

民生

“比儿子接我还方便”

广州首条长者日托专线昨日发车,长者在家门口上车、有专人跟车、傍晚送回家

新快报讯 记者梁燕芬 王彤 通讯员冯妙君 王萌报道 家门口上车,专人跟专线,傍晚送回家,这就是广州市首条专为长者日间照料打造的适老化定制公交线路。5月8日上午,越秀区建设街“颐康日托专线”揭名并正式发布线路。这是广州市首条长者日托车专线,将接送服务、日间照料、康复理疗、文化休闲、便民消费融为一体。

该专线实行定时定点、往返接驳——去程9:00从北较场路发车,途经建设中马路社区居委会、建设新村市场新街市、建设横马路、黄华路,到达建设街颐康中心;返程17:30从颐康中心发车,按优化线路送长者平安回家。老人不用转公交、

不用子女请假送,专线配备应急设备,提供专人跟车服务,启动仪式现场,有长者笑言:“这比我儿子来接我还方便。”

新快报记者了解到,建设街此前已成功打造广州市首个嵌入式医养结合综合体,在此基础上,建设街此次联合广州巴士集团有限公司第二分公司、谷丰看护家,将“公交专线+普惠日托”进一步落地延伸。



■建设街颐康日托专线于5月8日发车,一位长者上车搭乘。通讯员供图



“我的身体,到底能不能这样动?”

全国首个运动风险评估中心在广州揭牌,专治运动爱好者的“安全焦虑”

新快报讯 记者李斯璐 通讯员蒙彦伶报道 运动是良医,同时伴随风险。5月8日,全国首个依托高水平医院建设的运动风险评估中心(以下简称“评估中心”)在广东省第二人民医院(以下简称“省二医”)揭牌成立。评估中心聚焦运动爱好者和心血管风险人群的运动安全评估与心脏风险筛查开展工作,回答运动爱好者心中那个悬而未决的疑问:“我的身体,到底能不能这样动?”

前不久,47岁运动爱好者刘先生(化名)看到某知名教育博主跑步后心源性猝死的报道,感觉心有余悸。“我的身体适合运动吗?”于是他走进省二医心内科寻求答案。

经过全面评估,专家发现刘先生在运动过程中未出现明显心肌缺血、心律失常,其运动心功能评定为A级,建议他保持现有的运动习惯、定期复查即可。

省二医运动风险评估中心负责人、心功能室副主任医师黄静和介绍,近年来,群众健身热情高涨,但普遍存在重

运动、轻筛查,重锻炼、轻风险现象。“作为广东省应急医院,省二医常年承担马拉松赛事医疗保障任务。近几个月,主动前来评估的普通运动爱好者越来越多。”省二医院长瞿红鹰则表示,该院成立评估中心是补短板,为运动爱好者提供专业风险评估。

黄静和建议,以下人群在开启或持续运动前需要进行专业的运动风险评估:一是在运动中出现胸闷、心慌、气短、头晕等不适者,包括长期熬夜、高压、初练者;二是高血压、糖尿病、高血脂、肥胖等高危人群,以及已确诊心血管疾病的患者;三是有先天性、遗传性心脏病家族史者,以及马拉松、竞技体育等高强度运动爱好者。

新快报记者了解到,评估中心经过评估,将人群分为低风险与高风险两类,“分层施策、一人一策”。“低风险人群可以获得个性化运动指导,放心去运动;高风险人群则进行深度筛查,明确风险后再制定医学干预与运动处方。”黄静和说。

新快报

牢记殷殷嘱托
在推进中国式现代化建设中走在前列 乡村全面振兴·百千万工程

湛江雷州市杨家镇井尾村井尾坡“阴阳圩”火爆开市
数万人赶百年大集 传承百年民俗

“无街无店无民房,有卖有买有市场。”5月8日(农历三月廿二),湛江雷州市杨家镇井尾村井尾坡“阴阳圩”民俗活动拉开帷幕,同期举行西汀村妈祖文化节巡游活动。走进“阴阳圩”集市,只见人似潮水,货如轮转,从竹器摊到美食档,从服饰行到日用品,现场热闹非凡、蔚为壮观,吸引了数万名村民和游客纷至沓来,感受这场富有特色的乡村文化盛宴。

■采写:新快报记者 朱清海
■摄影:新快报记者 王飞



■乡土美食吸引游客驻足购买。

◀“阴阳圩”民俗活动吸引村民游客纷至沓来。

◀湛江雷州杨家镇井尾坡“阴阳圩”集市现场,竹器摊人气爆棚。

人气爆棚!竹制品最受欢迎

当天8时许,新快报记者来到杨家镇井尾村,看见村民蔡大哥从“阴阳圩”的人山人海里挤出来的,拎着一件买来的竹编圆形簸箕回家。“逢年过节,可以用来放面点、熟食。”他说。

“井尾坡,阴阳圩,数百年,传至今。”每年农历三月廿二,一年一度的“阴阳圩”民俗活动都会在井尾村井尾坡举行。数以百计的摊位沿着坡地周边村道次第排开,竹木制品、乡土美食、手工艺品及日常用品等各类商品琳琅满目,以“买卖公平,货真价实”吸引着四面八方的游客。

“摊位都是免费的,昨晚就有很多商贩提前过来。”井尾村村民官大哥告诉新快报记者,去年的“阴阳圩”是在周六举行,今年不在周末举办,“想不到也有这

么多人来,人气不输往年”。

小到拳头大的竹编迷你花篮,大到一人高的竹编捕鱼工具,还有竹篮、箩筐、扁担、凉席等竹制品,都是“阴阳圩”上最受欢迎的产品。“买的人很多,我们带来的竹制品都能卖完。”

在一处被游客围得水泄不通的摊位,摊主小姐姐一边忙着收钱一边如是说。

茂名荔枝、阳江刀具、湛江生蚝……除了竹制品摊主,人气爆棚的“阴阳圩”还吸引了远近商贩争相来此展销各地优质农特产品。

紧邻井尾村的店前村“两委”干部李勋熙对新快报记者说,“阴阳圩”民俗活动带动了井尾村和周边村民增收。“我们村也有人去井尾坡摆摊卖东西,有吃的,也有竹制品”。

擦亮招牌,文化赋能乡村振兴

彩旗飘飘,铿铿锣开道;唢呐声声,咚咚击鼓助威。“今年妈祖文化节,我们邀请了潮汕英歌舞、雷高镇腰鼓队参加巡游,让游客感受到我们的热情。”井尾村党支部书记林万斌介绍,游客“趁圩”不仅可以选购竹制品等产品,还能品尝到湛江白切鸡等地方美食,带动蜜薯、芒果、菠萝等特色农产品销售,增加村民的收入。

井尾坡“阴阳圩”作为当地流传数百年的独特民俗活动,有着深厚的文化底蕴和广泛的群众基础。近年来,“阴阳圩”集市规模越来越大,人气越来越旺,为乡村振兴注入了新动能,成为杨家镇的一张特色文化名片。

“为配合‘阴阳圩’,我们重点推进沿线村道单改双项目,从官塘村到少榄村,

再到店前村,直到井尾坡共7.6公里的单改双道路拓宽工程,累计投入省专项资金530多万元。年初修好,交通明显改善。”杨家镇人大主席邓裕志介绍。

“活动留住了乡愁,勾起了记忆,寄托了人民群众对美好生活的向往。”广州市南沙区派驻杨家镇帮扶工作队(以下简称“工作队”)队长王炎章告诉新快报记者,镇党委、政府对井尾坡“阴阳圩”民俗活动高度重视,举全镇之力确保活动安全、有序开展,营造良好的环境和氛围,让游客玩得开心、买得称心、吃得放心。

下一步,工作队将继续坚持“杨家所需、南沙所能”,携手镇村干部群众同向奔赴,着力推动文化传承与创新,擦亮“阴阳圩”民俗活动招牌,赋能乡村全面振兴,助力“百千万工程”出新出彩。