

7月降水总体偏多

广东省气象部门预计,与近30年同期相比广东降水总体偏多,粤西偏多两到三成,广东东部接近历史同期,其余地区偏多一到两成。

平均气温大部略偏高,其中粤北偏高0.3℃~0.8℃,其余地区偏高0.1℃~0.5℃。月平均最高气温略偏高0.1℃~0.5℃。

7月内有6次主要的降水过程,除了已经发生的1~2日外,大致出现在:6~7日(西南部有中雷雨局部暴雨)、8~10日(大到暴雨,局部大暴雨)、12~14日(中到大雨)、20~23日(中到大雨,局部暴雨)、26~29日(大到暴雨,局部大暴雨)。

7月内有3次高温天气,大致出现在:2~6日、17~19日、24~25日。

7月内可能有1~2个热带气旋登陆或严重影响广东省。

第三季度气温偏高

预计第三季度广州平均气温28.4℃~29.3℃,较近30年(1995~2024年,下同)同期(28.3℃)偏高0.1℃~1.0℃。

7月	29.1℃~29.5℃, 较近30年同期(29.0℃)偏高0.1℃~0.5℃,
8月	29.2℃~29.7℃, 较近30年同期(28.7℃)偏高0.5℃~1.0℃,
9月	28.1℃~28.6℃, 较近30年同期(27.6℃)偏高0.5℃~1.0℃。

其间极端最高气温较近30年同期偏高,
各区在37.0℃~41.0℃之间。

全市平均高温日数27~32天,
较近30年同期(23.2天)偏多4~9天。

第三季度台风偏多

预计第三季度影响广州台风个数大致为2~4个,较多年平均(2.5个)略偏多,强度略偏强。

7月	1~2个台风
8月	1个台风
9月	0~1个台风

终台可能出现在10月上中旬,
较多年平均(10月4日)略偏晚。

第三季度降水量偏多

预计第三季度广州平均降水量730mm~800mm,较近30年同期(658.8mm)偏多一到两成。

	降水量	30年同期
7月	250mm~270mm	226.4mm 偏多一到两成
8月	290mm~330mm	265.3mm 偏多一到两成
9月	150mm~170mm	175.9mm 偏少一到两成

■ 郑理文/制表

生活小贴士

留意每天天气预报 防范台风暴雨高温

气候趋势预测的时效性较长,可能和最终天气实况有偏差,市民可留意每天发布的天气预报,获取最新的天气资讯。

● **台风** 预计第三季度影响广州台风有2~4个,较多年平均略偏多,强度略偏强,要注意防范台风带来的大风、暴雨及风暴潮造成的江水倒灌、河堤漫顶风险,做好道路绿化树木、建筑物、广告牌等的防风加固工作以及伴随的强降水、强对流天气等防御工作。

● **高温** 预计高温日数偏多,高温热浪期间生产生活用水用电需求急剧增长,建议供电供水部门关注高温天气过程,提前采取应对措施,保障供水和供电。同时,高温天气对人体健康、户外作业和城市大气臭氧污染均有不利影响,注意采取保护、控制等措施。

热点

广州市民已经感受到近日的高温天气。根据广东省和广州市气象部门发布的气候趋势预测,广东7月有三次高温天气,7月内可能有1~2个热带气旋登陆或严重影响广东省。而广州第三季度的极端最高气温将较近30年同期偏高,或会出现41℃的极端高温。

■新快报记者 许力夫

热!很热!更热! 广州或现 41℃ 极端高温

气象部门预测,7月内可能有1~2个热带气旋登陆或严重影响广东省



■广州晴空万里,火红的落日恰好悬在广州塔塔顶。

新快报记者 郭思杰/摄

防范高温危害

国家级“及时雨”来啦

我国首个高温健康风险预警发布

据新华社电 近期,酷热天气来袭,我国部分地区温度屡破极值。面对高温挑战,7月2日,国家疾控局和中国气象局联合发布首个国家级高温健康风险预警和健康提示,为公众防范高温危害送来“及时雨”。

为何发布国家级高温健康风险预警,如何分级?与普通天气预报有哪些不同?怎样筑牢高温下的“健康防线”?

1 国家级高温健康风险预警如何分级?

预警分5个等级

按照与高温相关疾病风险分析得出皮肤晒伤、登革热等媒介传染病、热射病、诱发心脑血管等慢性疾病……高温热浪天气带来多重健康风险。

阅读《高温健康风险预警和健康提示(2025年第1期)》发现,国家级高温健康风险预警分为低风险、中等风险、较高风险、高风险、极高风险5个风险等级。分级标准正是根据高温与循环系统疾病、呼吸系统疾病的相关反应关系分析得出。

根据预警,7月2日20时至3日20时,华北南部、黄淮、江淮等地高温健康风险较高(黄色预警);江苏、山东等地部分地区高温健康风险高(橙色预警);其中,江苏北部、山东中东部、河南东部等地的部分地区高温健康风险极高(红色预警)。

中国疾控中心环境所副所长李涵涵表示,在该所研发的高温健康风险预报预警模型基础上,疾控部门与气象部门以人群健康风险为导向联合研发了该产品。公众可及时关注信息变化,使用好这份预警,按照风险等级采取相应措施,包括保持室内凉爽、避开高温时段外出、减少户外活动、保证充足饮水等,更好地防护高温带来的不利健康影响。

2 国家级高温健康风险预警与普通天气预报有何区别?

预警体现区域性特征

可因地制宜提供指导

国家疾控局有关负责人介绍,该产品不再用全国统一的阈值来衡量各地的风险级别,能够体现区域性特征,能够为各地区公众做好高温健康风险防范提供因地制宜的指导。

2022年6月,17部门联合印发《国家适应气候变化战略2035》,部署“全面推进气候变化健康适应行动”。2024年9月,13部门联合印发《国家气候变化健康适应行动方案(2024—2030年)》,提出推动建立以气候变化健康早期预警为先导的适应联动机制。多部门多措并举,擘画出气象预警与公共卫生干预有效结合的实施路径。

3 如何共筑高温下的“健康防线”?

科学预警和有效措施相结合

重点关注三类人群

“预防热相关疾病,需要重点关注三类人群。第一类是建筑工人、环卫工人等户外工作者;第二类为孕妇、老人、儿童等敏感人群;第三类为患有慢性基础病的患者。”李涵涵说,上述重点人群应加强关注高温健康风险预警、关心自身健康状况,如不适及时就医。

科学预警和有效措施相结合,共同筑牢高温下的全民“健康防线”。据悉,气象部门将通过国家突发事件预警信息发布系统12379手机短信、手机客户端等渠道发送预警信息至国家级各部门应急责任人,同时通过微博、抖音等多渠道向公众广泛传播。

■市民在天河公园散步时,用扇子遮挡猛烈的阳光。

新快报记者 郭思杰/摄