

头条

国防部新闻发言人就境外炒作“正义使命-2025”演习答记者问

敦促有关国家和机构 停止在台海问题上搅局生事

据新华社电 国防部新闻发言人张晓刚2日就境外炒作“正义使命-2025”演习答记者问。

有记者问,前不久,中国人民解放军东部战区举行了“正义使命-2025”演习。赖清德声称此次军演对区域稳定带来不确定性风险,美、日、澳、菲、欧盟等对此次演习说三道四,希望大陆保持克制,反对单方面改变台海现状。请问对此有何评论?

张晓刚表示,中国人民解放军东部战区成功组织“正义使命-2025”演习,全面检验任务部队一体化联合作战能力,充分展示打“独”促统、反制干涉的

强大实力,鲜明昭示任何在台湾问题上越线挑衅的恶劣行径必遭坚决回击、任何阻挠中国实现统一的险恶图谋都不可能得逞。

“台湾是中国领土不可分割的一部分,台湾问题纯属中国内政,不容任何外来干涉。解放军台岛周边组织反分裂反干涉行动,完全正当必要、无可非议。”张晓刚说,台海最大的现状就是海峡两岸同属一个中国,台海和平稳定的最大威胁就是“台独”分裂行径和外部势力纵容支持。没有人比我们更珍视台海和平,但我们绝不接受任何人任何势力以维护台海和平为由,束缚我们

遏制“台独”分裂活动的手脚;绝不允许任何人任何势力打着和平的幌子,干涉中国内部事务,祸乱台海。

张晓刚表示,我们敦促有关国家和机构严格恪守一个中国原则,停止对“台独”势力纵容支持,停止在台海问题上搅局生事;希望广大台湾同胞切实认清赖清德“台独引战”的极端危险性和危害性,防止被“台独”势力蒙蔽裹挟,切实维护好自身安全福祉和中华民族根本利益。中国人民解放军将持续加强练兵备战,随时准备回击谋“独”挑衅行径,坚决挫败一切外来干涉图谋,捍卫国家主权、统一、领土完整。

图像

“深海一号”产量达到陆地中型油田规模



■穿梭油轮与“深海一号”能源站对接输油
(资料照片)。
新华社发

据新华社电 中国海油1月2日宣布,我国海上最大气田“深海一号”近期完成投产以来的第100船原油外输工作,2025年气田油气总产量突破450万吨油当量,与陆地中型油田产量规模相当。

“深海一号”气田是我国迄今为止自主开发的作业水深最深、地层温度最高、勘探开发难度最大、天然气

产能最大的海上气田,最大作业水深超1500米,地层最高温度达到138摄氏度,天然气探明地质储量超1500亿立方米,分两期开发建设。两组核心装置“深海一号”能源站和“四星连珠”平台群均具备基本的深海油气加工处理能力,能在海上就地完成天然气和原油气的分离与外输。

目前,“深海一号”每天产出1500

万立方米天然气和超过1600吨凝析油。部分凝析油被分别存储于平台四根立柱的储油舱中,达到一定规模后通过穿梭油轮进行外输,这是“深海一号”能源站三项世界首创技术之一。

未来,中国海油计划将“深海一号”开发建设形成的生产运维技术体系广泛推广应用,为国家经济社会发展提供更为充足的能源保障。

健康

暴饮暴食易诱发急症 医生提醒假期别让健康“放假”

据新华社电 元旦假期来临,亲友团聚,有的人开始“敞开吃、尽情喝”。医生在此提醒,假期暴饮暴食不仅伤肠胃,还可能诱发多种急症,出现相关症状务必及时就医。

“一到假期,医院都会接诊不少因暴饮暴食引发不适的患者,以急性肠胃疾病、急性胰腺炎等为主。”宁夏医科大学总医院急诊科主任医师马磊说,假期饮食无节制,会让消化系统处于超负荷运转状态,一些疾病也随之找上门。

最常见的是急性肠胃炎。假期聚餐时,生冷辛辣、油腻厚重的食物混合摄入,再加上饮酒刺激,容易破坏胃肠道黏膜屏障,导致细菌或病毒感染。患

者会出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等症状,严重时还可能伴随发热、脱水、电解质紊乱,尤其老人和儿童抵抗力较弱,更易中招。

比肠胃炎更凶险的是急性胰腺炎。马磊说,短时间内大量摄入高脂、高蛋白食物,再加上过量饮酒,会刺激胰腺分泌大量胰液,若胰管无法及时排出,胰酶就会在胰腺内被激活,引发胰腺自我消化。急性胰腺炎的典型症状是突发的持续性剧烈腹痛,多集中在中上腹,还可能向腰背部放射,伴随恶心、呕吐,严重时会出现休克、多器官功能衰竭。

此外,暴饮暴食还可能诱发心脑血管疾病。对于本身有高血压、高血脂、

冠心病等基础疾病的人群,过量饮食会增加心脏负担,导致血压骤升、心率加快,可能诱发心绞痛、心肌梗死。

医生提醒,若进食后出现持续加重的腹痛,尤其是中上腹或脐周疼痛;伴随频繁呕吐,甚至呕血、黑便;出现头晕、胸闷、呼吸困难、出冷汗等情况,都属于危险信号,需立即停止进食饮水,并及时前往医院就诊。

为避免假期“病从口入”,医生建议,控制食量,遵循“七分饱”原则,避免一次性摄入过多食物;饮食均衡,聚餐时多吃蔬菜、粗粮,减少高脂、高糖、高盐食物和酒精的摄入;规律作息,避免熬夜,让消化系统得到充分休息。

天文

记得观测!
2026年首场流星雨来了

据新华社电 如果说浪漫有代名词,那必须有流星的一席之地。2026年首场流星雨——象限仪座流星雨将于1月4日清晨迎来极大,喜欢流星雨的朋友可在3日夜晚至4日清晨进行观测。

象限仪座流星雨与8月的英仙座流星雨和12月的双子座流星雨并称为北半球三大流星雨。象限仪座流星雨的活跃期为每年12月28日至次年1月12日,极大期则在1月4日左右,正值“数九”中的“二九”。民谚说“一九二九不出手”,意思是天气非常寒冷,人们不愿意把手伸出来。不过这场“冬日烟花秀”值得抄手观天。每一道划破夜幕的璀璨光痕,仿佛宇宙手写给地球的情书,它们穿越时空,只为奔赴一场与我们的浪漫相遇。

星联CSVA联合发起人蒋晨明介绍,象限仪座流星雨让人又爱又恨,爱的是,它流量不小,ZHR(天顶每时出现率)稳定在100左右,有时还能达到200,甚至更高;恨的是,它极大时不仅正值凛冬时节,持续的时间也很短,最长不超过几个小时。

象限仪座流星雨也有其亮点,那就是流星体速度中等、亮度较高,经常会有非常明亮的火流星出现。

“象限仪座流星雨的辐射点位于天龙座、牧夫座、武仙座这几个星座相邻的区域,天亮前才会升得足够高,比较适合后半夜观测。”蒋晨明说。

“观天的朋友,务必做好防寒保暖措施,可提前寻找一个灯光污染少、周边无遮挡的开阔区域,让尽量多的天空在视野内。运气好的话,或许会看到燃烧剧烈的火流星突破月光干扰,在夜空中划出明亮的尾迹。”蒋晨明提示说。

2026年首个 “超级月亮”今夜现身 错过要等到今年底

据新华社电 2026年首个“超级月亮”将于1月3日18时03分现身夜空,届时只要天气晴好,我国公众日落后不久就可欣赏到一轮好似“瑶台镜”的“大号月亮”。

“超级月亮”指的是近地点满月。由于月球绕地球运行的轨道是一个椭圆形,因此月球与地球之间的距离会不断变化。当满月发生在近地点附近时,月球看起来会比平时更大、更亮。

中国天文学会会员、天津科学技术馆天文科普专家刘仲利介绍,“超级月亮”并不罕见,刚刚过去的2025年有3个,而2026年则有2个,分别落在1月3日和12月24日,刚好一头一尾,其中,12月的“个头”最大,也是年度最大满月。

每当“超级月亮”现身夜空,总能激发人们拿起相机或手机记录的热情。那么,如何赏拍2026年首个“超级月亮”?

资深天文摄影爱好者钟奕提示说,以北京地区为例,月出时尚未日落,受夕阳光线影响,月亮并不会显得十分明亮。随着夜幕降临,月亮会愈加清晰、明亮。赏月无需携带任何天文设备,裸眼即可。