



奔赴山海仙境

新年第一程

全新的365天已经开启，2026万象更新，旅行仍然是生活“关键词”之一，与家人、与朋友，甚至与自己，用一场美好的旅行打开全新一年，在梯田的秩序里、雪峰的静穆中、温泉的氤氲间，奔赴山海仙境。

■新快报记者 陈斌/文(VCG/图)

■“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”。

01 登黄山踏雪入云

亮点：奇松、怪石、云海与冬日银装素裹的冰雪相映如仙境

最佳出游时段：1月，观雪最佳

“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”，这句话应该早已耳熟能详，而冬天里的黄山，仍然是一处值得奔赴的“仙境”。

如恰好赶上雪，那么雪后黄山真是别有风味的“冰雪王国”，奇松、怪石与群峰，这些黄山的经典元素披上素裹的银装，又是一种不同的冬日胜景。

对于只想看景、不想太过受累的游客来说，后山上、前山下是游黄山相对较舒适的线路安排，既可以观赏到主要景观，又不会爬山爬得“灵魂出窍”，还能充分利用索道提供的便利（不过友情提醒一下，冬季索道会偶尔关闭，最好提前查询黄山旅游官方平台，订票或相关游览信息都可查询）。

必打卡景点包括黄山标志性景观迎客松、海拔1841米的黄山主峰之一光明顶以及全网爆火的西海大峡谷网红小火车等。可沿始信峰—黑虎松—大王松—排云亭—飞来石—光明顶—鳌鱼峰—一线天—百步云梯—迎客松这样的线路顺序行走。

如果时间充裕，可选择在山顶住宿一晚，那么无论日落还是日出，想看哪个就看哪个了。如果不住又想拍日出日落，那么白鹅岭、狮子峰、西海、排云楼附近丹霞峰等地都可以尝试取景。

冬季出游保暖是第一要务，此外还要注意防水，山上气候多变，雨、雪、雾都可能出现，记得准备防水及御寒衣物。尤其是鞋子，切记一定要选防滑的，最好能带上冰爪，有备无患。

黄山风景区

地址：安徽省黄山市黄山区205国道

门票价格：冬季150元(12月20日—1月20日)，需提前至少一天在官方平台预约，三日内可免费二次进山



■雪后黄山是别有风味的“冰雪王国”。

02 看元阳灌水如银

亮点：1月是梯田灌水期，千层梯田“雕刻”出山水田园，为一年中最美

最佳出游时段：1月中下旬，晴天概率高



▲元阳梯田，是哈尼族人自隋唐时期就开始的世代传承杰作。

1月里的元阳梯田堪称一年中最美的时刻，灌满水的梯田绵延着，在阳光下熠熠生辉，如同人工雕刻而成的田山水画。

位于云南省元阳县哀牢山南部的元阳梯田，是哈尼族人自隋唐时期就开始的世代传承杰作，2018年被列入世界遗产名录。

这里的梯田面积超过17万亩，哈尼族人充分发挥巨大的想象力和创造力，在连绵不断的大山上开挖筑造出数千条沟渠，构建起种植水稻的命脉之水，端的是因地制宜、随形而变，坡缓开大田，坡陡开小田，沟坎石隙亦不放过，由点及面，形成了这一人力与天地相互成就的大地奇观。

元阳所有这些连片梯田坡度介于

15至75度之间，一座山坡最高梯田级数可以达到3000级，蓝天白云下，清晨薄雾中，日落斜晖时，一天当中不同时间段的梯田都会回馈给你不一样的景观。

多依树景区是拍摄梯田日出的最佳选地之一，老虎嘴片区则是拍梯田日落的最好方位，老县城8公里之外的箐口哈尼民俗村是申报世界文化



■元阳梯田2018年被列入世界遗产名录。

03 泡腾冲地热暖冬

亮点：火山地貌与热海温泉的CP，身心灵放松

最佳出游时段：1月，气候温暖

被徐霞客称为“极边第一城”的腾冲，是世界上最为典型且罕见的火山地热并存区，也是中国新生代火山区。

这里冬日最低气温基本保持在0摄氏度以上，是一处相对比较温暖的冬日出游目的地。位于市区西南的热海大滚锅是壮美且面积广、泉眼多，集气泉、温泉群的风景区，水温达到90摄氏度的温泉群有10个之多，世属罕有，被誉为“一泓热海”。

大滚锅是这片热海中最典型的一个，深约1.5米，水温高达96.6摄氏度，日夜翻滚不息，四季热浪蒸腾，沸水喷涌，水声隆隆，有如一头“凶猛怪兽”不断吞吐烟雾。本地住民会把鸡蛋用草绳串起来，供游人购买放到大滚锅旁边的水槽里，不消10分钟鸡蛋就熟了，蘸着景区内的辣椒盐吃，味道很不错。

从市区到热海可打车前往，也可选择旅游专线车或公交车。可按顺时针



■被徐霞客称为“极边第一城”的腾冲，是世界上最为典型且罕见的火山地热并存区。

方向安排行走线路，即澡塘河—珍珠泉—鼓鸣泉—怀胎井—大滚锅，全程走下来需要2~3小时。如果想出别致的大片，那可能要一早一晚“蹲守”，以大滚锅为例，蒸汽最浓的两个时间段一个是早上9点前，一个是傍晚时分。

切记不要随便跑动，地面受蒸汽影响比较湿滑，最好预先穿着防滑鞋进入，此外记得把金银珠宝等首饰提前摘下来放好，避免硫磺等矿物质腐蚀或损坏。

遗产的核心区，梯田、山寨、森林、水系四元素构成了此处的生态系统……

元阳平均海拔1600米，境内海拔高差近2800米，故早晚温差大，天气晴好的时候中午阳光也很“毒”，衣物一方面要注意轻便防晒，另一方面也需要带稍厚一点的以备不时之需。

梯田产出的红米值得尝试，此外梯田水中生长的田螺也美味，本地人用精牛肉制成的牛干巴味道独特，食之满口异香。

从昆明可搭乘城际班车到元阳，景区之间选择包车或自驾出行相对比较方便，此外住宿方面可留意那些包含景区门票的民宿，会较为省事。

出行TIPS 元阳梯田景区

地址：云南省红河哈尼族彝族自治州元阳县新街镇

门票价格：单次70元(6:00—19:00)；通票100元(含多景区)

腾冲当地小吃主推饵丝、腌菜、擦粉、米线等，尤其是腌菜，在腾冲不但有名，还非常好吃。所谓擦粉，是用铜刷把苦荞凉粉擦成细条，加上各种调味料同吃，据说是腾冲独有的风味特色。

出行TIPS 腾冲市热海风景区

地址：云南省保山市腾冲市刘家寨
门票价格：50元