

深入大地深处 探寻夏日秘境

盛夏的热浪,是城市无声的催促。当空调的冷气已无法抚平内心的燥热,是时候将目光投向远方,投向那些被时光与流水共同雕琢的峡谷深处,聆听亿万年的地质回响,感受瀑布轰鸣带来的沁凉。于奇峰异石间,于云雾缭绕处,寻回宁静自由。

■新快报记者 陈斌/文 (VCG/图)



■恩施大峡谷

01 湖北恩施大峡谷 喀斯特地貌天然博物馆

奇山、异水、怪洞、珍禽与地缝、天坑、岩柱、溶洞、暗河、石林共同组成108公里长的复合型喀斯特地貌,原始古朴,被誉为“喀斯特地貌的天然博物馆”,这就是国家5A级旅游景区恩施大峡谷,是“全世界最长最美的大峡谷”之一,距湖北恩施市区约50公里,目前开放的是七星寨景区和云龙地缝的部分景区。

云龙地缝呈“U”形,上下垂直一致,全长3600米,均深75米,有“地球最美伤痕”之称,景观非常独特。

另一处标志性景观是“一炷香”,在同类喀斯特地貌中也属十分罕见的景致,是地球上稀有的单体三叠系灰岩柱。但见这“一炷香”高150米,底部直径6米,最小直径4米,有着超强的抗压强度,亿万年的风吹日晒雨淋都撼动不了它,依然傲然屹立,成为“镇谷之宝”。

天气晴好时观“一炷香”,云朵层叠有如仙境;天气阴雨时观“一炷香”,蒙蒙薄雾又似青纱,让眼前画面若隐若现、妩媚灵动……

恩施大峡谷据称成因于2.3亿年前,那时候鄂西南地区还是一片汪洋,沉积了巨厚的碳酸盐类岩石。其后随着时间的逐步推移时光变迁,原本的水面上升成为陆地、褶皱成为山川,而在不断上升的同时,也长时间遭受风霜雨雪与流水等风化、剥蚀,遂逐渐形成今日我们所得见的壮丽景色。

恩施大峡谷据称成因于2.3亿年前,那时候鄂西南地区还是一片汪洋,沉积了巨厚的碳酸盐类岩石。其后随着时间的逐步推移时光变迁,原本的水面上升成为陆地、褶皱成为山川,而在不断上升的同时,也长时间遭受风霜雨雪与流水等风化、剥蚀,遂逐渐形成今日我们所得见的壮丽景色。



■恩施大峡谷著名景点“一炷香”。

出行TIPS

湖北恩施大峡谷
地址:湖北省恩施土家族苗族自治州

可乘高铁到恩施站,市区火车站旁客运中心有大巴直达景区,票价25元/人,车程约1.5小时。友情提醒暑期游客量或激增,如计划前往最好提前预订门票和住宿。

峡谷内气温偏低,体感温度比城区低5-8摄氏度,标准“天然空调房”,而且夏季属丰水期,瀑布水量大而壮观。因山区温差较大且降雨频繁,着装上最好带备薄外套及一次性雨衣,一定要穿防滑运动鞋,切忌拖鞋、凉鞋、高跟鞋。需注意强降雨易引发地质灾害,暴雨可能导致景区临时关闭。

此外随身也带些饮用水和饼干、巧克力等零食干粮,一方面备不时之需,一方面也是景区内物价高还选择不多,没有必要。

如果不想太过消耗体力,可选择包含上行索道和户外扶梯的套票,先游七星寨,再下云龙地缝,这样的行程相对轻松且不走回头路。

当地特色美食当然是行程安排中的另一大要点,用本地烟熏腊肉烹制的腊猪蹄火锅得安排一顿,“土家宴席头牌”;用黄豆磨浆混合青菜的张关合渣,虽为家常菜,但对不吃辣星人而言非常友好;街头小吃“天花板”恩施小土豆,蘸点辣椒面花椒面,一绝;早餐来碗油茶汤,鲜香暖胃……



▲恩施小土豆



▲恩施张关合渣

►贵州兴义名小吃邹记鸡肉汤圆

02 贵州马岭河大峡谷 地球上最美丽的伤疤



■漫步马岭河峡谷观万马奔腾瀑布。



■天然岩壁浮雕,森系电影即视感扑面而来。

国家级风景名胜区贵州马岭河峡谷位于兴义城东北约10公里处,在海拔1200米的平川上切割出74.8公里、宽度50-150米、谷深120-280米的马岭河峡谷。它的上游叫清水河,中游因两岸分别有“马别大寨”和“马岭寨”的缘故而称马岭河。

马岭河峡谷的地貌结构实际上就是一道地缝,峭崖对峙,谷深流急,水石相搏,惊涛拍岸,被人形容为“地球上最美丽的伤疤”,因其雄、奇、险、峻的特色,也有“天下第一缝”的称呼。

漫步峡谷,耳听瀑布轰鸣,呼吸清新负氧离子,观万马奔腾瀑布176米的落差,丰水期十余条瀑布同步倾泻,气势磅礴,而且在晴天的午后极易邂逅彩虹。

另一处呈斜坡状的黄龙瀑布高近百米,最大特色是能穿过瀑布背后的天然水帘洞,感受被水雾包裹的清凉。

被亿万年水流冲刷而形成的天然岩壁浮雕:钙华壁挂长廊,层层叠叠,森系电影即视感扑面而来。而在天然地下溶洞海狮厅里,温度有如恒定了一般,常年保持在16摄氏度,其中有三座钟乳石笋,看上去很像一家三口的海狮家庭,故称“海狮厅”。

马岭河大峡谷是我国最长的喀斯特地缝,成因是地壳抬升与河流下切的共同作用,峡谷谷壁陡峻、谷形深窄,峡谷两侧众多支流、泉水汇入主谷,形成规模可观、气势恢宏的瀑布群。

记得去马岭河峡谷大桥上拍照打卡,这是俯瞰马岭河峡谷全景的绝佳位置,随手就能拍出壮阔山水大片。



■贵州马岭河大峡谷

出行TIPS

贵州马岭河大峡谷
地址:贵州省黔西南布依族苗族自治州兴义市

外套、雨衣、防滑鞋,一个都不能少。贵州马岭河大峡谷距兴义市区约10公里,打车即可到。

想节省体力的可从打柴窝入口,经万马奔腾瀑布,过海狮桥,到黄龙瀑布,最后至小青山出口乘电梯,全程约2小时,且以下坡为主,相对轻松,比较适合亲子游或老人出行。如果体力没问题,可从小青山入口,乘电梯下谷底,游珍珠瀑布,观钙华壁挂长廊,到万马奔腾瀑布,海狮厅后原路返回,全程约3.5小时,比较适合摄影爱好者或户外徒步人士。

马岭河峡谷所属的兴义,本地特色美食多到吃不完。第一个特色羊肉粉,主打酱香型汤底,本地黑山羊骨慢熬出奶白浓汤,再搭自家发酵甜辣酱调味,手工米粉上铺薄切的带皮羊肉、油酥脆哨,加点薄荷叶、酸萝卜、糊辣椒,一口下去鲜、香、麻、辣,齐了,本地人早餐首选。

传承百年的小吃非遗咸鲜汤圆,用本地糯米擀薄皮,馅料用土鸡肉、鲜肉,加鸡骨熬制的醇厚高汤,一咬爆汁。外形酷似竹刷把头而得名的“刷把头”,其实有点类似烧卖,薄透米面皮包笋丁、鲜肉、香菇,顶部不封口,旺火蒸熟,吃的时候可蘸点鸡汤糊辣椒蘸水,美味。