

## 民生

老人才会“老掉牙”？  
“韦神同款”牙周病很常见

老年人才会“老掉牙”？不！近日北大“韦神”韦东奕因牙齿“英年早掉”引发全网对口腔健康关注。广州多家医院口腔科医生表示，“老掉牙”并非老年人专属疾病，而造成这一健康问题的“元凶”——牙周病，在成年人群中普遍存在。其中珠江医院口腔科专家指出，预防牙周炎发生，光靠刷牙清洁牙齿仍然不够，建议定期到医院检查，清除牙石和菌斑，提升口腔健康质量。

■新快报记者 李斯璐 通讯员 马彦 伍晓丹

## 清洁牙齿不到位，年轻人也会“掉牙”

“我才30岁，牙齿真的就松动了？”唐樱花是广州医科大学口腔附属医院荔湾医院牙周病科主治医师，门诊中，她常常碰到患者这样询问。

“有个35岁的患者，每天刷牙1-2次，每次刷几下，不到一分钟就刷完了。他平时没有使用牙线、牙间隙刷的习惯。到口腔检查的时候，发现口腔卫生状况较差，大量牙石附在牙面，牙龈红肿伴有萎缩，多颗牙龋坏或脱落，留下的牙也明显松动，进食时明显感到‘牙口不好’。”

唐医生对比一些60岁以上前来检查口腔的市民，尤其那些定期到医院维护牙齿、每天刷牙2次，每次都在3分钟以上，习惯使用牙线的。“不少长年累月注重口腔卫生健康的中老年人，全口牙齿整整齐齐，稳固无松动，进食无压力。”

这个现象，就像近期备受关注的北大“韦神”，年纪轻轻的韦东奕开通社交账号，在和网友们打招呼的视频中，显示其部分牙齿掉落。随后其家属称，韦东奕患有牙周炎曾治疗多次。为此，“韦神”的口腔健康引起网友担心和关注。广州市卫健委、广东卫健委的公众号也转载了相关牙周病的科普文。

记者从多家医院了解到，无论青年还是老人，如果不重视口腔菌斑和牙石清洁，牙周相关疾病就会成为口腔健康的“无声杀手”，慢慢蚕食牙齿。

## 早期牙周病症状常被忽视

“掉牙被俗称‘老掉牙’，但这并不是一种自然状态。人的牙齿不会因为老化而脱落，而是由于各种口腔疾病所导致，其中牙周病是成年人牙齿缺失的首要原因。”南方医科大学珠江医院口腔科主任吕晓智接受新快报记者采访时说。

他解释，牙周病是指发生在牙周支持组织的疾病，主要是炎症性疾病，比如牙龈炎和牙周炎，前者炎症只波及牙龈组织，后者常伴随牙槽骨的破坏。牙龈炎如果不及治疗，到炎症发展到牙周炎，进一步破坏牙槽骨，牙齿就会缺乏支撑，最终脱落。牙周病早期症状轻微，比如，一刷牙就出血，嘴巴有异味，牙齿开始松动等等，但常常被忽视，错过了最佳治疗时机。

吕晓智指出，牙周病通常由多种因素引起，比如，口腔出现牙龈卟啉单胞菌、伴放线聚集杆菌等致病菌、咬合创伤类的局部疾病、全身系统性疾病、遗传(如侵袭性牙周炎)、吸烟等不良行为

和精神压力大等因素，都是引起牙周病的因素。

## “洁牙除斑祛石”是护牙法则

口腔副主任申晓青介绍，治疗牙周病的关键是清除导致牙周炎症的菌斑和牙石，或者说改善牙齿生存的环境。常规治疗包括龈上洁治术、龈下刮治术(含根面平整)等，以及纠正吸烟、全身性基础疾病等危险因素。牙周基础治疗结束，仍需定期复查和进行必要的复治。

在预防方面，有效刷牙、加强牙齿邻面清洁、定期检查和维护、基础病联动治疗、及时就医等5步，是护牙的“黄金法则”。

“使用有效改良Bass刷牙法、每天2-3次刷牙，每次刷2-3分钟，并正确地使用牙线、牙间隙刷以及冲牙器，正确地使用漱口水，做好菌斑控制。另外，定期到医院洗牙是清除牙石最有效的方法，建议每年定期接受专业的全口洁治，由专业牙医帮您清除牙齿上的菌斑和结石，令牙周组织健康，防治牙周病。”申晓青支招。

专家提醒，牙病、缺牙的影响是循序渐进的，最直接的影响就是一日三餐，从而导致生活质量的下降。

## 台风“蝴蝶”逐渐加强

广东13日至16日  
将迎入汛以来最强降水

新快报讯 记者许力夫 通讯员张录青报道 “蝴蝶”继续逼近！12日17时，今年第1号台风“蝴蝶”(热带风暴级)的中心在距离海南省三亚市南偏东方向约110公里的海面上，中心附近最大风力9级，达到23米每秒的风速，中心最低气压988百帕，6级大风半径范围约360公里。

预计，“蝴蝶”未来24小时将以每小时10公里左右的速度向西北方向移动，强度逐渐加强，逐渐趋向海南岛南部海面，将于13日凌晨到上午登陆海南岛，随后转向北到东北方向移动，于14日早晨到下午在雷州半岛到广西南部一带沿海地区再次登陆。

预计，受台风影响，13日-16日，广东将出现入汛以来最强的降水过程，大部分市县有暴雨到大暴雨，局部特大暴雨，高温天气缓解。

## 广州天气

13日，多云到阴天，有中雷雨局部大到暴雨，气温26℃~32℃，相对湿度60%~95%，吹和缓的偏东风。

14日，阴天，有大到暴雨，气温介于25℃~30℃，相对湿度65%~98%，吹和缓的东南风。

15日，有暴雨，气温25℃~31℃，吹清劲的偏南风。

## 受“蝴蝶”影响

13日8时至15日8时  
广茂线全部停运

新快报讯 记者许力夫 通讯员张晓敏 肖永慧 谢志安报道 受台风“蝴蝶”影响，广铁集团对列车运行方案作了进一步优化调整。6月12日16时至14日8时，海南岛内列车(含市郊列车)全部停运。6月13日8时至15日8时，广茂线全部停运。6月14日，江湛线、南广线、贵广线部分列车停运。

广湛高铁攻坚克难  
确保今年年底通车

新快报讯 记者许力夫 通讯员吕翀 骆浩报道 一列满载500米长钢轨的T11专列稳稳驶入广湛高铁广佛段施工现场，标志着该项目正式进入长轨换铺阶段，为全线按期高质量开通奠定了坚实基础。作为国家“八纵八横”高铁网的重要组成部分，广湛高铁今年年底建成通车后将显著提升粤西地区与粤港澳大湾区的互联互通水平。

广湛高铁正线全长401.2公里，设计时速350公里。其中广佛段虽仅24.2公里，但施工难度突出：需铺设跨区间无缝线路70.63公里，配置34组道岔，使用道砟19.29万方。该段线路穿越广州、佛山中心城区，面临施工场地受限、环保要求严格、工期紧张等挑战。

面对严峻挑战，承建单位广铁集团广州工程建设指挥部展现出强大的攻坚克难能力与高效组织水平最终确保了首列长钢轨安全、精准进场，有效保障了长轨运输和铺设进度。

广湛高铁建成后，广州至湛江的通行时间将由现在的3个多小时缩短至1.5小时。

## 2025年“文化和自然遗产日”广州非遗宣传展示系列活动启幕

## 6月-7月广州超过200场非遗活动等你来

6月12日晚，以“融入现代生活·非遗正青春”为主题的2025年“文化和自然遗产日”广州非遗宣传展示主会场活动在陈家祠广场启幕。本次主会场活动汇聚演出、市集、展览、手作体验、打卡集章等丰富活动，让非遗可观、可赏、可玩、可品、可学。

■新快报记者 许婉婕 通讯员 穗文广旅宣

## 鳌鱼“游”上舞台 狮舞点亮夜空

本次开幕式晚会将非遗经典焕新编排，新老传承人共同打造兼具文化厚度与时尚张力的视听盛宴。活动伊始，省级非遗项目鳌鱼舞“游”上舞台，国家级非遗狮舞(广东醒狮)与市级非遗广府龙舞联袂上演《夜光狮·夜光龙》，将传统醒狮与科技元素巧妙融合。

除了多位国家级传承人亮相，活动还特别邀请了2025年度新入选的9位国家级非遗代表性传承人共同参与启动仪式，为广州非遗注入了“国字号”新活力。仪式上还展播了广州非遗年度大事记，呈现2024年广州非遗工作的累累硕果。

参加“寻印非遗”打卡  
可解锁非遗美食优惠

广州市文化馆中心阁展厅内，新疆疏附县民族乐器展暨传统音乐推广季展览正在举办；珠江钢琴创梦园内，游客可在传承人亲自指导下体验广彩、广绣、牙雕、广府茶艺、广州香道等精品课程……6月至7月，全市各区将举办超过两百场形式多样的非遗宣传、展示、展演、展销、体验活动，

推动非遗融入当代生活。

据悉，今年各区开展的活动包括活力社区(“非遗在社区”开放日)、武术强身(非遗武术开放日)、寻味烟火(非遗美食开放日)、漫游羊城(“非遗在景区”开放日)四类活动。

“迎十五运，扬武术魂——2025年岭南武术推广季”已于6月7日亮相广州市文化馆(广州市非物质文化遗产保护中心)。本次推广季包括12场专场武术展演，1场视觉创作成果展，和首届“粤港澳大湾区传统武术保护传承学术交流会”，并与广州美术学院共同发布绘本、游戏等多款武术相关文创产品，展示传统体育类非遗青年传承与科技赋能的蓬勃生命力。

为期一个月的“寻印非遗”打卡活动也在火热进行中，观众可手持图册穿梭在永庆坊非遗街区大师工作室之间，集齐6个印章完成一轮打卡，就能解锁17家非遗美食店铺的福利。活动期间荔湾区特别开设了接驳巴士专线，游客可由陈家祠广场直达园区游览。

本次活动由广州市文化广电旅游局主办，中共广州市荔湾区委宣传部、广州市荔湾区文化广电旅游体育



■6月12日晚，2025年“文化和自然遗产日”广州非遗宣传展示主会场活动开幕式上举行了香云纱服饰秀。

新快报记者 观显锋/摄

局、广州市文化馆(广州市非物质文化遗产保护中心)、广东民间工艺博物馆、广州市荔湾区金花街道办事处承办。