

志愿填报前要做哪些准备? 如何科学有效填报

专家支招:根据排位合理定位,专业选择“合适”是关键

志愿填报是考生通往理想院校与专业的关键一步,春季高考志愿填报前要做哪些准备?填报过程中要遵循哪些策略才能减少风险?如何选择适合自己的专业?针对考生关心的问题,新快报记者邀请广州职业技术大学招生办副主任万国燕、顺德职业技术大学教务处副处长魏杰和新快报《阳光高考》志愿填报顾问杨锐鑫,为考生和家长带来填报策略和建议。一起来听听老师们的建议和提醒。

■新快报记者 徐绍娜

Q 填报过程中考生如何合理定位科学填报?

填报分四步 合理分配“冲、稳、保”

考生获取成绩与排名后,接下来该怎样进行填报准备?广州职业技术大学招生办副主任万国燕在新快报“阳光高考 名校领航”线上公益讲堂系列直播分享中为考生带来报考策略。她建议,填报可分四步走,适当拉开志愿梯度,合理分配“冲、稳、保”的志愿比例。

万国燕认为,首先要了解政策,关注省教育考试院公布的招生政策及各院校招生章程。其次是收集信息,通过权威的渠道了解目标学校的专业设

置、师资情况、就业及升学渠道等,同时了解学校当年的招生章程、招生计划、往年的录取分数线及排位。在此基础上,再根据考试成绩及排位来定位,清晰了解自己在全省所处的位置。第四步则是模拟填报,“结合前三步信息,考生可提前模拟填写志愿表,避免正式填报时出现操作失误和丢失密码等问题。建议尽早填报,不要扎堆在最后一天。”

志愿梯度方面,万国燕建议还是遵循“冲、稳、保”的策略。“适当拉开志愿

梯度,合理分配‘冲、稳、保’的志愿比例,有助于规避风险。”她特别提醒考生,在填报时一定要了解所报考的专业对身体的要求,避免因报考条件不符而退档,降低退档风险。同时,填报时尽量选择服从调剂,“各院校录取规则不同,广职大是按照‘分数优先’原则,按照考生的高考总分从高到低进行排序,然后依次满足考生填报的专业志愿。若考生填报志愿顺序无法满足时,院校无法安排专业,考生又不服从调剂,就会有退档风险。”

Q 专业如何选,填报前应做哪些了解?

清晰专业内容及就业方向,适合自己是关键

顺德职业技术大学教务处副处长魏杰提到,志愿填报过程中,考生首先要确定自己的分数排位情况,明确以学校优先还是专业优先。“即目标是某所学校,什么专业无所谓,或者目标是某个专业,哪所学校影响不大。根据这个选择来衡量。”他亦提到,填报要遵循“冲、稳、保”原则进行,“参考往年分数,以比自身分数高5-10分的排位进行‘冲’,与自身排位差不多的是‘稳’,以比自身分数低5-10分的排位进行保底。”

魏杰特别提醒考生,填报前在参考往年录取情况时一定要参考排位情况,

而不是分数,“因为不同年份同样的分数排位差别会很大,会对选择学校造成很大影响。”他举例说,顺职大春招近三年招生计划变化不大,基本持平,但受到广东省整体招生趋势的影响录取分数排位每年均有小幅度的增加,“考生在报考时需在往年分数线排位的基础上提升一些进行参考,会比较保险。”

专业选择是考生在填报志愿时需要直面的一个“难题”,在专业的填报上,魏杰强调,考生选择专业前应先了解专业所学内容、毕业后的就业方向等,“不能只看专业名称进行选择。热门专业分数相对更高,所以在选择的时

候应参考学校优先还是专业优先。”他补充说,今年顺职大录取规则修改为“分数优先”,与往年的志愿优先不同,考生可将喜欢的专业放在首位进行填报。

随着经济社会发展和市场需求的不断变化,各高校几乎每年都有部分新增专业,对于新增专业,考生填报时应做哪些了解?魏杰认为,除了解专业所学内容及就业方向外,考生还要看新专业是否契合自身的条件,“看自己对该专业是否有浓厚的兴趣,适不适合自己的潜能发展,分数排位方面,可以参考往年同类型专业的排位。”

Q 出分后到填报志愿 考生有哪些准备工作要做?

把握四个节点 确保科学有效填报

出分后到填报志愿,考生有哪些准备工作要做?新快报《阳光高考》志愿填报顾问杨锐鑫建议考生可先收集信息规划志愿填报区间,学习理解投档规则,填报前亦可到目标院校进行实地考察并做好咨询。他提醒考生,要把握好四个填报节点,提升咨询效果,确保科学有效填报。

杨锐鑫称,春季高考志愿填报要注意成绩公布、省控线公布、志愿填报、录取阶段四个节点。“成绩公布后,同学们可先确认成绩与排位,重点查看排位,以确认是否具备填报资格。其次,收集并比对近三年分院校、分专业组、分专业排位、分专业计划等数据,划出志愿填报区间。”他认为,考生在该阶段了解院校招生章程、厘清招录规则并学习理解投档规则十分重要。

省控线公布后,考生则需查看《广东省2026年普通高校春季高考统一招生专业目录》《广东省2026年普通高校春季高考志愿填报指南》,对比去年信息,留意院校专业组的设置和招生专业计划数的增减,同时查看专业组内各专业的分数与排位的高低情况。他特别强调,考生要查看院校官网公布的2026年招生资讯。“头部院校受国家招生政策影响较大,高分考生要多留意此类院校的招生政策变化。”

“在做足以上准备后可向目标院校的招生部门、在读的师兄师姐进行咨询。”他建议,考生与家长在咨询时,带上从广东省教育考试院小程序查询到的带有分数和排位的截图(注意个人信息的保护),同时列举报考的意愿和想法,这样才能高效地完成咨询并取得较好的咨询效果。

经过前两个节点的充分准备,杨老师建议,考生填报志愿时要结合个人的兴趣、家庭的支持力度以及未来的发展方向,按照“冲、稳、保”三个层次做好志愿填报的梯度安排。“因公办院校专业有计划数限制,各专业投档分存在高低分,如果明确心仪专业,选择学校时需相对避让。”他还提醒考生,志愿填报后必须进行网上确认,才算最终完成。“志愿填报并不止于第一次填报,对未被录取、滑档、退档的同学们而言,还有征集志愿填报,只有招生录取工作结束后,才算完结。”

相比去年,今年“3+证书”竞争更加激烈,杨锐鑫认为,在往年录取数据参考价值不大的情况下,填满志愿表是最基本的要求,“宁可低也不可空,即强化‘保底’策略,可适度收紧‘冲’与‘稳’的志愿数。通过多渠道汇总消息,追求‘最安全的解’,通过硬指标划分院校层级、优化院校专业组志愿结构,拉满保底防线,严格遵守招录规则、排查硬性门槛,便能最大程度规避风险。”

此外,他还提到,若“3+证书”全部录取后仍无法被大学录取的中职生,还可考虑其他升学路径,比如“高职自主招生”。每年的高职自主招生考试将在“3+证书”考试录取结束后开始报名,采用“文化基础+职业技能”的考核方式,综合文化知识和专业综合理论、职业技能占比比例为4:3:3。自主招生是春季高考重要组成部分,通过自主招生进入大学的学生和“3+证书”、普通高考一样都能拿到全日制文凭。

■考生和家长正接受志愿填报指导(资料图)。新快报记者 龚吉林/摄

