

2026 高考

淡定陪伴,用爱鼓励;少了焦灼,多了理性 这届送考家长越发松弛

高考次日虽然不时有风雨相伴,广州送考家长的心态却越发从容,以低调陪伴、温和鼓励为考生减压,松弛感拉满。广东各地公安民警冒雨值守,全力处理各类突发情况,全方位守护考生顺利赴考。相较以往,如今的高考氛围少了焦灼,多了理性与温情。

■统筹:新快报记者 邓善雯
■采写:新快报记者 程羽 李应华 林钢威
王娟 徐绍娜 陈钰涵
通讯员 公新文
■摄影:新快报记者 郭思杰 李应华
部分为通讯员供图



■6月8日上午,广州市第六中学考点,考生结束上午的考试后陆续走出校门口。

应对天气变化,送考家长准备两套接送方案

“无论晴天雨天,我们都做好了准备。”在执信中学考点外,新快报记者遇到送考家长王女士,她告诉记者,之前学校一早就提醒家长注意考试期间下雨,他们家离学校开车大概20分钟车程,晴天方案是正常开小车接送考生;万一遇到下雨,也准备好了电动自行车接送的方案。“主要是怕雨天塞车耽误时间,我们也商量了好久。”王女士告诉记者,家人在一起讨论了好几次,虽然开电动自行车接送可能会打湿小孩,不过还是以保证到达考点为主要,“一开

始也想过如果下雨要不要提前出门,但是又怕影响孩子休息,所以还是用了电动自行车的方案。”为了雨天防护,王女士也提前给小孩准备好了鞋套、连体雨衣等,在家里打包好放在门口,雨天出门可以直接就穿上出发。

还好昨天下午的雨势并不大,王女士的小孩只是用了鞋套和简单的披风雨衣。王女士看着小孩淡定入场,自己也松了一口气,“希望最后一天天气也给力,经历过一次才能体会到送考家长有多难。”王女士开玩笑道。

场外守候,不给压力鼓励“放轻松”

“我们请了几天假,就在考场外守着,其实做不了什么,就是一种陪伴吧,孩子看到我们会安心一点。”广州奥林匹克中学考点外,张女士夫妇连续两天都在场外“陪考”。她告诉新快报记者,自己对待高考心态上是比较放松的,没有安排高考食谱,也没有做一些特别安排,唯一的“大动作”就是请假来场外接考。“高考期间,学校的伙食都很好,不用特别准备,考前几日还安排家长进校陪餐,吃完饭可以陪孩子散散步,缓解紧张情绪。”张女士说。

“孩子比较爱学习,也有自驱力,高三这一年,我们从没有因为分数或其他而给她压力。我告诉她,就平常心对待,正常发挥就好。”张女士认为,学习是一个长跑的过程,高考只是

进入下一个学习阶段的一个起点,不必过于紧张。张女士的先生也表示,自己给女儿的鼓励就是“轻松应考”,“有句话说‘没有人因为一场考试赢得所有,也没有人因为一场考试输掉所有’,所以轻松应考,高考只是人生中一个节点而已。”

同样请假来陪考的吴女士则坦言,自己多少是有点紧张的,但不能表现出来,家里人这段时间也很有默契,不给孩子压力。“我们都不会在孩子面前唠叨,就像老师说的,做好后勤就好。”她坦言自己平时太忙,高考期间也没有很细致的安排,“就是在外边候着,给他打打气吧。高考是人生一个重要的体验,再忙也不想错过这个节点。”

心态松弛,“六张卷子决定不了人生”

在考点外,除了紧张的考试氛围,更多的是温情与从容。6月8日上午,在天河中学考点外,老师们按班级整队,带领考生有序入场。家长们在队伍旁,自发组成“送考啦啦队”,与经过的学子击掌。现场加油声此起彼伏,考生们步伐昂扬,精神饱满。

党女士告诉新快报记者,女儿见到她时激动地一把抱住了她。“能把力量传递给孩子,看到她这么有精气神,我觉得这一趟来得特别值。只希望她放平心态,顺利完成考试。”

“这种送考形式我觉得很好,有利于学生鼓起士气,提高精神饱满度。”家长戴先生认为,学校统一组织学生进考点不仅对情绪有积极作用,还能有效减少漏带准考证、身份证等“丢三落四”的情况发生。

戴先生向记者分享,作为一名从事项目管理及心理学相关工作的家长,他在考前曾受班主任邀请,走进班级为同学们讲授考前心理调适课。他特别提到,自己分享的结合中医穴位知识的“EFT情绪释放敲击法”,收到了学生的积极反馈。戴先生表示,家长能做的更多是后勤保障工作,“越到备考后期,情绪对孩子的影响越大。”

新快报记者走访发现,虽然家长们对高考

十分重视,但对于考试结果的心态却比较平和。“我们要引导孩子们把高考放在更长的时间维度去看,”戴先生说,“把它看作人生未来10年、20年里的一个里程碑。只要尽力了,一切都是最好的安排,要昂首挺胸地走出去。”

一位在天河外国语学校考点外送考的家长也表示,“三天六张卷子,决定不了一个人的一生”。他表示,他们对孩子的家庭教育理念是不唯分数论,更注重培养孩子的品质与行为习惯。“当他出现不好的苗头时,我们会及时帮他扶正。这种人格的塑造,才是伴随他一生的财富。”

“今天,我来送小儿子参加高考,而8年前,我同样在这里送大儿子走进考场。”广东广雅中学考点外,一位家长神情从容,“虽然今天有点下雨,但不影响我们来接孩子,重要的时刻还是要陪伴。”谈到高考,他坦言自己已不像大儿子高考时那般紧张,不仅是心态上的放松,也感受到广州整体高考氛围越发“松弛”。“现在家长们不像几年前那么在意,觉得高考‘一战定生死’。大家都更放松了,会支持孩子好好备考,但对成绩好坏没那么紧张和较真,孩子尽力就行。”对于今年高考的期望,他表示,孩子能安安稳稳地把高考考完,就算成功。



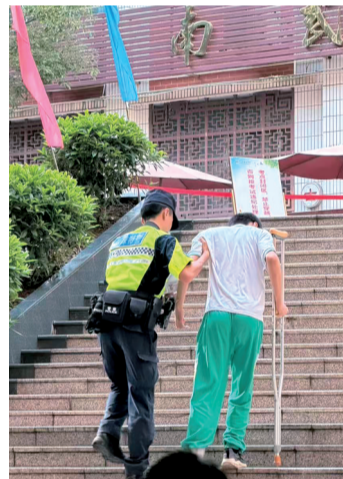
■6月8日下午,英语考试结束时下起小雨,执信中学考点外,不少家长带着雨伞来接考生。



■在广州市第七中学考点雨中坚守,越秀公安民警做好秩序维护和服务保障。



■黄埔区北师大高考考点一名赴考考生不慎忘带身份证,黄埔公安驻点民警为考生办理开具临时身份证明。



■海珠公安民警扶腿部受伤的考生进入考场。

镜头 风雨无阻,广东公安全力护航考生平安赴考

6月8日,高考进入第二天,广东多地遭遇降雨天气,公安民警冒雨坚守岗位,用细致服务与暖心举措,为广大考生保驾护航。

当天上午,梅州市华侨中学考点一名考生发现身份证、准考证疑似遗失在学校,随即向执勤民警求助。民警立刻驾车带考生返校查找,未果后马上联系校方老师重新打印准考证,同时安排警务车辆协助补办临时身份证。

在广州市黄埔区北师大高考考点,一名赴考考生不慎忘带身份证无法进入考场。黄埔公安驻点民警卢锦锋、谢瑶瑶闻讯后快速响应,第一时间核验考生身份,为考生办理开具临时身份证明业务,保障考生顺利参加考试。

午后,广州大雨倾盆,越秀公安民警在广州市第七中学考点雨中坚守,持续做好秩序维护和服务保障。其间,一名考生因粗心忘带身份证,急需办理临时身份证明。现场便民服务岗民警迅速核验信息、协助办理,仅用3分钟便完成手

续,及时解了考生燃眉之急。

面对考生身体不适、行动不便等特殊状况,民警也及时伸出援手。当天上午,潮州市饶平县一考生考前突发身体不适,饶平县公安局饶洋派出所护考民警火速驾驶警车送医治疗。经卫生院简单治疗后,民警及时护送考生返回考场参加考试。

在广州市海珠区南武中学考点,一名腿部受伤的考生行动不便。海珠公安分局特警大队民警张兴范发现后及时上前帮扶,顺利护送考生进入考场。下午考试入场期间突遇暴雨,天雨路滑,该民警再次上前搀扶考生,小心蹭过因积水湿滑的台阶路段,安全地将考生送至考场内。

值得一提的是,为筑牢考场周边安全防线,高考期间,广州花都警方在新华中学考点启动无人机反制管控工作,严厉打击黑飞、扰考等违法行为,筑牢空域安全防线,全力为广大考生营造安静、有序的考试环境。