

展现多元成长姿态,诠释从容自信风貌

高考放榜 他们交出亮眼青春答卷

2026年广东高考放榜后,广州一众优秀学子交出亮眼青春答卷。记者走访多位高分考生发现,这些考生展现出全面多元的成长姿态。有的学子遵从个人规划与学业初心笃定择校;有的学子不追随主流热度,坚定选择文科领域;有的学子凭体育特长圆梦顶尖高校,大方“喊话”偶像切磋交流;亦有学子深耕学科专长,凭借扎实功底斩获优异单科成绩。这群青春少年诠释了积极向上、从容自信、全面发展的风貌,为盛夏高考季注入满满的青春正能量。

■采写:新快报记者 邓善雯 陈钰涵



■凌晨峰

清北打来电话但已报复旦强基
他说只要努力在哪里都会发光

广东广雅中学考生凌晨峰今年高考取得了物理类691分、省排名88的成绩,其中数学成绩为140分。在接受新快报记者采访时,他分享,数学学习需要扎实的基础,平时要多练、多刷题。“刷题的时候要理解每道题的解题思路、书写规范,刷完一套题之后不要急于刷下一套,而是要总结心得和错题解法,形成学习的系统,这样才是有质量的刷题。”他说。确保了基础得分,在考试时才更有信心拿下难题的高分。

在放榜后,凌晨峰接到了清华、北大打来的电话。面对清北递出的橄榄枝,他表示,由于自己已经报考了复旦大学的强基计划,应该会被“锁档”,如果能被顺利录取,接下来将会在复旦大学继续钻研数学,探寻未知领域。当记者问道:“你感到可惜吗?”凌晨峰笑着说:“不会因为上不了清华北大就感到可惜。”在他看来,只要是一个足够努力、有着积极向上心态的人,无论在哪个大学或是哪个领域,都可以把自己的实力发挥出来,“而且我觉得复旦强基也挺好的”。

分享高考心态调整秘诀
正常发挥就是超常发挥

广东广雅中学学子邓蓉芝是2026年高考物理类考生,今年考出总分679分、英语144分的好成绩。她向记者分享了自己高考路上的心态调整秘诀。“很多人总想着高考要超常发挥,但其实对大部分人来说,能做到全程平稳正常发挥,就已经是最大的超常发挥。”她坦言自己今年高考也遇到过剧烈的心态波动:6月8日考物理时,这门原本是她的优势学科,可最后一道大题几乎完全没有动笔,当时第一反应就是“这科考砸了”,情绪瞬间跌到谷底。

当天,她没有陷在错题的

懊悔里,而是快速调整状态投入到下午的英语考试,最终英语拿到了144分的高分。邓同学告诉记者:“考场上最重要的,永远是下一科。哪怕上一科你觉得发挥失常,只要后面的科目稳住正常水平,就是另一种意义上的超常发挥,总分完全不会被拖垮,最后照样能拿到满意的成绩。”

关于高考期间心态调整方法,她也给出了自己的经验:可以和家长、同学简单聊两句疏解情绪,但最核心的还是要笃定自己的实力,坚信自己接下来能把剩下的试考好。



■邓蓉芝



■吴子萌

应试技巧是为答题锦上添花
平时积累才是得分根本原因

作为历史类考生,吴子萌语文考了132分,英语考了147分,她分享了自己文科学习的秘诀:“应试的技巧是在考前为你的答题锦上添花的,平时的积累才是你获得这一分数的根本原因。”吴子萌还表示,文科的主观题答题允许有自己的想法和见解,这一点细腻的部分,正是它最大的魅力所在。

说起当初选择文科的决定,吴子萌也坦言一开始父母并不太支持。但她始终觉得,人生的方向本该由自己握在手里,如果选了一条自己根本不感兴趣的路,哪怕拿到了旁人眼里的成功,也很难真正触碰到属于自己的人生价值。后来她和父母认真沟通了自己的想法,最终得到了家人的理解,也拿到了属于自己的选择权。

吴子萌对历史、考古比较感兴趣。在她看来,“学历史,绕不开史料、史证,也绕不开考古,我觉得考古学是为整个历史奠基的一门学科。在文献、实物、史料互证的时候,你会感觉到超脱出阅读课本的一种穿越古今的连接感,这是学历史所带来的一种真挚的情感体验。”她还向记者分享了一个有趣的故事,知道高考成绩的那一刻,她正好在上海博物馆看考古展,没有预想中的狂喜,心情比较平静。

吴子萌说,目前她接到了来自清华北大的电话,她会在自己能够接受的范围内选择专业。谈及未来,吴子萌说,自己对工作和薪资并没有太多要求,只要是自己喜欢的就可以了,这样才更有发展的动力和自我实现的感觉。

靠乒乓球“打”进北大
喊话樊振东想同场切磋

今年高考,广东实验中学(简称“省实”)学生曾梓天找到了属于自己的赛道,通过乒乓球特招进入北京大学。曾梓天在高一时,得知省实有位学长通过乒乓球特招考入北大,而从小学一年级便开始练习乒乓球的他想,“有特长就可以‘两条腿’走路,以后的选择会更广”。于是他立下同样的目标,决定追随优秀校友的脚步,通过自身特长闯进北大。说起优势,曾梓天认为,自己平时训练比别人更刻苦、更自律。“白天正常跟着学校上课,下午放学后立刻投入校队训练,晚上再赶回教室上晚自习。”这是曾梓天多年雷打不动的日程表,哪怕训练结束后浑身酸痛,也会打起精神跟上晚自习的节奏,绝不让文化课落下脚步。谈到未来的规划,他表示自己仍会坚持乒乓球的道路,“在大学还会好好训练,以后可能会成为一名教练”。

在接受采访时,曾梓天向记者展示了一张年幼的他和偶像樊振东、林高远的合影。他分享道,樊振东身上那种不服输、咬牙坚持的精神给他带来了许多精神力量。被问到最想对偶像樊振东说什么时,曾梓天爽朗喊话:“东哥,我做到了!啥时候回广州?想跟您学习一场。”



■曾梓天