



## 2025广州马拉松赛



19℃ ~ 25℃

2.6万选手畅跑“一江两岸”

## 比冬至更热的

昨天是廿四节气的冬至，即北半球日照最短的一天，然而阳光明媚的广州却仿佛盛夏一般。广州市气象局透露，冬至这天，广州的最高气温达到了25℃，以至于微博上出现了一个词条——#广州把冬至过成了夏至#。

本届广马仍保持全程马拉松的单一项目设置，参赛规模为26000人。起点设于天河体育中心，终点落在海心沙环岛路。最终男子组冠军由埃塞俄比亚选手梅斯芬夺得，成绩仅为2小时12分23秒，男子组的第三名是中国选手，来自西藏的23岁青年扎西次仁，他同时也是此次广马的国内男子组冠军。女子组前三名均归属埃塞俄比亚选手，乔伊斯以2小时22分40秒的成绩夺得女子组冠军，并打破赛会纪录。来自贵州的丁常琴以2小时35分40秒的成绩获得第五名，并位列国内女子组第一。

在这样的天气下跑马拉松，跑友们坦言真的很热，但也都表示跑得很开心。广马“官兔”梦寅说：“比冬至天气更热的，是广州马拉松的热情。”

■统筹：新快报记者 王敌

■采写：新快报记者 王敌 陈钰涵 程羽 梁潇静 贾典

■图片：新快报记者 观显锋 郭思杰 毕志毅



■可爱“大湾鸡”为选手加油。



■男子前三名，季军(右三)为中国选手扎西次仁。



■女子中国组冠军丁常琴。



■跑者罗锦辉。

### 广马奖金再度升级 女子冠军独得七万美元

今年，广马的奖金比去年又有所提升，冠军奖金在45000美元的基础上又增幅5000美元，达到了50000美元。同时，广马组委会再次设定了一个5000美元的嘉奖线。男子选手只要在2小时7分30秒以内夺冠，就可以拿到50000+5000美元的总奖金。女子选手的奖金方案同理，而冠军嘉奖线为2小时22分30秒。

此外，广马再度设置破纪录奖。广马此前的男子纪录为2小时6分28秒，由埃塞俄比亚选手德贝莱在去年创造；女子纪录为2小时23分50秒，由希沃特在2019年创造。只要冠军选手打破纪录，还可以再独得20000美元。

在今年广马的特邀选手中，有3名男子选手的个人最佳成绩在广马纪录范围内，也有3名女子选手的个人最佳成绩在广马纪录范围内。然而，或许是天气太热，男子选手的整体表现远逊于去年。第一名埃塞俄比亚选手阿费沃·

克·梅斯芬的成绩仅为2小时12分23秒，比赛会纪录慢了将近6分钟。因此，梅斯芬既没破纪录，也没有达到嘉奖线，他只拿到了50000美元的奖金。

不过，女子组有好消息传来。埃塞俄比亚选手乔伊斯·切普克莫伊以2小时22分40秒获得冠军，虽然没有达到赛会嘉奖线，但她打破了2小时23分50秒的赛会原纪录，因此她在得到50000美元基础奖金的同时，还可以获得20000美元的破纪录奖，独得70000美元。

### 中国选手获得季军 扎西次仁感谢广州市民

尽管男子组的前两名分别来自埃塞俄比亚和肯尼亚，但男子组的第三名是中国选手，来自西藏的23岁青年扎西次仁，他同时也是此次广马的国内男子组冠军。根据规则，扎西次仁可以得到10000美元的奖金。赛后，扎西次仁激动地说：“除了感谢就是感恩，广州是我的福地！”

在11月15日的十五运马拉松比赛

中，扎西次仁以2小时13分10秒创造个人最佳成绩，可惜名列第五，未能登上领奖台。时隔一个多月，首次登上了广马赛道的扎西次仁表示，广马赛道平坦，适合创造PB(个人最佳)，可惜在全运会之后训练不够系统，扎西次仁没能把成绩进一步提高，但2小时14分06秒的成绩已经足够他成为广马的第三名。

尽管成绩未达到个人预期，但能够以广马季军以及国内组冠军的成绩为2025年收官，扎西次仁还是感到非常满意。“全运会后，我没有跑过30公里以上的长距离，所以后程跑得很吃力。”扎西次仁对广州市民充满感激，“父老乡亲们一直给我加油，志愿者也帮助我，所以我除了感谢，就是感恩。”

扎西次仁希望自己能够不断自我突破，他说：“广州是我的福地，明年我还会再来！去年我以合肥马拉松冠军收官，今年能够以广马冠军收官我很满意，希望在教练的培养下能够不断提升自身能力，明年继续突破自己。”



### 划重点 钟南山为比赛鸣枪 广马加速冲击世界田联白金标

昨日清晨7时，广州马拉松在微熹晨光中鸣枪起跑。中国工程院院士、著名呼吸病学专家钟南山来到了天河体育中心现场为赛事鸣枪。

谈及广州马拉松，钟南山给予高度评价，并表示，广马历经多年发展，越发壮大，广州的赛道也有独特的地理优势。“沿着珠江这么美的路跑步，现在又有了越来越多的外国著名运动员参加，广马的成绩也越来越好，当然，我们与波士顿、芝加哥这样的世界顶级马拉松还有距离，但在中国国内，广马已成为最大的比赛盛事之一。”钟南山说。

虽然创办于2012年的广马在2018年就荣膺国际田联金标赛，但和始于1897年的波马、有近半个世纪历史的芝马相比，广马在历史沉淀上无法与之相提并论。不过，广马正以系统性布局加速追赶。《广州市体育强市建设规划(2024—2035年)》明确提出目标：把广马升级为世界田联白金标赛事，并冲击世界马拉松大满贯(WMM)系列赛。这不是口号，而是纳入城市发展战略的硬任务。

目前，国内的白金标马拉松(全马)只有两个——上海马拉松和厦门马拉松。广马的目标就是争取成为国内的

第三个白金标马拉松。在冲击白金标的路上，除了精英选手的比赛成绩因素之外，赛事质量也是重要的参考指标。

白金标赛事要求在计时精度、医疗救援、反兴奋剂、国际媒体服务等细节上达到极致标准。为此，广州从2024年就已经开始行动：取消半程项目，专注全马专业化；组建近6200名志愿者团队；沿途设30余个音乐加油站，融合粤剧、醒狮等广府文化元素。

钟南山也对广马寄予了殷切期望：“希望广马能带动更多群众参加跑步，不管男女老少，现在跑步的氛围在广东已经越来越好了！”

