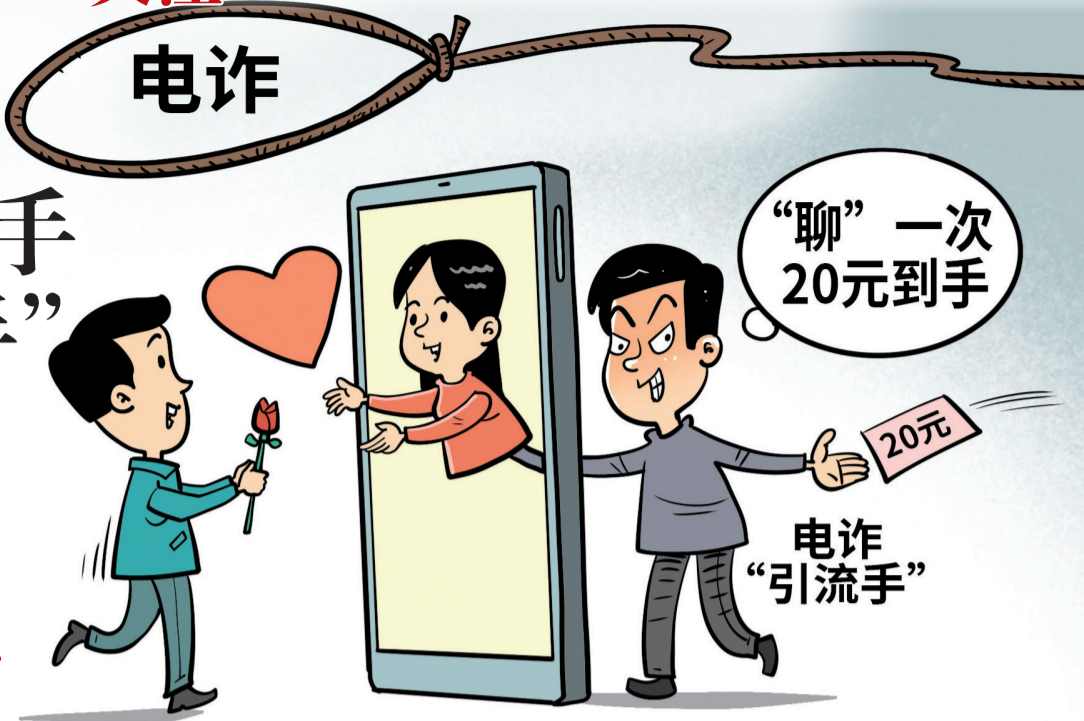


# 电诈

## “聊”一次20元到手 起底电诈“引流手”

“在吗？可以认识一下吗？”深夜，在相亲、交友社交软件上，遇到这样的网上搭讪，你邂逅的不一定是真爱，也可能是境外电诈集团在国内的“引流手”。而你的回复与扫码私聊，在对方眼里就是“20元到手”。

江苏南京市公安局新近破获的一起案件，揭开了这类电诈引流灰色产业链条的面纱。



### 异常账户牵出“引流”灰产团伙

50元、80元、150元、230元……自2024年10月至2025年10月，南京市六合区居民周某账户持续有小金额资金汇入，且都来源于两个特定账户，汇款方式为支付宝“口令红包”，累计超过500笔，总额达5万多元。

“这种小额、高频、规律的转账，太像‘引流返点’了。”南京市公安局六合分局反诈大队民警马先虎说。当南京市公安局反诈支队将周某账户异常线索转交下来后，六合公安分局反诈、刑侦两个大队立即联手展开侦查。

他们通过周某向上游层层追踪，找到藏身缅甸妙瓦底电诈园区、网名为“飞羽”的一个境外电诈集团的小组长。趁今年春节“飞羽”回国期间，南京警方远赴甘肃省酒泉市一举将其擒获。

以此为突破口，警方最终抓获63名犯罪嫌疑人，全链条铲除了一条为境外电诈集团引流的灰色产业链。截至目前，52人已被依法采取强制措施。

“‘飞羽’掌控着境内至少4名中间人，这4名中间人又各自掌控着底层上百名‘引流手’。”马先虎告诉记者，警方已追缴违法所得150余万元。

### 变身来搭讪 扫码就拿钱

这条引流灰产链究竟是如何运作的，南京警方向记者深度解析。

南京市公安局六合分局刑侦大队民警吕鸿志介绍，“飞羽”对接境外电诈集团的需求，向境内中间人下单，中间人再将任务下发给“引流手”。其间，他们下派任务、沟通交流均通过上海一家科技公司开发的小众聊天软件，以规避正规社交软件的网络监管。

所谓“任务”，实质是一个由微博账号生成的二维码。这个微博账号是境外电诈集团为实施诈骗注册的一个账号，账号虚拟的人设，多为“酒店前台”“文员”“美甲师”等。

下游“引流手”接到任务，就冒充年轻单身女性，或者单身女性闺蜜，在当前较为流行的各种相亲、交友社交软件上搭讪陌生网友，运用既定话术与对方聊天，套取对方年龄、工作等个人信息。待时机成熟，就让对方扫二维码，说是可与“她”在微信上私聊，实质是与境外电诈集团的诈骗人员私聊，为实施后续网络诈骗铺路。

与此同时，“引流手”还会将所有聊

天记录截屏，发给中间人，由中间人层层转给境外电诈集团。境外电诈集团会根据截屏中的信息，有针对性地进行诈骗。

每完成一单引流任务，“飞羽”就会与中间人进行结算。中间人再通过支付宝“口令红包”把钱转给下游上百个“引流手”。

成功引流一个人，境外电诈集团支付的费用为50元至70元不等，“飞羽”“中间人”按一定比例抽头，“引流手”能到手20元至30元不等。

### 电诈“引流”害人害己

本案中，很多下游的“引流手”都误以为自己只是挣点“外快钱”，并不违法。但随着他们了解到这种行为背后的危害，以及要付出的法律代价，纷纷表示后悔。

“‘引流手’虽不直接实施诈骗，却是诈骗链条上的前端‘触手’。没有他们，境外诈骗分子就无法精准找到潜在被害人。”吕鸿志说，“许多电诈受害人在扫码后一步步踏入陷阱，被骗至倾家

荡产，‘引流手’有不可推脱的罪责。”

此案目前已有部分嫌疑人被移送检察机关起诉，其涉嫌的罪名均为帮助信息网络犯罪活动罪。

参与办案的民警介绍，不法分子主要利用“陌陌”“Soul”“探探”“漂流瓶”等交友软件从事电诈“引流”，而被引流对象多为社会阅历浅，或日常接触社会面较窄的人群。

“为了20元引流一个人，害人害己。”警方提示，境外电诈集团之所以屡屡诈骗得手，离不开境内灰色产业的支撑。切莫因为蝇头小利而跌落犯罪深渊。此外，使用社交软件结识陌生人，一定要慎之又慎，不要轻易相信对方的“甜言蜜语”，更不要暴露个人信息。

近年来，电诈黑灰产已从“随机撒网”向“精准诈骗”转变，针对不同群体量身定制骗术脚本。网络搭讪要谨防“说者无心、骗子有意”。要坚决守住个人信息防线，不扫码、不透露、不转账。拒绝任何来路不明的“赚钱任务”，以免沦为电诈分子的“工具人”，害人害己、追悔莫及。

(新华社 文/图)

## 科学

# 瘦不等于健康，胖瘦都要警惕

这些隐藏危害，很多人都忽略了

5月11日是世界防治肥

胖日。有的人身形肥胖，喝水都会长肉；有的人身形消瘦，却偏偏只吃不胖。其实，瘦不等于健康，更不代表没有隐性肥胖风险，很多身形消瘦的人也会存在内脏脂肪超标、代谢紊乱等问题。过度肥胖则会诱发糖尿病、高血压、脂肪肝等多种慢性疾病，还可能引发焦虑、抑郁等心理问题。事实上，肥胖是一种可预防、可干预的慢性疾病，无论胖瘦，都应该重视体重管理。

### 肥胖不止伤血管 这些隐形危害极易被忽视

肥胖会对身体健康造成严重影响，并引发一系列疾病，这些疾病可能会导致残疾甚至过早死亡。除了常见的高血压、糖尿病、高血脂症、代谢相关脂肪性肝病等慢性病以外，肥胖还会诱发阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、膝骨关节炎、多囊卵巢综合征、心力衰竭、肿瘤、焦虑症等疾病，这些疾病常常被人们忽视。

举例来说，肥胖容易导致呼吸道梗阻，引发夜间通气障碍，患者会出现呼吸骤停，伴随憋气，导致缺氧。短期内会使患者感觉睡眠质量差，白天工作注意力不集中；若长期不治疗，会增加缺血性心脏病、心脑血管意外、抑郁症等疾病的发病风险。另外，多囊卵巢综合征也是育龄期女性常见的代谢性疾病，会严重影响生育能力，降低自然受孕率，并增加妊娠糖尿病、妊娠期高血压、早产等妊娠并发症的风险。

### 导致肥胖的主要原因有这几点

肥胖并非由单一因素造成的，而是遗传、生活方式、疾病及药物等多重因素共同作用的结果。

遗传因素对肥胖有着明显影响，肥胖具有家族聚集性，与肥胖易感性相关的遗传基因可能涉及能量代谢、食欲调控、脂肪细胞分化等多个方面，但遗传无法改变，我们更应把控后天可控因素。

在众多不良生活方式中，高热量饮食、缺乏身体

活动、精神心理压力过大、作息及睡眠习惯差都是导致肥胖的重要原因，这是干预和改善肥胖的重要突破口。

### 拒绝节食走弯路 这几招教你科学减重

很多人减重容易陷入过度节食、盲目吃减肥药的误区，不仅容易快速反弹，还会损伤身体健康，掌握科学减重方法才是关键。

科学的减重方式，首先需要制定适合的目标。对于大多数轻度肥胖者，可以设定3—6个月内减重5%—15%的目标，采取行为心理干预、运动干预、临床营养治疗、药物治疗、外科治疗和中医药治疗等方式。

在行为心理上，要建立正确减重认知，规律作息、调节情绪减压，摒弃急于求成的心态，坚持体重的长期管理。

在运动方面：只靠节食不运动，容易流失肌肉、后续体重极易反弹。减重期间，成年人每周需进行150—420分钟有氧运动；体重维持阶段每周保持200—300分钟即可。快走、骑行、游泳都是不错的可选运动，同时可搭配力量训练，维持骨骼肌含量。

在饮食方面：不盲目极端地少吃，建议由专业营养师定制减重食谱，控制热量的同时保证蛋白质、维生素等营养的均衡摄入。限时进食、间歇性断食、低脂饮食、合理代餐等方式，都适合长期坚持。

(据新华社)



AI生成

AI生成