

●声音

“作为球员,我们能为国征战参加世界杯,就是我们的最高梦想,作为教练同样是这样,任何一个教练都梦想打世界杯的比赛,我在球员时代有很深的感受。”

——邵佳一

国足新帅昨日首次面见媒体

邵佳一：
希望球队
先把**信心**找回来

昨天下午,国足新帅邵佳一首次正式亮相。在肇庆喜来登酒店的媒体见面会上,邵佳一说出任国足主帅是他一直以来的梦想,也坦言国足目前存在很多问题,与竞争对手的差距也很大,但他希望球队能赶紧振作。“我觉得现在最重要的,是先把国家队的信心、中国足球的信心找回来。”邵佳一说。

■新快报记者 王敌 梁潇静发自肇庆



■国足新主帅邵佳一首次正式亮相。 新快报记者 观显锋/摄

时隔半年首次集队 邵佳一期待梦想成真

在世预赛亚洲区18强赛被淘汰出局后,国足前主帅布兰科·伊万科维奇便直接离任,主帅缺位的国足有长达半年未再集队。去年9月、10月和11月的国际比赛日,没比赛可踢的国足都保持静默。

在去年11月的国际比赛日前,国足终于确定了新帅——中超球队青岛西海岸主教练邵佳一升任国足主帅。彼时2025赛季的中超联赛尚未结束,但邵佳一还是毅然辞去了在俱乐部的工作,接过了国足的教鞭。

见面会上,邵佳一表示,成为国足主帅是他在足球领域的一大梦想,而率领国足打出球迷期待的成绩是他的另一个梦想。“得知自己成为国家队主教练时,心情非常激动,这是任何职业教练的目标和梦想,但此刻,更多的是有一种任务没完成的紧迫感。”邵佳一说,“成为国家队主教练只是一个开始,此后还要真正带领国家队打出让国人满意的拼搏精神和成绩,这才是我和我的团队的终极目标。”

成为国足主帅的这两个月来,邵佳一一直没有正式露面,直到国足时隔半年首次集训,邵佳一才以国足主帅的身份面见媒体。

见面会上,邵佳一提得最多的关键词是“自信”。“我觉得现在最重要的,是先把国家队的信心、中国足球的信心找回来。”邵佳一也明白,找回信心不是一两句话就能实现的,而是要通过艰苦的训练、高质量的备战,才能一步一步向目标前进。

●国足名单

前锋:张玉宁、韦世豪、林良铭

中场:王上源、谢文能、徐皓阳、李源一、曹永竞、黄政宇、塞尔吉尼奥、程进、黄嘉辉、巴顿、段刘愚

后卫:朱辰杰、高准翼、李磊、刘洋、魏震、吴少聪、李扬、吕焯毅

门将:颜骏凌、马镇、闫炳良、刘殿座

链接

平均年龄接近30岁 国足须直面新老交替

1月1日,中国足协公布了2026年国足第一期集训名单,这是邵佳一上任后的首训。因为U23亚洲杯的开打,王钰栋、蒯纪闻、胡荷韬、拜合拉木、吾米提江、彭啸等新星都无缘本次名单。

此次集训,邵佳一一共征召了26名队员,从年龄段来看,本次集训的球员以1997/1998年龄段的为主,其次则是1995/1996年龄段和1999/2000年龄段的球员。从年龄结构来看,国足阵中年龄在30+的队员多达11人,甚

至有5名球员在33岁以上,而最年轻的谢文能和吕焯毅也都有24岁。所以,这支国足的平均年龄达到了比较夸张的约29岁。

邵佳一坦言,新老交替是客观规律,毕竟球队需要通过“换血”来维持战斗力,但国家队选人主要还是看队员们的平时表现。邵佳一认为,年龄不应该是硬性指标,球队也不能为了“换血”而“换血”,“C罗40岁还能进球,梅西35岁才拿世界杯,我更看重的是球员在团队中的作用。”

球员时代,邵佳一在德国踢球长达9年,效力过慕尼黑1860、科特布斯和杜伊斯堡三支球队。对于欧洲足球,邵佳一有非常充分的认识。邵佳一透露,他刚回国时就感觉国内有不少球员能在欧洲踢上球,而在目前的国字号队员中,也有不少具备在欧洲踢球的潜力,只是队员们现在普遍缺乏去主流赛场闯荡的自信。邵佳一说:“只有踢真正高质量的比赛才能赢得自信,我们团队最需要做的就是帮助队员和队伍重拾信心!”

肇庆集训一周后 将赴迪拜踢三场热身赛

此次集训大概为期三周,1月4日集队、1月27日结束。昨天,收到国家队征召的队员们已陆续抵达肇庆,其中不乏一些原本在外地度假的球员。在收到国家队的集训通知后,他们立即中断休假来到肇庆。昨天下午6时,国家队首次集体用餐,这也是邵佳一第一次面见队员们。

根据训练计划,球队从1月5日开始正式训练,在肇庆的主要训练内容为拉体能和基本的技战术演练,以便球员更加熟悉邵佳一的技

战术要求,同时也可以进行初步的磨合。邵佳一介绍,在肇庆的训练期间不会安排热身赛,但训练内容会非常辛苦,他也跟队员们讲了要做好心理准备。

集训将分为国内、国外两个阶段。在肇庆训练一周后,国足将集体前往阿联酋进行第二阶段的训练。国足在迪拜将集训半个月,在迪拜训练期间,除了常规训练外,大概还会踢3场热身赛。邵佳一透露,国足目前已经和在迪拜训练的一些球队有过接

洽,热身赛已基本安排妥当。

由于无缘今夏的美加墨世界杯,而沙特阿拉伯亚洲杯要在明年1月才开打,也就是说国足在2026年完全没有带成绩要求的正式比赛可打。对此,邵佳一表示,国家队管理部门会根据国际足联的规则,在国际比赛日做好比赛计划,为明年1月的亚洲杯正赛做好准备。邵佳一说:“足协给国家队提供了很好的训练条件,我们会好好珍惜这个平台,争取为球员打下比较好的基础。”

U23亚洲杯本周开打
国奥队周四晚打响首战

新快报讯 记者王敌报道 2026年U23亚洲杯将于北京时间1月7日至25日在沙特阿拉伯举行。中国U23国家队(国奥队)被分在D组,首战于本周四晚正式打响,对手为伊拉克队。

此次U23亚洲杯一共16支球队参赛,分成4个小组,每组前2名晋级8强,后续进行单场淘汰赛,直至决出冠军。中国国奥队所在的D组中除了伊拉克队,还有澳大利亚和泰国队。根据赛程安排,国奥队的首战于北京时间1月8日(星期四)晚上10时打响,对手为伊拉克队;次战为1月11日19:30迎战澳大利亚队;最后一场小组赛为1月14日19:30迎战泰国队。

北京时间昨天晚上,国奥队公布了参加U23亚洲杯的23人大名单,队中仅租借效力荷乙球队邓伯什的王博豪(中场)是海外球员,其余22人都来自国内俱乐部。

U23亚洲杯创办于2014年,中国队参加了其中五届比赛,但仅仅获得两场胜利,其余13场比赛全部输掉,而且都是3场小组赛战罢就打道回府。本届赛事,国奥队的目标就是通过自己的努力实现成绩突破。