

热点

“三降一增”！广州新周期(2027—2029年)体育中考将作调整： 降低游泳等评分标准 增加足球考试难度

7月16日,广州市教育局印发了《关于2027—2029年广州市初中学业水平考试体育与健康科目统一考试项目考试规则、评分标准和特殊考生医务审核指南的通知》(以下简称《通知》),明确了广州市新周期(2027—2029年)体育中考统一考试项目(包括特殊体育考试项目)考试规则、评分标准和特殊考生医务审核指南。

新快报记者了解到,新规以“三降一增”为核心,适度降低100米游泳、上肢力量项目和篮球的评分标准,同时增加足球项目考试难度,旨在进一步平衡选考项目间的公平性,引导学生全面发展。

■采写:新快报记者 邓善雯 通讯员 穗教宣

部分项目考试规则、评分标准有调整

2025年6月,广州市教育局印发《2027—2029年广州市初中学业水平考试体育与健康科目考试实施意见》(穗教规字[2025]2号),定于2027年开始实施新周期体育考试方案,明确统一考试模式仍为一类项目“二选一”+二类项目“六选一”+三类项目“六选一”。广州市教育局表示,经过上一轮体育中考的实施,需要进一步平衡优化选考项目间的公平性、项目内难易差异的公平性、项目内男女生的公平性。因此,《通知》根据义务教育阶段《体育与健康课程标准》的要求,在沿续原有项目考试规则和标准的基础上,借鉴其他地市好的做法,科学研制新周期体育中考项目的考试规则和标准,优化微调个别项目的评分标准和考试规则,更加符合广州实际,更好促进学生全面发展。

根据《通知》,新周期体育中考统一考试项目和评分标准的变化概括为“三降一增”,即降低100米游泳、上肢力量和篮球项目的评分标准,增加足球项目考试难度。

一类考试项目中,中长跑考试规则和评分标准不变,即保持1000米(男)满分标准3分37秒;800米(女)满分标准3分22秒。

100米游泳考试规则不变,评分标准男生满分标准由1分38秒调整为2分00秒,女生满分标准由1分45秒调整为2分07秒;其他分值依次调整。

二类考试项目中,引体向上考试规则不变,评分标准由“满分11次,95分10次,90分9次,85分8次,80分7次,70分6次,60分5次,50分4次,40分3次,30分2次,20分1次”,调整为满分11次不变,10

次为95分不变,9次为90分调整为8—9次为90分,其他分值依次调整;平行梯悬垂攀移考试规则不变,评分标准由“满分16米、95分15.6米、90分15.2米、85分14.8米、80分14.4米、75分14米、70分13.6米、60分12米、50分10米、40分8米、30分6米、20分4米、10分2米、0分0米”,调整为满分16米不变,95分从15.6米调整至14米,其他分值依次调整。

三类考试项目中,足球评分的时间标准不变,考试规则调整为:一是男生完成9次颠球,3次开始起算,后续连续3次以上至完成。女生完成6次颠球,2次起算,后续连续颠球2次以上至完成。二是在原规则的3号雪糕筒上方延伸0.5米处放置一球,学生运球前往传接球进行传接球考试。三是颠球动作和持球要求也作相应改变。四是第1、4、5、6号标志桶间距从1.5米调整至2.2米。五是2块挡板的尺寸为2.74米(长)、1.525米(高),改为1.2米(长)、0.6米(高)。篮球考试规则不变,评分标准男生满分30.5秒调整为32秒,女生满分32.5秒调整为35秒;其他分值依次调整。其他各类别项目考试规则和评分标准不变。

足球项目调整旨在培养真正会踢球学生

新周期体育中考为什么要降低游泳、引体向上(平行梯悬垂攀移)和篮球项目的评分标准?广州市教育局回应,从近年一类项目选考人数来看,相较于中长跑,选考游泳项目的考生较少,游泳是一项求生技能,适度降低考试标准可引导更多的学生会游泳、学会自救。引体向上、平行梯悬垂攀移项目对上肢力量、核心力量要求较高,目前,中学生普遍上肢力量偏弱,为进一步引导学生



◀相比目前的足球考试规则,新周期足球考试的难度将相应增加。
(资料图)新快报记者 郭思杰/摄

各学校针对新规调整备考

专家认为,颠球改为“连续3个起算”更符合足球训练“球感优先”规律

颠球增设连续计数门槛、拉大标志桶间距、缩小挡板尺寸……新快报记者留意到,足球项目考试规则调整不小,而广州各学校已经作出备考调整。广州市执信中学校长许文学表示,学校将落实分层训练,即常态化开展连续颠球、近距离传接球基础练习;对标考场地布局模拟绕杆,重点强化变向控球、短传精准度训练;课堂设置阶梯式颠球达标任务,定期组织模拟测试。“同时,我们会向学生和家长普及长期锻炼的重要性,避免临时突击,循序渐进地提升学生控球稳定性与动作熟练度,从容适应新标准考试。”许文学说。

华南师范大学研究员、博士生导师,教育部华南校园足球发展研究中心副主任、广州市政府重大行政决策论证专家李培认为,《通知》对足球考试规则的调整更加符合足球项目基本规律。“过去部分环节容易被训练成机械化动作,如单次颠球累计、较大挡板传球等,学生通过短期强化也可能获得较高成绩,但这种能力未必真正有效提升学生球感、控球稳定性和比赛应用能力。”他认为,颠球由“每次1个累计”提高到“连续3个起算”,实质上是在考查连续触球能力、身体协调、节奏控制和下肢精细调节能力,这更符合足球训练中“球感优先”的基本规律。运球后增加传接球环节,则把单一运球转向“带球—观察—调整—传接”的组合技能,体现足球运动中技术动作必须在移动、变化和连接中完成。同时,李培也提到,学校方面应积极开展与之相适应的分层教学、过程评价和安全保障,让不同基础学生都有提升空间,让校园足球水平有明显提升。

经常性参与上肢力量练习,塑造良好体态,从而适度降低考试标准。篮球有着较高的育人价值,也是学生普遍喜爱的球类运动,新周期提高了足球项目考试规则的难度,适度降低篮球项目考试标准,可以给考生更多选择,更好地引导学生积极参与到“三大球”运动中来。

备受关注的是,新周期体育中考将调整足球项目考试规则。“足球项目纳入体育中考项目以来,对促进校园足球的发展起到了积极作用。但随着校园足球的发展,对足球项目的教学标准越来越高,现有的考试规则已不适应要求,扎堆考试现象严重,颠球环节出现拿球碰脚等不规范行为较多,应试倾向严重。”广州市教育局方面回应道。为进一步适应国家对校园足球的要求,进一步完善和提升学生足球技术实践能力,经专家研讨与学生测试,在新周期调整足球项目考试规则,旨在培养真正会踢球的学生,更好地养成学生会踢足球、终身爱好足球的习惯。

中长跑标准方面,广州市教育局认为,广州中长跑标准虽然高于部分城市,但还未达到广东省体育中考标准,近三年广州市体育中考成绩显示,1000米平均分已达96分以上,800米平均分达95分以上,考生平均分较高,说明现行的体育中考标准难易程度与广州学生的身体素质和运动技能较为适配。广州市教育局留意到,有家长关心和兄弟城市相比是否公平的问题,回应称“因为广州和兄弟城市的中考是各自命题、各自考试、各自录取,考生和各自城市的考生进行比较,因此,不会有和其他城市相比是否公平的问题。”



■广州市教育局认为,广州中长跑标准虽然高于部分城市,但现行的体育中考标准难易程度与广州学生的身体素质和运动技能较为适配。(资料图) 新快报记者 郭思杰/摄