

高碳水饮食、香味文具、塑料水杯……

这些日常物品里可能藏着“催熟剂”

新快报讯 近期,9岁7个月的女童小丽(化名),被妈妈匆匆带到南方医科大学第十附属医院(东莞市人民医院)儿童疾病诊疗中心就诊,她虽然不到十岁,但已经来了第一次月经。

检查结果让人揪心:小丽身高140cm,体重45kg,BMI22.9,属于肥胖;年龄已经达到12岁3个月,远超实际年龄。预估只有10cm的生长空间,比遗传身高少了8cm。此时她骨骼已接近闭合,生长潜力几乎被提前耗尽。最终小丽被诊断为性早熟,得知结果后妈妈崩溃落泪。

妈妈十分困惑:家里很少吃炸鸡、反季节水果,女儿怎么会性早熟。

其实,复盘小丽的日常生活,几处看似平常的习惯,叠加诱发了性早熟。

小丽胃口很好,每顿吃下两碗米饭,经常吃面包、蛋糕当作点心。大量碳水刺激胰岛素分泌,协同性激素加速骨龄增长,看似“长壮”,实则催熟骨骼。

小丽常常写作业到夜里11点,周末宅家上网课、刷短视频。熬夜错过夜间10点至凌晨2点生长激素分泌高峰;缺少日照与跳跃运动,脂肪不断堆积。肥胖会让脂肪细胞分泌芳香化酶,将雄性激素转化为雌激素,进一步加快骨骺生长板的老化闭合。

除此之外,长期使用香味圆珠笔、PC材质塑料水杯,夜间常开小夜灯。环境激素、光照干扰褪黑素分泌,再叠加肥胖、高糖饮食多重因素,最终点燃性早熟的“引信”。很多家长只盯着炸鸡、反季水果,却忽略了这些潜藏在生活里的风险。

延伸

过度刷短视频可能诱发“脑腐”

暑假期间,一些学生长时间刷短视频、玩网络游戏,甚至熬夜玩手机,不仅影响睡眠,还易出现注意力不集中、记忆力下降等问题。相关医生提醒,长期无节制刷短视频,会造成记忆力衰退、专注力下滑、情绪易躁等认知损耗,这种现象被称作“脑腐”。青少年儿童大脑发育不完善,要严格管控假期手机使用时长。

“很多人有睡前刷短视频的习惯,这种习惯非常伤脑。”中南大学湘雅医学院副院长、神经外科专家李学军说,夜晚刷手机产生的蓝光,会抑制褪黑素正常分泌,睡眠修复机制受阻,脑细胞得不到休息,削弱记忆存储能力。此外,频繁的被动零散资讯会打断深度思考,久而久之将削弱深度思考和静心阅读的能力。

李学军建议,改善“脑腐”带来的认知损伤,需要控制孩子使用手机时长,用纸质阅读、户外运动、线下社交等填充空余时间,主动训练其持续思考能力。

【藏着“催熟剂”的它们】

●“香味有毒”的文具

圆珠笔、橡皮擦、笔记本,越香越要警惕。这些香味多来自邻苯二甲酸酯(塑化剂),它是一种环境内分泌干扰物,会模拟人体雌激素,干扰孩子正常的内分泌轴,导致发育提前启动。

●塑料水杯的隐患

很多孩子常用的塑料水杯,尤其底部标识为“PC”材质(聚碳酸酯)的,遇热会释放双酚A。双酚A同样是强效的类雌激素,长期使用劣质塑料餐具装热水或热食,等于让孩子每天少量摄入“隐形雌激素”。

●开整夜的小夜灯

开灯睡觉会抑制褪黑素分泌,而褪黑素对性腺启动有抑制作用。褪黑素水平降低,等于解除了对性发育抑制的“刹车”,尤其对光敏感的女童影响更明显。

(综合整理自东莞日报、新华社)

塑化剂/邻苯二甲酸酯



■元宝 AI 生成

新快报

分类广告

广州市正言广告有限公司
登报热线: 020-87568381
13802733392 (微信同步)

遗失、声明、启事、寻物、公告
注销公告、开业公告
挂失声明、清算公告

变卖公告 我受委托公开变卖如下标的: 一、位于湛江市赤坎区南桥北路1号富虹上游城5号楼1-3层的房地产(现用作幼儿园,带租赁变卖),建筑面积:1262.79㎡;参考价:3489800元。 二、位于湛江市赤坎区华田路1号帝景银湾海湾苑的1号楼1层04号商铺(建筑39.59㎡);参考价:330020元。 上述变卖标的依现状变卖,所需缴交的税、费等费用按规定缴纳,详情由委托方提供。如在变卖开始后的任一时间产生第一竞买人足额缴纳变卖价款,则该变卖标的即时进入24小时报名倒计时,若在24小时内有多人报名同一标的,则在24小时倒计时结束后转入有底价增价方式竞价拍卖。 本次变卖公告期:自2026年8月5日起至2026年8月18日止 本次变卖起止时间:自2026年8月19日上午九时起到2026年8月31日下午五时止 现场看样时间:2026年8月8日—8月30日 变卖办理地址:湛江市乐金路19号上景中心第2楼2401室 报名变卖咨询电话:13414983169、13828218428 查询网址:(中拍平台)https://paimai.caa123.org.cn/ 广东恒达网络拍卖辅助服务有限公司 2026年8月5日	
清算公告 广州市新能源汽车服务行业协会拟注销并成立清算组清算债权债务。请债权人自登报之日45日内前来申报债权,逾期视为放弃债权。清算公告结束后向市民政局申请办理注销登记。 联系人:鄧小姐 电话:19924223533 特此公告。	遗失声明 广州鸿瑞源百货有限公司(统一社会信用代码:91440106MA9YHTSX5X)不慎遗失广州八顺企业管理有限公司出具的罗浮宫家居艺术中心C馆C1-822号铺位的合同保证金收据一张(开单日期为:2024年12月23日,收据号码为:8636938,收据金额为:57956.16)。现声明作废。
清算公告 广东省北斗海普海星通讯设备有限公司(统一社会信用代码:91440700MA54MC1J10)经股东会决议解散,开始清算,请各债权人自本单位公告见报日起45日内,向本单位清算组申报债权,逾期不视为放弃权利。清算结束后,本公司将依法向登记机关申请注销登记,特此公告!本公司清算组成员:阮志云,清算组负责人:阮志云,联系电话:13356421683,联系地址:江门市蓬江区好景花园4幢首层1-3 C-B 1-5 D-C轴。	遗失声明 广州俊泰进出口贸易有限公司(统一社会信用代码:91440101MA5C8G764N)遗失财务专用章、法人章(谭振豪)各一枚,声明作废。
遗失声明 张跃华遗失医师执业证书,证件编号:110441908000126,声明作废。	遗失声明 佛山顺德德仁教苑芮恩洁具商行,遗失公章(印章编码:4408044017088,声明作废。
遗失声明 湛江市坡头区龙头林亚强运输户遗失公章一枚,印章编码:4408044017088,声明作废。	遗失声明 广州市南沙区南沙时代旅店(统一社会信用代码:92440101MA5A3FTJ2B)遗失公章、发票专用章各一枚,声明作废。
遗失声明 和平县东江龙狮文化艺术团遗失公章一枚,印章编码:4416240017088,声明作废。	遗失声明 广州虎衫行服装有限公司遗失法人章(吴加凯),声明作废。
遗失声明 雷州市松竹镇山美经济联合社遗失农村集体经济组织登记证书正副本,统一社会信用代码:N2440882MF54848541,声明作废。	遗失声明 广东延春高新材料科技股份有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
遗失声明 河源市星期商贸有限公司遗失公章一枚,印章编码:4416020042983,声明作废。	遗失声明 佛山市文溯文化传媒有限公司遗失公章一枚,声明作废。
遗失声明 龙川县拓鹏矿泉饮料有限公司遗失公章一枚,印章编码:4416220083730,声明作废。	遗失声明 广州市智拓婴幼儿托育服务有限公司91440103MAEX7F4A9K 遗失法定名称章一枚,声明作废。
遗失声明 父:胡伟奇,母:潘水秀,胡书凯遗失出生医学证明,编号Q441884279,2014年7月11日,声明作废。	遗失声明 东莞市长安泰美五金饰品店遗失公章一枚,声明作废。
拟注销公告 广州市天河区林和街平安促进会(广州市天河区林和街社区社会组织联合会)(统一社会信用代码:51440106MJK97298M,法定代表人:何凤香,单位地址:广州市天河区天河东路75号一楼)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》有关规定,经会员大会同意,拟向登记机关申请注销登记,现已成立清算组处理债权债务。请债权人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债权,逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本单位将依法向登记机关申请注销登记。联系人:寇小燕,联系方式:13622273294。特此公告。	召开股东会通知 广州大道数据科技有限公司,统一社会信用代码:91440101MA5AL1YH85,决定于2026年08月25日14时整在广州市天河区棠安路119号之一212房召开全体股东会会议,会议将审议确认公司清算组出具的清算报告及通过表决决议是否注销本公司等内容。请各股东准时参加会议。逾期不出席将按公司的章程规定处理。
遗失声明 佛山市大忠印刷有限公司遗失公章壹枚,印章编码4406051171822,现声明作废。	遗失声明 广东优选沙石销售有限公司遗失公章、财务章、发票章、私章(邓小兰),声明作废。
遗失声明 东莞市动达科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废。	遗失声明 马华山不慎遗失普通二轮摩托车,车牌号:粤P8T943,声明作废。
遗失声明 钟学富不慎遗失普通二轮摩托车,车牌号:粤P6N804,声明作废。	遗失声明 茂名市电白区七迳镇马鹿村楼层经济合作社遗失开户许可证,核准号:J5923001017503,声明作废。
遗失声明 茂名市电白区沙院镇沙院居坡仔经济合作社遗失开户许可证,核准号:J5923002065202,声明作废。	遗失声明 电白县兴樟种养专业合作社遗失公章一枚,声明作废。
遗失声明 东莞市沙田润华艺术培训中心有限公司遗失公章、财务章,声明作废。	遗失声明 广州市柏颂通贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章(张伟鸿),声明作废。
遗失声明 广州嘉泰商贸有限公司(个人独资)遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91440118MAEK024L35,声明作废。	遗失声明 广州市臻肤纪网络科技有限公司统一社会信用代码:91440118MAEPE8KM1J,经股东决定解散并注销,于2026年8月4日成立清算组。清算组成员:陈浩霖,清算组负责人:陈浩霖,清算组电话:13286773098,联系人:陈浩霖,地址:广州市增城区新塘镇群星村刘舍街6号201房。逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。
解散公告、清算组备案、债权人公告 广州阳橙科技有限公司,统一社会信用代码:91440118MA9YF8M32X,经股东决定终止经营解散注销,2026年8月4日成立清算组。清算组成员:周大付,清算组负责人:周大付。债权人自见报45日内到清算组申报债权。逾期不申报视为放弃权利,清算完成后申请注销登记。联系电话:18903017619,联系人:周大付,地址:广州市增城区新塘镇锦绣文苑花园文苑西街2号220A房。	清算组备案及债权人公告 广州市臻肤纪网络科技有限公司,统一社会信用代码:91440118MAEPE8KM1J,经股东决定解散并注销,于2026年8月4日成立清算组。清算组成员:陈浩霖,清算组负责人:陈浩霖,清算组电话:13286773098,联系人:陈浩霖,地址:广州市增城区新塘镇群星村刘舍街6号201房。逾期不申报,视为放弃权利。清算结束后,本公司将向公司登记机关申请注销登记。
遗失声明 广州市越秀区想你百货店遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92440101MA9W9W27M7W,注册号:4401040600157225,声明作废。	遗失声明 广州桂塘百货有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440118MAENMRJX8X,现声明作废。
遗失声明 广州锦顺百货有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440118MAEPJ5JU6G,现声明作废。	遗失声明 广州君娱网络科技有限公司(统一社会信用代码:91440106MAKOH5417C、执照编号:90612025256027(1-1))遗失了广州市黄埔区市场监督管理局于2026年3月25日核发的营业执照副本,声明作废。
遗失声明 李守柱(身份证号:22018219851110191X)名下的普通摩托车,车牌号码:吉J9J743,车辆、登记证、车辆牌照、行驶证均已丢失。特此声明。	遗失声明 广州与道商贸有限公司(个人独资)遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440118MAEUC7C91M,现声明作废。
遗失声明 广州市臻肤纪网络科技有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91440118MAEPE8KM1J,注册号44012500447842,现声明作废。	遗失声明 中科悦和(广东)科技服务有限公司遗失公章(行政章)、发票专用章各壹枚,现声明作废。
遗失声明 广州市白云区石井蓝蓝皮具经营部遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码92440101MA5AD6GJXJ,注册号440111601461504,声明作废。	遗失声明 珠海俊宜贸易有限公司(91440400MA52LQ4Y7E)遗失营业执照正副本及公章(4404940009954)、发票专用章(4404940018895),声明作废。
遗失声明 雷州市南兴镇东山村村民委员会东山村村民小组遗失私章(林继国)一枚,声明作废。	遗失声明 高要区金利镇可德利五金厂遗失行政章一枚,印章编码:4412830031332,现声明作废。
遗失声明 佛山市顺德区拾悦连市艺商行(个体工商户)遗失公章、财务专用章、私章(梁镜明4406064613560)各一枚,声明作废。	遗失声明 佛山市顺德区容桂顺森川百货商行遗失发票专用章一枚,印章编码:4406060039425,声明作废。
遗失声明 佛山市稳稳劳务服务有限公司遗失财务专用章一枚,现声明作废。	遗失声明 佛山市佑点活动策划有限公司遗失公章一枚,现声明作废。
遗失声明 佛山市涌景泰企业管理有限公司遗失公章、财务专用章、发票专用章各一枚,现声明作废。	遗失声明 广东润新教育咨询有限公司遗失私章(刘泽楷)一枚,印章编码:4405075088704,现声明作废。
遗失声明 佛山市银启门窗有限公司遗失公章一枚,印章编码:4406051593456,现声明作废。	遗失声明 佛山金汐供应链管理有限公司遗失公章一枚,印章编码:4401063220019,现声明作废。
遗失声明 广州良勇日用品商行(个人独资)遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91440112MAD199P29Y,现声明作废。	遗失声明 佛山市禅城区乐从镇南藤百货店(统一社会信用代码:92440606MA56Q8945D)遗失公章一枚,声明作废。
遗失声明 佛山市禅城区乐从镇南藤百货店(统一社会信用代码:92440606MA56Q8945D)遗失公章一枚,声明作废。	遗失声明 神碳(广州)体育科技有限责任公司遗失公章一枚,现声明作废。
遗失声明 广州市锦森隔音材料有限公司遗失公章一枚,现声明作废。	遗失声明 佛山市禅城区乐从镇南藤百货店(个体工商户)遗失公章、财务专用章、法人章(玛尔合巴·吐尔洪)各一枚,现声明作废。
遗失声明 中山市锦鑫机械设备有限公司遗失公章一枚,声明作废。	遗失声明 中山市小榄镇广威餐饮店(个体工商户)(92442000MAE463H80M)遗失电子营业执照,编码:10016090046802,声明作废。
遗失声明 中山市麦吉电器有限公司遗失公章一枚,声明作废。	遗失声明 中山光联信息科技有限公司遗失公章、财务专用章,法人(陈光晓)私章各1枚,现声明作废。