铁塔是有一定难度的,所以不用去管什么景观问题,就暗中观察在市集上采购的人们,你来我往的语言交流中完成交易的过程已足够令人着迷。

即便是在市集上,人们也不太会讨价还价,大家更为看重的可能是新鲜程度,而且一般都是明码标价,价格写在黑色的小牌子上,戳在货品前面,一目了然。

逛市集需要注意几个小细节,也可以说是技巧,首先是最好带够现金,因为市集上的大部分摊位还是以收现金为主,尽管有些会配备POS机,但毕竟“现金为王”。尤其注意需要准备一些不同面额的硬币,欧元纸币也最好能拆换成面额低于50欧元的小额纸币。

此外准备几个环保购物袋,市集上有碰到让自己心喜的物品直接入手并用自备环保袋装,最是简单方便,不然塑料袋也需要花费银子购买,既不环保又不划算。

逛市集最好的时间见仁见智,早点去的话可以买到不少新鲜漂亮的果蔬,赶在市集结束前去则可能捡到一些“便宜货”,这就看个人了,不过如果是家庭出游的话,建议还是早点去,逛完市集的同时刚好可以顺便把中午饭一起解决了,毕竟市集上那些现场烹制的美食才是最真实升腾的人间烟火,价格也经济实惠。



■正在招呼客人的摊主,远处露出的尖角属于埃菲尔铁塔。

Le marche Saxe-Breteuil

地址:Avenue de Saxe 75007
开放时间:每周四和每周六 07:00-14:30