



雪上争锋

在米兰冬奥赛场，滑雪是中国代表团的主要争金点。四年前的北京冬奥会上，9枚金牌中有5枚金牌来自单板滑雪和自由式滑雪的技巧类项目。米兰冬奥会上，中国队在自由式滑雪空中技巧、坡面障碍技巧、大跳台、U型场地技巧以及单板滑雪大跳台、坡面障碍技巧、U型场地技巧等项目上共有29人参赛。

苏翊鸣率先亮相 单板滑雪大跳台争首金

此次冬奥会，中国队的第一个争金点就在单板滑雪赛场。根据赛程安排，即开幕式后的首个比赛日（北京时间2月8日凌晨），单板滑雪男子大跳台决赛就将打响。中国选手苏翊鸣（22岁）是这个项目的卫冕冠军，而他也肩负着为中国代表团冲击首金的任务。

米兰冬奥会备战周期，苏翊鸣经历了状态起伏，在2025/2026赛季走出伤病的困扰。2025年10月，苏翊鸣在坡面障碍技巧训练中完成世界首个“背靠背1980”高难度动作。年底，他又先后斩获大跳台世界杯崇礼站和北京站的冠军，成为中国首位男子单板滑雪赛季总冠军得主。随后，苏翊鸣在坡面障碍技巧世界杯美国阿斯本站摘得银牌、坡面障碍技巧世界杯瑞士莱克斯站摘得铜牌。

据悉，苏翊鸣已经能在训练中完成2160度转体，即空中旋转6整圈。只要苏翊鸣正常发挥，中国队完全可以在开幕式后的第一个比赛日就有金牌入账。目前，人在米兰的苏翊鸣心态和状态非常平和，在米兰，苏翊鸣在接受采访时说：“我不会给自己太大压力，而是要好好享受我的第二次奥运之旅。”

除了单板滑雪大跳台之外，苏翊鸣还要参加单板滑雪坡面障碍技巧。4年前，苏翊鸣拿到了这个项目的银牌。来到米兰，苏翊鸣自然希望可以更进一步。



■苏翊鸣

米兰冬奥会明晨开幕

苏翊鸣谷爱凌再战江湖 广州妹黎睿霖角逐雪上技巧



北京时间明天凌晨3时，米兰·科尔蒂纳冬奥会将在著名的圣西罗球场开幕。根据赛程安排，在17天的征程中，来自约90个国家和地区的约2900名选手将参加8个大项、16个分项的竞争，争夺116枚金牌。

中国体育代表团由286人组成，其中运动员126人（男58人、女68人），将参加7个大项15个分项91个小项的比赛。中国代表团里面一共有10位奥运冠军选手，其中9人获得过北京冬奥会金牌。此次出征米兰，中国队期待再创辉煌。

■新快报记者 王敌 梁潇静

谷爱凌走出伤病 自由式滑雪冲击三冠王



■谷爱凌

五朝元老再出征 空中技巧队满额战米兰

自由式滑雪空中技巧队一向是中国队在冬奥会上的“王牌军”。在国际雪联公布的世界杯积分榜上，中国男子运动员占据了前10名中的5席，其中孙佳旭、李天马、齐广璞包揽前三名。女子方面，共有4名中国选手排名总积分榜前10位。

米兰冬奥会的空中技巧项目，中国队也是4男4女的满额参赛。男队方面，齐广璞、孙佳旭、王心迪都参加了4年前的北京冬奥会，只有2001年出生的李天马是首次参赛；女队方面，徐梦桃、孔凡钰、邵琪也都参加了北京冬奥会，新人只有21岁的陈梅婷。

北京冬奥会时，中国自由式滑雪空中技巧队曾包揽男子、女子空中技巧两枚金牌。齐广璞凭借难度系数5.000的高难度动作一飞冲天夺冠成为经典；徐梦桃那句“我是第一吗？”的呐喊还在耳畔回响。

尽管齐广璞和徐梦桃都已经35岁，但第五次出征冬奥会的两人依然保持着非常强大的竞争力。齐广璞已经连续三个赛季世界杯总积分位列前3，徐梦桃则在2025/2026赛季捧起了她职业生涯的第7座水晶球奖杯。

不过，中国队在这个项目上的对手也在增多。考虑到这个项目的偶然性很大，客场比赛的中国队需要小心出赛，欧洲赛场湿暖雪质也将考验中国选手的适应能力。

北京冬奥会上，谷爱凌拿到了2金（自由式滑雪大跳台和U型场地）1银（自由式滑雪坡面障碍技巧）。尽管谷爱凌这一年多来饱受伤病影响，状态有所起伏，但只要能够顺利参赛，大跳台和U型场地，谷爱凌就是头号夺冠热门。至于坡面障碍技巧，谷爱凌同样极具争金实力。

在U型场地项目上，谷爱凌的滞空时间有了明显增加。对比2022年北京冬奥会的数据，她的起跳高度提升了约8%，这为她完成更高难度动作创造了条件。同时，抓板技术的优化使动作更加干净利落，在裁判印象分上占据优势。

坡面障碍技巧方面，谷爱凌在道具区流畅性与跳跃难度之间找到

了更好的平衡。她减少了过于冒险的动作选择，转而注重线路的连贯性和技术执行的精确度。这种策略调整降低了失误概率，同时保证了动作质量不下降。

在大跳台项目上，谷爱凌在高难度动作的稳定性方面取得突破，优化了起跳角度和空中姿态控制，使高难度动作的完成率显著提高。

在去年底的各项比赛中，能够看得出谷爱凌已基本走出了伤病。在米兰冬奥会上，谷爱凌有机会以最佳状态冲击三冠王。谈及参赛心情，谷爱凌说：“滑雪比赛中，犹豫是最危险的，要么不参赛，一旦参赛就要竭尽全力。”

广州姑娘也参赛 黎睿霖要参加雪上技巧

在中国队的126名运动员中，有两位自由式滑雪雪上技巧项目运动员——黎睿霖、杨丫。其中，黎睿霖是米兰冬奥会上唯一一位广州选手。

20岁的黎睿霖祖籍汕头，生于广州，曾就读于广州体育职业技术学院。黎睿霖自小练习蹦床，在12岁还曾拿到过广东省运会的女子乙组团体冠军。随后，黎睿霖通过了跨界选材，成为了一名自由式滑雪雪上技巧项目运动员。

从空中转向雪上，这需要克服心理和身体上的双重困难。然而，黎睿霖非常顺利地完成了转型。2021年，黎睿霖获得了全国锦标赛银牌；2023年拿到了全国冠军赛亚军；2024年获得“十四冬”的双人雪上技巧铜牌。去年的国际雪联世

界杯上，黎睿霖排在第24名，如愿拿到了米兰冬奥会的参赛资格。

根据赛程安排，北京时间2月10日晚，自由式滑雪雪上技巧项目就将开赛。黎睿霖除了参加个人项目之外，还要和四川姑娘杨丫搭档参加双人项目。

值得一提的是，自由式滑雪雪上技巧的双人项目是本届冬奥会的新增项目。因为大家都是从零开始，不排除黎睿霖和杨丫可以给大家带来惊喜。



■黎睿霖

链接

开幕式中国代表团 宁忠岩、张楚桐担任旗手

明天凌晨的冬奥会开幕式上，中国代表团旗手将由速度滑冰选手宁忠岩（男）和短道速滑选手张楚桐（女）担任。

