

深耕肾病领域半个世纪,4次改写国际指南,探索推动居家自动透析

侯凡凡院士 荣获2026年“最美医生”

新快报讯 2026年8月19日,第九个中国医师节,中央宣传部、国家卫生健康委联合发布“最美医生”先进事迹,王秋、冯珂、吕华坤、杜荣辉、陆金根、罗明琴、柏华丽、侯凡凡和顾翠英等9名同志光荣入选。

其中75岁的中国科学院院士、南方医科大学南方医院肾内科主任侯凡凡,是广东地区唯一入选的医者。

据介绍,侯凡凡院士一心为患者守护健康,为我国肾脏病防治事业做出了卓越贡献。她组织完成多项全国范围的流行病学研究,牵头完成多项国际、国内随机对照研究,创建了防止慢性肾脏病进展的临床新策略,改善了危重肾脏病的风险分层,其成果推广降低了肾脏疾病的致残率和死亡率,节省了国家医疗卫生资源。

她在《美国医学会杂志》等国际诸多权威期刊发表论著,获国家科技进步奖二等奖3项、省部级科技进步奖一等奖7项,获国内外授权发明专利/软件著作权11项。她先后获评“全国医患和谐先进典型”“全国三八红旗手标兵”“医药卫生界30年生命英雄”“广东省道德模范”,2023年获“全国创新争先奖”,2025年获国际肾脏病学会(ISN)“先驱者奖”。



▲侯凡凡院士指导学生做实验。

◀侯凡凡院士在实验室做实验。

【人物事迹】从医半世纪,她都在为肾病患者找办法

8月19日既是中国医师节,又是发布“最美医生”先进事迹的荣誉时刻,侯凡凡却照常出诊。这位与肾病交锋的白衣战士,从医半世纪,都在“为患者找办法”:在患者最需要的时候,与他们并肩面对病情;不迷信国外权威,多次改写国际肾病指南,找出中国患者的适合处方;全力拥抱人工智能,为中国尿毒症患者探索新的治疗方式。“当医生,就要时刻把患者装在心里。”这是侯凡凡的座右铭,也是她能成为德高望重医者的注脚。

关注患者,还关注患者人生

每周三早晨8点,南方医科大学南方医院肾内科门诊区都会排起长队。南方医科大学南方医院肾内科主任侯凡凡会准时出现在诊室,这一坐,往往要到下午五六点。她的诊室常备牙膏盖、矿泉水瓶盖等道具做量器,只为手把手教患者掌握食盐用量,帮助患者控盐。

广东省肾病研究所副所长许兆峰介绍,患者面前的侯凡凡始终坚守三条底线:能用一种药不用两种,能用平价药不用贵药,能保守治疗绝不过度干预,严控每一分医疗费用,只为让患者少花钱、少受罪、晚透析。

侯凡凡的门诊时间总是更长一些,因为她习惯对患者多问几句。“药是医生开的,但日子是病人过的。”侯凡凡说,“你真心去关心一个人,对方是能感受到的。”

“侯院士关注患者,并非只围绕病情,还关注人生。”许兆峰说,“她不仅用精湛医术为大家控制病情,还时常立足患者漫长人生考虑,确保他们拥有和



■侯凡凡院士在病房与患者交谈。

健康人一样去追求幸福的权利。”

曾有一位广西阳朔的孕妇肾病危急,多家医院建议终止妊娠,几近绝望的孕妇找到侯凡凡。侯凡凡遍查文献,谨慎考虑后说:“没有任何研究证明,必须终止妊娠,我愿与你风险共担。”

在侯凡凡的精心医护下,孩子顺利出生。几年后,科室收到一段视频,一个孩子说:“侯奶奶,如果不是遇到你,我就不会来到这个世界了。”这就是她为广西孕妇保住的那个孩子。侯凡凡说:“这比给我什么奖都自豪。”

勇敢向权威说“不”

诊室里患者绝望的泪水,是侯凡凡投身科研最原始的驱动力;而敢于质疑权威、真心为患者着想,更是侯凡凡最动人的特质。

侯凡凡回忆中久久存留着年轻时

出门诊的一幕,一位患者得知罹患尿毒症,哭着跪倒对她说:“哪怕再晚两年透析,我就能供孩子大学毕业了。”

2006年前,国际医疗指南一直明确,晚期肾病患者要慎用RASI药物,担心会出现严重副作用。这让无数尿毒症患者失去了延缓病情的希望。这一跪,让侯凡凡的心沉甸甸:难道只要一透析,患者就得被拴在医院?能不能为患者延缓进入透析治疗的时间?

“我一定要为中国患者找到更好的治病方法。”抱着这份医者初心,侯凡凡带领团队潜心钻研七年,用扎实的可靠的临床数据证实,RASI药物能够延缓晚期肾患者的透析时间推迟一倍,且不会明显增加治疗风险。这项成果成功登上《新英格兰医学杂志》,改写了沿用多年的国际肾病诊疗指南。

有人说,像改写国际医学指南这样的科研,“做成一次,自豪一辈子”,但20年里,侯凡凡4次改写了国际指南——第二次改写提出了RASI药物肾脏保护优化策略,第三次改写证实了IgA肾病的“中国方案”,第四次改写创建了新生儿急性肾损伤诊断标准。这一系列成果,不止惠及了上千万的病人,更为国家节省了数百亿元医疗支出。

探索居家自动腹膜透析造福万千患者

“我们总要给中国患者找到更好的治病方法!”这句话,侯凡凡一直在践行。近年,她将目光放在慢性肾患者的透析难题上。

慢性肾病是严重危害人类健康的常见疾病之一,晚期患者若进展至尿毒症,需依赖昂贵的透析或肾移植维持生

命。传统血液透析不仅大量占用医疗资源,更使患者局限于医院与家之间两点一线的生活模式,农村及边远地区患者难以获得长期、规律的透析治疗。作为另一种选择的腹膜透析则具备操作简便、可居家治疗等优势。

为此,侯凡凡团队积极探索“中心监控的居家自动化腹膜透析治疗”模式(下称“CHAPD”),借助自动腹膜透析机,让患者在家里就能够在夜间进行治疗,白天则可正常工作或学习,不会脱离社会。智能监测系统还能实时跟踪透析数据,南方医院CHAPD中心可24小时在线解答患者疑问,医护人员可远程监控患者的透析情况,及时调整透析治疗处方。

她还算了一笔账——如果将血液透析与腹膜透析比例调整在7:3,一年能为国家节省高达135亿的经济支出。“省下来的资金又能够进一步提高人民福祉。”侯凡凡说。

经过数年建设,CHAPD项目构建起覆盖“1个国家级中心—13个分中心—50个社区站点”的三级诊疗网络,模式已推广至贵州、福建、广西、四川等省份。

2026年7月17日,居家腹膜透析治疗示范体系(CHAPD)项目延伸到了西南边陲——项目在云南省凤庆县落地,4天后,暂时休学的12岁患儿小毕成为凤庆县首例居家自动化腹膜透析患者。

7月21日当天,一台自动化腹膜透析机安装到小毕的床边,家长激动地说:“以前白天要花好几个小时做透析,孩子没法上学,我们一家人都很着急。现在,孩子夜里睡觉就能做治疗,白天能重新回学校上课。”