

| 装扮 |

# Focus | A 穿搭避坑指南 轻松解锁造型高级感

橙色往往会被认为容易显黑、显黄，其实不然，黄种人天然适合穿橙色，只是需要留意明度和艳度，避开显黑雷区，即可轻松解锁显白又高级的造型穿搭。

第一是色调，核心是选暖调、避冷调；选低饱和、避高饱和及荧光感。暖调橙色与黄皮肤基调契合，能中和肤色的“黄”提亮气色，让肌肤显得通透；冷调橙色及高饱和及荧光橙会与黄皮肤形成强烈对比，会衬得肤色更黄甚至显黑好几个度，一定要避开。

过于暗沉的橙如深橙红也不建议黄皮肤时髦精尝试，会压低气色显沉闷老气，同时应避免橙色与高饱和暖色调如姜黄、土黄等搭配，会加重肤色的黄，从而显气色差。

版型和面料也会影响整体穿搭效果，优先选宽松简约版型如宽松衬衫、阔腿裤、直筒连衣裙等，宽松剪裁修饰身形的同时弱化橙色带来的视觉冲击力，让整体造型穿搭更松弛更高级。



◀ 橙色与卡其色、牛仔色搭配亦是容错率较高的撞色方案，新手也能大胆尝试。

▼ 用基础色压场控制橙色比例，既能突出橙色的活力又能平衡肤色。



▲ 全身高饱和橙色穿搭时，可利用皮带等腰部配饰提升腰线，塑造完美比例。



▶ 橙色套装切记注意露肤，或叠穿白色系，选挺括版型更能提升整体穿搭质感。

橙色调近年来多以低饱和度的暖色调现身流行趋势，但本季一反常态以明艳又温暖的姿态席卷秀场和街头，不像红色张扬，不如黄色刺眼，自带一种“把阳光穿在身上”的治愈感。

其中香瓜橙与火焰橙这两大分支更凭借截然不同的气质，承包今季所有高光时刻，从秀场的高级演绎到街头的随性搭配，橙色不再是“小众点缀”而成为彰显风格、提升气色的“万能色”。

## 橙力四射 承包你的高光时刻

■ 新快报记者 梁或/文 (资料图片)

### Focus | B 香瓜橙火焰橙 松弛又治愈热烈且张扬

2026年春夏流行色趋势主打“多元交融与自我表达”，设计师打破色彩边界，将温暖系色调与活力感色彩巧妙碰撞。橙色作为连接热情与温柔的纽带，被赋予更多元呈现形式，尤其是香瓜橙与火焰橙，凭借极高的适配度和视觉辨识度，成为最受追捧的两种橙色系流行色，分别对应两种核心情绪：松弛治愈与热烈张扬。

香瓜橙作为2026春夏橙色系中的“温柔代表”，如刚刚切开的新鲜香瓜自带清甜柔和光泽，色调中融入适量暖黄与浅粉，饱和度适中，不刺眼也不寡淡，给人温暖与活力，适用于轻薄面料如丝绸、棉麻等材质，轻松营造清新惬意氛围。

火焰橙则是高饱和度的亮橙色，色调中融入浓郁的红色调，少了些柔和，多了份张扬果敢，常用于小面积单品如上衣、半裙、配饰等，作为造型焦点瞬间点亮整体穿搭。

▼ 本季很多设计师尝试用不同印花、色彩晕染去搭配大面积橙色，营造休闲惬意度假感。



▲ 香瓜橙弱化了高饱和橙色的刺眼感，多了温润通透的质感，既点亮穿搭又不显浮夸。



▶ 火焰橙的高饱和度特质对穿搭技巧有一定要求，掌握好搭配比例和配色逻辑及适当露肤。

### Focus | C 配色技巧在握 塑造多重穿搭风格

▶ 灰色的柔可中和橙的刺目感，适合追求简约松弛风格的时髦精。



▼ 橙色是鲜明的暖色调，搭配时尽量回避冷色调，如配白，带黄底调的白会更显高级和谐。



▲ 邻近色搭配记得控制好比例，避免色调过于杂乱，一种颜色为主，另一种为点缀。

▼ 绿色的清新可中和橙色的热烈，浅色系绿如薄荷绿、浅草绿等相对更适宜。



无论哪种色调的橙，毫无疑问都兼具温暖与张力，实际穿搭中略嫌不易驾驭，大面积使用时往往需降低饱和度以避免视觉压迫；作为点缀色时更适合借助薄纱、皮革、绸缎等光泽感面料，以冷感材质平衡橙色的炽热情绪。

但搭配逻辑依然十分灵活，从经典白、高级紫到自然绿、冷静蓝乃至红橙黄等的渐变，都能塑造出不同穿搭风格

的视觉层次。

基础色如黑、白、灰是橙色的“最佳拍档”，也是最保险、最易上手的配色方案，核心逻辑是用基础色的沉稳平衡橙色的跳脱，既突出橙色的活力又保证整体造型的高级感，避免因橙色的过于张扬而显得浮夸。

想将橙色穿得相对内敛、优雅、低调，可降低对比度、减少张扬感，例如搭红、棕、褐或咖啡色等，这些颜色属同色系延伸，本就相互调和你中有我、我中有你，视觉效果自然融合。

如想打造比较有设计感、小众风格甚至异域风的造型穿搭，可尝试用蓝色、绿色来搭橙色，但要注意控制好搭配比例，避免过于杂乱，若觉色块碰撞过于强烈，还可在两者间加入白或灰色做一个过渡，以让整体搭配更显柔和。