

从CBA联赛11冠的“宏远王朝”到全国大学生全国高中生联赛,从WCBA到村BA多点开花……

# 广东篮球星光 为何如此灿烂?

伴随着广东实验中学在耐高的夺冠,广东球队在全国高中篮球联赛冠军层面的空白得以填补。如今,广东囊括了从职业赛场到校园联赛再到草根平台的全部篮球冠军,实现了大满贯。那么,广东篮球为何能在各大赛事冠军不断?今天新快报记者就来对广东篮球进行一个简单的梳理,看看星光究竟为何如此灿烂。

■新快报记者 高京



■CBA状元陈国豪。



▲陈国豪代表广工出战。



▲广东宏远第11次捧起CBA联赛总冠军奖杯。

## 缘起 “宏远王朝”与NBA

早在1993年底,广东宏远集团董事长陈林组建了全国第一家民营篮球俱乐部——广东宏远篮球俱乐部。俱乐部从全国各地招揽人才,广东的职业篮球在这一刻萌芽。

一年后,俱乐部获得乙级联赛的冠军,从而获得CBA联赛的参赛资格。1995-1996赛季是广东宏远征战CBA的第一个赛季,凭借着黄云龙、张勇军、李春江、李群等人的精彩表现,球队一举夺得联赛亚军。

再往后,朱芳雨、杜锋、王仕鹏等球迷们熟知的名字成了广东宏远的中流砥柱。2003-2004赛季,球队将称霸中国篮坛多年的八一队拉下马,首夺CBA联赛总冠军,这就是“宏远王朝”的开端。

从第一个冠军之后,广东宏远至今已11次捧起CBA联赛总冠军奖杯,是

CBA历史上夺冠次数最多的球队。“宏远王朝”名副其实,球队为中国男篮输送了一大批优秀运动员。那时候,看宏远比赛成了广东青少年除学习之外最重要的事。广东队长时间使用的主场——东莞市体育馆,更是场场爆满。

与宏远一样起带动作用,则是NBA。从上世纪末和本世纪初开始,伴随着姚明等一批中国球员在大洋彼岸驰骋,NBA在电视转播的帮助下,对中国的影响日益加大,大量“80后”“90后”走向篮球场。篮球,成了全国各地青少年最喜爱的运动之一,广东孩子对于篮球的酷爱,更是不必多说。

在CBA与NBA的双重影响下,无数孩子在心里种下了篮球梦。在这一代孩子当中,有湛江的姚耀敏,也有揭阳的陈国豪。

## 状元 陈国豪与全链条培养模式

2009年,美国教头鲍勃·希尔曾在广东宏远队担任助理教练,两年后希尔再度与宏远结缘,出任球队的顾问。那时,广东工业大学与宏远青年队是“共建”的关系。广工的篮球教练员刘伟浩只要一有时间,就开车从广州到东莞的宏远基地旁听希尔的训练课。这个“旁听生”非常认真,这段经历对于广工男篮的成长至关重要。

在大超联赛(CUBS)时代,广工男篮在刘伟浩的执掌下曾于2008年、2009年、2011年三次夺得全国总冠军。苏伟、周鹏、任骏威、任骏飞、史鸿飞、鞠明欣等人都曾在此效力。

2016年,大超联赛(CUBS)与中国大学生篮球联赛(CUBA)合并,专业队员失去了比赛资格,但广工依旧是赛事的劲旅。当2018年卢健豪、高宇锋、刘康能、邵伟均、周泽源、陈国豪进入球队后,广工迎来了自己的“黄金一代”。

2023年6月,广工在中国大学生篮球男子一级联赛(CUBAL)总决赛中击败清华大学摘得全国总冠军,这是广工首次夺得这项赛事的冠军。在广工的校园内,一位同学手中的条幅写道:“青春,在复兴征程上闪闪发光。”

当年的CBA选秀,广工核心陈国豪以“状元”身份被北控队选中,这是广工的首位CBA状元。

包括陈国豪在内,广工的阵容中很多球员都是来自东莞四中。这所学校是省内名副其实的

篮球特色高中。新快报记者此前去学校探访发现,东莞四中在球员培养上采用了一种创新的模式:向下连接东城实验中学,向上对接广东工业大学。三所学校形成10年人才培养体系,形成球队技战术体系和训练方法的统一,球队风格、作风要求等方面的一致。三所学校的教练员定期在一起进行交流探讨,三所学校的队员也定期放在一起集训。

“初中、高中、大学三个学段分工合作,遵循孩子的成长规律,对孩子的培养周期更长。另外,孩子在校园里长大,既有文化学习的一贯制,又有专业训练的一贯制,更有利于队员们健康成长。”东莞四中负责篮球事务的副校长吴强这样说。

## 冠军 职业助力与“体教融合”

刚刚过去的周末,对于广东实验中学的主教练姚耀敏来说是终身难忘的。省实在耐克中国高中篮球联赛全国总决赛的终极对决中,以79:75战胜清华大学附属中学,获队史首个CHBL全国总冠军,这也是广东学界首个全国高中篮球联赛的冠军。

来自湛江的姚耀敏,从小看广东宏远的比赛。2011年时,姚耀敏代表东莞光明中学征战全国高中篮球联赛。只可惜在五局三胜的总决赛中,东莞光明中学以大比分2:3遗憾负于清华附中,屈居亚军。

大学毕业后,姚耀敏在省实开启了自己的教练员生涯。2019年,省实和广东宏远篮球俱乐部合作共建球队,开启“体教融合”之路。队伍从初中开始

招生,在训练、教练、医疗康复等层面全面与宏远接轨。自此,省实男篮的建设驶入快车道。

在宏远队教练员曲绍斌、陈端等人的鞭策下,省实的队员们成长迅速。包括杨溢、彭华非、何文炜、王洪泽等一众省实球员,从广东走向全国甚至全世界的舞台。他们当中有的球员已披上国字号的战袍,征战世界大赛。

有了丰富的大赛经验,当省实的队员今年站在耐高决赛的舞台中央时,他们没有让机会溜走。姚耀敏在时隔14年后,终于圆了自己的高中篮球全国冠军梦。

与省实一样,东莞光明中学、东莞四中、深圳二实等球队在这一级别的赛事中都非常有竞争力。相信在未来,会有更多广东球队触及耐高的冠军奖杯。

## 竞赛 南粤大地几乎每天都有篮球赛

在广东,无论是职业还是业余,打篮球不成问题。每天成千上万的篮球场内,都有选手们驰骋的身影。

诞生于2015年的广东省篮球联赛,是专门为草根球员搭建的舞台,到今年赛事已走到第11个年头。陈国豪、区俊炫、黎伊扬等十余名球员通过这个赛事的历练,慢慢走向职业舞台。而姚耀敏、肖海亮、黄文威等知名度极高的广东本土球员,也在这项赛事中为家乡而战。

在省男篮联赛的孵化下,女篮、三人篮球、青少年、小篮球、对外交流(粤港杯、粤澳杯)等不同赛事先后开

启。官方主办的省级赛事已覆盖从孩子到成年的所有年龄段,只要想打球,总有赛事适合你。

有了省级赛事的引领,广东各地市的联赛,甚至到镇街和村级比赛,每年都是如火如荼在开展。其赛事体系之规范、水平之高,足以令你看得津津有味。一些村级联赛见到退役的CBA球员、野球高手甚至外籍球员都是稀松平常的事。如今,几乎每天都有篮球比赛在广东上演。2023全国和美乡村篮球大赛(村BA)总决赛在贵州省黔东南州台江县台盘村落下帷幕,广东双雄分别以小组第一身份会师总决赛,最终广东中山沙溪队以84:78战胜东莞大朗队,获得2023全国和美乡村篮球大赛总决赛冠军。

回首广东篮球过往的这么多年,在职业球队和顶尖球星的引领下,南粤大地的篮球人学习了知识,开阔了眼界,接受了熏陶。慢慢地,优秀的苗子像雨后春笋般涌现,冠军一个接着一个到来。



广东篮球冠军榜(部分)

赛事	球队	夺冠次数
CBA	广东宏远	11
WCBA	广东东莞新彤盛	2
CUBAL	广东工业大学	1
耐高	广东实验中学	1
村BA	广东沙溪队	2

▲5月25日,广东实验中学篮球队庆祝夺冠。新华社发