



米兰冬奥会明晨开幕

苏翊鸣谷爱凌再战江湖 广州妹黎睿霖角逐雪上技巧

●开幕式
周六03:00
梅亚扎·圣西罗球场
CCTV5 直播

雪上争锋

在米兰冬奥赛场,滑雪是中国代表团的主要争金点。四年前的北京冬奥会上,9枚金牌中有5枚金牌来自单板滑雪和自由式滑雪的技巧类项目。米兰冬奥会上,中国队在自由式滑雪空中技巧、坡面障碍技巧、大跳台、U型场地技巧以及单板滑雪大跳台、坡面障碍技巧、U型场地技巧等项目上共有29人参赛。

苏翊鸣率先亮相 单板滑雪大跳台争首金

此次冬奥会,中国队的第一个争金点就在单板滑雪赛场。根据赛程安排,即开幕式后的首个比赛日(北京时间2月8日凌晨),单板滑雪男子大跳台决赛就将打响。中国选手苏翊鸣(22岁)是这个项目的卫冕冠军,而他也肩负着为中国代表团冲击首金的任务。

米兰冬奥会备战周期,苏翊鸣经历了状态起伏,在2025/2026赛季走出伤病的困扰。2025年10月,苏翊鸣在坡面障碍技巧训练中完成世界首个“背靠背1980”高难度动作。年底,他又先后斩获大跳台世界杯崇礼站和北京站的冠军,成为中国首位男子单板滑雪赛季总冠军得主。随后,苏翊鸣在坡面障碍技巧世界杯美国阿斯本站摘得银牌、坡面障碍技巧世界杯瑞士莱克斯站摘得铜牌。

据悉,苏翊鸣已经能在训练中完成2160度转体,即空中旋转6整圈。只要苏翊鸣正常发挥,中国队完全可以在开幕式后的第一个比赛日就有金牌入账。目前,人在米兰的苏翊鸣心态和状态非常平和,在米兰,苏翊鸣在接受采访时说:“我不会给自己太大压力,而是要好好享受我的第二次奥运之旅。”

除了单板滑雪大跳台之外,苏翊鸣还要参加单板滑雪坡面障碍技巧。4年前,苏翊鸣拿到了这个项目的银牌。来到米兰,苏翊鸣自然希望可以更进一步。



■苏翊鸣

谷爱凌走出伤病 自由式滑雪冲击三冠王



■谷爱凌

北京冬奥会上,谷爱凌拿到了2金(自由式滑雪大跳台和U型场地)1银(自由式滑雪坡面障碍技巧)。尽管谷爱凌这一年多来饱受伤病影响,状态有所起伏,但只要能够顺利参赛,大跳台和U型场地,谷爱凌就是头号夺冠热门。至于坡面障碍技巧,谷爱凌同样极具争金实力。

在U型场地项目上,谷爱凌的滞空时间有了明显增加。对比2022年北京冬奥会的数据,她的起跳高度提升了约8%,这为她完成更高难度动作创造了条件。同时,抓板技术的优化使动作更加干净利落,在裁判印象分上占据优势。

坡面障碍技巧方面,谷爱凌在道具区流畅性与跳跃难度之间找到

了更好的平衡。她减少了过于冒险的动作选择,转而注重线路的连贯性和技术执行的精确度。这种策略调整降低了失误概率,同时保证了动作质量不下降。

大跳台项目上,谷爱凌在高难度动作的稳定性方面取得突破,优化了起跳角度和空中姿态控制,使高难度动作的完成率显著提高。

在去年底的各项比赛中,能够看得出谷爱凌已基本走出了伤病。在米兰冬奥会上,谷爱凌有机会以最佳状态冲击三冠王。谈及参赛心情,谷爱凌说:“滑雪比赛中,犹豫是最危险的,要么不参赛,一旦参赛就要竭尽全力。”

五朝元老再出征 空中技巧队满额战米兰

自由式滑雪空中技巧队一向是中国队在冬奥会上的“王牌军”。在国际雪联公布的世界杯积分榜上,中国男子运动员占据了前10名中的5席,其中孙佳旭、李天马、齐广璞包揽前三名。女子方面,共有4名中国选手排名积分榜前10位。

米兰冬奥会的空中技巧项目,中国队也是4男4女的满额参赛。男队方面,齐广璞、孙佳旭、王心迪都参加了4年前的北京冬奥会,只有2001年出生的李天马是首次参赛;女队方面,徐梦桃、孔凡钰、邵琪也都参加了北京冬奥会,新人只有21岁的陈梅婷。

北京冬奥会时,中国自由式滑雪空中技巧队曾包揽男子、女子空中技巧两枚金牌。齐广璞凭借难度系数5.000的高难度动作一飞冲天夺冠成为经典;徐梦桃那句“我是第一吗?”的呐喊还在耳畔回响。

尽管齐广璞和徐梦桃都已经35岁,但第五次出征冬奥会的两人依然保持着非常强大的竞争力。齐广璞已经连续三个赛季世界杯总分积分位列前3,徐梦桃则在2025/2026赛季捧起了她职业生涯的第7座水晶球奖杯。

不过,中国队在这个项目上的对手也在增多。考虑到这个项目的偶然性很大,客场比赛的中国队需要小心出赛,欧洲赛场温暖雪质也将考验中国选手的适应能力。

广州姑娘也参赛 黎睿霖要参加雪上技巧

在中国队的126名运动员中,有两位自由式滑雪雪上技巧项目运动员——黎睿霖、杨丫。其中,黎睿霖是米兰冬奥会上唯一一位广州选手。

20岁的黎睿霖祖籍汕头,生于广州,曾就读于广州体育职业技术学院。黎睿霖自小练习蹦床,在12岁还曾拿到过广东省运会的女子乙组团体冠军。随后,黎睿霖通过了跨界选材,成为了一名自由式滑雪雪上技巧项目运动员。

从空中转向雪上,这需要克服心理和身体上的双重困难。然而,黎睿霖非常顺利地完成了转型。2021年,黎睿霖获得了全国锦标赛银牌;2023年拿到了全国冠军赛亚军;2024年获得“十四冬”的双人雪上技巧铜牌。去年的国际雪联世

界杯上,黎睿霖排在第24名,如愿拿到了米兰冬奥会的参赛资格。

根据赛程安排,北京时间2月10日晚,自由式滑雪雪上技巧项目就将开赛。黎睿霖除了参加个人项目之外,还要和四川姑娘杨丫搭档参加双人项目。

值得一提的是,自由式滑雪雪上技巧的双人项目是本届冬奥会的新增项目。因为大家都是从零开始,不排除黎睿霖和杨丫可以给大家带来惊喜。



■黎睿霖

链接

开幕式中国代表团 宁忠岩、张楚桐担任旗手

明天凌晨的冬奥会开幕式上,中国代表团旗手将由速度滑冰选手宁忠岩(男)和短道速滑选手张楚桐(女)担任。

