

## 人物

参加UFC格斗比赛,拿下胜利后赶紧给对手把脉

## 这个女医生,不仅能打,还能救人

2026年5月30日,澳门银河综艺馆,在UFC格斗的赛场上,一位中国女选手用一套干净利落的手臂三角绞,将印度对手托马尔锁到拍地认输,裁判哨响,全场沸腾。可这位赢家没有挥拳庆祝,没有绕场狂奔,反而径直走向瘫坐在地对手,蹲下来,左手托起对方手腕,右手三指轻轻搭了上去——就像她在医院诊室里做过成千上万遍的那样“号脉”。

一夜之间,这个扎着马尾、戴着眼镜的姑娘成了“宝藏女孩”。她叫石铭,一名内科医师,兼职UFC格斗选手。面对新快报记者的专访,石铭说:“治病和打拳,在我心里的成就感不相上下!”

■采写:新快报记者 王敌

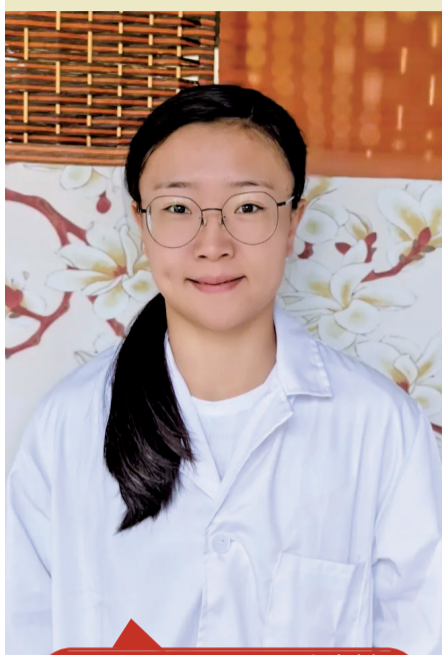
场上给对手“急诊”  
拳迷建议增设医疗技术分

这是石铭在UFC的首胜。比赛结束那一刻,石铭没有像大多数赢家那样急着找镜头。她看到托马尔躺在地上,满脸通红,眼神涣散,眼泪挂在眼角。“比赛结束,我起来以后看着她的脸特别红,眼睛里有眼泪,眼神有一点不聚焦,不知道她晕了没有,所以就想确认一下她的情况。”石铭事后回忆。于是她蹲下来,搭上了对手的手腕。在综合格斗的世界里,赢家在场上立即给输家“问诊”,大概还是头一回。

现场解说员愣了一下,脱口而出:“赶紧派医生上场!”另一人马上接话:“医生就在场上。”这一幕被镜头捕捉,瞬间冲上热搜。互联网上的拳迷们最先炸了锅:“拳套沾碘伏,边打边消毒”。石铭一下子就成了八角笼里最另类的选手:白大褂与露指拳套,针灸针与手臂三角绞。无数拳迷记住了这张脸:这个姑娘,能打,还能救。

这场胜利对石铭来说意义不小——第一回合3分12秒降服,干净利落。“这是我一直在训练的摔跤技术,大脑里没想别的,一边听教练的声音一边执行。”真正让她出圈的,是那个“老本行”的“把脉”动作。解说员的即兴发挥更是精准概括了她的“双重身份”：“医生就在场上。”石铭事后表示,“其实每次一比完赛,裁判马上会把我们分开,会有更专业的场医来确认情况,所以每次都轮不到我。”拳迷群却热闹得很:“建议UFC增设医疗技术分,石铭直接满分。”

很多人第一次认识石铭,就是因为这个镜头。在此之前,她已经在格斗圈里默默打了近十年。2024年,她拿下UFC精英之路第三季的冠军,赢得了UFC正式合同。但真正让她走进大众视野的,不是那个冠军奖杯,而是这个不到十秒钟的“把脉”瞬间。有人说,这是格斗史上最温柔的胜利;也有人说,这是医生史上最“暴力”的查房。石铭用自己的方式告诉所有人:她可以很能打,但也可以很温柔。



●小资料

## 石铭 Shi Ming

籍贯:黑龙江

生日:1994.11.14

毕业院校:云南中医药大学

职业:医生

身高:159cm

主要成绩:2024年UFC精英之路草量级冠军

“救死扶伤的自豪感,和赢了比赛的成就感,在我心里不分高下。”  
——石铭



■石铭比赛获胜。

以前都是跟自己比  
现在目标UFC世界前15

石铭的格斗之路,一点也不像天才少女的爽文。她很小就开始练跆拳道,后来学散打、自由搏击,中学时第一次打综合格斗时甚至不知道这叫什么——她以为是自由搏击,但感觉拳套小了一点。

“其实我小时候参加的跆拳道、散打、搏击,全输了,就是垫底的这种。”石铭说这话时没有任何不好意思,像是在念一份普通的病历。“因为我的身材臂展实在是很小,然后又是业余班训练,所以我以前就是出于锻炼身体的目的才学拳。”

转机出现在2017年。她遇到了伊朗教练巴格,开始学习擒锁式摔跤。“练了擒锁式摔跤以后,才开始慢慢变得专业了。”巴格彻底改变了石铭的命运。练了不到一年,她就在国内赛事中取得四连胜,“后来跟日本韩国选手比,我也赢了很多次。”石铭说。

2018年,石铭从云南中医药大学毕业,进入临床工作。

然而,很多同事并不知道,穿上白大褂的石铭是温柔专业的坐诊医生,换上训练服就能立即变成“武林高手”。石铭透露,她平时的安排就是坐诊和训练,每周一三五的晚上7:30~9:30,雷打不动要训练。“我一周可能也就练这三节课,只能是业余时间训练,我认为我能拿到这样的格斗成绩,还是教练的技战术很高级。”

2024年底,石铭参加UFC精英之路第三季,最终拿到冠军,赢得了UFC正式合同。签约之后,她看到了更宽广的世界。石铭表示,她以前一直都没有目标,只是想感受一下,更多的时候就是跟自己比,是拿到合同之后,才开始有想法了。

石铭给自己定了一个目标:冲击UFC世界前15名。石铭透露,今年8月在上海有一场中国赛,她希望能有机会参加,“我觉得,我一年能有三次比赛就挺好了。”

回到昆明继续坐诊  
打拳并不妨碍她做医生

澳门比赛周六结束,石铭周日返回昆明。星期一,石铭就准时出现在医院的诊室里。白大褂一穿,听诊器一挂,石铭又变回了那个给脑卒中、颈椎病患者开药扎针的主治医师。当然,这次有更多的同事和领导前来祝贺她,甚至有患者认出了她。石铭说:“真的有很多同事领导都来祝贺我,问我需不需要休息,但我觉得本职工作不能丢。”

当被问到治病救人和擂台取胜哪个更有成就感时,她回答:“感觉都有成就感,所以我两个都很喜欢。”当然,做“斜杠青年”的代价也是显而易见的。石铭的训练计划可以十几年如一日,但在需要比赛时,就得靠调班和攒假期来备战。

比如这次澳门之行,她是提前协调时间,硬攒出了假期。“我都是完全100%把工作

完成好了以后才会去训练比赛。赛事方可能提前一两个月告诉我,然后我马上把时间协调出来。”有网友在机场拍到石铭,一个小个子姑娘,背着一个大背包——没有庞大的保障团队,只有她和教练巴格两个人。

结束比赛回到医院,她也丝毫没有松懈,临床工作每天都有新东西。石铭说:“不仅有很多医学的知识都在更新,还有很多医保的信息也一直在更新,临床工作就是要一直不断地学习。”能给人看病,石铭也很自豪,“救死扶伤的自豪感,和赢了比赛的成就感,在我心里不分高下。”

石铭坦言,在拿到UFC的合同后,很多人都叫她辞职去打职业,但她并不想放弃做医生。“格斗我是很喜欢,但是成为医生也很不容易,我觉得两个都难以割舍,”石铭说,“我希望能保持这样的状态,就一直上班,然后有精力的时候去参加一下比赛,这是最理想的状态。”

●知多D

## UFC

终极格斗冠军赛(Ultimate Fighting Championship),简称UFC。这是全球顶级职业综合格斗赛事,1993年创办于美国丹佛。UFC以标志性八角笼擂台和开放式规则为特色。赛事采用按次付费直播模式,每年举办超20期,签约选手需经过系统格斗训练并掌握多流派技术。UFC草量级,是女子综合格斗比赛中的最轻量级,选手体重上限为52公斤。

2019年,中国选手张伟丽曾获得女子UFC草量级世界冠军。