

民生

4月15日—21日是肿瘤防治宣传周,记者从相关活动上了解到——

鼻咽癌发病率在广东呈下降趋势

广东地区恶性肿瘤发病目前是怎样的趋势?记者从相关活动上了解到,肺癌、结直肠癌、甲状腺癌和乳腺癌等西方国家高发的癌症,在广东地区的发病率呈现上升趋势。与之相比,传统的鼻咽癌等癌症的发病率则有下降趋势。

2026年4月15日—21日是第32届全国肿瘤防治宣传周,中山大学肿瘤防治中心启动科普义诊活动,以“早防早筛早治,同心携手抗癌”为主题,致力于推动癌症早筛理念深入人心,让科学防癌成为全民行动。

■新快报记者 李斯璐 通讯员 陈赞 赵廷廷 郑敏珊

广东农村癌症早诊率超80%

据了解,“十四五”以来,广东在全国率先实现21个地市级癌症防治中心全覆盖,并以此推动近60%的区县级防治中心建成,构建起“省-市-县”三级联动的肿瘤防控网络。

依托这一体系,城市与农村癌症早诊早治项目已在广州、深圳等14个地市生根发芽,覆盖肺癌、乳腺癌等六大高发癌种。

2025年,全省农村癌症早诊早治项目共完成人群初筛5.5万例,其中高危人群1.5万例。通过后续的临床筛查,共检出癌症病例230例,其中早期癌185例,整体早诊率达80.4%。

中山大学肿瘤防治中心肿瘤预防研究科主任曹素梅解释,癌谱的改变与我们当前的生活环境、生活方式、卫生条件及饮食因素等息息相关。

大量研究证据显示,超过40%的癌症可通过保持健康的生活方式、减少接触致癌物等一级预防措施得到有效预防。曹素梅建议,大家应尽早了解和掌握癌症预防相关知识,在日常生活中主动采取科学、有效的预防措施,从而降低癌症发生风险。

防消化道肿瘤不要“趁热食”

如何预防癌症?近日,国家卫生

健康委发布《中国防癌健康生活方式守则(2026年版)》,被称为国家版“防癌说明书”。其中特别提到多条饮食规则:“不吃霉变食物、避免过多摄入腌制食物、少吃甜食。”

专家表示,很多癌症确实与饮食关系密切,例如食管癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌及胆管癌与消化系统相关,而结直肠癌、胰腺癌又与高脂饮食及久坐不动密切相关。

“饮食习惯不好,就会给消化道带来过重负担。包括超过65℃的饮品、食物都算是致癌物。”专家建议,大家将过热的食物放一放,凉一凉再食用,并保

持饮食均衡,多吃绿色蔬菜和新鲜水果;此外,保持规律作息,保证充足睡眠;坚持每天运动,并定期进行健康体检,也同样对消化道有益。专家还鼓励癌症患者在治疗期间,尽可能在家烹饪,确保食物新鲜等。

“不吸烟,早戒烟,远离二手烟”也被列为首要准则。“吸烟、二手烟是明确的致癌高危因素。”一位专家以泌尿系统常见的三大肿瘤(膀胱癌、肾癌、前列腺癌)为例指出,“吸烟者发生这些疾病的风险比非吸烟者要高,当然二手烟同样会显著增加患病风险。”

光伏+充电+停车+洗车+休闲
综合停车场首度落地大湾区

项目位于广州南站,富余电力还可输送到电网

新快报讯 通讯员冯燕萍 王译文 吴仲秋报道 记者4月17日了解到,在既有新能源充电服务基础上,广州南站P10停车场的2万余平方米光伏停车棚正式启用。这标志着粤港澳大湾区首个集光伏、充电、停车、洗车、休闲于一体的综合停车场正式落地。

作为华南地区客流量最大的高铁站之一,广州南站日均到发旅客达数十万人次,网约车与私家车接驳需求持续高位运行。P10停车场位于番禺区大洲路与汉溪大道西交界处,占地面积24000平方米,停车位1260个,日均停车3400台,高峰期达4430台。

如何在有限空间中释放停车场更大效能?广州南站枢纽运营管理有限公司(下称“南站枢纽公司”)通过在停车场上方加装光伏设施,成功实现“上层发电、下层停车”复合利用模式。在既有新能源充电服务基础上,实现光储充停一体化绿色管理,极大拓展了场站服务功能。项目装机容量达2.5MWp,日发电量可达1.5万至1.8万度,采用BIPV(光伏建筑一体化)方式安装,光伏+电站+停车每年可产生经济效益437万元,真正实现“空间增效、能源增值”。

现在,新的P10停车场不仅利用光

伏发电满足自身用电需求,提供新能源充电、停车、洗车服务,还配套餐饮、司机休息等休闲功能区,满足网约车司机“即停即充、随充随走、候车休闲、车辆清洁”全链条需求,成为大湾区首个真正实现“光伏+充电+停车+洗车+休闲”一站式服务的综合停车场。

此次“光伏+停车”项目的落地,既是广州公交集团首个光伏+停车场绿色能源项目,也是广州南站地区首个光伏停车场项目,更填补了大湾区“绿色能源+光储充停+休憩+洗车”综合停车场的空白。项目所发清洁电力优先用于停车场及周边设施消纳,余电上网,每年可减少二氧化碳排放546吨。

光伏车棚兼具美观与实用,为车辆提供大面积遮阳空间,让旅客在候车、接站时告别日晒雨淋。与此同时,旅客可将车辆停放于棚下,利用场内充电桩完成补电,实现“即停即充、随充随走”。光伏电站所发清洁电力优先保障场站用电,进一步提升了充电服务的稳定性与可持续性。此外,场内配套的洗车服务、餐饮休闲区和司机休息室,让等候时间变成一种享受——停车、充电、洗车、小憩一气呵成,真正实现“一座停车场,全链条服务”。



■X8426次中欧班列从广州国际港缓缓驶出。通讯员供图

100万吨!
广州国际港国际班列跑出“加速度”

新快报讯 记者许力夫 通讯员李慧报道 记者4月17日了解到,近日随着一列满载新能源汽车、智能家电和光伏组件的X8426次中欧班列从广州国际港缓缓驶出,该站中欧中亚班列累计货物发送量正式突破100万吨大关。

面对持续增长的国际运输需求,国铁广州局广深铁路物流中心主动扛起枢纽组织责任,优化运输组织模式,推行“班列+直达”开行方案,实现中欧班列图定化、公交化

运行。

截至目前,广州国际港已稳定开行至波兰马拉舍维奇、德国汉堡、俄罗斯莫斯科等方向的“14出5进”共19条线路,并成功打通经霍尔果斯、阿拉山口、满洲里、二连浩特、绥芬河五大口岸出境的通道格局。目前,广州国际港中欧班列服务的外贸企业已超过5000家,涵盖家电、电子、机械、纺织、新能源等多个行业,成为大湾区外贸出口的“稳定器”和“加速器”。



■停车场的顶部是光伏设施。通讯员供图

5月1日上午
广州往多地火车票售罄

广铁预计小长假8天发送旅客2260万人次

新快报讯 记者许力夫报道 五一假期购票开始啦。记者在12306 APP上查到,5月1日上午广州出发往长沙、武汉、南宁、贵阳、成都、潮汕等方向出发的车票都已基本售罄,剩下的车票多是无座票和下午之后的少量有座票。假期最后一天(5月5日)的火车票,将于4月21日开售。

铁路五一小长假运输自4月29日开始,至5月6日结束,为期8天。国铁

广州局预计发送旅客2260万人次,日均发送282.5万人次,同比增长4.7%。预计最高峰客流为5月1日,发送旅客365万人次。

为更好满足旅客多样化出行需求,铁路部门提前开展客流分析研判,通过加开热门线路列车、重联运行、加挂车厢等方式,加大运力投放,日均安排开行旅客列车3420列,确保旅客假期出行顺畅有序。