



冰上突破

中国体育代表团在滑冰赛场向来拥有不俗的实力。中国军团的第一枚冬奥奖牌来自1992年法国阿尔贝维尔冬奥会上叶乔波获得的速度滑冰女子500米银牌,而第一枚冬奥金牌则是杨扬在2002年美国盐湖城冬奥会上夺得的短道速滑女子500米金牌。米兰冬奥会,中国军团依旧在短道速滑、花样滑冰、速度滑冰等冰上项目上派出了强大的阵容,有望冲击奖牌甚至金牌。

冠军压阵 短道速滑接力争金

短道速滑是中国队历届冬奥会的夺金、夺牌重点大项。自2002年盐湖城冬奥会杨扬夺得2枚金牌,短道速滑在随后的冬奥会中都有金牌入账。本届冬奥会,中国短道速滑队凭借四站世巡赛的积分,获得满额参赛席位,并派出由多名奥运冠军领衔的5男5女的参赛阵容。孙龙、刘少昂、林孝俊、张柏浩、李文龙代表男队参赛,而女运动员则是公俐、张楚桐、王欣然、范可新和杨婧茹。

2025年10月至11月举行的本赛季四站世巡赛中,中国队获得1金6银4铜,总共11枚奖牌,其中唯一的一枚金牌来自混合团体接力,还有3枚男子5000米接力银牌入账。可以说,接力项目是中国队的优势,也是中国短道军团的主要冲金点。根据米兰冬奥会赛程,短道速滑项目首金将出自混合团体接力。上届北京冬奥会新增的混合团体接力项目比赛上,由武大靖、任子威、范可新、曲春雨和张雨婷组成的中国队斩获该项目的奥运首金,也为中国体育代表团迎来了开门红,本届米兰冬奥会,中国短道有望在这一项目续写辉煌。

而在个人项目方面,男队的孙龙、刘少昂、林孝俊作为世巡赛中个人单项主力,均有奖牌入账,在米兰冬奥会上,他们也将继续向领奖台发起冲击。与男队4人有过冬奥会参赛经验不同,女队仅有范可新、张楚桐参加过冬奥会,挑战更为严峻。张楚桐在世巡赛中曾身兼500米、1000米和1500米三个单项,公俐、杨婧茹可能在1000米和1500米比赛中亮相,王欣然和范可新则是短距离选手。

以老带新 花滑力争展现自我

米兰冬奥会,中国花滑通过落选赛实现全项参赛,双人滑、男子单人滑、女子单人滑和冰舞各有一个参赛名额,并获得团体赛参赛资格。

本赛季,隋文静/韩聪重返赛场并通过选拔赛获得米兰冬奥参赛名额,并在1月下旬举行的四大洲花样滑冰锦标赛中带伤斩获银牌。老将金博洋、王诗玥/柳鑫宇将分别代表中国队参加男子单人滑和冰舞项目。在四大洲锦标赛中,金博洋竞技状态良好,短节目、自由滑和总成绩均为赛季最佳,总成绩258.86分排名第六。王诗玥/柳鑫宇则在冰舞项目上获得第九名。

本届冬奥会中国花样滑冰队唯

一的奥运新人来自女子单人滑项目。本赛季刚刚升入成年组的张瑞阳为中国队在落选赛上“压哨”拿到了米兰冬奥会的参赛名额,又在随后的两场国内选拔赛中以总成绩第一名获得米兰冬奥会的参赛资格。由于中国队每个小项均只有一个参赛名额,因此,包括张瑞阳在内的所有花滑运动员都需要既参与团体赛,又参加单项赛,这对于队员们的体能和状态调整都将是不小的考验。

放眼国际,花样滑冰项目聚集了众多顶级冰上名将。美国男子单人滑选手马里宁能够在自由滑中拿出7个4周跳的超高难度节目并高质量完成,是男子单人滑的最大夺

冠热门。女子单人滑方面,2025年世锦赛冠军、美国选手刘美贤和2024年世锦赛冠军、北京冬奥会铜牌得主坂本花织实力强劲,她们都将争夺这枚女子单人滑的金牌,韩国选手辛智娥、李海仁,日本选手中井亚美、千叶百音,美国选手安伯·格伦等也都有冲击领奖台的能力。此外,来自俄罗斯的中立运动员阿德莉亚·彼得罗娃同样通过落选赛取得了米兰冬奥会的参赛资格,她拥有断层领先的理论难度配置,如果能够有不错的发挥,也将向奖牌乃至金牌发起强力冲击。

阵容齐整 速度滑冰有望冲台

米兰冬奥会上,中国速度滑冰队共有7名男运动员、8名女运动员参赛,参赛人数追平了2006年都灵冬奥会,并列成为中国速度滑冰队历史上出战人数最多的冬奥赛事。阵容庞大且完整的中国队在多个小项上具备争夺奖牌的实力,短距离、中距离和团体项目上都拥有冲击领奖台的希望。

北京冬奥会中国男子速滑的“双子星”宁忠岩、高亭宇本届冬奥会依旧在中国队阵中。在米兰冬奥会前的最后一项国际比赛——2025-2026赛季国际滑联速度滑冰世界杯第五站中,宁忠岩获得主项男子1500米银牌。本赛季5站世界杯宁忠岩共获得2银2铜,积分榜排名第三,具备冲击

冬奥领奖台的实力。高亭宇在北京冬奥会男子500米项目上以打破奥运记录的成绩夺冠,成为中国男子速度滑冰的首位奥运冠军。在米兰冬奥周期,高亭宇备受伤病影响,上赛季末状态有所下滑,但在本赛季世界杯中,高亭宇同样有奖牌入账,状态已逐渐回升。此外,中国男队在男子追逐项目上也曾获得世界杯奖牌,为在冬奥会团体项目上取得突破积累了信心。

女子项目方面,韩梅在1000米和1500米项目上具有不错的竞争力,是中国队最有希望冲击奖牌的运动员。此外,中国女队还有希望通过针对性的战术布置和良好的竞技状态,参与奖牌争夺,在团体追逐上取得突破。



其他看点

在米兰冬奥会的其他赛场,同样不乏中国运动员奋力拼搏的身影。中国冰壶队通过世锦赛和奥运资格赛取得了米兰冬奥会的参赛资格,完成了“不可能完成”的任务。王芮带领的中国女子冰壶队在2025年女子冰壶世锦赛上夺得铜牌,自2011年后首次摘得世锦赛奖牌。中国男子冰壶队则在男子冰壶世锦赛上追平第四名的历史最好成绩,并通过奥运资格赛拿到米

兰冬奥会门票。钢架雪车赛场,中国队共有3名男选手及2名女选手参赛。本赛季为中国队斩获两枚国际赛事铜牌的殷正、首位站上钢架雪车世界杯最高领奖台的中国女选手赵丹都在阵中。而赵丹/殷正的组合则于1月9日在瑞士圣莫里茨举行的钢架雪车世界杯混合团体项目中以2分26秒16的成绩夺冠,这个米兰冬奥会的新增小项有望成为中国钢架雪车的冲金点。

此外,在雪车、雪橇、高山滑雪、滑雪登山、越野滑雪、跳台滑雪、冬季两项等项目上,都将有中国队员参赛,他们将力争展现自己的最佳水平。



米兰·科尔蒂纳冬奥会

第25届冬季奥林匹克运动会于2026年2月6日~22日在意大利的米兰和科尔蒂纳丹佩佐举行。米兰冬奥会共设有8个大项、116个小项,相较于2022年北京冬奥会,米兰冬奥会新增了滑雪登山1个大项。

小资料