

当医师节邂逅七夕节,白衣伉俪如何度过浪漫七夕?2026年8月19日,中国医师节与传统七夕节相逢。当大家都忙着鲜花烛光浪漫告白时,双医夫妇用自己的一双双巧手,将浪漫藏在妙手仁医的初心里,藏在病房和抢救室的争分夺秒中,藏在山海相守的坚守里,藏在手搓原创科普的愿景中,藏在错峰陪伴、彼此兜底的烟火日常里。

他们既是爱人,也是战友,一边扛起治病救人的时代使命,一边扛起柴米油盐的家庭重担。他们以理解彼此取暖,用平凡的坚守诠释大爱无疆。风雨同舟,以初心赴使命,以陪伴守仁心,这便是属于白衣伉俪最好的节日告白。

医路漫漫亦灿灿 携手同行守仁心

医师节邂逅七夕 白衣伉俪书写别样浪漫



■林海真(左一)投身医疗帮扶工作。

深耕慢病显担当 山海相隔亦同心

“医生的时间很难完全属于自己,所以能走到一起的人,一定是能理解‘随时被叫走’的人。医学算是我们的媒人,也是共同语言。”

——苏颖思&林海真

在荔湾中心医院,苏颖思与林海真是一对在各自专科领域深耕精进、双向成就的白衣伉俪。他们的爱情故事,也是和“医”分不开。

他们的初相识,是在医院轮科时,缘分则始于心内科病房里,两人共同照护一名冠心病合并糖尿病酮症的患者,林海真处置心血管急症,苏颖思精准调整胰岛素泵与补液方案。“当时就觉得她处理问题冷静、细致,后来就慢慢熟悉了。”林海真回忆道,患者病情平稳后,他一句“苏医生,血糖调得挺果断”,开启了两人的故事。

至今两人相识二十四年,结婚已十八载。从事临床工作二十四年的苏颖思,现在已担任内分泌代谢病科兼慢病管理中心主任。林海真行医二十八年,专注冠心病、心衰、心律失常等心血管疾病,积极参与医院胸痛中心建设,开展心血管介入手术等诊疗工作,同时承担青年医师带教工作,为科室培养后备医学人才。

同为科室业务骨干,二人在长期的家庭生活中摸索出高效的“家庭交班制”,通过灵活分工协调家庭事务,以体谅与理解化解工作与生活的冲突,互相给予充分的支持与空间。苏颖思说,别人约会可能是看电影、吃饭,我们可能约在食堂边吃边看心电图、讨论病例。但那种“你懂我为什么迟到”的默契,比什么都珍贵。

林海真曾远赴贵州开展医疗帮扶工作。异地期间,林海真扎根贵州帮扶一线守护当地群众心血管健康;苏颖思则坚守广州,持续推进内分泌专科、慢病管理各项工作。虽山海相隔,夫妻二人依旧同心同行,依托线上渠道沟通家庭事务。他们深刻体会到:夫妻同心不是时时刻刻相守在一起,而是各自守好自己的岗位,在不同的地方践行医者使命。

同一家医院奋斗二十四载,两人有不少难忘的记忆。林海真记得疫情那几年,都在一线的两入只能靠防护服上的名字找彼此。“有一次她在防护服上写‘苏医生’,我在她背后画了个小太阳。”那些日子,成了彼此职业生涯里最深刻的记忆。而最让苏颖思难忘的是一次深夜,夫妻俩同时被叫回医院抢救同一个病人。在走廊碰面,只互相点了个头,就各自进抢救室。结束后已经是凌晨,“他递给我一瓶水,说‘辛苦了’。没有多浪漫,但那一刻觉得有人并肩作战很踏实。”

对于医师节这个特殊的日子,夫妻俩只想有时间接孩子一起吃饭,道一句祝福足矣。“对我们来说,能平安下班、病人好转,就是最好的庆祝。”



■把优质医疗服务送到草原群众家门口。

各自坚守 互相理解 就是最好的并肩

“双医家庭最大的好处就是能互相理解。多理解伴侣,站在他的角度去想。他很忙的时候,你就把家里打理好,让他没有后顾之忧。”

——胡丽&刁胜朋

医师节与传统七夕节相逢的这一天,对于广东药科大学附属第一医院神经内科副主任医师刁胜朋和内分泌科副主任医师胡丽来说,和往常没什么两样——一个在门诊和病房之间奔波,一个远在内蒙古下乡支援,隔着四千多公里,各自守着各自的岗位。

从大学读研究生时相识相知,到2012年毕业后一同留院、结婚。十四年来,两人各自扎根专业,从住院医师一路走到副主任医师。胡丽专注内分泌代谢病诊疗,曾赴清远连南下乡支援一年,先后两次外出进修,如今仍忙碌在一线;刁胜朋扎根神经内科,无论是在本院还是去全国各地下乡支援,时刻保持“随叫随到”的状态——病人几点来,他就几点做手术,半夜接到急诊电话悄然离开已是家常便饭。

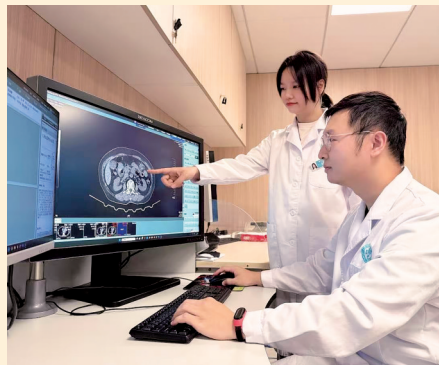
“他从来都是不关机的,但为了不影响我手机调着震动,半夜走的时候我经常都不知道。”胡丽说。有一回她半夜醒来,发现身旁没人,才知道他又去做急诊手术了,凌晨五点才回来,接着又值班。

今年7月,刁胜朋赴内蒙古下乡支援。胡丽趁年假带着两个孩子飞过去看他,因为老公没假,周一到周五,她便索性也在当地医院出门诊、义诊;周末有空才一家人出去转转。说起这些,胡丽语气平淡,仿佛在说一件再正常不过的事。

“对孩子有点亏欠。”胡丽坦言,因为两人都是临床一线医生,值班、门诊、会诊、教学,时间被切割得零零碎碎。

结婚十四年,胡丽用“情绪非常稳定”来形容丈夫。“这么多年,我从没见他发过脾气。他热爱工作,对病人很负责、很细心,从不抱怨。”这也是让胡丽最暖心和安心的地方。因为忙碌,两人也不太注重仪式感。采访中她坦言,如果不是采访提起,她差点忘了当天是七夕。问她夫妻间有没有什么特别感动的时刻,她想了好一会儿说:“感觉每一天都挺日常的,但这种平淡的状态我非常满意。”

十四年的相守,从不完整的年假,无数个独自带孩子的夜晚——这些构成了这对医生夫妇的日常。没有鲜花烛光,没有浪漫告白,但他们用各自的方式,守着同一个信念:你忙的时候,我顶上;我累的时候,你懂。这大概就是属于医者最好的七夕告白。



■黄伟刚、孟雪莹一起在科室内阅片。

影像阅片守初心 用鲜活形式做科普内容

“对我们而言,忙碌之中短暂相伴,就是属于医者夫妻最简单、踏实的浪漫。”

——黄伟刚&孟雪莹

黄伟刚与孟雪莹是荔湾中心医院放射科的青年医师,二人已在影像诊断岗位深耕十三年,日常从海量黑白影像中捕捉病灶线索,为临床诊疗提供关键支撑。作为并肩工作的同事与伴侣,二人在工作中彼此理解、相互配合,携手打磨疑难病例与诊断报告。

在完成本职影像诊断工作之余,夫妻俩敏锐发现,不少群众面对肺结节、放射检查、心梗预警等问题时容易产生焦虑,常常被各类健康误区误导。

他们跳出传统科普说教模式,自导自演,用创新推普、剧情短剧等鲜活形式,将晦涩专业的放射影像知识转化为通俗好懂的科普内容。

二人的缘分也始于医院。当年黄伟刚正在规培,孟雪莹还在实习阶段。那段时间孟雪莹一直咳嗽咳痰,很不舒服。黄伟刚特意跑到药房,给她买了西瓜霜,随口跟她说,含上这个会舒服一些。就是这样一件很小的事情,让她觉得他温柔体贴,还给他起了一个可爱的昵称为“西瓜”。一段情缘,就这样在医院紧张忙碌的日常里悄悄开始了。

结婚多年来,两人最难忘的是恋爱和刚结婚时一起拍摄了很多音乐短剧、MV视频,连结婚照也是自己去巴厘岛DIY拍的。后来顺着时代发展,也响应医院号召,他们慢慢开始一起做医学科普,把专业知识转化成通俗易懂的内容分享给大众。一边经营小家,一边并肩做科普事业,成为了他们长久的回忆。

七夕这个特殊的日子,黄伟刚值夜班,孟雪莹要上晚班。白天难得挤出一小段空闲,他们就带着孩子到太古里惠如楼吃了一顿简简单单的团圆饭。一顿家常便饭,短暂相聚之后,又要各自回归岗位值守。对他们而言,忙碌之中短暂相伴,就是属于医者夫妻最简单、踏实的浪漫。