

温暖 1742 号

● 温暖诉求

打过“升板针”数天后，戴琼(化名)孩子的血小板仍然升不上去，然而用血紧张输不上全血，到了4月7日，她干脆撸起衣袖，说：“我去献血吧，让我孩子优先申请用血。”当天，她匆忙跑到广州市血液中心献出400cc全血。过去半年，戴琼的8岁小儿子奕诺因罹患白血病而在广州住院。抗癌之路漫长，戴琼母子仍坚定地走下去，不愿退却。

# “我去献血，让孩子优先用血”

8岁儿子患白血病，妈妈坚毅守护

## 病情初现：孩子脖子上长出“花生米”

奕诺是在阳江市海陵岛海风吹拂下长大的小男孩。体育课上，他总是很活跃，平时放了学，写完作业，他喜欢呼朋唤友去沙滩骑行。

让快乐童年摁下“暂停键”的是奕诺脖子上的肿物。2025年8月暑假的一天，他起床摸了摸，发现脖子左边长了一个花生米大小的疙瘩，不过他没在意。可是很快，戴琼发现孩子的这个肿块从左颈蔓延到右颈，而且越来越肿大，感到异常，就带着奕诺去阳江的三甲医院就医。奕诺进行检查后，验血报告显示白细胞略高，是炎症。医生诊断为普通淋巴炎，于是进行了消炎治疗。

可是，这次奕诺的“淋巴炎”从8月治疗到9月开学之后仍然未消，肿块继

续长得像鹌鹑蛋般大小。戴琼慌了，干脆帮儿子请假，带他到广州的中山大学肿瘤防治中心诊断。这一次，奕诺的检验报告显示，其白细胞值比正常高出20多倍，医生一边将他收治到ICU，一边为他做骨穿检查。“直到进了ICU，奕诺都没有任何症状，既不疼痛也不发烧，我们只当孩子炎症严重，要去隔离治疗而已。”戴琼回忆称。

2025年国庆节假期过后，奕诺的骨穿报告发送到戴琼手机上。当看到手机屏幕跳出“急性淋巴细胞白血病”字样时，戴琼激动地去办公室问医生：“怎么会这样奇怪？孩子从未发过烧，不可能是白血病，我申请重检。”医生很快安排奕诺做了第二次骨穿，结果和第一次一致。戴琼顿时难过得泪如雨下。

## 学校师生为他筹款 输出最“燃”鼓励

在和丈夫商量后，戴琼听从医生建议，安排奕诺马上住院治疗。

不能回老家，就意味着奕诺面临休学。戴琼万般无奈，联系奕诺所在的学校，将情况告诉校长和老师。“奕诺是个性格温和的男生，他的学校规模小，老师和校长都认识他，得知他生病了，都热心地询问要不要帮助。学校的梁校长为他发起了捐款，还将爱心延续到区里的其他学校，为奕诺筹集了6万多元治疗费。”

戴琼收到来自家乡师生送来的捐款，暖在心头，她将同学、师长的善意告

诉奕诺，为他打气，鼓励儿子勇敢面对病情。她告诉儿子：“虽然要休学治病，但你不是一个人在战斗。”

奕诺罹患的是高危型急性淋巴细胞白血病，从用药到停药，一般需要两年半。就在最初治疗的半年，戴琼就有两次被儿子突然休克吓坏了。

“不是每个‘小白’(白血病患儿的群体称呼)都经得起一次发烧。奕诺有两次化疗后发烧到41℃，在医院晕倒休克，抢救了两次。”戴琼回忆称，这两次抢救都把她吓得手足无措。

## 低保妈妈变“超人” 解决诸多难题

陪伴孩子治疗的半年，戴琼成长为果断的“超人妈妈”，为儿子不断解决治疗上遇到的难题。她印象最深刻的是解决儿子靶向治疗用药问题。“我们是低保家庭，治疗中的一部分费用是医保未覆盖的。比如，一盒2000元的60片装靶向药，孩子每天都要吃

12片，不到一周就吃完了，而且一线治疗期间要一直吃，每月要花超过万元费用，外购药还偶尔会断货。怎样用经济实惠的价格买到药，又确保药物安全？我们为此为难了好一段时间。”戴琼说。

不久，戴琼找到了突破口。她加入



▲ 治疗中的奕诺听从医生建议，认真吃饭。

◀ 如果治疗顺利，奕诺就可以去小公园适度锻炼。

了各种儿童白血病患友群，向患友家长求助。每次当她买不到药时，都有不少结疗的“战友”私信她，以低价转让多余的药片。“原来世上有许多好人。如果奕诺有机会康复，他不仅要健康成长，还要做个有爱心的人，记住给其他人撑伞。”戴琼说。

最近，完成巩固化疗最后一个疗程的奕诺，又在度过骨髓抑制期，这一次，他的红细胞、血小板一直升不上。戴琼又一次挺身而出，献出全血，争取让孩子优先输上血。“未来还将迎来再一次的诱导化疗，希望孩子无风无浪，顺利治疗下去。”她说。

公益最前线

## 睡不沉、起夜多、胡思乱想？ “线上+线下”为您答疑解惑

广州荔湾举行“老年睡眠健康与用药指南”系列活动，直面街坊痛点

“高血压、心脏病等慢病是不是会影响睡眠？”“老年人如何保证睡眠健康？”如果有这些问题，请听专家的专业解答。近日，由广州市荔湾区民政局指导、荔湾区精神障碍社区康复服务项目承办的“老年睡眠健康与用药指南”系列活动落幕，主办方采用“线上专家对话+线下视频学习”的创新形式，先期邀请广东省人民医院刘向欣、广州医科大学附属第一医院胡应两位专家进行线上专题分享，随后在社区落地开展线下活动，为街坊服务。

活动开始前，工作人员先引导参与

者围绕自身或家人的睡眠困扰进行交流，并认真记录大家的疑问。随后，现场播放两位专家录制的睡眠健康专题视频，内容涵盖老年精神障碍者常见的睡眠问题原因分析、中西医应对方法、药物使用注意事项等，内容通俗易懂，贴近生活。

在大家回味总结视频内容后，活动进入互动答疑环节。工作人员结合专家分享内容讲解睡不沉可能与情绪焦虑导致的气血运行不畅有关，建议尝试睡前做简单的深呼吸或八段锦来放松身心；针对老人们提到的“睡前胡思乱想”“夜

间频繁起夜”等共性问题，分享了“睡前1小时远离电子设备”“固定作息时间”“建立仪式感等实用小技巧，并鼓励大家相互交流经验，形成积极的睡眠管理氛围。整个互动环节气氛轻松而融洽，参与者在提问与交流中不仅获得了专业的指导，更感受到了社区对他们睡眠健康的真切关怀。

活动结束后，工作人员向参与者派发了精心准备的中药助眠香囊，并现场讲解作用和使用方法。小小香囊传递了荔湾区精神障碍社区康复服务项目的关怀与温度，参与者纷纷表示“很实用”。

公益指引

- 公益账户：  
广东公益恤孤助学促进会天天公益专项基金
- 银行账号：  
44032601040006253
- 开户银行：  
中国农业银行广州远洋宾馆支行  
注：捐款时请注明“天天公益专项基金”，如需捐款收据，请在汇款时附注捐款收据回邮地址、联系人姓名及电话。



广东公益恤孤助学促进会公众号