

Focus | A

从张扬到柔和的治愈进阶

回溯近年来的时尚色彩轨迹，黄色系始终是春夏舞台的常客，演变脉络则呈现从高饱和的张扬到低饱和的治愈这一核心转向，每一季的色调迭代都呼应着大众情绪与审美需求的变迁。如2023年到2024年亮黄色、柠檬黄强势出圈，成为秀场吸睛焦点，彼时的黄色饱和度高，明度鲜亮，主打活力张扬的视觉冲击。但高饱和的黄色对肤色的包容度相对较低，视觉压迫感强，难以融入日常场景，更多停留在秀场与小众穿搭圈层。2025年，黄色系迎来关键过渡节点，菠萝黄、奶油黄成主流趋势，色调适度降低了饱和度，增添了暖调质感，多了几分温柔与贵气，菠萝黄的明亮暖心自带青春活力，奶油黄则更浅更柔，接近香草冰淇淋与淡柠檬的中间调。

进入2026年春夏，低饱和黄色成为流行趋势，“小鸡黄”脱颖而出，成为年度核心流行色。它是奶油黄的柔化升级版，饱和度更低，明度更柔和，像被薄雾笼罩的浅黄，自带治愈滤镜，也恰好填补了米色与纯白之间的视觉空白，既有阳光朝气，又不失低调静奢，完美适配日常、通勤、度假等全场景穿搭。

▼被定义为“新北欧中性色”的色调，取代了过往流行的冷调米色，适配职场与极简穿搭。



▲今季包袋、鞋履趋势也都少不了“小鸡黄”身影，低调点缀即可提升整体造型的精致度。



▶通过加入白调、灰感让黄色从“强存在感”变成“柔存在感”，多了些情绪、季节感和日常友好度。

▶借助材质不同、深浅差异及版型打造同色系穿搭的层次感，简约而不单调。



柔暖小鸡黄点亮夏时光

■新快报记者 梁彘/文 (资料图片)

柔和、低饱和度的淡黄色正以温柔治愈的姿态，成为2026春夏秀场与街头的核心流行色，褪去了亮黄的刺眼锋芒，弱化了姜黄的深沉厚重，如同初生小鸡仔的绒毛般软乎乎、奶糯糯，故得昵称“小鸡黄”。

黄色本就是光谱里最明亮的颜色之一，自带“快乐因子”。而降低了饱和度、自带柔光滤镜的“小鸡黄”既承载了黄色系与生俱来的明媚活力，又契合了当下松弛静奢的审美浪潮，轻松适配多元风格，点亮日常穿搭的温柔氛围感。

Focus | B 以柔和质感承包温柔时髦

2026年春夏“小鸡黄”充斥了时装全品类，从连衣裙、衬衫到西装、配饰，凭借柔和质感与百搭属性，成为各大品牌与时尚博主的心头好，轻松承包春夏时髦。

连衣裙是今季最具代表性的单品，大多数黄色不适合“黄皮”时髦精的大面积使用，但“小鸡黄”却是例外，不但显白，还能放大明媚感。材质上，薄纱裙今季必须拥有姓名，微透质感朦胧温柔，行走间自带清风拂面感。

想要实用性更高的单品可选择衬衫，适配职场与日常出行。西装则成静奢风中的温柔担当，柔和色调演绎干练与温柔的平衡。



▶垂坠感强的面料打造适合春夏的薄款西装，宽松利落的版型增添柔和氛围。



▶薄纱裙建议选有筋骨感的多层薄纱，切记避免软塌塌的材质，容易显得没质感。



▶今季衬衫版型以宽松为主，落肩袖、宽松剪裁、系带设计等弱化身材限制，各种身形都可包容。

Focus | C 填补视觉空白 多种实用配色组合

作为低饱和的暖调色彩，“小鸡黄”的适配度极高，既能与基础色搭配打造简约高级感，也能与同色系、撞色等组合演绎温柔与个性。

搭配白色就是经典组合，白色的纯净中和了暖调，放大了清爽感，怎么搭都不出错。此外浅卡其、米色等作为中性色，搭配起来也显得和谐自然。而与蓝色的组合则显得松弛随性，复古文艺感拉满，是日常休闲穿

搭造型的好选择，且这组配色显白不挑人，轻松打造不费力的时髦感。

同色系搭配也能打造简约大气充满高级感的造型穿搭，还能在视觉上延伸显高，无论通勤还是一些正式场合都适配。需要注意搭配时应选择饱和度相近、明度略有差异的黄色系单品，避免色差过大让造型显杂乱，宗旨就是让整体造型显得干净利落、低调显贵。



▲“小鸡黄”与粉色、紫色等色调的温柔撞色，令整体造型呈现出梦幻治愈般的氛围。



▶“小鸡黄”与浅卡其色搭配，营造出柔和温暖、低调治愈的氛围，温柔又耐看。



▲牛仔蓝的硬朗碰撞“小鸡黄”的柔软，适度平衡了甜腻感，营造法式复古的松弛。