



■夜训虽不是正式比赛,但队员们仍拼尽全力。

叠滘练龙

“加油!”伴随着震耳欲聋的呐喊声,一艘25米长的龙船在仅4米宽的河道中划出一道完美的弧线,激起的水花泼向两岸沸腾的观众。这就是火爆全网的佛山叠滘龙船漂移的经典画面。

叠滘龙船源于佛山市南海区,有500多年历史,是国家级非物质文化遗产。传统的龙舟竞渡以直线竞速为主,而叠滘因河道狭窄蜿蜒(最窄处仅4米),发展出“弯道漂移”的绝技。长达25米的龙船需要在急弯处保持高速过弯,队员们配合默契,在快速扒桨的同时还要控制重心,舵手需要及时调整龙船的角度,否则稍有不慎就会煲(撞)岸翻船。

今年端午节,叠滘赛龙夺锦大戏将再次上演。为了夺冠,各支队伍加紧进行训练。来自叠滘陈丰龙船队的刘业漳表示,由于今年端午节有所提前,所以龙船队在3月中旬就开始进行备战,先是使用器械来对队员们进行力量训练,然后下船训练划桨的节奏和频率,提升动作的整体性。最重要的是练好“跪扒”,这样才能让龙船在出入湾时更稳,否则一旦重心不稳、发力不均,就会导致船身侧翻进水,甚至翻船。只要天气不是特别恶劣,基本上每天20:30到22:30开展训练。扒仔们都不是职业选手,白天忙工作,只能晚饭后出来训练。

人称“叠滘吴彦祖”的陈丰龙船队鼓手刘庆斌称,在最近的训练中队员们表现得很理想,在之后的训练中会更加侧重训练队员们的体能以及在不同赛区入湾技巧的训练,争取达到最好的参赛状态。“希望我们的船队拿到冠军,也希望展现叠滘龙船的魅力”。他同时诚挚邀请全世界的朋友一起来感受叠滘龙船漂移的速度与激情。



■令出即行,队员们动作一致。



■“弯道超车”全赖队员们团结奋斗。



■一支队伍出现失误,观众对他们热情不减。



■随着龙船漂移火爆全网,队员们收获了不少粉丝,现场有观众与结束夜训的队员互动击掌。