



“实”至名归 拼出首个全国总冠军

省实:每位篮球队员“奖一块大牛扒”

日前,2024-2025赛季耐克中国高中篮球联赛全国总决赛在北京五棵松体育馆展开终极对决。在决赛中,广东实验中学(下称“省实”)以79:75战胜清华大学附属中学,获男子组全国冠军,这是队史首个CHBL全国总冠军,也是广东学界首个全国高中篮球联赛的冠军。

昨天,省实全队返回学校,一场别开生面的见面会在学校体育馆举行。面对一众媒体记者,全队袒露心扉,分享冠军背后的点点滴滴。省实也表示每位队员要“奖励一块大牛扒”。

■文/新快报记者 高京 陈钰涵



■省实男篮展示奖牌。新快报记者 观显锋/摄



■何文炜(左)在比赛中传球。新华社发



■刘朕赫(左)在比赛中拼抢。新华社发



■省实球员赛后抛起助理教练陈端(上)庆祝。新华社发

填补广东球队高中领域冠军空白

见面会现场,除了赴国青集训的王洪泽和赴美追梦的刘朕赫,省实球员和教练全部到齐。当他们展示自己的金牌时,那种代表新一代青年的自信与荣耀,瞬间展现在了他们的脸上。

据新快报记者了解,为了征战今年的耐高,省实做了非常充分的准备。球队北上赴京,配备了两名队医和专业的视频分析师。在抵达比赛地后,队伍曾前往秦皇岛进行训练,并与国青U16队进行教学赛。全队查漏补缺,尽快寻找状态。

当正式比赛开始,省实首场对阵沈阳21中,队伍以88:76力克对手,顺利闯入四强。半决赛面对南京九中,球队以127:102收获大胜闯入决赛,这本身已创造了球队的历史。

到了决赛,面对曾14次夺得全国高中联赛冠军的清华附中,省实全队明显是更加放松的一方。全队稳扎稳打,步步为营,最终以79:75击败对手,成功登顶。整场决赛,王洪泽拿到19分12个篮板,何文炜则拿到20分6个篮板和7次助攻。

在广东篮球的历史上,广东男篮在CBA曾11度问鼎桂冠;广东女篮则两度在WCBA封后;广东工业大学曾于2023年在CUBAL登顶,如今省实在耐高的夺冠,填补了广东球队在全国高中篮球联赛冠军层面的空白。

省实主帅弥补14年前遗憾

省实篮球队主帅姚耀敏,是全省出

广东实验中学党委书记全汉炎谈“体教融合”:“体育学习双进步,未来路径十分宽阔”

面对载誉而归的队员们,广东实验中学党委书记全汉炎直言:“冠军是争取来的,不是喊出来的。”

在全汉炎看来,面对清华附中这一劲敌,省实的总冠军成绩来之不易。在最后胶着的时间,每个人的心都提起来了。但队员们顶住压力,赢得了胜利。每个队员都要奖励一块大牛扒!

“从未想过这个冠军能引起这么大的轰动。”全汉炎直言。但从选拔到培养,省实的冠军之路一直有迹可循。2019年,省实与广东宏远俱乐部展开“体教融合”深度合作,将职业俱乐部专业青训体系与省实的优质教育资源相结合,开拓“体教融合”全新道路。合作共建以来,省实先后夺得广东省中学生篮球锦标赛冠军、首届少年CBA全国总决赛冠军、全国U15青少年篮球联赛男子组总冠军、粤港澳大湾区青少年(高中)篮球联赛冠军等诸多优异成绩。

全汉炎介绍,组建这支队伍首先从初中开始招生,每个年级有7个名额。随

名的“湛江球王”。

2011年时,姚耀敏曾代表东莞光明中学征战过全国高中篮球联赛。当时,他与金广祝、罗杰等人,组成了球队的“黄金一代”。可惜在五局三胜的总决赛中,东莞光明中学以大比分2:3遗憾负于清华附中,屈居亚军。那是广东学界高中球队离全国冠军最近的一刻。

大学毕业后,姚耀敏在省实开启了自己的教练员生涯。2019年,省实和广东宏远篮球俱乐部合作共建球队,使得省实的篮球发展驶入快车道。6年过后,当姚耀敏的弟子们再次站在总决赛舞台中央时,对手同样是清华附中。这一次,姚耀敏没有让机会溜走。

“比赛开始前我就对球员们说,我们就是要和清华附中掰掰手腕,请他们帮我弥补当年的遗憾。球员们非常努力,对冠军非常渴望,我们最终拿下了这场艰苦的胜利。”姚耀敏表示。

面对载誉而归的队员们,广东实验中学党委书记全汉炎直言:“冠军是争取来的,不是喊出来的。”

在全汉炎看来,面对清华附中这一劲敌,省实的总冠军成绩来之不易。在最后胶着的时间,每个人的心都提起来了。但队员们顶住压力,赢得了胜利。每个队员都要奖励一块大牛扒!

“从未想过这个冠军能引起这么大的轰动。”全汉炎直言。但从选拔到培养,省实的冠军之路一直有迹可循。2019年,省实与广东宏远俱乐部展开“体教融合”深度合作,将职业俱乐部专业青训体系与省实的优质教育资源相结合,开拓“体教融合”全新道路。合作共建以来,省实先后夺得广东省中学生篮球锦标赛冠军、首届少年CBA全国总决赛冠军、全国U15青少年篮球联赛男子组总冠军、粤港澳大湾区青少年(高中)篮球联赛冠军等诸多优异成绩。

“本次省实男篮夺冠是学校探索‘体教融合’的成功案例之一,具有示范性。”全汉炎表示,未来,省实将继续探索成熟的体教融合之路。“省实校队不仅是代表学校,还代表整个广东省基础教育的运动队。学校也将以本次夺冠为契机,将篮球队打造为省实又一张亮丽的名片。”

球队声音

“队伍的夺冠的秘诀就是团队,我们会互相鼓励对方,打出自己的比赛。现在感觉这一年努力没白费,接下来我将进入清华大学,通过努力冲击CBA。希望每个喜欢篮球的朋友,能够坚持热爱,去付出努力。”——何文炜(球员)

“在备战的过程中,加练是常态,有时候每天要加练三分球300个甚至更多。当我们一步步向前,所有人的决心越来越近,大家更像一家人。拿到冠军后我完成了高中学业,接下来我将进入厦门大学,希望在大学比赛中好好表现,争取进入CBA。”——李元(球员)

“这批球员从进入省实到今天,时间过得很快。在这个过程中,学校领导给予非常大的支持,拿到冠军球员们付出很多,真可谓实至名归。”——陈端(广东宏远驻省实教练员)