

除了爸妈和老师,Labubu也来考场接考
毕业旅行目的地早已计划好
演唱会成假期娱乐首选
.....

2025 广州中考结束 青春“赶考人”进入松弛感时刻

7月2日上午,随着英语科目的考试结束铃声响起,2025年广州中考笔试顺利结束。参加今年中考的学子大部分为“10后”,新快报记者在多个中考考点看到,考生们有说有笑走出考场,不少家长带着精心准备的礼物等待子女,一同庆祝欢乐时刻。虽然中考笔试已结束,但普通高中自主招生综合能力考核将于7月4日-5日进行,报考自主招生的考生仍要留意具体安排,提前做好准备。

1 当接考带着“满分”仪式感

穿同款校服的Labubu、特大花束、动漫周边.....

“最想做的事,是打一场真人CS。”中考结束后,清华附中湾区学校考点的曹同学最想做的事就是好好解解压。毕业旅行的目的地他也一早就计划好了,是妈妈的老家东北。“姥爷在我上初二的时候过世了,那时候没能见他一面,一直很遗憾,现在考完试了,想去姥爷住过的地方看看。”曹同学说。

同个考点的何同学,暑假也想来一场旅行,回老家重庆。“以前过年经常会回老家,初中这几年学习还蛮紧张,已经好几年没回去,这次想和老家的兄弟们一起,来一趟深度游。”

在广州市第一一三中学(东方校区)考点外,特大花束、偶像抱枕、动漫周边

礼物.....道路两旁已经熙熙攘攘地站满了家长和老师们,手持惊喜礼物等候结束中考的考生们。收到礼物的考生们高兴地与老师、家长相拥。考生们也格外珍惜这一重要时刻,自发地和家长、同学、老师们合影留念。

一位家长早早抱着Labubu公仔等候考试结束。她笑称,自己和女儿平时都比较童真,这是为女儿准备的毕业惊喜。她还为Labubu公仔配上专门定制的女儿的同款校服,希望在即将到来的两个月中,孩子能够好好放松一下。她祝福女儿能够考出理想的成绩,进入理想的高中。

2 当悠长假期撞上劳逸结合

预习高中知识与释放压力同步,演唱会成首选

面临即将到来的悠长假期,考生们显得十分兴奋。演唱会成为不少学生的假期娱乐首选,有同学表示,即将出发西安参加周深演唱会,并喊话周深,希望他能来广州开演唱会!中考结束,她希望保持良好的心态,在暑假里一边进行高中知识的学习,一边放松。

“初三学习比较辛苦,首先要好好休息。”中考结束后,广州市第一一三中学

初三(二)班的同学们自发组织起集体合影,并给同窗们送祝福。他们有的表示“要先玩个通宵”,有的表示“想去学点乐器”,有的表示要劳逸结合,“紧锣密鼓地进入下一阶段的学习”。

来自广东实验中学的小航同学学校感“满分”,结束中考后的他已经和同学们约定好来一场酣畅淋漓的篮球比赛,释放压力。“结束后,还要和同学们相聚吃顿大餐。”

“陪考经”

当个“仰卧起坐型”家长 鼓励孩子多运动排解情绪

“我们属于‘仰卧起坐型’家长,有时会鞭策一下,孩子太紧张了我们又缓冲一下。”在清华附中湾区学校考点外,符女士全家出动一起来接中考的大儿子。说起初三一年的陪考经历,她笑言自己用的是“有松有紧”的策略。

符女士认为,初三的孩子学习压力大,平时大大小小的各种考试也会让孩

子精神紧张,所以在抓学习的同时要适当让孩子放松,“孩子喜欢吃的、玩的,我们一般都会满足他,但也会有原则,比如不能在外过夜,遵守原则的情况下给他多一点自由的空间。另外,就是鼓励他多运动,青春期的孩子,多运动出汗能排解很多不良的情绪。”符女士说,因为有足够的“缓冲”,孩子初三一

年过得比较平稳,亲子关系也挺融洽。

家长邵女士也赞同不要给孩子太大压力,“学习尽力就好,我们没有给她很高的要求。孩子平时有跳芭蕾舞,这个爱好一直坚持到中考前。我觉得对她来讲,跳舞既是一种锻炼,又是一种缓解压力的方式,我是支持的。”

温馨提醒

普高自主招生综测4日-5日举行

根据广州市招考办7月1日发布的招考月历,中考结束后,普通高中自主招生综合能力考核将于7月4日-5日举行。

7月2日,记者留意到多所招生学校发布通知,公布考核报名时间及考核注意事项。例如,广州市执信中学于7月4日上午开考,该校综合能力考核方式为人机对话,侧重考查创新思维能力和数理思维能力。广州市第五中学(含金碧校区)考查时间为7月4日上午8:30-11:30,地点

为五中校本部。该校综合能力考查方式为无领导小组讨论和人机对话。其中,无领导小组讨论侧重考查学生的语言表达、人文素养和合作意识等;人机对话侧重考查学生的思维能力和潜能特长等。广东广雅中学定于7月5日上午进行考核,考核方式包括无领导小组讨论和人机对话。

考生还要注意多校区学校考核的地点可能不同,并留意具体时间安排。例如报考真光中学高中部本部校区、广

钢校区的考生都要在该校本部校区参加考核;而报考汾水校区的考生则要前往汾水校区参加考核。真光中学考核内容涵盖但不限于语文、英语表达和阅读素养,初中阶段数学、物理、化学等学科基本原理与实际应用,时政事件、重大科技创新成果等。

记者还留意到,多校要求考生报名时需提供综合能力考核准考证、身份证原件、中考准考证原件,还要自备黑色

签字笔、必要文具、水杯等物品,考核全程不得携带和使用手机及其他电子设备。未能准时参加综合能力考核的考生,将被视为放弃自主招生录取资格。

据《2025年广州市高中阶段学校报考指南》,今年普通高中自主招生学校综合能力考核成绩预计在7月上旬放榜。综合能力考核满分100分,届时考生和家长可在学校网站或公众号、学校公告栏查阅考生综合能力考核成绩。