

新快观察

健身博主集体换装医护洗手衣
这“权威”你信了吗？

业界提醒:多属利用公众对医护敬畏心理收割流量,如涉嫌诈骗将被追责

最近刷居家健身视频的网友可能会发现,博主们正经历一场集体“换装”,清一色的蓝色、绿色洗手衣取代了传统的运动服。

这身原本属于医护人员的职业装束,正成为运动健身博主新的流量密码。这股风潮背后,究竟是运动科学的专业回归,还是一场精心策划的“权威伪装”?心理学专家提醒,这是典型的“光环效应”,借衣服营造人设,玩起了收割信任的心理游戏。

■采写:新快报记者 麦婉诗 毛毛雨 通讯员 伍晓丹



■某平台上,某博主穿洗手衣在“指导健身”。
(来源:视频截图)

网友反馈

健身博主集体换上“绿袍” 穿得像医生感觉特别专业

看着体重秤上不断上涨的数字,最近想要在家跟着短视频健身的小萍发现,在社交平台翻看指导瘦大腿、瘦腹部的视频时,博主们巧合地都穿着同一种类型的服装。它们有别于以往常见的紧身运动衣裤,而是一种或绿色或蓝色的宽松衣物,通常被称为“洗手衣”“洗手服”“刷手服”。

在小萍的印象中,这类服装本该是医生进行外科手术时的专属着装。出于好奇,她点开了几位博主的主页,

却发现多数人并没有相关职业认证。“这衣服不是医护人员才能穿的吗?穿上它指导居家训练真的靠谱吗?”小萍心中满是疑惑。

事实上,有此疑虑的不只小萍一人。社交平台上不少网友反映,经常看到穿着洗手衣的博主指导瘦身减肥,因为穿得像医生,感觉讲得特别专业,让人不敢乱反驳。甚至有网友直言,看到各种健身教练、保健品销售人员发视频时,也都换上了类似的洗手衣。

带着疑问,记者以“运动养生”为关键词在社交平台搜索,随即弹出多位头像穿着洗手衣的博主。点开这些博主主页发现,博主们多以“科学养生运动”“运动健身康复”博主自居,在个人简介中强调自己拥有多年健身经验,值得一提的是,绝大多数博主并未进行职业资质认证。例如,有些自称拥有五年普拉提经验的瑜伽教练,也开始穿上洗手衣,一本正经地指导网友进行居家训练。

专业医生

洗手衣材料舒适透气 麻醉科每天要穿超10小时

新快报记者了解到,所谓的洗手衣,是一种在医疗机构、实验室、洁净车间等需要高度洁净环境的场所中穿着的服装。洗手衣通常采用轻盈、舒适、透气的材料制成,具有良好的防静电和防污染性能。

珠江医院手术麻醉中心主治医师黄灿医生介绍说:“在医疗机构,洗手衣的穿着场景主要是在一些需要高度洁净的封闭环境,比如手术室、重症监护室

(ICU),还有消化内镜中心这些地方。”

黄灿介绍,洗手衣材质比较轻薄,主要目的有两个:一是方便工作,避免衣物污染;二是便于穿脱,一旦沾染了污染物,可以及时更换,既保护医生,也保护患者,减少交叉感染的机会。

“手术室对穿衣规范的要求最为严格。”黄灿强调,“我们必须将上衣下摆扎进裤腰内,绝不允许衣角在外飘动,核心原则是减少污染。”

谈及穿着体验,黄灿指出,医院统一配发的洗手衣舒适度高,具备良好的透气性和柔软度,且尺码合身、穿脱便捷。特别是对于工作强度位居全院前列的麻醉科医生而言,洗手衣是重要的“战友”。“我们早上7点穿上,通常要到下午下班才脱下,日均穿着时间超过10小时。这种面料不仅轻薄,而且速干性能好,即便大量出汗,体感也不会过于难受。”

观点

洗手衣虽然宽松好穿 不建议穿到公众场合

新快报记者了解到,洗手衣并未规定仅限医务人员穿着,网购平台也能随意购买。浏览“洗手衣”相关商品链接发现,不少普通消费者在评论区分享了穿着体验:“面料柔软亲肤”“透气排汗效果好”“在家当睡衣穿很舒服”。可见,其舒适的物理特性确实吸引了普通消费者的青睐。

“不知道大家是什么时候发现了洗手衣好穿这个‘秘密’。”针对当下普通市民购买穿着洗手衣的现象,黄灿

表示,如果仅是私下运动时穿着,倒也无关。可能是大家觉得这衣服舒服,在网上也能买到,质量如果过关的话,确实能满足运动需求。”

但他特别强调,不建议将洗手衣穿到公众场合。“这容易引起误会,路人看到会误以为是医院的工作人员擅自外出。”黄灿说:“洗手衣并不属于严格管控的服装。不同于白大褂具有极强的职业标识性——通常只有医务工作者、实验室或科研人员才能穿着,洗

手衣目前尚未形成这种默认的强标识,它本质上只是一种特定工作环境下的功能装。”

此外,黄灿透露,医护人员穿着的洗手衣有着严格的后勤管理流程。“我们的洗手衣全部由医院统一配发、回收,并经过严格的清洗消毒。每天早上我们去领的时候,衣服都还是热乎的,这既保证了洁净度,也让长时间工作的医护人员能感到一丝暖意。”

心理专家解读

利用服装构建“权威滤镜” 博主玩的是心理游戏

对于不少博主穿上“洗手衣”指导居家健身训练的现象,广东省心理学学会心理咨询与治疗专委会副主委于东辉认为,这种现象本质上是利用服装构建的“权威滤镜”。

“大众习惯把这身衣服视为‘手术服’,因为这与医疗救治强关联,天然带有一种敬畏感,普通人会觉得这是动刀子的医生才会穿的,自带极强的专业性。”

普通健身服难以区隔身份,但这身装束却能营造“专业在场”的语境,诱发典型的“光环效应”。于东辉说:“如果穿普通健身服,大家只会觉得你在运动,人人都能穿,好像没什么

特别,一旦换上洗手服,气场立刻不同,仿佛化身医生,充满了力量和智慧。”

于东辉认为,这些博主正是利用了这一点,披上这层外衣,观众也会在潜移默化中将博主视同专家,进而博主说的话也就自带了“正确”的属性。

除了专业性,洗手服还有一层稀缺性。相较于泛滥的运动装,这一视觉符号极具新鲜感,能够抓住观众的好奇心,提升阅读量和完播率。因此,在于东辉看来,服装更像是一种心理暗示的外壳,博主们借这个“人设”吸引流量,本质上玩的是心理游戏。

| 律师说法 |

单纯穿着未必违法
话术越界或被追诉

事实上,在社交平台上,穿着职业着装例如白大褂等进行科普的现象较为普遍。对此,汉盛律师事务所高级合伙人李旻表示,白大褂等普通医护服装目前没有全国性强制法律规定,管理主要依赖医疗机构内部制度。非医护人员单纯购买、穿着白大褂或洗手衣的行为,本身不构成违法。但如果用于违法犯罪则不同。

李旻表示,单纯穿着手术服教大家居家锻炼,只要内容严格限定在健身锻炼、不作身份声明、不涉医疗建议且不收费,通常不具有违法性。

根据《治安管理处罚法》规定,盗用、冒用自然人或组织身份,或以医生、护士等其他虚假身份招摇撞骗的,处5日以下拘留或一千元以下罚款;情节较重的,处5—10日拘留,可并处一千元以下罚款。若是博主身着白大褂、护士服进行直播,虚构医护职业身份骗取他人信任并实施牟利、欺骗等行为,可认定为“以其他虚假身份招摇撞骗”,依照上述条款予以治安处罚。

从行政层面看,“招摇撞骗”要求主观上有“冒充身份骗取信任”的故意。若视频中未声称或暗示自己是医务人员,内容仅限于健身操、拉伸等锻炼指导,不涉及医疗诊断或用药建议,则较难认定为违法。

从刑事层面看,诈骗罪要求“非法占有目的”且骗取数额较大财物,非法行医罪要求“擅自从事医疗活动”且情节严重,如果是纯粹的居家锻炼教学一般不具备上述要件,无刑事犯罪风险。

但李旻提醒,直播时注意风险边界,若在解说中加入“按这个穴位能治膝盖疼”“这套操可代替降压药”等治疗指向的表述,可能就跨越了锻炼教学与医疗建议的界限;若再通过视频引流卖课、卖保健品或付费咨询,则可能因“以虚假身份牟利”面临诈骗罪追诉风险。



■身穿洗手衣科普的视频。