

广州中考体育考试将于4月8日开考

市招考办提醒:考生须持准考证提前半小时到达考点

今年广州市中考体育考试将于4月8日开考。3月26日,广州市招考办发布2026年广州市中考体育考试温馨提示以及问答,详解各类考试项目规则及评分标准,并提醒考生要注意避免常见犯规动作。

■新快报记者 邓善雯
通讯员 穗考宣



考生参加女子800米项目考试。(资料图)新快报记者 郭晴/摄

二类、三类项目有2次考试机会

根据问答,今年广州体育中考满分标准与前两年保持一致。一类项目中,男子1000米跑满分标准为3分37秒,女子800米跑3分22秒满分;100米游泳男子1分38秒满分,女子1分45秒满分。二类项目中,一分钟跳绳男女满分标准都为182下。三类项目中足球为热门项目,男子47.3秒内完成为满分,女子满分标准为49.3秒。

广州市招考办表示,如果考生没有达到满分标准,将对照《项目评分标准表》确定其所在的5分段区间,采用线性插值法计算百分制成绩,计算结果向下截断至小数点后两位(不四舍五入)。例如2026年中考某男生1000米跑了4分整(240秒),则位于85—90分段(对应时间242秒—235秒);百分制成绩为 $85 + 5 \times (242 - 240) / (242 - 235) = 86.42$ 分。一类项目(中长跑、100米游泳)原则上每位考生只有1次考试机会;二类、三类项目每位考生有2次考

试机会,取其中最好的一次有效成绩。

广州市招考办提醒,考生无需携带身份证赴考,但须持体育考试准考证提前半小时到达考点,在工作人员的指引下,核验身份后进入考点。严禁携带手机等通信工具进入考点。在着装方面,考生要注意的是,必须穿运动服装参加跑、跳、投、球及力量类项目考试,不得自带器械(三小球项目可自带球拍);中长跑不得穿钉鞋,立定跳远不得穿钉鞋和胶粒底鞋;游泳项目禁止携带手蹼、脚蹼、泳圈等辅助设备。

热门项目常见犯规动作要避免

中长跑项目是多数考生选择的一类项目。广州市招考办指出,考生在发令前如果身体的任何部位触及或越过起跑线将视为犯规;跑进中踏进跑道内侧跑道线外为犯规;跑进中推、拉、阻挡他人跑进为犯规。

游泳项目,考生可自选水中或岸上出发方式,考生出现游进和转身时身体

任一部位触及池底;游进和转身时扒扶池壁或泳道线;游进中途停顿;越过泳道线或妨碍他人以上四种情况之一,将被视为成绩无效。

足球和一分钟跳绳通常为考生选考项目的“热门组合”,广州市招考办提醒,这两项也有容易犯规的动作需要留意。例如,一分钟跳绳项目跳绳过程中,考生四指未穿过手柄防作弊扣带判为犯规。足球项目中,无论是采用单脚连续或双脚交替的方式进行颠球,考生每颠一次球后,触球脚必须触地,且球在触脚后要有较为明显的向上运动轨迹。

引体向上(男)项目以及平行梯悬垂攀移(女)项目都要求从静止状态开始考试,但考生需要特别注意考试过程中不能掉杠,一旦掉杠则视为当次考试结束,不能从掉落的节点继续进行计数。

考试现场,考生如果对项目成绩有疑问,须当场或离场前向仲裁审议处提出,由考点主考、裁判员和纪检员核实有关情况后作出处理。

出行规划更便捷,优惠票规则更细化 广深港高铁 跨境运输规则上新

新快报讯 记者许力夫报道 广深港高速铁路跨境旅客运输组织规则迎来重要更新,新规则将于4月1日正式施行,原2023年版规则同步废止。此次调整涉及购票、退改签、优惠票、遗失物品等多个方面。

新规则的适用站点拓展,不在广深港高铁线上的广州东至光明城间各站,往返香港西九龙站的车票业务将比照广深港线路统一办理。

线上截售时间调整。通过中国铁路网站(含铁路12306移动端)购买发站为香港西九龙站的车票应不晚于开车前30分钟,乘客可以更临近开车前买票,出行规划更便捷。办理改签、退票应不晚于车票指定的日期、车次开车前(原规则为开车前30分钟),但发站为香港西九龙站的车票应不晚于开车前30分钟(原规则为开车前45分钟)。

儿童票的票价计算不再单一按公布票价50%,改为按照相应列车席别全价执行票价阶梯计算:二等/一等座50%、特等/商务座80%、动卧70%,尾数按照四舍五入保留至元。同时新增40%公布票价下限:全价执行票价不低于公布票价的40%时,儿童票票价最低为相应列车席别公布票价的40%。全价执行票价低于公布票价的40%时,儿童票票价按全价执行票价执行。

学生票发售席别扩容:原仅售二等座,现新增一等座、动卧票,满足多样出行需求。票价按照相应列车席别全价执行票价75%计算,同时设置40%公布票价下限,票尾数按照四舍五入保留至元。

旅客的遗失物品保管期为30日(原规则为90天)。旅客可向车站查询遗失物品情况,办理认领手续。

青年服务“百千万工程”专题招聘会将于本周六开启

线上线下载超300家企业提供岗位万余个

新快报讯 记者毛毛雨 通讯员岳青报道 为深入贯彻落实省委、省政府“百县千镇万村高质量发展工程”和“百万英才汇南粤”行动部署的重要举措,今年全省计划举办22场系列专题招聘会,青年服务“百千万工程”专题招聘会作为系列活动的首发场次,于3月28日在华南农业大学综合体育馆举行。届时,线上线下将有300余家企业参会,向广大求职者提供超10000个优质岗位。

部分岗位最高月薪达6万元

据了解,这场招聘会可谓覆盖广、层次全、待遇优。在薪酬待遇方面,岗位月薪集中在5000元—10000元,高端技术、管理类岗位最高月薪达6万元,薪资竞争力突出。从学历上看,兼顾不同层次人才需求,岗位涵盖大专、本科、硕士、博士全学历梯度。企业类型也十分丰富,囊括央企国企、上市公司、专精特新“小巨人”企业、农业龙头企业、强村公司、兴乡青年创业企业等各类市场主体。

为精准贴合“百千万工程”实施方向,实现区域互补、行业协同,此次招聘会重点征集粤东粤西粤北地区助力县域经济、乡村振兴的重点企业

岗位,以及大型国企央企驻粤东粤西粤北分支机构的优质岗位,补齐基层人才短板。同时,汇集珠三角地区互联网、人工智能、生物医药、新能源材料、文化创意、先进制造等领域龙头企业。

招聘会金融行业人才需求突出

从企业规模上看,现场将有多家龙头企业释放大规模招聘计划,保障就业岗位供给:工行广东省分行拟招500人、邮储银行广东省分行拟招近400人、温氏集团拟招超300人、中国移动广东公司拟招150人,充分满足高校毕业生及青年求职者择业需求。

值得关注的是,本次招聘会中金融行业需求规模突出,工行、中行、广发、邮储、浦发、招商等数十家银行及保险、证券、资管机构悉数参与,推出总行管培生、金融科技、客户经理等全链条岗位。

现场还将有现代农业与乡村产业相关岗位,如温氏集团、海大集团、钱大妈、农道大叔、一奇种养等农业龙头、兴乡创客企业,提供智慧农业、乡村运营、农文旅融合,赋能“百千万工程”等特色岗位。此外,诸如中国移动、中国联通等央企标杆与高端制造、

科领军企业,将带来机器人工程师等硬核技术岗位。

12个地市计划招募3000名青年

为彰显青年特色,此次招聘会创新开设“兴乡青年市集”“创客面对面”等特色环节,来自全省21个地市的兴乡青年优品将通过21个创意摊位和1个公共展台进行集中展示,涵盖农特产品展销、非遗手作体验、乡村文旅推介等多元业态。

另外,现场将专门开设志愿服务“百千万工程”行动招募专区,面向高校毕业生或在职研究生,聚焦乡村教育、基层治理、农业科技、产业文旅、青年工作等领域,计划招募3000名青年志愿者投身粤东粤西粤北12个地市及肇庆市、惠州市博罗县、惠东县、龙门县基层一线,推动“百千万工程”落实落地落细。

在综合咨询服务区,主办方将设置青年兴乡培育计划咨询、青年安居政策解读、大学生志愿服务对接、创业就业税费优惠宣讲、职场技能赋能指导、兴乡青年优品展示等区域,提供政策解读、求职对接、技能指导等全方位服务。值得一提的是,求职者现场还可以凭简历免费领取华农酸奶。

国家二级保护野生植物 “组团”现身广东河源

新快报讯 记者毛毛雨 通讯员粤环宣报道 近日,广东河源大桂山省级自然保护区工作人员在常态化科研监测中,发现了成片生长的国家二级保护野生植物群落——台湾独蒜兰(下图),这是该保护区生态保护工作的又一重要成果。

据该保护区工作人员介绍,该物种多生长在海拔较高的林下、岩石或苔藓丛中,对生长环境要求极为苛刻,偏爱凉爽湿润、半阴的环境,野外多为零星分布。只有生态优良、人为干扰极少的区域才能生长,其成片现身,直接印证了保护区生态环境持续向好、生物多样性不断丰富。

