

中国的湖泊数量众多且类型多样,仅咸水湖的数量就将近1000个。所谓“咸水湖”,顾名思义是介于淡水湖和盐湖之间的、水中含有多量盐分的湖泊,通常含盐量超过1%就可称为咸水湖。它的形成最主要有两点:一是干旱或半干旱的气候,二是封闭的地形和一定盐分与水量的补给。对于爱旅行的人而言,此时正是看咸水湖的一个好季节,既有澄澈的安然,又有空灵的美好,更有“天地之间有大美”的壮阔。

■新快报记者 陈斌 文/图(部分VCG/图)

澄澈空灵 | 咸水湖美爆了!



■青海湖边的羊群。

01 青海湖 一睹高原蓝宝石

中国的咸水湖主要分布在西部地区,其中最大也最出名的当然是青海湖。

青海湖面积高达4900多平方公里,水体面积4600多平方公里,环湖一周有360公里,整个湖面略呈椭圆形,平均海拔3200多米,“波澜壮阔、浩瀚缥缈”便是形容它的最佳辞藻。它是中国第一大咸水湖,也是中国最大的内陆湖,《中国国家地理》杂志评其为“中国最美五大湖”里的第一名。

也因地处高原,所以从6月开始,青海湖才刚刚进入一年中的适游期,平均气温15℃,避暑纳凉自不用说,而且6、7月份的青海湖边有大片盛放的油菜花田,黄的花海与蓝的湖

水形成仙境般的奇妙对比。

青海湖最主要的5个岛屿分别是鸟岛、海心山、海西山、沙岛和三块石,其中鸟岛也叫“蛋岛”,因为遍地都是鸟蛋,特别是5、6月份,从南方迁徙过来的鸭、雁、鸥、鹤等候鸟估计有30多种,数量也有16万只之盛,一时间蛋中孵出幼鸟,叫声直可声震数里。

位于湖南岸的二郎剑景区现在是核心旅游区,观鸟台、观海桥、观海亭等设施方便游人观赏和感受人与自然在这里的交融,还可选择乘船游湖。此外黑马河是观赏青海湖最美日出日落的观景点,时间许可的话记得一定安排一场壮美的日出日

落观景。

青海湖沿线可安排3—5天短途旅行,可自驾,也可选择区间交通,看个人时间及荷包大小。当地住宿选择同样丰俭由人,从经济型客栈的200元上下到豪华型酒店的1000元+都有。当地特色包括手抓羊、老酸奶、牦牛肉火锅等必吃,手信可带黑枸杞或牦牛肉干这些。

此外需注意高原反应,初上高原尽量避免剧烈运动,建议不要大声说话、大笑或跑跳,同时还要做好防晒措施,带备保暖外套,严防感冒,这是高原上的大忌。同时最好备些现金,部分地区网络信号可能不一定那么顺畅,现金在身有备无患。

02 色林措 静候绚烂的“天空之镜”

这个季节适合去西藏吧,西藏的湖更多更美更诱人。

青藏高原的湖主要集中在四个地区:一是阿里地区,著名的有班公措;二是冈底斯山脉以北、昆仑山与可可西里山和唐古拉山以南,如纳木措、色林措、当惹雍措等;三是可可西里;四是青海,即前文提及的青海湖等湖泊群。

色林措是不容忽视的“快速长大的湖”,它在50年时间里从湖面面积1600多平方公里增长到2391平方公里,平均海拔4500米,是西藏自治区申扎、班戈、尼玛三县的交界湖,也是世界上最大的黑颈鹤保护区,除了黑颈鹤,藏羚羊、藏野驴、雪豹等众多珍

稀野生动物也出没于此,这里还是藏北地区重要的畜牧业基地之一。

色林措的美,语言文字都略嫌“苍白”,无法描述这样一处梦境般的存在,有人说它是“蓝色奇迹”之湖,毫不夸张,水质的清澈以及水中矿物质的反射,让这里的湖水如蓝宝石一般反射着莽莽雪山及蓝天白云的湖面,随手拍就是令人心醉神迷的大片。

6月到8月更是最适合前往色林措的时节,气候相对温和,野花绽放,青草新绿,湖水的色彩更是在不同日光照射下迷离梦幻,尤其是日落时分,寻一处恰当的取景地,静候绚烂的“天空之镜”,相信我,你的手机与

相机最大的挑战是电量与存储空间不足……

色林措所处位置相对比较偏远,目前没有公共交通工具到达,需要自驾或包车前往,可在拉萨联系寻找车源。湖边也几乎没有住宿或餐饮等设施,可选择住在班戈县或申扎县,出游时随身带一些干粮果腹。

依然需要注意的还是防晒、保暖、防高反,同时尊重当地文化习俗以及注重环保,行程中产生的垃圾尽量自己带走,不干扰野生动物,不破坏当地植被,做一名靠谱游客。

03 纳木措 高频触摸“水天一色”



■纳木措被视为是“接天连地”的圣湖。

世界上海拔最高的咸水湖就是西藏三大圣湖之一的纳木措,藏语之意就是“天湖”,在色林措没有快速“长大”之前,它妥妥就是西藏第一大湖泊,但被色林措超越之后,只好屈居西藏第二大湖泊了。但纳木措依然是中国第三大咸水湖,湖面海拔4718米,东西长约70公里,南北宽约30公里,整体面积1961平方公里。

这座位于西藏自治区拉萨市当雄县与那曲市班戈县之间的湖泊,在当地被视为是“接天连地”的圣湖,因为海拔高度的缘故,纳木措“水天一色”的概率不要太高,尤其是天气晴好的条件下,湖水清澈、蓝天如洗,配合得不要太妥帖。而那些高原上的云朵,更是不断变换着身形,一时是碎花堆雪一般的小清新,一时又大气磅礴如大鹏展翅,水面与天空已分不出彼此,唯有那白色云朵,在其中轻舞飞扬。

藏地习俗是马年转山、羊年转湖,这个“湖”,就是纳木措,当地人认为绕纳木措而行,可得渊博的知识与无量的功德,并可以舍去恶习与痛苦。但由于湖面太大,湖边的地形相对也非常复杂,转湖一周至少需要20—30天时间,所以人们多以扎西半岛作为“替代”,即:转扎西半岛7圈,据说也等于转湖一周。

在湖的北边,有一座小岛名叫恰多朗卡,岛上最出名的景点就是被叫作“圣象天门”的两根石柱,与广西阳朔的象鼻山石门形似,且因正对念青唐古拉,通过圣象天门观纳木措与念青唐古拉的相互依偎是绝佳角度,如果时间允许,一定要去一次。

■当地人认为绕纳木措而行,可得知识与功德。

与纳木措相接的就是藏北草原风光,雄浑而辽阔,当地的牧歌唱诵曰:“这片雄浑宽广的草原,是我牧人的家乡,是我极乐的天堂……”



■有人说色林措是“蓝色奇迹”之湖。